

# essenciais para o inverno



Campanha válida de 4 de fevereiro a 10 de março de 2025 apenas em espaços BemEstar, em compras iguais ou superiores a 5€ em toda a loja. Lojas PD&Go não abrangidas. Salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Promoções não acumuláveis entre si. Os artigos/preços e promoções poderão não estar disponíveis em algumas lojas. A venda de artigos poderá estar limitada a quantidades específicas. Serviço de Apoio ao Cliente | 212 41 08 74/808 20 45 45 (Rede fixa nacional).





# suplementos

Neste Inverno, cuide do seu corpo com suplementos de alta qualidade. No Bem Estar, oferecemos uma seleção dos melhores produtos das marcas mais confiáveis, para fortalecer o seu sistema imunitário e proteger o corpo, de dentro para fora. Temos vitaminas, minerais, suplementos para a imunidade, cuidados para a pele e produtos para aumentar a energia. A nossa equipa está pronta para ajudá-lo a encontrar exatamente o que precisa, sempre com preços competitivos. Visite-nos e descubra como podemos ajudá-lo a manter-se saudável e protegido nesta estação. O seu bem-estar é a nossa prioridade!

# suplementos vitaminas

Os multivitamínicos são uma excelente opção para complementar a nossa dieta no Inverno, ajudando a fortalecer o sistema imunitário, a melhorar a saúde da pele e a aumentar os níveis de energia. Ricos em Vitamina C que protege contra constipações e gripe, Vitamina D que é crucial para a saúde óssea, especialmente com a menor exposição solar e Vitamina E que tem propriedades antioxidantes. Além disso, ajudam a combater o cansaço e o stress, garantindo o bem estar geral e o bom funcionamento do organismo.



**1 12,99€** ~~19,99€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR MAGNÉSIO PLUS  
Emb. 42 Comprimidos

poupe **10%** em toda a marca

**Absorvit®**



**1 16,39€** ~~18,24€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR ENERGIA  
Emb. 30 Comprimidos

poupe **20%** em toda a marca

poupe **10%** em toda a marca

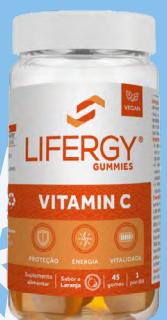
**Win-Fit®**

**1 12,49€**  
~~15,69€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR MULTI  
Emb. 30 Comprimidos



NOVIDADE EM LOJA

**1 18,89€**  
~~20,99€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR MULTIVITAMINAS  
Emb. 60 Gomas



**LIFERGY® GUMMIES**

poupe **20%** em toda a marca

## TONOSOL

**1 10,39€ 12,99€**  
SUPLEMENTO ALIMENTAR  
11 VITAMINAS  
200ml



poupe **20%** em toda a marca

**Ceregumil**

Combina extratos de cereais e leguminosas com mel e vitaminas B1 e B6, proporcionando energia e ajudando a combater o cansaço e a fadiga

**1 13,59€ 17,04€**  
SUPLEMENTO ALIMENTAR  
XAROPE  
200ml



poupe **15%** em toda a marca

**Centrum**

HALEON

**DEDICADO A SI** ✓



**1 19,29€ 22,79€**  
SUPLEMENTO ALIMENTAR  
HOMEM/MULHER 50+  
Emb. 30 Comprimidos



Suplemento alimentar. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado, prática regular de exercício físico bem como de um modo de vida saudável. As marcas registadas são detidas pela Haeon ou à mesma licenciadas. ©2024 Haeon ou seu licenciador. PM-PT-CNT-24-00058 - 08/2024

# suplementos garganta



poupe **25%**

em toda a marca

**Bisolnatural**  
2 EM 1

**11,19€**

~~15,04€~~

**XAROPE 2 EM 1 ORIGINAL**  
180g



poupe **15%**

em toda a marca

**grinTuss**

**13,79€**

~~16,29€~~

**XAROPE PEDIÁTRICO GRINTUSS**  
180g



mais de **25%**

poupe **20%**

em toda a marca  
**Mebocaína Protect**

poupe **20%**



**1,89€** ~~2,59€~~  
**REBUÇADOS RICOLA**  
Todos os sabores  
50g



**5,69€** ~~7,24€~~  
**PASTILHA ANTI-INFLAMATÓRIA**  
Emb. 16 Unid.



**12,29€** ~~15,39€~~  
**XAROPE P/TOSSE BRONCHODUAL**  
200ml

poupe **20%**

**7,19€** ~~8,99€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR DE VITAMINA C CEBION  
Emb. 20 Comp. efervescentes



A vitamina C contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário, e aumenta a absorção de ferro. Contribui também para a redução do cansaço e da fadiga e para o normal funcionamento do sistema nervoso

poupe **25%**

**7,29€** ~~9,84€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR DE VITAMINA C&D E ZINCO ARKOPHARMA  
60g



Contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário e para a proteção das células contra as oxidações indesejáveis

poupe **20%**

em toda a marca

**20% ou mais**

em toda a marca



**16,99€** ~~8,94€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR DUPLA AÇÃO  
Emb. 20 Comp. Efervescentes



**12,09€** ~~15,49€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR ENERGY  
Emb. 30 Comprimidos

## A TUA DOSE DIÁRIA DE IMUNIDADE

**17,99€** ~~23,99€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR JUNIOR  
Emb. 60 Gomas



Para toda a família



Ação Imunoestimulante



Ação Antioxidante

**Perrigo**

\* HMR Sell-out Value MAT out 2024.  
A gama Vitacé® são suplementos alimentares. Os suplementos alimentares não substituem uma dieta variada nem um estilo de vida saudável. O efeito benéfico é obtido com a toma diária de 1 comprimido de Vitacé® Comprimidos ou Efervescente, a partir dos 12 anos, 5 ml (4-8 anos) ou 10 ml (9-13 anos) de Vitacé® Infantil, ou de 1 goma de Vitacé® Júnior Gomas a partir dos 4 anos. Não exceder a toma recomendada. Vitacé® Infantil: recomendada precaução em indivíduos asmáticos e atópicos; contém açúcar e produtos apícolas. Os produtos não devem ser utilizados em caso de hipersensibilidade ou alergia a qualquer um dos seus constituintes. Manter fora da vista e do alcance das crianças. Para mais informações ler a rotulagem. Perrigo® Portugal, Lda., World Trade Center Lisboa, Av. Vitor Figueiredo nº4-J piso 1B, 2790-255 Camaxide, NIF: 506 112 233. Data 01/2025.

# suplementos ferro e magnésio

Os suplementos de ferro e magnésio são essenciais para manter o corpo saudável e equilibrado. O ferro é fundamental para a produção de hemoglobina, que transporta o oxigénio no sangue, ajuda a prevenir anemias e aumenta os valores de energia. O magnésio desempenha um papel crucial na função muscular, nervosa e na produção de energia, além de melhorar a saúde óssea e o sono. É importante tomar estes suplementos da maneira correcta para garantir os melhores resultados e otimizar os seus benefícios para a saúde.

poupe  
**10%**

NOVIDADE  
EM LOJA



**11,89€** ~~13,29€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR  
GENTLE IRON SOLGAR  
Emb. 90 Cápsulas

poupe  
**10%**

NOVIDADE  
EM LOJA



**22,39€** ~~24,94€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR FERRO FORTE FISIOPEN  
Emb. 30 Cápsulas

poupe  
**10%**



**17,69€** ~~19,69€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR  
CARDIO MAXNÉSIO  
Emb. 60 Cápsulas

poupe  
**20%**



**9,99€** ~~12,59€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR MAGNESIUM FORTE  
Emb. 20 Comp. Efervescentes



**9,89€** ~~12,39€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR  
SEM AÇUCAR MAGNESONA ZERO  
Emb. 20 Ampolas

poupe  
**10%**

em toda  
a marca

## Magnésio Supremo®

~~15,99€~~  
**14,39€**

SUPLEMENTO  
ALIMENTAR DE  
MAGNÉSIO  
150g



**15%**  
ou mais

em toda  
a marca

## Magnesium-OK®

~~14,69€~~  
**12,39€**

SUPLEMENTO  
ALIMENTAR  
ORIGINAL  
Emb. 30  
Comprimidos



## MAGNESONA® A SUA ZONA DE CONFORTO

**VONTADE:  
NENHUMA.**



### RESUMO DO FOLHETO INFORMATIVO

Medicamento não sujeito a receita médica, não compartilhado. Magnésiona, 1500 mg/10 ml, solução oral - cada ampola de 10 ml contém 1,5 g de Pícolato de magnésio, e excipientes (2,6 g de sacarose, 4 g de sorbitol, para-hidroxibenzoato de metilo, para-hidroxibenzoato de propilo, corante E 110). Indicações terapêuticas: prevenção e alívio de queixas sugestivas de falta de magnésio, tais como fraqueza, fadiga, irritabilidade, náuseas, cólicas e parestesias (formigues). Na ausência de melhoria ou agravamento dos sintomas ao fim de 15 dias, deverá ser consultado o médico. Posologia e modo de administração: recomenda-se 2 a 3 ampolas por dia, que deverão ser tomadas de preferência à hora das principais refeições. Contraindicações: Crianças, doentes com insuficiência renal grave (depuração da creatinina inferior a 30 ml/min, doentes com doenças hereditárias raras de intolerância à frutose, mal absorção de glucose-galactose ou insuficiência de sacarase-isomaltase. Interações medicamentosas: Não tomar simultaneamente com cálcio para evitar fenómenos de competição ao nível da absorção digestiva. Pode diminuir a absorção das tetraciclina, bisfosfonatos, quinolonas, azitromicina ou preparações de fluoreto de sódio. Recomenda-se espaçar as ingestões em pelo menos 3 horas. Data revisão: janeiro 23. Não usar na gravidez e amamentação sem consultar médico ou farmacêutico. Evitar a utilização prolongada. Na ausência de melhoria ou agravamento dos sintomas, consultar o médico. Comunicar efeitos secundários Portal RAM do Infarmed, linha do medicamento: 800222444 (gratuita), Tel.: +351 21 798 7373, Fax: +351 21 798 73 97, email: farmacovigilancia@infarmed.pt ou farmacovigilancia@faesfarma.pt. Leia atentamente o folheto informativo antes de tomar, e para mais informações consulte o seu médico ou farmacêutico e o TAIM: Faes Farma Portugal, S.A. Rua Elias Garcia, 28, 2700-327 Amadora NIF: 500162220. www.faesfarma.pt

**FAES FARMA**

# suplementos sono

poupe **25%**

em toda a marca

## STRESSCALM®

**1** ~~19,94€~~  
**14,89€**  
SUPLEMENTO ALIMENTAR SONO  
Emb. 60 Gomas



poupe **20%**

em toda a marca

## VALDISPERTNOITE®

**1** ~~13,89€~~  
**10,99€**  
SUPLEMENTO ALIMENTAR NOITE RAPID+  
Emb. 20 Comprimidos



poupe **20%**

em toda a marca

## DormiNatur®

**1** ~~14,89€~~  
**11,89€**  
SUPLEMENTO ALIMENTAR DE MELATONINA  
Emb. 50 Gomas



NOVIDADE

## Dormidina®

DOXILAMINA  
SONO RÁPIDO E PROFUNDO

NÃO CAUSA DEPENDÊNCIA!<sup>1</sup>



AJUA EM 30 MINUTOS  
**3** minutos

AÇÃO EM 6H-8H DE SONO  
**8h**

ESTEVE

DORMIDINA® (Succinato de Doxilamina) é um medicamento não sujeito a receita médica indicado na dificuldade temporária em adormecer. Está contraindicado na gravidez e lactação. Não deve administrar-se, salvo critério médico, a pessoas com asma, glaucoma (aumento da pressão intra-ocular, efsema, bronquite crónica, dificuldade em urinar, hipertrofia prostática, úlcera péptica estenosante, obstrução piloro-duodenal e obstrução do colo vesical. Evitar a ingestão de bebidas alcoólicas durante o tratamento. Administrar com precaução em idosos devido à sua maior sensibilidade ao aparecimento de reações adversas. Se produzir sonolência diurna, deve reduzir-se a dose. Não conduza quando tomar este medicamento. Não administrar mais do que 7 dias seguidos nem a menores de 18 anos, salvo critério médico. Leia cuidadosamente o folheto informativo. Em caso de dúvida, persistência ou aparecimento de outros sintomas, consulte o seu médico ou farmacêutico. Não comparticipado. Titular de Autorização de Introdução no Mercado: ESTEVE Pharmaceuticals – Laboratório Farmacêutico, Limitada, Avenida Infante Dom Henrique, 26, 1149-096 Lisboa, Portugal. NIF: 516550071. Email: info.portugal@esteve.com. 1. Lemoine P et al. Absence of withdrawal signs following discontinuation of treatment with Doxylamine. A placebo-controlled study. Sem Hôp Paris 1995; 71 : n° 23-24, 751-760. EST-PT-20230808-149(C) ESTEVE 2023.

poupe  
**20%**

em toda  
a marca

**VALDISPRO®**

NOVIDADE

**1**  
~~16,39€~~  
**12,99€**

SUPLEMENTO  
ALIMENTAR  
NATUR SONO

Emb. 30 Gomas



poupe  
**20%**

em toda  
a marca

VICKS **ZzzQuil™**

**1**  
~~16,59€~~  
**13,19€**

SUPLEMENTO  
ALIMENTAR  
MELATONINA

Emb. 30 Gomas



**1**  
~~49,99€~~  
**38,99€**

SUPLEMENTO  
ALIMENTAR FORTE

Emb. 30 Ampolas +  
10 Ampolas grátis

Oferta indicada na embalagem  
já incluída no preço.



memória

poupe  
**10%**

em toda  
a gama Smart

**Absorvit®**

NOVIDADE  
EM LOJA



**1**  
~~24,84€~~  
**22,29€**

SUPLEMENTO ALIMENTAR EXTRA FORTE

Emb. 20 Ampolas

poupe  
**25%**

em toda  
a marca

mentalAction®



**1**  
~~31,99€~~  
**23,99€**

SUPLEMENTO ALIMENTAR ADULTO

30 Comprimidos + 30 Cápsulas

# suplementos coração

poupe  
**15%** em toda  
a marca



**24,79€** ~~29,24€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR TRIPLA AÇÃO OMEGA 3  
Emb. 90 Cápsulas

mais de  
**15%**



**18,79€** ~~22,49€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR DE  
ARROZ VERMELHO BIOACTIVO  
Emb. 90 Comprimidos

poupe  
**15%**



Oferta indicada no  
em balagem já incluída no  
preço.

**16,99€** ~~19,99€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR  
DE COLINA + ARROZ VERMELHO BIOKYGEN  
Emb. 30 Cápsulas + 30 Cápsulas grátis

# suplementos articulações

poupe  
**15%**



NOVIDADE  
EM LOJA

**21,39€** ~~25,24€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR  
CONDOTRIL  
Emb. 60 Comprimidos

poupe  
**10%**



NOVIDADE  
EM LOJA

**20,19€** ~~22,49€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR  
P/ARTICULAÇÕES CARTISIL  
Emb. 60 Comprimidos

poupe  
**10%**



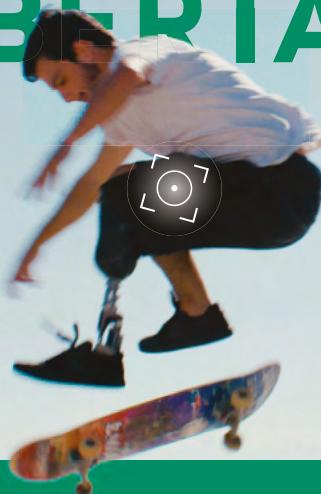
NOVIDADE  
EM LOJA

**25,79€** ~~28,69€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR  
P/CARTILAGENS MOVENDO  
Emb. 26 Saquetos

# LIBERTA<sup>Te</sup>

## TransAct<sup>®</sup> LAT

LIBERTA-TE DAS DORES  
MUSCULARES E ARTICULARES



TRANSACT®LAT (FLURBIPROFENO). MEDICAMENTO NÃO SUJEITO A RECEITA MÉDICA, INDICADO NO TRATAMENTO SINTOMÁTICO DAS SITUAÇÕES DE INFLAMAÇÃO MÚSCULOESQUELÉTICA LOCALIZADA. DEVE SER INTERROMPIDO AOS PRIMEIROS SINAIS DE RASH, LESÕES MUCOSAS OU OUTRAS MANIFESTAÇÕES DE HIPERSENSIBILIDADE. LER CUIDADOSAMENTE AS INFORMAÇÕES CONSTANTES DO ACONDICIONAMENTO SECUNDÁRIO E DO FOLHETO INFORMATIVO, E EM CASO DE DÚVIDA OU PERSISTÊNCIA DOS SINTOMAS. CONSULTAR O SEU MÉDICO OU FARMACÊUTICO. TRANSACT® LAT – RESUMO DAS CARACTERÍSTICAS DO MEDICAMENTO.

# suplementos controlo peso



# suplementos beleza

até  
**25%**

em toda  
a marca

## DEPURALINA

**126,19€** ~~34,94€~~

SUPLEMENTO ALIMENTAR BOMBASTICK  
Emb. 30 Sticks bebíveis

poupe  
**10%**

em toda  
a gama  
Seca  
Barriga

**fharmónat®**  
Naturalmente Eficaz



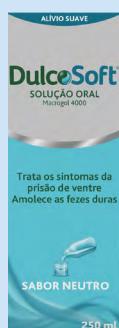
**123,79€** ~~26,54€~~

SUPLEMENTO ALIMENTAR  
DE GENGIBRE E GARCÍNIA  
Emb. 60 Cápsulas

poupe  
**20%**

em toda  
a marca

**DulceSoft®**



**8,39€** ~~10,49€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR  
P/PRISÃO  
DE VENTRE  
250ml

poupe  
**25%**

em toda  
a marca

**DIET LIMÃO®**

PACK  
PROMOCIONAL



**18,29€** ~~24,49€~~

DRENANTE DEPUR  
Pack 2x500ml

poupe  
**25%**

em toda  
a marca

**VITAL PROTEINS**



**137,49€** ~~49,99€~~

SUPLEMENTO ALIMENTAR COLAGÉNIO  
271g

poupe  
**15%**



**13,79€** ~~16,34€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR  
P/CABELO E UNHAS SOLGAR  
Emb. 60 Comprimidos

poupe  
**25%**



**14,99€** ~~19,99€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR  
P/CABELO, PELE E UNHAS NATURE'S  
BOUNTY  
Emb. 60 Comprimidos

**25%**  
ou mais

em toda  
a marca

**127,39€** ~~36,64€~~

SUPLEMENTO ALIMENTAR BEAUTY  
Emb. 30 saquetas

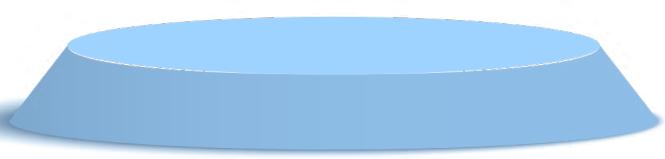
# dermocosmética e hidratação



até **25%** em toda a gama Cleanance

poupe **20%**

**1 14,49€** ~~19,39€~~  
CREME COMEDOMED  
30ml



**1 16,69€** ~~20,94€~~  
CREME EMOLIENTE DEXERYL 500g



até **35%** em toda a gama Biology

**A-DERMA**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE VEGETAL



**1 14,19€** ~~21,84€~~  
CREME CALMANTE  
40ml

até **35%** em todos os cuidados de mãos

até **20%** em todos os cuidados de mãos

**Neutrogena®** **BIODERMA**  
DESENVOLVIDO COM DERMATOLOGISTAS LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

**URIAGE** **AKILEINE** **LA ROCHE-POSAY**  
EAU THERMALE

**1 8,29€** ~~12,84€~~  
CREME CONCENTRADO DUO  
NEUTROGENA  
Pack 2x50ml



Oferta indicada no emblema  
Iá incluído no preço.



**2 10,99€** ~~13,99€~~  
CREME P/FRIEIRAS AKILEINE  
100ml

**3 7,69€** ~~9,84€~~  
CREME CICAPLAST  
LA ROCHE POSAY  
50ml

poupe  
**20%**

em toda a  
gama creme  
gordo

**barral**<sup>®</sup>

**1 12,49€**  
~~15,69€~~  
CREME GORDO  
200ml



até  
**25%**

em todos  
os cuidados  
corporais

Exceto bebé.

**Oleoban**

**1 12,99€** ~~17,34€~~  
DUCHE DIÁRIO  
500ml



até  
**35%**

em toda a  
gama Lipikar

LA ROCHE-POSAY  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

**1 17,49€** ~~27,99€~~  
BÁLSAMO REPARADOR  
400ml



até  
**35%**

em todos  
os cuidados  
corporais

**Eucerin**<sup>®</sup>

**1 17,69€** ~~21,99€~~  
LOÇÃO HIDRATANTE  
400ml



até  
**35%**

em todos  
os cuidados  
corporais

**Neutrogena**<sup>®</sup>

DESENVOLVIDO COM DERMATOLOGISTAS

PACK  
PROMOCIONAL

**1 24,79€** ~~38,14€~~  
LOÇÃO CORPORAL P/REPARAÇÃO  
INTENSA DA PELE SECA  
Pack 2x750ml



# higiene íntima

poupe  
**35%**

**6,49€** ~~9,99€~~  
AUTO TESTE  
P/INFECÇÃO  
URINÁRIA  
Emb. 3 Tiras



poupe  
**15%**



**20,39€** ~~23,99€~~  
COPO MENSTRUAL ORGANICUP  
Tamanho mini/A/B



Alternativa sustentável, eficiente e saudável aos pensos e tampões. Feito de 100% silicone de grau médico, o copo garante facilidade de uso, máximo conforto e proteção menstrual sem fugas

até  
**30%**

em toda a marca

# durex

LOVE  
YOUR  
SEX

**16,99€** ~~9,99€~~  
PRESERVATIVO NATURAL PLUS  
Emb. 12 Unid.

reckitt®



Os produtos Durex são dispositivos médicos (exceto os brinquedos sexuais e Intense Orgasmic Gel). Leia atentamente a rotulagem e as instruções de utilização. Se sentir irritação ou desconforto interrompa o seu uso. Reckitt Benckiser Healthcare, Lda., Rua D. Cristóvão da Gama, nº 1, 1.ºC/D - 1400-113 Lisboa - NIPC 504225910. **RKT-M-57494**

poupe  
**25%**

**7,69€** ~~10,29€~~  
GEL ÍNTIMO GERMISDIN  
ISDIN  
250ml



Hidrata e  
protege as zonas  
delicadas e neutraliza  
odores. Ajuda a aliviar  
o prurido e a irritação graças  
à sua formulação com agentes  
protetores, calmantes  
e tensioativos  
suaves.

**9,49€** ~~14,74€~~  
GEL ÍNTIMO PH5  
EUCERIN  
250ml

poupe  
**20%** em toda a  
gama Gyn-Phy

**URIAGE**  
EAU THERMALE



**13,59€** ~~17,14€~~  
GEL ÍNTIMO REFRESCANTE  
500ml

**barral**<sup>®</sup>

Higiene  
Íntima



**7,39€** ~~11,49€~~  
GEL ÍNTIMO CONFORTO  
200ml

# Cuidados pessoais



até **10%** em toda a marca

**Artelac® ReNu®**

poupe **15%** em toda a marca

**Aquoral®**



**1** ~~14,84€~~ **13,29€**  
COLÍRIO COMPLETE ARTELAC  
10ml

**2** ~~11,49€~~ **10,29€**  
SOLUÇÃO OFTÁLMICA  
P/LENTE DE CONTACTO RENU  
360ml

**1** ~~15,99€~~ **13,59€**  
GOTAS OFTÁLMICAS  
10ml

poupe **10%**

poupe **15%**



~~7,99€~~ **6,79€**  
SOLUÇÃO OFTÁLMICA  
P/LENTE DE CONTACTO  
SOLUPHARM  
360ml

~~7,99€~~ **7,19€**  
SOLUÇÃO OFTÁLMICA  
HIDROCIL  
10ml

**1** ~~11,74€~~ **10,49€**  
COLÍRIO DE ÁGUA DE  
HAMAMELIS OPTREX  
10ml

**2** ~~11,99€~~ **10,79€**  
ULTRA LÁGRIMA FRASCO  
SYSTANE  
10ml

mais de **10%** em toda a marca

**STÉRIMAR®**

**1** ~~13,49€~~ **11,99€**  
ÁGUA DO MAR NARIZ  
ALÉRGICO  
100ml



**1** ~~10,39€~~ **8,79€**  
DESCONGESTIONANTE  
NASAL P/ADULTOS  
125ml



## higiene nasal

até **35%** em toda a marca

**mx** HEALTH™

poupe **15%** em toda a gama Second Skin

poupe **25%**



**1 6,49€** ~~9,99€~~  
FITA CINESIOLOGIA  
5cm x 5 metros

**Hansaplast**



**1 5,49€** ~~6,49€~~  
PENSOS  
Emb. 6 Unid.



**17,39€** ~~23,24€~~  
TRATAMENTO P/INFECÇÃO FÚNGICA EXCILOR

até **20%** em toda a marca

**VITA+PLUS**

poupe **15%** em todos os medidores de tensão

**PIC**  
solution

**GENIAL**®



**1 2,49€** ~~2,99€~~  
CAIXA DE COMPRIMIDOS DIÁRIA



**1 71,99€** ~~87,99€~~  
MEDIDOR DE TENSÃO EASY RAPID PIC SOLUTIONS

até **25%** em toda a marca

**FUTURO.**

**NÃO ABRA MÃO DO CONFORTO!**

Descubra nova gama de suportes articulares da marca Futuro™. Desenhados para oferecer um suporte confortável durante todo o dia.



**1 16,89€** ~~22,54€~~  
SUPORTE P/TORNOZELO

# higiene oral



até **30%** em toda a marca

**CLINIC™**  
BY **Jordan**

poupe **20%** em toda a marca

**Oral-B®**



**1 2,99€ 3,99€**  
ESCOVA DE DENTES BRANQUEADORA SOFT



**1 2,49€ 3,19€**  
FIO DENTÁRIO SUPERFLOSS

poupe **25%** em toda a marca

**Arthrodont**

poupe **25%** em toda a marca

**SENSODYNE®**

**1 8,89€ 11,94€**  
GEL DENTÍFRICO PROTECT  
75ml



**1 4,29€ 5,74€**  
PASTA DENTÍFRICA REPAIR & PROTECT EXTRA FRESH  
75ml



poupe **25%** em toda a marca

**ELGYDIUM**

**1 6,59€ 8,79€**  
PASTA DENTÍFRICA BRANQUEADORA  
75ml



**NOVA FÓRMULA**

**10X MAIS**

**Fixação de FLÚOR**  
para ajudar a remineralizar os dentes\*



poupe  
**25%** em toda  
a marca

**elmex**



**15,19€** ~~6,99€~~  
PASTA DENTÍFRICA SENSITIVE  
75ml

poupe  
**25%** em toda  
a marca

**Fluocaril**

**14,99€**  
~~6,79€~~  
GEL DENTÍFRICO  
INFANTIL  
Morango  
50ml



poupe  
**25%** em toda  
a marca

**parodontax**  
FARMÁCIA

**16,29€**  
~~8,49€~~  
PASTA DE DENTES  
PROTEÇÃO  
COMPLETA  
75ml

poupe  
**20%** em toda  
a marca

**Bexident**  
Queremos  
ver-te **sorrir**

**11,19€**  
~~14,09€~~  
COLUTÓRIO  
DIÁRIO P/  
GENGIVAS  
500ml



**ISDIN**  
LOVE YOUR SKIN



Certified  
Corporation

# higiene oral



**1 poupe 25%**  
 em toda a marca

**iWHITE**  
 instant teeth whitening

**1 3,99€**  
~~5,44€~~  
**ESCOVA DE DENTES**



**1 20,19€**  
~~26,94€~~  
**TIRAS DE BRANQUEAMENTO**



**1 poupe 25%**  
 em toda a marca

## Eludril

**1 14,39€**  
~~19,29€~~  
**COLUTÓRIO CLÁSSICO**  
 500ml



**TANTUM VERDE**

Puro, trata.  
Diluído, cuida.

**DUPLA AÇÃO NA DOR X2**

**ANTI-INFLAMATÓRIO**

**HIGIENE ORAL**



Tantum Verde solução para lavagem da boca é um MNSRM indicado para o tratamento sintomático dos estados inflamatórios e irritativo, associados a situações dolorosas da cavidade orofaríngea. Este medicamento contém para-hidroxibenzoato de metilo, que pode causar reações alérgicas (possivelmente retardadas). É praticamente "isento de sódio". Contém aroma de menta com ingredientes com potencial alergénico e ainda os seguintes excipientes com efeito conhecido: glicerol e etanol a 96%. A pequena quantidade de álcool neste medicamento não terá quaisquer efeitos perceptíveis. A sua utilização prolongada poderá causar sensibilização. Leia cuidadosamente as informações constantes da embalagem ou do folheto informativo especialmente se for asmático ou alérgico/intolerante a algum dos componentes do produto. Em caso de dúvida ou persistência dos sintomas consulte o seu médico ou aconselhe-se com o seu farmacêutico. Rev03-Out2023. TTV 10-01/24 PUB

poupe  
**25%**

em todos os  
cuidados de  
limpeza de  
próteses

**COREGA**

**Limpeza para aparelhos**  
São pastilhas de limpeza profunda e rápida para a higiene diária dos aparelhos ortodônticos, com a ação refrescante e anti-bacteriana deixando o seu aparelho limpo e brilhante sem o danificar



**1 7,49€ 9,99€**  
PASTILHAS DE LIMPEZA DIÁRIA  
P/APARELHOS ORTODÔNTICOS  
E GOTEIRAS  
Emb. 36 Unid.



**2 7,99€ 10,79€**  
ESPUMA  
DE LIMPEZA  
REFRESCANTE  
125g



### Limpeza

Os produtos de limpeza de próteses são especificamente concebidos para limpar as próteses de forma eficaz, deixando-as limpas, frescas e brilhantes

poupe  
**25%**

em toda  
a marca

**COREGA**

**ELGYDIUM**

### Fixadores

Os produtos de fixação de próteses dentárias têm um efeito 3D que fixa e sela a sua prótese. Este selamento evita que as partículas de alimentos se alojem sob a prótese e dá conforto extra às suas gengivas

até  
**25%**

em toda  
a marca

**Kukident<sup>PRO</sup>**

**1 10,89€ 14,54€**  
FIXAÇÃO P/PRÓTESES DENTÁRIAS  
SABOR NEUTRO  
40g



**1 7,59€ 10,19€**  
CREME FIXATIVO  
P/PRÓTESES  
DENTÁRIAS  
FIXAÇÃO FORTE  
45g

**2 7,99€ 10,79€**  
CREME  
P/FIXAÇÃO  
DE PRÓTESES  
DENTÁRIAS  
SEM SABOR  
40ml



# dores musculares

## NUROFEN<sup>®</sup> MUSC

## DORES MUSCULARES



AGORA DISPONÍVEL EM  
PARAFARMÁCIAS

Nurofen Musc 400 mg comprimidos revestidos é um medicamento não sujeito a receita médica indicado em adultos no alívio sintomático de dores ocasionais de intensidade ligeira a moderada, tais como dores de cabeça, de dentes, menstruais, musculares (contraturas), ou nas costas (lombalgia), bem como em estados febris. Não tome se tem e/ou já teve alergia ao ibuprofeno ou aos excipientes, ao AAS ou outros AINEs, hemorragia ou perfuração gastrointestinal ao tomar AINEs, úlcera/hemorragia péptica, insuficiência hepática, renal ou cardíaca grave, alterações na coagulação, hemorragia no cérebro ou outra hemorragia ativa, desidratação significativa, porfíria intermitente aguda, alcoolismo crónico, se está nos últimos 3 meses de gravidez ou a amamentar e no caso de crianças. Leia cuidadosamente as informações constantes da embalagem e do folheto informativo. Em caso de dúvida ou de persistência dos sintomas, consulte o seu médico ou farmacêutico.

Reckitt Benckiser Healthcare, Lda., Rua D. Cristóvão da Gama, n.º 1, 1.º C/D - 1400-113 Lisboa - NIPC 504225910.

RT-M-WxDzQ5

## A dor chata tem remédio: Reumon

✓ Trata a dor  
muscular  
e articular

✓ Eficaz

# Reumon

Mais forte que a sua dor



REUMON Creme 10% / Gel 5% / Loção 10% (etofenamato) é um medicamento não sujeito a receita médica. Está indicado nas situações dolorosas localizadas do aparelho locomotor. Aplicar na pele saudável. Não utilizar em crianças, grávidas, insuficientes renais ou doentes alérgicos à substância ativa, ao ácido flufenâmico, ou a qualquer um dos excipientes, ou a outros anti-inflamatórios não esteroides. Leia cuidadosamente o folheto informativo. Em caso de dúvida, persistência ou aparecimento de outros sintomas consulte o seu médico ou farmacêutico. Para mais informações deverá contactar o titular da AIM: BIAL - Portela & C<sup>ª</sup>, S.A. - À Av. da Siderurgia Nacional - 4745-457 S. Mamede do Coronado Portugal • NIPC 500220913 • Não participado. DMgMA\_PT201001. RM/JUL24/PT/019

# Proteja-se do Inverno com todo o bem-estar

Encontre os seus medicamentos não sujeitos a receita médica e as melhores marcas para bebé, higiene e cuidados pessoais nos espaços BemEstar, junto às caixas de pagamento. Neste Inverno, o bem-estar está sempre perto de si.



261  
MÓVEIS  
153  
CORNERS  
23  
LOJAS

Descubra estes e outros essenciais para o seu bem-estar, nos nossos espaços.



**5,39€** ~~6,04€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR  
CHOLAGUTT  
30ml



**17,19€** ~~22,99€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR GOLD  
3 EM 1 BIOLIMÃO  
Emb. 60 Comprimidos



**17,59€** ~~20,74€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR  
MELAMIL HUMANA  
30ml



Bene Farmacêutica, Lda. - Av. D. João II, Ed. Atlantis, nº 44 C - 1º • 1990-095 Lisboa • Tel: 211 914 455 • Fax: 210 967 419 Número Único de Pessoa Coletiva e Cons. Reg. Com. de Lisboa: 508735696 • Capital Social: 500.000 Euros • PAB-0824-121-AN

Paracetamol ben-u-ron® 40 mg/ml xarope está indicado no tratamento sintomático de síndromes gripais e constipações, dores ligeiras a moderadas (por ex. mialgias, cefaleias, odontalgias, odinofagias, otalgias) e febre de duração não superior a 3 dias. Está contraindicado na doença hepática grave e na hipersensibilidade ao paracetamol ou a qualquer um dos componentes. É necessária precaução nos doentes com insuficiência renal moderada e grave, insuficiência hepática, hepatite aguda, tratamento concomitante com medicamentos que afetam a função hepática, deficiência de glucose-6-fosfato desidrogenase, anemia hemolítica, alcoolismo, desidratação e malnutrição crónica. Doentes com problemas hereditários raros de intolerância à frutose, malabsorção de glucose-galactose ou insuficiência de sacarase-isomaltase não devem tomar este medicamento. Contém menos de 23 mg de sódio por ml. Medicamento não sujeito a receita médica. Leia atentamente o folheto informativo e em caso de dúvida ou persistência dos sintomas, consulte o seu médico ou farmacêutico. Referências: Resumo das Características do Medicamento: Paracetamol ben-u-ron® 40 mg/ml Xarope, dezembro 2020.

As suas compras bem entregues. Compre **Pingo Doce Online** em [mercadão.pt](http://mercadão.pt)

 Entregas sempre **GRÁTIS** acima de 99€

 Substituições à medida Se falta, nós ligamos

