



bemestar

A ÁREA DE SAÚDE E BELEZA DO  
*pingo doce*

07 de abril a 4 de maio

primavera

até  
**40%**  
desconto na hora



Promoção válida de 07 de abril a 4 de maio de 2026 apenas em espaços BemEstar, em compras iguais ou superiores a 5€ em toda a loja, exceto PD&Go nos postos de abastecimento BP e NOVA SBE. Salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Não acumulável com outras promoções em vigor. Alguns destes artigos poderão não estar disponíveis em todos os espaços. A venda de alguns artigos poderá estar limitada a quantidades específicas, ao abrigo do Decreto Lei N.º28/84. Serviço de Apoio ao Cliente Pingo Doce | 212 41 08 74 ou 808 20 45 45 (chamada para a rede fixa nacional).

# índice

**suplementos**

4

**proteção  
solar**

10

**bebé**

14

**cuidados  
capilares**

22

**cuidados  
corporais  
e rosto**

24

**higiene  
íntima**

28

**cuidados  
pessoais**

30

**veterinária**

32

A primavera inaugura um período de renovação, ideal para reforçar vitalidade e preparar o corpo para dias mais quentes.

Suplementos que apoiam energia tornam esta fase mais leve, enquanto rotinas de hidratação ajudam a manter a pele confortável durante a mudança de temperatura.

Os cuidados corporais ganham destaque, com fórmulas que suavizam, fortalecem e preservam elasticidade.

Com o aumento da luminosidade, a proteção solar torna-se indispensável, garantindo defesa contínua e prevenindo sensibilidades.

A estação também convida a passar mais tempo ao ar livre, promovendo bem-estar e ligação à natureza.

Ao combinar estes gestos — hidratação, proteção e atenção ao corpo — a primavera transforma-se num momento de equilíbrio e revitalização.

## Consulte onde pode encontrar os nossos espaços de Bem Estar



**22 LOJAS**



**167 CORNERS**



**265 MÓVEIS**

# suplementos controlo de peso

poupe  
**20%**

**18,89€**  
~~23,64€~~

SUPLEMENTO  
ALIMENTAR  
TRIFAST DRENA  
NATIRIS  
Pack 2x450ml



poupe  
**25%**

**20,29€**  
~~27,09€~~

SUPLEMENTO  
ALIMENTAR  
DRENANTE  
XTRASLIM MAX  
500ml



poupe  
**25%**

**18,99€**  
~~25,44€~~

SUPLEMENTO  
ALIMENTAR DETOX  
FORTÉ PHARMA  
500ml



poupe  
**25%**

em toda  
a marca

**DIET LIMÃO**

**1**  
**24,69€**  
~~32,99€~~

SUPLEMENTO  
ALIMENTAR  
3 EM 1 GOLD  
Emb. 60 Cápsulas  
+ 60 Cápsulas

Oferta indicada na  
embalagem já incluída  
no preço.



poupe  
**20%**

em toda  
a marca

**DRENAFAST**

**1**  
**20,69€**  
~~25,89€~~

SUPLEMENTO  
ALIMENTAR  
ORIGINAL  
500ml



# Claritine®

10 mg comprimidos  
Loratadina

APROVEITE A VIDA SEM **ALERGIAS**

Indicado para:



**➤ Rápido**

**24h Ação 24h**

**z<sup>z</sup> Não sedativo**



Claritine 10 mg comprimidos. Contém loratadina. Alivia os sintomas de rinite alérgica (espirros, corrimento e comichão nasal e comichão e ardor nos olhos); e de urticária (comichão, vermelhidão, número e tamanho das lesões da urticária). Indicado para Adultos e crianças com idade igual ou superior a 6 anos com peso corporal superior a 30 kg. Contraindicado se tem alergia à loratadina ou aos outros componentes. Não usar durante o aleitamento e evitar o uso durante a gravidez. Contém lactose. Se tem intolerância a alguns açúcares, contacte o médico antes de tomar este medicamento). Fale com o seu médico ou farmacêutico se sofre de doença hepática. Não tome dois dias antes da realização de testes de sensibilidade cutânea. Medicamento não sujeito a receita médica. Leia atentamente o folheto informativo. Em caso de dúvida ou persistência dos sintomas, consulte o médico ou farmacêutico. CH-20240131-78

# suplementos controlo de peso

poupe  
**10%**

**16,99€**  
~~18,89€~~

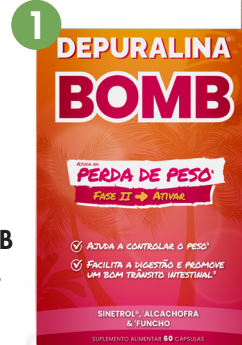
SUPLEMENTO  
ALIMENTAR  
CENTELLA ASIÁTICA  
GOTU KOLA SOLGAR  
Emb. 100 Cápsulas



poupe  
**30%** em toda  
a marca

## DEPURALINA

**1**  
**26,19€**  
~~37,44€~~  
SUPLEMENTO  
ALIMENTAR BOMB  
Emb. 60 Cápsulas



mais de  
**20%**



**21,99€** ~~27,69€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR  
CONTROL DESINCHA BIOKYGEN  
Emb. 60 Comprimidos

mais de  
**20%**



**11,99€** ~~15,14€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR SECA  
GORDURAS FHARMONAT  
Emb. 60 Cápsulas

poupe  
**20%**



**31,39€** ~~39,29€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR SATYLIA  
SYMBIOSIS  
Emb. 60 Cápsulas



**Telfast**

**ALÍVIO RÁPIDO  
DA ALERGIA  
+  
SEM SONOLÊNCIA**



Atua em 1h

Alívio 24h

Não tens  
de pensar

Telfast 120, medicamento com fexofenadina, para o alívio dos sintomas associados a rinite alérgica (adultos e crianças >12 anos). Precauções: doentes cardiovasculares, hepáticos e insuficientes renais. Leia atentamente o folheto informativo. Em caso de dúvida ou persistência dos sintomas contacte o médico ou farmacêutico. MAR 2026 | MAT-PT-2600031 (1.0)

# suplementos sistema digestivo

mais de **20%** em toda a marca

## Cholagutt®

poupe **10%** em toda a marca

### GAVIDigest

**1**  
**16,19€**  
~~17,99€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR P/OBSTIPAÇÃO Emb. 30 Cápsulas



**1**  
**5,39€** ~~6,04€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR 30ml



poupe **25%**

**15,69€**  
~~20,99€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR WFLORA OPTIFIBRE Emb. 10 Saquetas



poupe **20%**

**27,19€**  
~~33,99€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR ALFLOREX SYMBIOSYS Emb. 30 Cápsulas



poupe **20%** em toda a marca

### PSYLLOGEL fibra

**1**  
**9,59€**  
~~11,99€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR FIBRA Emb. 20 saquetas



## Mais vale kompensar do que aziar

### KOMPENSAN®

#### Trieffect

- ✓Azia
  - ✓Enfartamento
  - ✓Gases
- 60 Comprimidos para chupar



**KOMPENSAN COMPENSA**



- ✓Azia
- ✓Enfartamento
- ✓Gases

\*No azia e enfartamento. VIB Kompensan® Trieffect, carbonato de di-hidróxido de alumínio e sódio + dimeticona. Medicamento indicado para ≥ 12 anos no alívio sintomático de perturbações gastrointestinais relacionadas com a acidez, acompanhadas por sintomas relacionados com a acumulação de gases. Interromper a utilização e consultar um médico se os sintomas persistirem/piorarem ou em caso de novos sintomas. Precaução em doentes hemodialisados. Risco de asfixia. Leia cuidadosamente o folheto informativo. Em caso de dúvida ou de persistência dos sintomas consulte o seu médico ou farmacêutico. INTL Consumer Health (Portugal), Lda. PF-KOM-2026-307032\_03/2026.

# suplementos sono

mais de **25%** em toda a marca



**AQUILEA**

**12,99€**

~~18,24€~~

**SUPLEMENTO ALIMENTAR SONO FORTE**

Emb. 30 Comprimidos



mais de **30%**

**12,39€**

~~17,84€~~

**SUPLEMENTO ALIMENTAR FORTE ARKOPHARMA**  
Emb. 30 Comprimidos



poupe **20%** em toda a marca

**VALDISPRO®**

**1**  
**13,89€**  
~~17,39€~~

**SUPLEMENTO NATUR SONO**

Emb. 30 Gomas



poupe **20%** em toda a marca

**VALDISPERTNOITE**

**1**  
**14,19€**  
~~17,84€~~

**SUPLEMENTO ALIMENTAR TOTAL**

Emb. 30 Cápsulas



até **25%** em toda a marca

**VICKS ZzzQuil™**

**1**  
**14,39€**  
~~17,99€~~

**SUPLEMENTO ALIMENTAR NATURA**

Emb. 30 Gomas



poupe **20%** em toda a marca

**DormiNatur®**

SUPLEMENTO ALIMENTAR

**1** **12,69€** ~~15,89€~~  
**SUPLEMENTO ALIMENTAR SONO REGULADO**  
Emb. 30 Gomas

*Sentes dificuldade em adormecer?*

Dormir bem é essencial para a tua saúde física e mental, DormiNatur® ajuda-te a cuidares do teu sono.



Stress e ansiedade



Regulação do sono



Indução rápida do sono



Despertares noturnos



Cansaço físico e mental

DORMINATUR® são suplementos alimentares. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um estilo de vida saudável. Não exceda a dose diária expressamente recomendada. Distribuído por: Esteve Pharmaceuticals - Laboratório Farmacêutico, Limitada, Avenida Infante Dom Henrique, 26, 1149-096 Lisboa, Portugal. NIF 516550071 | info.portugal@esteve.com | www.dormidinatur.pt - EST-PT-20260306-369(C) ESTEVE 2026

**ESTEVE**

# suplementos energia

poupe **20%** em toda a marca



**1** ~~17,24€~~ **13,79€**  
SUPLEMENTO ALIMENTAR MULTI  
Emb. 30 Comprimidos

até **15%** em toda a marca



**1** ~~16,69€~~ **14,89€**  
SUPLEMENTO ALIMENTAR ENERGY  
Emb. 30 Comprimidos

poupe **15%** em toda a marca



**Absorvit®**



**1** ~~18,69€~~ **15,79€**  
SUPLEMENTO ALIMENTAR ENERGIA  
Emb. 30 Comprimidos

até **20%** em toda a marca



**1** ~~23,29€~~ **18,59€**  
SUPLEMENTO ALIMENTAR PARA MULHER/HOMEM 50+  
Emb. 30 Comprimidos



poupe **25%** em toda a marca



**1** ~~19,99€~~ **14,99€**  
SUPLEMENTO ALIMENTAR MAGNÉSIO PLUS  
Emb. 42 Comprimidos



# Energia contínua, dia após dia.

**Sargenor**



Atua no cansaço físico, mental e sexual

Resistência e Recuperação Física e Muscular

Melhoria da memória e concentração

**3 SEMANAS**  
**2 EMBALAGENS**

Sargenor 5 5000 mg/10ml solução oral é um medicamento não sujeito a receita médica contendo o correspondente a 5 g de aspartato de arginina e indicado como um bioenergético/anti-asténico com ação favorável na fadiga física do desportista, da grávida, estados de convalescência médica e cirúrgica; fadiga intelectual; fadiga sexual primária e perturbações do sono. Não utilizar se tem alergia à arginina, ao ácido aspártico ou a qualquer outro dos seus ingredientes. Deve ser administrado sob supervisão médica em caso de enfarto do miocárdio recente, na gravidez ou mulheres a amamentar. Contém sacarose (1,25 g por ampola) - se tem intolerância a alguns açúcares, contacte o seu médico antes de tomar este medicamento. Leia cuidadosamente as informações constantes do acondicionamento secundário e do folheto informativo e, em caso de dúvida ou de persistência dos sintomas, consulte o médico ou o farmacêutico. Para mais informações deverá contactar o representante do titular da autorização de introdução no mercado. Vemedica Pharma, SA - Rua D. António Ribeiro, n.º 1-A, Miraflares, 1435-049 Aljés - infoPT@cooperconsumerhealth.com. SGN-132026.

15%  
ou mais

em toda  
a marca



alimentação  
especial

1 12,69€  
~~14,99€~~

SUPLEMENTO  
ALIMENTAR  
CREATINE  
Emb. 60 Cápsulas



poupe  
25%

em toda a  
gama Meritene  
Clinical

Nestlé Health  
Science  
**Meritene**

1 16,29€  
~~21,79€~~

SUPLEMENTO  
ALIMENTAR PROTÉICO  
Chocolate  
Emb. 4x200ml



poupe  
25%

em toda  
a marca

NUTRICIA  
**Fortimel**

**Dá mais sabor à vida**

Suplementos nutricionais orais para a Malnutrição

Se lhe foi recomendado um suplemento nutricional oral, peça mais informações ao seu profissional de saúde. Os produtos comercializados sob as marcas Fortimel, Fortimel Energy, Fortimel Compact Protein destinam-se à gestão nutricional de malnutrição associada a doença e são constituídos por alimentos para fins medicinais. Devem ser consumidos sobre supervisão médica e de acordo com as recomendações deste. Exclusivamente para uso entérico - não adequado para utilização por via parentérica.



1 12,29€ ~~16,39€~~  
SUPLEMENTO ALIMENTAR PROTÉICO  
Morango  
Emb. 4x200ml

**solares**

até **30%** em toda a marca

cantabria labs  
**HELIOCARE**

**MUITO MAIS QUE PROTEÇÃO SOLAR.**

TECNOLOGIA AVANÇADA PARA O CUIDADO DA PELE.

ASPA-FERNBLOCK®  
PATENTED TECHNOLOGY

Optimiza a funcionalidade da Vitamina D na pele\*

CIÊNCIA QUE ENTENDE A SUA PELE.

cantabria labs

\*Ao contribuir para a manutenção dos níveis de recetores da vitamina D, evitando a sua diminuição quando expostos a stress oxidativo. Mascaraque M et al. Expresión del receptor de vitamina D en piel expuesta a estrés oxidativo y el efecto protector de ASPA-FERNBLOCK™. Poster 1395 presented at XXIV CIJAD, 11 / 2024.  
\*\*Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado e de um modo de vida saudável.

**1**  
**26,39€**  
~~**32,99€**~~  
**STICK**  
**360°**  
**SPF50**  
**10g**  
**Bege**



HELI0-076-01-26

poupe **20%** em toda a marca

**ISDIN**  
**FusionWater MAGIC**  
& Body Lotion

MARCA **Nº1** EM PORTUGAL!

A combinação perfeita para rosto e corpo  
**SPF 50 UVB (UVA)**

**1**  
**23,89€**  
~~**29,89€**~~  
**CREME**  
**FUSIONWATER**  
**SPF50**  
**50ml**



\*HMR - Vendas em valor, Proteção Solar, Canal Farmácia+Parafarmácia FY 2025



poupe **30%** em toda a marca

EAU THERMALE  
**Avène**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

**1**  
**20,89€**  
~~**29,89€**~~  
**SPRAY**  
**SPF50**  
**200ml**



solares

poupe 30%

em toda a gama Ultra Sheer rosto

Neutrogena

BEAUTY TO A SCIENCE

# Proteção Solar Invisível 3 em 1

Proteção elevada | Antioxidantes | Hidratação intensa

NOVO

1 15,99€

~~22,89€~~

FLUIDO INVISIBLE HIDRATANTE SPF50 50ml



até 30%

em toda a marca

Eucerin

## PROTEÇÃO SOLAR ADAPTADA A CADA NECESSIDADE DA PELE

1 19,59€

~~27,99€~~

CREME HYDRO PROTECT SPF50+ 50ml



Todos os tipos de pele

NOVO



Todos os tipos de pele



Pele mista a oleosa



Pele com hiperpigmentação



Pele madura

poupe 40%

em toda a marca

PIZ BUIN DESFRUTA DO SOL

\*Exceto packs promocionais.

1 14,89€

~~24,84€~~

ÓLEO SPRAY TAN&PROTECT FPS30 150ml



Bronzeado deslumbrante com proteção eficaz mesmo em pele sensível\*\*



\*Exceto packs promocionais.

\*\*PizBuin allergy para pele sensível, PizBuin tan & protect para um bronzeado deslumbrante.

DESENVOLVIDO COM DERMATOLOGISTAS



bebé

Oleoban<sup>®</sup>  
Skin First

poupe **25%** em toda a marca

1  
**11,39€**  
~~16,54€~~  
GEL DE BANHO BEBÉ 500ml



BANHO

HIDRATAÇÃO

BANHO E HIDRATAÇÃO PARA O SEU BEBÉ.



medinfar  
CONSUMER HEALTH

até **30%** em toda a gama de bebé

URIAGE  
EAU THERMALE

1  
**14,79€** ~~21,19€~~  
LEITE HIDRATANTE URIAGE BEBÉ 500ml

1<sup>os</sup> Cuidados do Bebê

PROTEGEM A PELE FRÁGIL DO BEBÉ DESDE O NASCIMENTO

RECOMENDADO POR PEDIATRAS



CIÊNCIA DA TRIPLA BARREIRA PARA REPOR A INTEGRIDADE DA PELE

SUPORTADA POR 17 PATENTES

DESENVOLVIDO E RECOMENDADO POR DERMATOLOGISTAS

poupe **30%** em toda a gama Stelatopia

mustela®

bebé

1  
11,79€  
~~16,89€~~  
ÓLEO LAVANTE STELATOPIA 500ml



Quando a **pele**  
**GRITA**  
Stelatopia **ACALMA**

✓ **93%**  
REDUZ ESTADOS DE **SECURA EXTREMA**



Para a **pele atópica** de **toda a família**

Ao lado dos pais, desde 1950

Empresa



Certificada

\*Em média.

poupe **30%** em toda a marca

Mustela®

Com os **pais**, cuidamos de toda a **família**, a começar pela **pele**

1  
9,44€  
~~13,49€~~  
CREME HYDRA CORPO 300ml



bebé

PROTEGE E REGENERA  
A PELE DO  
RABINHO DO BEBÉ



poupe  
**15%** em toda  
a marca

**Bepanthen Baby**

1

**9,44€**

~~11,14€~~

POMADA P/MUDA  
DA FRALDA  
100g



Fácil de aplicar  
e de remover.

Forma uma  
barreira protetora  
transparente e  
flexível que deixa  
a pele respirar  
e acompanha  
os movimentos  
do bebé.



Bepanthen Baby® é um dermocosmético. CH-20251125-25

até  
**35%** em toda  
a marca

**HALIBUT**  
muda fraldas®

ASSADURA  
DA FRALDA

ASSADURA  
DA FRALDA  
Com presença de microrganismos

PROTEÇÃO



OMÍDO  
**45%**  
DE ZINCO



COM  
**AF**  
MICONAZOL



1

1  
**7,89€**

~~12,14€~~

CREME  
PROTECTOR  
100g + 50g  
grátis

\* Oferta indicada na embalagem incluída no preço.

medinfar  
CONSUMER HEALTH

2603F 921485

poupe  
**20%** em toda  
a marca

**barral**  
BabyProtect



1  
**8,49€**  
~~10,64€~~  
CHAMPO  
200ml



poupe **20%** em toda a marca

# MOOMIN BABY

bebé

**1**  
**5,59€**  
~~6,99€~~  
 FRALDAS  
 TAMANHO 1  
 Emb. 25 Unid.  
 2-5kg



até **25%** em toda a marca

# WaterWipes®

**1**  
**3,49€**  
~~4,39€~~  
 TOALHITAS  
 BIODEGRADÁVEIS  
 Emb. 60 Unid.



até **35%** em toda a marca



# Aveeno® baby

Nutre, acalma e protege a pele sensível do bebé.

**1**  
**16,79€**  
~~25,89€~~  
 TOALHITAS  
 Pack 6 Unid.



MARCA RECOMENDADA POR DERMATOLOGISTAS  
 LÍDER NA CIÊNCIA DA AVEIA

bebé

poupe **10%** em toda a marca

  
**Holle**

**1**  
**1,34€**  
~~1,49€~~  
SAQUETA DE FRUTA  
Multifrutas  
100g



poupe **25%** em toda a marca

  
**NAN**

Exceto Supreme HA2, Confort 2, leites de 1.ª etapa e leites especiais desde o nascimento.

**1**  
**23,84**  
~~€31,79€~~  
OPTIPRO 2  
Pack 2x800g



até **25%** em toda a marca

**Nutribén**®

**1**  
**15,29€**  
~~20,44€~~  
LEITE EM PÓ  
INNOVA 2  
800g



poupe **20%**

em todas as  
chupetas e  
biberões



1

**10,39€**

~~12,99€~~

**BIBERÃO NATURAL  
FEELING  
330ml**

poupe **20%**

em todos  
os artigos de  
amamentação



1

**7,19€**

~~8,99€~~

**DISCOS  
ABSORVENTES  
ANTIBACTERIAS  
60 Unidades**



1



bebé

poupe  
**20%**

em toda  
a higiene oral



**1** ~~6,99€~~  
**5,59€**  
PASTA DE DENTES  
Maça e banana  
50ml



poupe  
**20%**

em toda  
a gama  
de criança

**ELGYDIUM**

*Junior*

*Kids*

*Baby*

**1** ~~7,44€~~  
**5,94€**  
PASTA DE DENTES  
Bubble gum  
50ml  
2-6 anos



JUNIOR 7-12 ANOS

KIDS 3-6 ANOS

BABY 6m - 1 ANO

(1) Teste in vitro para avaliar a fixação de uma solução com e sem Chitosan M5 nas camadas superficiais do esmalte (4 µm).

Pierre Fabre  
ORAL CARE

elgydium\_portugal  
www.pierrefabre-oralcare.pt

poupe  
**20%**

em toda  
a gama  
de adulto

**ELGYDIUM**  
CUIDA DO SEU SORRISO

**1** ~~8,89€~~  
**7,09€**  
PASTA DE  
DENTES  
Multi action  
75ml



NOVA FÓRMULA  
MULTI-ACTION  
**5 em 1**



Pierre Fabre  
ORAL CARE

\*Exceto Promoacionais

1 poupe **20%** em toda a marca



1 **9,79€**  
~~12,24€~~  
COLÍRIO DE ÁGUA  
DE HAMAMELIS  
10ml



Os olhos lidam diariamente com fatores que podem causar secura e fadiga, como ecrãs, ar condicionado e poeiras.

Uma boa rotina de cuidados — hidratar, limpar corretamente as lentes de contacto e fazer pequenas pausas visuais, ajuda a manter o conforto e o bem-estar ao longo do dia.

Cuidar dos olhos é simples e faz toda a diferença no seu dia a dia.

1 poupe **10%** em toda a marca

ReNu

1 **10,29€**  
~~11,49€~~  
SOLUÇÃO  
OPTÁLMICA  
MULTIPLUS  
360ml



1 poupe **20%** em toda a marca

Aquoral

1 **12,79€**  
~~15,99€~~  
GOTAS  
OPTÁLMICAS  
LUBRIFICANTES  
10ml



1 poupe **10%** em toda a marca

SILAC

É a sua  
visão  
que conta

A felicidade está nas  
pequenas coisas.  
É fantástico vê-las  
claramente.



1 **17,99€**  
~~19,99€~~  
ÓCULOS DE LEITURA  
BLACK METAL  
Graduação  
de 1,25 a 4

# cuidados capilares

poupe **20%** em toda a gama DS hair

# URIAGE

poupe **30%** em toda a gama Nodé

## BIODERMA

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



poupe **20%** em todos os cuidados capilares

\*Exceto suplementos.

# IRALTONE

**1** **15,89€** ~~19,89€~~  
**CHAMPÔ FORTIFICANTE ANTI-QUEDA**  
400ml



poupe **25%** em toda a marca

# novex<sup>++</sup>

**1** **8,99€** ~~11,99€~~  
**CREME DE PENTEAR MEUS CACHOS SOLTOS**  
500g



EMBELLEZE

made in BRAZIL - RIO

mais de **20%** em toda a marca

**ib**  
invisibobble®



**1**  
**4,69€**

~~5,94€~~  
**ELÁSTICO**  
Emb. 3 Unid.

**cuidados capilares**



poupe **20%** em toda a marca

**KPL® PLUS**

**1**  
**16,99€**  
~~21,24€~~  
**CHAMPÔ**  
**ANTI-CASPA**  
**E ANTI-SEBO**  
200ml



poupe **20%**

**10,79€**  
~~13,49€~~  
**CHAMPÔ COURO**  
**CABELUDO OLEOSO**  
**NIZORAL CARE**  
200ml



**ALÍVIO**  
**CONTÍNUO**  
**DA CASPA**

**NOVO**  
**VISUAL**

**suplementos capilares**

poupe **15%**

**16,99€**  
~~19,99€~~  
**SUPLEMENTO**  
**P/CABELO**  
**E UNHAS**  
**LIFERGY**  
Emb. 60 Gomas



poupe **20%**

**20,39€**  
~~25,49€~~  
**SUPLEMENTO**  
**ALIMENTAR**  
**BELEZA E**  
**COLAGÊNIO**  
**CENTRUM**  
Emb. 30 Cápsulas



poupe **15%**

**15,19€**  
~~17,89€~~  
**SUPLEMENTO**  
**P/PELE, CABELO**  
**E UNHAS**  
**SOLGAR**  
Emb. 60  
Comprimidos



# cuidados corporais

**poupe 30%** em toda a marca

**Bepanthen**  
SensiControl®

**poupe 25%** em toda a marca

**Aveeno**  
DERMEXA

**1**  
**21,59€**  
**28,89€**  
**CREME EMOLIENTE**  
500ml



**1**  
**11,99€**  
**17,24€**  
**GEL DE BANHO**  
**SUAVE DIÁRIO**  
400ml



**poupe 20%** em toda a gama Nutratopic

**ISDIN**

**1**  
**20,89€**  
**26,19€**  
**CREME**  
**DE ROSTO**  
**PROTECTOR**  
50ml



**poupe 25%** em toda a marca

**barral**  
CREME GORDO  
Original

**1**  
**17,99€**  
**23,99€**  
**CREME GORDO**  
400ml



**até 30%** em todos os cuidados corporais

**URIAGE**  
EAU THERMALE

**DERM-PHY**  
CUIDADOS DE HIGIENE  
DERMATOLÓGICOS  
E FISIOLÓGICOS

ADEQUADO PARA TODOS OS TIPOS DE PELE,  
MESMO A MAIS SENSÍVEL  
PARA TODA A FAMÍLIA



**1**  
**18,49€**  
**23,59€**  
**CREME LAVANTE**  
1li



CIÊNCIA DA TRIPLA BARREIRA PARA REPOR A INTEGRIDADE DA PELE

SUPPORTADA POR 17 PATENTES

DESENVOLVIDO E RECOMENDADO POR DERMATOLOGISTAS



poupe  
**20%**

poupe  
**20%** em toda  
a marca

**cuidados  
corporais**

**26,54€**  
~~33,19€~~  
EMULSÃO  
ANTI-ESTRIAS  
D'AVEIA  
200ml



**barral**  
MotherProtect



**1**  
**20,09€**  
~~25,14€~~  
CREME GORDO  
C/ÓLEO DE  
AMÊNDOAS  
200ml

poupe  
**25%** em toda  
a marca

**Oleoban**  
Skin First

**1**  
**13,19€**  
~~17,69€~~  
DUCHE DIÁRIO  
500ml



até  
**25%** em toda  
a marca\*

LABORATOIRE  
**A-DERMA**  
**EXOMEGA**  
CONTROL

**RECOMENDADO POR  
DERMATOLOGISTAS**

**1**  
**22,79€**  
~~30,44€~~  
CREME  
EMOLIENTE  
400ml



**AVEIA  
RHEALBA®**

**ALIVIAR &  
REFORÇAR A  
PELE FRÁGIL,  
TODOS OS DIAS.**

\*Exceto Packs Promocionais

**cuidados  
de pés**

**poupe  
25%**

em todo  
o cuidado  
de pés

**SVR**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

**poupe  
30%**

em todo  
o cuidado  
de pés

**Neutrogena®**

**1**  
**9,79€**  
~~14,09€~~  
**CRÈME DE PÉS  
ULTRA HIDRATANTE**  
100ml



**1**  
**11,49€**  
~~15,89€~~  
**CRÈME DE PÉS  
XERIAL 30**  
50ml



**até  
20%**

em toda  
a marca

**AKILEÏNE®**

**1**  
**12,79€**  
~~15,99€~~  
**SPRAY  
DESODORIZANTE**  
150ml



Para quem sofre de transpiração excessiva nos pés e maus odores nos pés e nos sapatos, AKILEÏNE® tem a solução! A gama AKILEÏNE® para os pés transpirados oferece vários tipos de produtos para regular a transpiração excessiva e os maus odores nos sapatos. Adicionalmente, esta gama permite uma desodorização e suavização dos seus pés! A pele fica mais saudável, suave e agradavelmente perfumada.

**até  
25%**

em toda  
a marca

**Scholl**

**O CONFORTO  
QUE SE SENTE  
A CADA PASSO**

**1**  
**19,99€**  
~~24,99€~~  
**TRATA FUNGOS  
NAS UNHAS**



PALMILHA  
USO DIÁRIO

PALMILHA  
GEL ACTIV  
PROFISSIONAL

SORTIDO  
DE PENSOS  
PARA BOLHAS

TRATAMENTO  
DE FUNGOS  
DAS UNHAS

TUBO PROTETOR  
DE CALOSIDADES

TRANSPIRANTE  
24H DE  
PROTEÇÃO

O CONFORTO DOS PÉS

TRATAMENTO DOS PÉS



mais de  
**10%**

**7,99€**  
~~8,94€~~

SPRAY DE  
ÁGUA TERMAL  
MONCHIQUE  
200ml



até  
**30%**

em toda a  
gama  
Anti-Pigment

**Eucerin®**

**1**  
**31,99€**  
~~45,94€~~  
SÉRUM DUPLO  
ANTIPIGMENT  
30ml



**cuidados  
de rosto**

até  
**25%**

em toda a  
gama Cicalfate\*  
e águas termais

EAU THERMALE  
**Avène**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

**1**  
**15,99€**  
~~21,49€~~  
CREME  
100ml

**CICALFATE+**  
CREME REPARADOR  
**REPARA EM  
48H**  
PREVINE AS MARCAS



**2**  
**11,89€**  
~~14,89€~~  
ÁGUA TERMAL  
300ml

**REPARAÇÃO DA PELE**

\*Cicalfate+ Creme Reparador Protetor. Favorece a reparação epidérmica a partir de 48h. Pontuação clínica sob controlo dermatológico, pediátrico e ginecológico, 248 indivíduos, 2 aplicações por dia durante 21 dias. Resultados após 48horas.

(1)A lista completa de utilizações está no nosso website: www.eau-thermale-avene.pt. AV-050-02-26

(i)Exceto Promocionais

A PRIMEIRA BASE DE MAQUILHAGEM COM  
PROTEÇÃO SOLAR MUITO ELEVADA DA ISDIN

**ISDIN  
COVERAGE**

SPF 50+ UVB UVA LUZ AZUL A.G.E. PROTECT ACTIVE

**NOVO**

poupe  
**20%**

**25,49€**  
~~31,94€~~

BASE DE  
MAQUILHAGEM  
ISDIN COVERAGE  
Vários tons



**ISDIN**  
LOVE YOUR SKIN

# higiene íntima

poupe **20%** em toda a marca

## barral<sup>®</sup> Íntima



**1**  
~~9,19€~~  
~~11,49€~~  
**GEL ÍNTIMO CONFORTO**  
200ml

**PREVENÇÃO**  
com PREBIÓTICO  
CUIDADO PREVENTIVO

**NEUTRO**  
fórmula DELICADA  
HIGIENE DIÁRIA

**CONFORTO**  
extrato de MALVA  
ADEQUADO NA SECURA VAGINAL



GAMA PH ESPECIALISTA

poupe **20%** em toda a marca



“A minha vida pode mudar, mas a minha pele não”

## ISDIN WOMAN



**1** ~~12,94€~~ ~~16,19€~~  
**HIDRATANTE VULVAR**  
30g

**ISDIN**  
LOVE YOUR SKIN

poupe **20%** em toda a marca

poupe **15%**

poupe **15%**

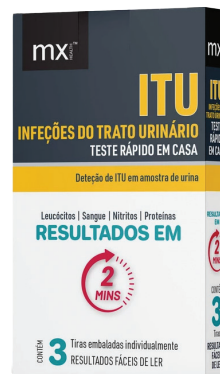
**Saforelle**  
**12,24€**  
~~15,34€~~  
**SOLUÇÃO HIPOALERGÉNICA**  
250ml



**8,49€**  
~~9,99€~~  
**TESTE DE GRAVIDEZ PIC PERSONAL**



**8,49€**  
~~9,99€~~  
**AUTO TESTE DE INFECÇÃO URINÁRIA MX HEALTH**  
Emb. 3 Tiras



higiene íntima

GineCanes Cystil

41 em FÓRMULA ÚNICA\*

Do Aiii... Ao Bye!

NOVO

ELEVADA DOSE D-MANOSE 2g

DENTE-DE-LEÃO

ASTRÁGALO

FIBRAS



12+ Anos Sem Lactose Sem Glúten

PROTEÇÃO E BEM-ESTAR DAS VIAS URINÁRIAS



NOVO EM LOJA, DISPONIBILIDADE A PARTIR DE 13 DE ABRIL

GineCanes Cystil é um suplemento alimentar. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado, equilibrado e de um modo de vida saudável. Contém Dente-de-leão que ajuda a manter a função do trato urinário e um fluxo urinário normal. \*Fórmula única entre os produtos que correspondem a 80% das vendas em valor, no período MAT Dez 2025, no mercado de Sistema Urinário, em Portugal, fonte hmR. CH-20260225-89.



poupe 25% em toda a marca

Gino-Canesfresh®

Gyno-Canesbalance®

PARA A HIGIENE NA ZONA ÍNTIMA?

DIÁRIA



ÁCIDO LÁTICO AJUDA A MANTER O pH NATURAL DA ZONA ÍNTIMA

COMPATÍVEL COM O pH FISIOLÓGICO DA VAGINA

8,44€ 11,29€ GEL ÍNTIMO DAILY 200ml

Dermocosmético

Gino-Canesfresh é uma gama de Dermocosméticos. CH-20250206-15

SENTES MAU ODOR NA ZONA ÍNTIMA?

PODE SER UMA INFEÇÃO VAGINAL BACTERIANA

poupe 20%



14,34€ 17,94€ GEL VAGINAL GYNO-CANESBALANCE Emb. 7 Unid.

7 TRATA OS SINTOMAS DA VAGINOSE BACTERIANA EM APENAS 7 DIAS

PODE UTILIZAR-SE DURANTE A GRAVIDEZ E MENSTRUÇÃO

3x Reduz rápido e eficazmente o mau odor e corrimento anormal. Limita o crescimento das bactérias "más". Promove o desenvolvimento de bactérias "boas", restabelecendo o pH vaginal.

Gyno-Canesbalance: Com ácido láctico e glicopéptido. Para tratamento dos sintomas da Vaginose Bacteriana. Pode ser utilizado durante a gravidez e menstruação. Não utilizar se a ponta do aplicador estiver partida, após o prazo validade, se estiver engorçado. Em caso de pele irritada ou agravamento dos sintomas falar com o seu médico. Cada embalagem é de utilização única. Dispositivo Médico. Leia atentamente a rotulagem e as instruções de utilização. Para mais informações contactar o distribuidor Bayer Portugal, Lda. UF-20250228-55.

# cuidados pessoais

poupe **30%** em toda a marca

# durex®

Exceto gama Sensilube e KY

# LOVE YOUR SEX

1

9,94€  
14,24€

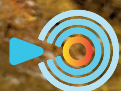
**PRESERVATIVO INTENSE ORGASMIC**  
Emb. 12 Unid.



reckitt®

Os preservativos Durex são dispositivos médicos de uso único e podem ser utilizados para fins contraceptivos e prevenção da transmissão de infeções sexualmente transmissíveis, IST. Durex Lubrificantes e Durex Massage 2in1 são dispositivos médicos que suavizam a secura vaginal e os incómodos íntimos e são compatíveis com preservativos (Os preservativos Durex Conexão Total apenas podem ser utilizados com lubrificantes à base de silicone; não utilizar lubrificantes à base de água), no entanto não são contraceptivos e não contêm espermicida. Os lubrificantes Durex podem reduzir a mobilidade do esperma; se está a tentar engravidar, consulte o seu médico. Em caso de sensibilidade ao látex, consulte o seu médico antes de utilizar os preservativos. Os preservativos Durex Prolongado e Durex Mutual Climax não devem ser utilizados quando qualquer dos parceiros sofrer de problemas respiratórios. Nenhum método contraceptivo garante 100% de prevenção da gravidez ou transmissão de IST. Evite o contacto com os olhos, cortes, pele ferida ou irritada. Leia atentamente a rotulagem e as instruções de utilização. Em caso de dúvida consulte o seu médico ou farmacêutico. Se sentir irritação ou desconforto interrompa o seu uso. Em caso de persistência dos sintomas, se sentir secura vaginal persistente, se necessitar de lubrificação adicional com excessiva frequência, ou se estiver grávida ou a amamentar, consulte o seu médico. Reckitt Benckiser Healthcare, Unipessoal Lda., Rua D. Cristóvão da Gama, n.º 1, 1.ª/C/D - 1400-113 Lisboa - NIPC 504225910. RT-M-7hsZw

**Reumon**  
MAIS FORTE QUE A SUA DOR



**Trata a dor muscular e articular**  
Penetra profundamente na pele  
Atua no local da dor  
Diminui a inflamação

# ALÍVIO DA DOR EM CADA MOVIMENTO



**Bial**

REUMON Creme 10% / Gel 5% / Loção 10% (etofenamato) é um medicamento não sujeito a receita médica. Está indicado nas situações dolorosas localizadas do aparelho locomotor. Aplicar na pele saudável. Não utilizar em crianças, grávidas, em superfícies eczematosas ou feridas abertas, insuficientes renais ou doentes alérgicos à substância ativa, ao ácido flufenâmico, ou a qualquer um dos excipientes, ou a outros anti-inflamatórios não esteroides. Leia cuidadosamente o folheto informativo. Em caso de dúvida, persistência ou aparecimento de outros sintomas consulte o seu médico ou farmacêutico. Data da revisão do texto: Reumon Creme 10% 09/2020; Reumon Gel 5% 06/2019; Reumon Loção 10% 01/2015. Medicamento não sujeito a receita médica. Não compartilhado. Para mais informações deverá contactar o titular da AIM: BIAL - Portela & C.ª, S.A. - À Av. da Siderurgia Nacional - 4745-457 S. Mamede do Coronado - Portugal • NIPC 500220913 • DMgMA\_PT202409 • RM/AGO25/PT/027

até  
**50%** em todos  
os perfumes

1

**15,49€**

~~26,99€~~

EAU DE TOILETTE

PARA HOMEM

COCKTAIL PEPE JEANS

30ml

2

**6,99€**

~~13,19€~~

EAU DE PARFUM

JA BALADE PARIS

SOIREE ROOFTOP

100ml



# tratamento piolhos e lêndias

até **25%** em toda a marca



**1**  
**17,39€**  
~~**21,74€**~~  
LOÇÃO ANTI-PIOLHOS LÊNDEAS 100ml

poupe **20%** em toda a marca

**FullMarks**

poupe **25%**

**1**  
**23,89€**  
~~**29,94€**~~  
LOÇÃO ANTI-PIOLHOS/LÊNDEAS Pack 2x100ml



**18,29€**  
~~**24,49€**~~  
LOÇÃO DE TRATAMENTO ANTI-PIOLHOS NEO QUITOSO 100ml



## veterinária

**Seresto®**

**Elanco**

Até 8 meses de proteção



Reduz o risco de **LEISHMANIOSE** canina.

Nome do medicamento veterinário Seresto 1,25 g + 0,56 g coleira para gatos e cães ≤ 8 kg. Número de autorização: 365/03/11DFVPT. Data da autorização: 8 de agosto de 2011. Espécies alvo Felinos (gatos), Caninos (cães). Indicações de utilização Gatos: Tratamento e prevenção de infestações por pulgas (Ctenocephalides felis) durante 7 a 8 meses. Protege o ambiente envolvente do animal contra o desenvolvimento das larvas de pulga durante 8 semanas. O medicamento veterinário pode ser utilizado como parte de uma estratégia de tratamento para o controlo da Dermatite Alérgica a Picada de Pulga (DAPP). O medicamento veterinário tem uma eficácia acaricida (mata) Ixodes ricinus, Rhipicephalus sanguineus e uma eficácia repelente (impede a alimentação) persistente contra infestações por carrapatos (Ixodes ricinus) durante 8 meses. E eficaz contra larvas, ninfas e carracas adultas. As carracas já presentes no gato antes do tratamento podem não morrer nas 48 horas após a colocação da coleira, podendo permanecer fixadas e visíveis. Assim, é recomendada a remoção das carracas presentes no gato no momento da colocação. A prevenção de novas infestações por carracos inicia-se nos dois dias após a colocação da coleira. Cães: Tratamento e prevenção de infestações por pulgas (Ctenocephalides felis, C. canis) durante 7 a 8 meses. Protege o ambiente envolvente do animal contra o desenvolvimento das larvas de pulga durante 8 meses. O medicamento veterinário pode ser utilizado como parte de uma estratégia de tratamento para o controlo da Dermatite Alérgica a Picada de Pulga (DAPP). O medicamento veterinário tem uma eficácia acaricida (mata) contra infestações por carracos (Ixodes ricinus, Rhipicephalus sanguineus, Dermacentor reticulatus) e uma eficácia repelente (impede a alimentação) persistente contra infestações por carracos (Ixodes ricinus, Rhipicephalus sanguineus) durante 8 meses. E eficaz contra larvas, ninfas e carracas adultas. As carracas já presentes no cão antes do tratamento podem não morrer nas 48 horas após a colocação da coleira, podendo permanecer fixadas e visíveis. Assim, é recomendada a remoção das carracas presentes no cão no momento da colocação. A prevenção de novas infestações por carracos inicia-se nos dois dias após a colocação da coleira. O medicamento veterinário oferece proteção indireta contra a transmissão dos agentes patogénicos Babesia canis vogeli e Ehrlichia canis pela carraca vetor Rhipicephalus sanguineus, reduzindo assim o risco de babesiose canina e erlichiose canina durante 7 meses. Redução do risco de infeção com Leishmania infantum transmitida por flebotomos por um período de até 8 meses. Tratamento de infestação por piolhos picadores/mastigadores (Trichodectes canis). Precauções especiais para a utilização segura nas espécies-alvo Não aplicável. Precauções especiais a adotar pela pessoa que administra o medicamento veterinário dos animais Manter o saco com a coleira dentro da embalagem exterior até à utilização. Como para qualquer medicamento veterinário, não deixar as crianças pequenas brincar com a coleira ou colocá-la na boca. Os animais que usam a coleira não devem dormir na cama com os seus donos, especialmente as crianças. Enquanto a coleira está colocada, o imidaclopride e a flumetrina são continuamente libertados para a pele e pelo do animal. O medicamento veterinário pode causar reações de hipersensibilidade em algumas pessoas. As pessoas com hipersensibilidade conhecida (alergia) aos componentes do medicamento veterinário devem evitar o contacto com o mesmo. Em casos muito raros, o medicamento veterinário pode causar irritação da pele, ocular e respiratória em algumas pessoas. Em caso de irritação ocular, lavar os olhos abundantemente com água fria. Em caso de irritação da pele, lavar a pele com sabão e água fria. Se os sintomas persistirem, consulte um médico e mostre-lhe o folheto informativo ou o rótulo. Deitar fora imediatamente quaisquer restos ou pedaços cortados da coleira. Lavar as mãos com água fria após a colocação da coleira. Posologia e via de administração Uso canino. Uma coleira por animal que deve ser colocada à volta do pescoço. Para gatos e cães pequenos até 8 kg de peso corporal, utilizar uma coleira de 38 cm de comprimento. Apenas para uso externo. Medicamento veterinário não sujeito a receita médico-veterinária. Leia cuidadosamente as informações constantes do acondicionamento secundário e do folheto informativo e, em caso de dúvida ou persistência dos sintomas, consulte o médico veterinário.

Seresto, Elanco e a barra diagonal são marcas registadas da Elanco ou das suas filiais. PM-PT-24-0077

@SerestoPortugal

# No Pingo Doce encontra tudo para si e para o seu Bem Estar

Encontre os seus medicamentos não sujeitos a receita médica e as melhores marcas para bebé, higiene e cuidados pessoais nos espaços BemEstar, junto às caixas de pagamento.



265  
MÓVEIS  
167  
CORNERS  
22  
LOJAS

Encontre a localização dos espaços Bem Estar no nosso site

## FRONTPRO® COMPRIMIDOS MASTIGÁVEIS

PRÁTICO, SABOROSO,  
CONTRA PULGAS  
E CARRAÇAS



ELIMINA PULGAS



ELIMINA CARRAÇAS



PREVINE A DEPOSIÇÃO  
DE OVOS DE PULGA EM CASA



COMPRIMIDO  
MASTIGÁVEL



FPRM/26/V01/006

FRONTPRO Espécies alvo: Caninos (Cães). Indicações de utilização para cada espécie alvo: Tratamento de infestações por pulgas em cães (Ctenocephalides felis e C. canis). Um tratamento proporciona atividade inseticida imediata e persistente durante 5 semanas. Tratamento de infestações por carrapatos em cães (Dermacentor reticulatus, Ixodes ricinus, Ixodes hexagonus, Rhipicephalus sanguineus). Um tratamento proporciona atividade acaricida imediata e persistente durante um mês. As pulgas e as carrapatos devem estar fixas no hospedeiro e começar a alimentação, para serem expostos à substância ativa. Boehringer Ingelheim Vetmedica GmbH. Número(s) de AIM(S): EU/2/19/240/001-003; EU/2/19/240/005-007; EU/2/19/240/009-011; EU/2/19/240/013-015 Medicamento Veterinário Não Sujeito a Receita Médico Veterinária. Leia cuidadosamente as informações constantes do acondicionamento secundário e do folheto informativo, e em caso de dúvida ou persistência dos sintomas, consulte o médico veterinário.



Boehringer  
Ingelheim

Boehringer Ingelheim Animal Health Portugal, Unipessoal, lda.  
Avenida de Pádua, 11 - 1800-294 Lisboa • Tel: +351 213 195 300