

26 de abril a 23 de maio

Especial Solares

no interior do folheto



bemestar
A ÁREA DE SAÚDE E BELEZA DO
pingo doce

Momentos
de cuidado
para o seu
corpo

POUPE ATÉ
30%

AQUI OS DESCONTOS
SÃO TODOS NA HORA!

Promoção válida de 26 de abril a 23 de maio de 2022, apenas em espaços BemEstar, salvo rutura de stock ou erro tipográfico.
Não acumulável com outras promoções em vigor. Alguns artigos poderão não estar disponíveis em todos os espaços.



SOLARES / SUPLEMENTOS ALIMENTARES / COSMÉTICA ROSTO E CORPO / CUIDADOS CAPILARES /
ÓTICA E HIGIENE ORAL / CUIDADOS INFANTIS / CUIDADOS PESSOAIS / HIGIENE ÍNTIMA



Sinta-se bem
ao sol!

POUPE ATÉ
25%

EM TODOS
OS SOLARES

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

PIZ BUIN.

VICHY Uriage
EAU THERMALE

Australian Gold

Eucerin

DESCUBRA O MELHOR PROTETOR PARA SI

Os protetores solares químicos penetram diretamente no organismo. Já os minerais refletem os raios e evitam a sua penetração ou absorção, por isso são mais indicados em caso de doença dermatológica, alergias, sensibilidade ao sol e para crianças com menos de 3 anos.

13,59€ ~~18,14€~~
LEITE MINERAL P/CRIANÇA
SPF50+ AVÈNE
100ml



18,99€ ~~23,74€~~
CREME MINERAL
PHOTODERM SPF50+
BIODERMA
75g

17,79€ ~~23,84€~~
LOÇÃO DERMO-PEDIÁTRICA
ANTHELIOS SPF50+
LA ROCHE POSAY
250ml

QUAL A TEXTURA E FORMATO MAIS INDICADO?

Creme
Ideal para peles muito secas e o mais adequado para a zona do rosto.

Loção
Perfeita para aplicação em áreas grandes. Geralmente, tem uma textura mais fina e menos gordurosa do que o creme.

Gel
Garante um melhor resultado em áreas com pelo e em peles oleosas.

Stick
É o formato ideal para o protetor solar labial e para aplicações localizadas.

Spray
Ideal para aplicar o protetor solar em crianças.



15,69€ ~~20,99€~~
LEITE P/BRONZEADO
E PROTEÇÃO SPF30
PIZ BUIN
150ml



9,59€ ~~11,99€~~
STICK PHOTODERM
SPF50+ BIODERMA
8g

NOVIDADE

2

2

16,19€ ~~21,59€~~
GEL-CREME P/CONTROLO
DE PIGMENTAÇÃO SPF50+
EUCERIN
50ml

2

**POUPE ATÉ
25%**

**EM TODOS
OS SOLARES**

EAU THERMALE
Avene
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

VICHY
LABORATOIRES

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

URIAGE
EAU THERMALE

PIZ BUIN



Australian
Gold

Eucerin®



UVA VS UVB

É importante saber a diferença entre os raios ultravioleta UVA e UVB, de modo a proteger a sua pele da melhor forma.

UVA

São os raios responsáveis pelo envelhecimento prematuro da pele, provocando o aparecimento de rugas e manchas de idade.

11,59€ 15,49€

LEITE SUAVE BARIÉSUN
SPF50+ URIAGE
100ml



NOVIDADE

UVB

Estes raios podem danificar a pele diretamente, sendo responsáveis pelas queimaduras solares.

13,79€ 18,49€

SPRAY INVISÍVEL
DERMO-PEDIÁTRICO ANTHELIOS
SPF50+ LA ROCHE POSAY
125ml

NOVIDADE

FATOR DE PROTEÇÃO SOLAR

O fator de proteção solar (FPS ou SPF) indica a capacidade que o produto tem para filtrar a radiação UVB, por isso, quanto mais elevado for o seu índice, maior o nível de proteção.

Aplique
corretamente
o protetor
solar



- 15 minutos antes da exposição solar, aplique uma quantidade generosa na pele.

- Mesmo que esteja à sombra, aplique protetor solar.
- Não se esqueça dos lábios!
- Sempre que for à água, volte a aplicar protetor solar no corpo.



17,69€ 23,69€
CREME PROTEÇÃO
INTENSA SPF50+
AVÈNE

NOVIDADE



14,19€ 18,94€
GEL BRONZEADOR
SPF30
AUSTRALIAN GOLD
237ml



17,89€ 23,94€
SERUM P/ROSTO
UV-AGE DAILY
CAPITAL SOLEI
SPF50+ VICHY
50ml

Controlo de peso



POUPE
10%



26,89€ ~~29,89€~~

SUPLEMENTO ALIMENTAR
ALCACHOFRA PLAN FORTE
FHARMONAT
Emb. 40 Ampolas

POUPE
10%



13,49€ ~~15,09€~~

SUPLEMENTO ALIMENTAR
GOLD 3 EM 1 BIOLIMÃO
Emb. 60 Comprimidos

“
Reduz o apetite,
combate a
celulite e elimina
as gorduras
acumuladas.
”

POUPE
15%



12,99€ ~~15,49€~~

SUPLEMENTO ALIMENTAR GOTU
KOLA CENTELLA ASIÁTICA SOLGAR
Emb. 100 Cápsulas

POUPE
10%



25,69€ ~~28,59€~~

SUPLEMENTO ALIMENTAR DRENA
ATIVA EASYSLIM
500ml

POUPE
10%



24,29€ ~~26,99€~~

SUPLEMENTO ALIMENTAR DEPUR MAX
EASYSLIM
500ml

POUPE
25%



17,09€ ~~22,89€~~

XAROPE DRENANTE INTENSIVO DRENA
MAIS
500ml

POUPE
25%

NAS MARCAS

DEPURALINA DRENASLIM

NOVIDADE
EM LOJA

DEPURALINA

zeFit

DEPURALINA

zeFit

DEPURALINA

zeFit

DEPURALINA

zeFit

DEPURALINA

BlazeFit

MULHER

zeFit

DEPURALINA

zeFit

DEPURALINA

BOMBA STICK

GORDURAS
LOCALIZADAS

zeFit



01 **7,39€** ~~9,94€~~

SUPLEMENTO ALIMENTAR FEEL FULL
DEPURALINA
Emb. 30 Gomas

02 **24,89€** ~~33,24€~~

SUPLEMENTO ALIMENTAR BOMBA STICK
DEPURALINA
Emb. 30 Sticks

03 **20,89€** ~~27,89€~~

SUPLEMENTO ALIMENTAR
DRENASLIM
Clean/Shape 450ml

Sinta-se na sua melhor forma!

Com uma alimentação equilibrada,
exercício físico adequado e a ajuda dos
suplementos certos, fica mais fácil.

**POUPE
10%**

EM TODA A GAMA
SECA GORDURAS



01 12,19€ 13,59€
SUPLEMENTO ALIMENTAR
SECA APETITE
Emb. 60 Cápsulas

**POUPE
10%**



13,79€ 15,35€
SUPLEMENTO ALIMENTAR CRÓMIO
BIOACTIVO
Emb. 60 Cápsulas

**POUPE
25%**



26,19€ 34,94€
SUPLEMENTO ALIMENTAR
CAPTADOR 3 EM 1 OENOBIOL
Emb. 60 Cápsulas

**POUPE
10%**

EM TODA A GAMA
SECA BARRIGA



01 18,59€ 20,69€
SUPLEMENTO ALIMENTAR 5 EM 1
500ml

**POUPE
20%**



14,99€ 18,74€
SUPLEMENTO ALIMENTAR
OPTIFIBRE NESTLÉ
250g

“
Alimento de fibra
100% solúvel
adequado para
sensibilidade
digestiva.
”

**POUPE
15%**



12,59€ 14,89€
SUPLEMENTO ALIMENTAR EFEITO
RÁPIDO FRUTOS E FIBRAS ORTIS
Emb. 20 Comprimidos

**POUPE
10%**

NOVIDADE
EM LOJA



4,69€ 5,24€
CHÁ CLASSIC MANASUL
Emb. 25 Unid.

**POUPE
25%**



16,79€ 22,49€
SUPLEMENTO ALIMENTAR DETOX
5 ORGÃOS FORTÉ PHARMA
500ml

**POUPE
15%**

EM TODA A GAMA
DIGESTÃO



AQUILEA



01 7,99€ 9,49€
SUPLEMENTO ALIMENTAR
STAGUTT DETOX
30ml

Colesterol e Coração

Suplementos Alimentares

Nos espaços BemEstar encontra tudo o que precisa para complementar a sua dieta com suplementos que ajudam o seu organismo a funcionar corretamente.

POUPE
10%



17,09€ ~~19,05€~~
SUPLEMENTO ALIMENTAR
DE ARROZ VERMELHO BIOACTIVO
Emb. 60 Comprimidos

POUPE
10%

Oferta indicada na embalagem
já incluída no preço.

FORMATO
POUPANÇA



15,39€ ~~17,15€~~
SUPLEMENTO ALIMENTAR
DE ARROZ VERMELHO BIOKYGEN
Emb. 30 Cápsulas + 30 Cápsulas Grátis

POUPE
15%

EM TODA A MARCA



01 21,09€ ~~24,89€~~
SUPLEMENTO ALIMENTAR
DE ÓMEGA 3 TRÍPLA AÇÃO
Emb. 90 Cápsulas

POUPE
15%



32,09€ ~~37,84€~~
SUPLEMENTO ALIMENTAR ÓMEGA-3
DUPLA POTÊNCIA SOLGAR
Emb. 60 Cápsulas

POUPE
15%

EM TODA A MARCA

NUTRICIA
Fortimel®

01 12,99€ ~~15,29€~~
SUPLEMENTO NUTRICIONAL
HIPER-CALÓRICO
Pack 4x200ml
Sabor a baunilha

Fortimel é indicado para a gestão nutricional da malnutrição e quando não são supridas as necessidades nutricionais diárias com a ingestão oral espontânea.

Para garantir uma adequada gestão nutricional siga as recomendações do seu profissional de saúde.
Os produtos comercializados sob as marcas Fortimel, Fortimel Energy, Fortimel Creme, Fortimel Compact Protein destinam-se à gestão nutricional da malnutrição associada à doença e são constituídos por alimentos para fins medicinais específicos. Devem ser consumidos sob supervisão médica. Exclusivamente para uso entérico – não adequado para utilização por via parentérica.

NUTRICIA
LIFE TRANSFORMING NUTRITION

POUPE
25%

EM TODA A MARCA

Colester-oil®



01 19,99€ ~~26,69€~~
SUPLEMENTO ALIMENTAR DUO
Emb. 30+30 Cápsulas



POUPE
25%



8,19€ ~~10,99€~~
SUPLEMENTO ÓMEGA 3 ARKOCÁPSULAS
ARKOPHARMA
Emb. 50 Cápsulas



LEVE 3
PAGUE 2

EM TODA A GAMA

Nestlé
Meritene®



Ideal para
complementar
a dieta sénior

Cuidado e Hidratação



**POUPE
25%**

EM TODOS OS
CUIDADOS DE ROSTO

LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE
Exceto formatos promocionais
e cofrets.

**POUPE
25%**

EM TODA A GAMA

Sébium
PELE MISTA, OLEOSA
OU ACNEICA

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

**POUPE
25%**

EM TODA A GAMA
CLEANANCE

EAU THERMALE
Avene
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Exceto formatos promocionais.

NOVIDADE
EM LOJA

01 13,99€ 18,69€
GEL-MOUSSE DE LIMPEZA EFFACLAR
400ml

**POUPE
25%**

EM TODA A
GAMA LIPIKAR

LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE
Exceto formatos promocionais.

**POUPE
30%**

EM TODA A GAMA

barral
DermaProtect

Exceto formatos promocionais.

**POUPE
25%**



01 21,54€ 28,74€
BÁLSAMO TRIPLA AÇÃO AP+
400ml

01 18,09€ 25,89€
CREME HIDRATANTE
1lt

15,69€ 20,94€
CREME EMOLIENTE DEXERYL
PIERRE FABRE DERMATOLOGIE
500ml

**POUPE
20%**

EM TODA A GAMA PURE FLEUR



iap
PHARMA PARFUMS



Sinta-se bem enquanto cuida de si.

Desfrute de um banho, esfoliação e preparação da pele para receber os melhores cuidados.

**POUPE
20%**



11,59€ 14,49€
DESODORIZANTE KEOPS ROC
Stick 40ml

“
Com ação anti-transpirante e desodorizante, protege a pele da sensação de desconforto e de humidade.
”

**POUPE
25%**



01 9,09€ 12,14€
MINERAL 0% ÁLCOOL
Spray 100ml

**EM TODOS OS
DESODORIZANTES**

VICHY
LABORATOIRES

**POUPE
25%**

EM TODOS OS CUIDADOS CORPORAIS PH5



Exceto formatos promocionais.

01 20,39€ 27,19€
LOÇÃO
1lt

02 14,39€ 19,24€
GEL DE BANHO
1lt

**20%
OU MAIS**

**EM TODOS OS
ADELGACANTES**

Exceto formatos promocionais.

ELANCYL

LIERAC
PARIS

CELLULASE®

Somatoline Cosmetic®



01 32,44€ 43,29€
GEL CONCENTRADO ANTI-CELULÍTICO
MY COACH ELANCYL
200ml

02 35,89€ 44,89€
CREME CONCENTRADO
CRIATIVO BODY SLIM LIERAC
150ml

03 14,99€ 19,99€
GEL ESFOLIANTE
CELLULASE
200ml

04 31,19€ 38,99€
GEL REDUTOR DE
CELULITE SOMATOLINE
250ml

**POUPE
10%**

EM TODA A MARCA

Exceto coffrets e ATL Baby.

ATL®

**ATL®
Family Care**

Recomendado
por
profissionais
de saúde



01 21,74€ 24,19€
CREME HIDRATANTE
1kg

**POUPE
20%**

EM TODA A MARCA

Bio-Oil®

CUIDADO DA PELE ESPECIALISTA

**ESTRIAS, CICATRIZES
E PELE DESIDRATADA**



RESULTADOS CLINICAMENTE COMPROVADOS - Bio-Oil® é um cosmético para uso intímoperfumado, consultar a rotulagem "01 em Ant Estrias" das HARM, Mercado Ant Estrias Mulher Total, MAT Julho 2021. "Estrias, Cicatrizes" para óleo de Cuidado para a Pele e Óleo de Cuidado para a pele (Natural); "100% Natural". Todos os ingredientes utilizados na formulação são naturais, certificados pela ISO 16128. "Vegan": Não contém nenhum ingrediente de origem animal.

Cabelo cuidado o ano inteiro

Sabia que a mudança de estação
tem impacto no seu cabelo?

Mantenha-o sempre bem nutrido e protegido.



**POUPE
15%**



14,09€ 16,59€

SUPLEMENTO ALIMENTAR P/PELE,
UNHAS E CABELO SOLGAR
Emb. 60 Cápsulas

**POUPE
10%**



“
Proporciona
um aspeto
sedoso e
brilhante.”



17,69€ 19,69€

SUPLEMENTO ALIMENTAR MAXIPLUS
COLLAGEN
400g

**POUPE
10%**



**EM TODA A MARCA
hairlox**

**NOVIDADE
EM LOJA**

01



**POUPE
20%**

**EM TODA A MARCA
LAZARTIGUE BOTANICAL & VEGAN PARIS**



01 15,59€ 19,49€

CHAMPO DERMOSUAVIZANTE
250ml

**POUPE
30%**

**EM TODOS
OS CUIDADOS
CAPILARES
Eucerin®**

Exceto formatos promocionais.



01

01 10,39€ 14,89€

CHAMPO CALMANTE P/CABO SECO
250ml

**POUPE
20%**



5,54€ 6,94€

CHAMPO/CONDICIONADOR SÓLIDO
FOAMIE
80g

**POUPE
20%**

EM TODA A MARCA

**HERBATINT®
SINCE 1970**



01 9,24€ 11,59€

GEL COLORANTE CAPILAR
Todas as cores
150ml

**POUPE
25%**

EM TODA A MARCA

Exceto formatos promocionais,
formatos viagem e Klorane Bebê.

**LABORATOIRES
KLORANE
ALMA BOTÂNICA**



01 10,99€ 14,74€

CHAMPO DE PEÓNIA
400ml

O melhor cuidado para os mais pequenos



**POUPE
25%**

EM TODA A GAMA

ISDIN
baby naturals
Nutrasdin®

Exceto formatos promocionais.



01 13,49€ 17,99€
LOÇÃO HIDRATANTE
400ml

**POUPE
25%**

EM TODA A GAMA

URIAGE
EAU THERMALE

Exceto formatos promocionais,
kits de viagem e malas
de maternidade.



01 13,54€ 18,09€
CREME LAVANTE P/BEBÉ
1lt

**POUPE
20%**

“
Alivia os
sintomas de
tosse e irritação.
Acalma e relaxa
o bebé.
”



5,99€ 7,49€
POMADA HIDRATANTE E CALMANTE
BABYRUB
50g

**POUPE
15%**

EM TODA A MARCA



01 4,64€ 5,49€
ÁGUA DE COLÔNIA
100ml

**POUPE
20%**

EM TODA A MARCA

WaterWipes
THE WORLD'S PUREST BABY WIPES



01 3,04€ 3,84€
TOALHITAS BIOLÓGICAS DE LIMPEZA
Emb. 60 Unid.

**POUPE
10%**

Bepanthen
Eczema
DISPOSITIVO MÉDICO



12,84€ 14,29€
POMADA P/ECZEMA
BEPANTHEN
50g



ACALMA
as crises de
Eczema atópico

**POUPE
10%**

Bepanthen Baby®

Pomada para a Muda da Fralda



8,99€ 9,99€
POMADA P/MUDA DE
FRALDA BABY BEPANTHEN
100g

Ideal para
utilização
regular, após
a mudança de
cada fralda.



SEM
PERFUME
CORANTES
CONSERVANTES

Bepanthen® Eczema Alívio das coceiras e vermelhidão associadas à irritação cutânea por pele seca, dermatite atópica, eczema e reações alérgicas, em bebés, crianças, adultos (incluindo gravidez e amamentação). Sem cortisona. Não use em pele com feridas ou em caso de alergia ao produto. Leia as instruções de utilização. Dispositivo médico. CH-202103-78

O seu bem-estar também
é o bem-estar do seu bebé.



**POUPE
20%**



01 **3,14€** ~~3,94€~~
PAPA SINLAC NESTLÉ
250g

**POUPE
25%**



01 **2,99€** ~~3,99€~~
PAPA 8 CEREAIS E MEL
600g

EM TODAS AS
PAPAS E BOIÓES

Nutribén®

**POUPE
10%**



EM TODAS AS PAPAS

Holle

Deliciosas e
nutritivas para
dar ao bebé
toda a energia
de que precisa.

**15%
OU MAIS**

EM TODA A MARCA

Ella's kitchen

Snacks crocantes
orgânicos
totalmente
saborosos! Ideais
para os mais
pequenos.



01 **1,49€** ~~1,79€~~
SNACK DE BANANA E MORANGO
20g

**POUPE
15%**



9,94€ ~~11,74€~~
SACO P/CONSERVAÇÃO DE LEITE
MATERNO MEDELA
Emb. 25 Unid.

**POUPE
20%**

EM TODA A MARCA

**PHILIPS
AVENT**



01 **10,39€** ~~12,99€~~
COPO COM PALHINHA
Várias cores
300ml

**MAIS DE
30%**

NESTES ARTIGOS

Martinelia



01 **3,49€** ~~5,49€~~
CONJUNTO MAGIC STYLE
Conj. 2 Vernizes + 2 Molas
p/cabelo + Sombra + Lip gloss



02 **4,99€** ~~7,49€~~
ESCOVA P/CABELO
UNICÓRNIO
Vários modelos



03 **1,99€** ~~3,09€~~
RELÓGIO C/GLOSS
MY BEST FRIENDS



04 **5,99€** ~~8,99€~~
CONJUNTO LITTLE UNICORN
Conj. 2 Vernizes + Lima +
Lip gloss + Bolsa



Cuidado e Proteção

É sempre bom tê-los por perto!

Tudo o que precisa de ter sempre à mão para o cuidado e proteção de toda a família.

**POUPE
20%**

**EM TODOS OS
PENSOS E GAMA
THERMOGEL**

Exceto aparelhos de aerosol e medidores de tensão



01 1,59€ 1,99€

PENSOS MÉDIOS CLASSIC
Emb. 20 Unid.

**POUPE
20%**

EM TODA A GAMA



01 6,19€ 7,4€

GEL STICK REFRESCANTE
15ml

**POUPE
30%**

EM TODA A MARCA



01 13,29€ 18,99€

EMPLASTRO P/PESCOÇO, OMBRO E PULSO
Emb. 6 Unid.

**POUPE
20%**



**POUPE
20%**

EM TODA A MARCA

Exceto formatos promocionais.



01



01 13,29€ 16,64€
LOÇÃO ANTI-PARASITÁRIA
100ml

16,44€ 20,59€
LOÇÃO ANTI-PIOLHOS E LÊNDEAS PLUS NEO QUITOSO
100ml

**20%
OU MAIS**

EM TODOS OS REPELENTES



01 11,39€ 14,29€
LEITE MOUSTIDOSE
125ml



02 9,19€ 11,49€
SPRAY P/CRIANÇA
JUNGLE FÓRMULA
75ml



03

04



03 8,79€ 10,99€
SPRAY ANTI-MOSQUITO
CHICCO
100ml

04 7,54€ 10,09€
REPELENTE 30% DEET
PREVIPIQ
Roll-on 50ml

Livre-se das picadas!

Limpeza e Cuidado

Descubra os melhores produtos para uma rotina íntima diária cuidada, sempre aos melhores preços.

**POUPE
10%**



Restabelece o nível de pH e limita o crescimento de bactérias prejudiciais.

15,89€ 17,69€

GEL DE HIGIENE ÍNTIMA CANESBALANCE

GYNO-CANESBALANCE

Emb. 7 Unid.

**POUPE
10%**



10,84€ 12,09€

GEL DE HIGIENE ÍNTIMA CALMANTE

GINO-CANESFRESH

200ml

**POUPE
15%**

EM TODA A GAMA
DE MAMÃ E
HIGIENE ÍNTIMA

D'AVEIA
Marca Portuguesa



01 15,59€ 18,39€

SOLUÇÃO GINECOLÓGICA

200ml

**POUPE
20%**



8,24€ 10,34€

GEL DE HIGIENE ÍNTIMA EUCERIN

250ml

**POUPE
25%**



4,49€ 5,99€

TESTE DE GRAVIDEZ LIFEWAY

**POUPE
30%**

EM TODA A MARCA
CONTROL
Feel make Feel



01 7,49€ 10,74€

PRESERVATIVOS TOUCH & FEEL

Emb. 12 Unid.

**POUPE
20%**



18,34€ 22,95€

COPO MENSTRUAL ME LUNA

Haste/Anel/Bola Tamanho S-L

**POUPE
15%**

EM TODA A MARCA

cottons
be natural.



01 4,09€ 4,85€

TAMPÕES REGULAR/SUPER

Emb. 16 Unid.

100%
algodão

POUPE
25%

EM TODOS
OS SOLARES



Australian
Gold®

Para um bronzeado perfeito!



22,49€ 29,99€
AFTER SUN FOREVER
650ml

16,39€ 21,89€
ÓLEO INTENSIFICADOR
DE BRONZE
237ml

17,09€ 22,89€
LOÇÃO FACIAL
AUTO-BRONZEADORA
SPF50
88ml



mercadão

EXPERIMENTE A LOJA ONLINE DO PINGO DOCE EM MERCADAO.PT



E RECEBA AS SUAS COMPRAS EM 2 HORAS. A ENTREGA É GRÁTIS EM COMPRAS SUPERIORES A 100€.

A loja BemEstar tem o valor mínimo de compras de 25€ e a loja BemEstar Medicamentos não sujeitos a receita médica tem o valor mínimo de 10€.

A ÁREA DE SAÚDE E BELEZA DO *pingo doce*

bemestar