



OFERTA PROGRESSIVO E MONOFOCAL 2º PAR



OPTICALIA

Promoção válida de 08-09-24 a 30-11-24. Os dois pares de óculos terão lentes Vatasoft monofocais ou progressivas com a mesma graduação e tratamento. Será sempre cobrado o par de óculos com o PVP mais elevado. 1º Par qualquer armação de qualquer marca disponível no estabelecimento. 2º Par sem custos: armação a escolher entre as marcas Pull&bear, Hendi e Kooba. Não acumula com outras campanhas, protocolos e descontos em vigor.

www.maissemanario.pt • Diretor: Virgílio Tavares • Sai às quartas • 12 março 2025 • Preço Avulso: 1,50€ • Ano 13 • Nº 614

MAIS/Semanário



APP

JUNQUEIRA Nº1

MEMÓRIA E MOBILIDADE EM SENIORES?
AS RESPOSTAS ESTÃO AQUI

POLÍTICA
Queda do Governo pode adiar desagregação de freguesias

Página 6



| Câmara aprova abertura de concurso público



Póvoa Arena terá restauração e lojas na zona envolvente

Página 4

O Poupá Shaker voltou para agitar!

€ CUPÕES DIFERENTES TODOS OS DIAS

NA APP OMEU *pingo doce*

B

BARBOSA
ourivesaria

41 ANOS

ATUALIDADE
Deputados visitam valências locais da Cruz Vermelha poveira

Página 2

SOCIEDADE
Pró-Maior debate desafios dos pescadores indonésios

Página 19



DESPORTO
Torneio de Ténis de Mesa reúne centenas de atletas na Póvoa

Página 14

VILA DO CONDE
Carlos Pontes diz adeus à liderança do Monte após meio século

Página 21

CA
Crédito Agrícola

O Banco nacional com pronúncia local

PUBLICIDADE 05/2024



CA SOLUÇÕES DE CRÉDITO HABITAÇÃO

A solução que procura mora aqui

Sujeito a decisão de risco de crédito
Para mais informações: creditoagricola.pt | f | i | t | v | o | d | e | i | n

Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L. registada junto do Banco de Portugal sob o nº 9000 | M.C.R.C de Lisboa e Pessoa Colectiva nº 501 464 301
Capital Social € 314.938.565,00 (variável) | Rua Castilho nº 233, 233 A, Lisboa

CA
Crédito Agrícola



Projetos da Cruz Vermelha apresentados a deputados social-democratas

Um grupo de deputados do PSD do distrito do Porto visitou, na última segunda-feira, três das valências da Cruz Vermelha da Póvoa de Varzim, a Casa do Regaço, os Ninhos de Autonomia e o Apartamento VOAR

Carla Barros, deputada poveira, esteve acompanhada por Francisco Covelhinhos Lopes, Alberto Fonseca e Francisco Sousa Vieira, nesta visita que se insere nas visitas que os deputados fazem ao seu círculo eleitoral, em dias destinados a acompanhar as temáticas do distrito.

O ponto de encontro foi na freguesia de Terroso, onde fica a Casa do Regaço, que desde 2006 acolhe crianças e jovens que se encontrem em situação de perigo e que, neste momento, acolhe 25 crianças e jovens, com idades entre os 6 e os 19 anos. Aqui, o grupo de deputados pôde ver as condições e o acompanhamento que estas crianças e jovens têm.

Valências locais da Cruz Vermelha

O segundo passo da visita levou os deputados a conhecer os Ninhos de Autonomia, uma unidade de apoio e promoção de autonomia, que consiste num apartamento de autonomização. Atualmente, tem sete jovens que passaram da Casa do Regaço para estes apartamentos, onde continuam a ser acompanhados, mas fazem uma vida mais independente com vista a acabar os estudos e, depois, integrar no mercado de trabalho.

O apartamento VOAR, localizado no Bairro de Barreiros, na Póvoa de Varzim, consiste num apartamento e autonomização, com acordo de cooperação com o ISS, onde estão cinco jovens. Esta resposta social, além de acolher jovens com medida de apoio para a autonomia de vida, acolhe ainda Jovens Estrangeiros Não Acompanhados (JENA), com vista à sua legalização e integração na sociedade, quer seja através da prossecução de estudos bem como a inserção no mercado de trabalho.

No final da visita, a equipa do MAIS/Semanário conversou com a deputada Carla Barros que explicou que a escolha da visita à Casa do Regaço “e ver todos os projetos prende-se com uma área especial, em que este Governo já deu sinais de investimento, que é a área da promoção e proteção de crianças e jovens” e acrescentou que “nós assumimos aqui recentemente um compromisso de podermos, portanto, a Casa do Regaço, no âmbito da promoção de crianças e jovens tem uma tipologia generalista, ou seja, recebe todos os jovens”, no entanto, “este Governo tem dados de que há jovens em processo de acolhimento e de promoção que têm necessidades de saúde mental, têm problemas de saúde mental que precisam de serem, no fundo, tratados e acolhidos com todas as con-



Luísa Tavares Moreira, Aires Pereira e Carla Barros



Comitiva de deputados recolhe opinião dos dirigentes da Cruz Vermelha

dições, recursos humanos, técnicos e muitas vezes logísticos, adequados”, contou a deputada do PSD.

Carla Barros fala sobre reforços de verbas e alterações na lei

Carla Barros anunciou que nes-

se sentido “haverá esse reforço de verbas para que as instituições que trabalham neste âmbito da promoção e proteção de crianças e jovens possam também acolher os jovens com outro apoio”. Para além do mais este Governo “fará uma revisão à legislação da promoção proteção de crianças e jovens e toda a

legislação, quando já tem muitos anos de um ciclo de vida duradouro é importante que nós possamos visitar e fazer as alterações que forem adequadas perante a evolução da sociedade”, afirmou a deputada social democrata.

A poveira Carla Barros lembrou também que “outro aspeto que foi

anunciado recentemente por este Governo e que foi na semana passada, é um reforço de 220 milhões de euros para este ano de 2025 e 2026 para as instituições que trabalham neste âmbito das respostas sociais”. Este Governo, segundo Carla Barros, tem também desenvolvido um trabalho para perceber os custos reais: “estamos a fazer esse diagnóstico do custo real, então desses bens e desses serviços, para que também possamos transferir esse valor real para as instituições”. Além do mais, a deputada recordou que com a chegada deste Governo “reforçamos as instituições com um aumento de 3 e meio por cento nos acordos de cooperação. Reforçamos esse financiamento em 3 e meio por cento, valor esse que é para continuar, não foi um aumento pontual que demos e retiramos”, concluiu.

Poveira está orgulhosa da comunidade à qual pertence

Em relação às respostas que viu serem dadas pela Cruz Vermelha da Póvoa de Varzim, Carla Barros disse “termino esta visita com um sentimento fantástico da comunidade da qual eu me orgulho de pertencer. Um projeto fantástico da Cruz Vermelha local, com um apoio e uma permanência constante do município e também dos empresários locais”. Depois de terem conhecido alguns destes jovens e terem questionado se havia algo a melhorar, “perguntar aos jovens, como perguntamos, estão perante os políticos, o que é que desejam que necessidades têm, não têm necessidades, está tudo bem, adoramos as pessoas que cuidam deles, a equipa técnica a quem eu também dirijo uma palavra de gratidão, mas também aos poveiros”, terminou.



Médico poveiro distinguido pelo Comando do Pessoal do Exército



Rui Faria, neurologista poveiro, foi distinguido pelo Comando do Pessoal do Exército português pela sua atuação e trabalho em Moçambique, entre 1965 e 1968, durante a Guerra Colonial. A cerimónia decorreu na passada quinta-feira, 6 de março, no Quartel-General do Porto, coincidentemente no dia em que se celebravam 57 anos do regresso do poveiro à sua terra natal.

Findo o seu serviço no Ultramar, e conforme está escrito no seu registo militar, o médico poveiro recebeu um voto de louvor por, “durante cerca de 12 meses, ter soberbamente demonstrado possuir excelentes qualidades de carácter, coragem, abnegação e profundos conhecimentos da sua profissão”.

“Desembaraçado, humano e de elevada dignidade moral, não tem horas de descanso e é de dedicação sem limites pelo serviço, sem distinção de graduação de doentes”, lê-se também. E continua: “por todas as distintas

qualidades e plena noção perfeita e ímpar que tem no cumprimento dos deveres, ultrapassando os níveis habituais, é o dr. Rui Faria amplamente digno de ser apontado como exemplo, o que muito honra este Comando”.

Apesar deste louvor já existir desde 1968, só agora chegou às mãos do poveiro. Na mesma altura, recebeu uma medalha das Campanhas e Comissões Especiais das Forças Armadas Portuguesas.

Em setembro do ano passado, Rui Faria foi distinguido pela Presidência da República com a Ordem de Mérito, como reconhecimento pelo seu trabalho, não só como fundador do Centro de Estudos e Apoio à Paramiloidose, mas também como impulsor do serviço de Neurocirurgia do Hospital de S. João, como presidente da Assembleia Municipal da Póvoa por dois mandatos, e também pela sua atividade cultural, a nível da fotografia.

Clínica Dr. Miguel Sousa Neves usa lente inovadora em cirurgia das cataratas

A Clínica Oftalmológica Dr. Miguel Sousa Neves utilizou uma nova lente no tratamento de cataratas, que tem como nome ‘RayOne Galaxy’.

Esta lente é a primeira lente espiral no mundo, que foi desenhada com a ajuda da Inteligência Artificial, de forma a obter uma melhor qualidade de visão a várias distâncias, mas especialmente em condições de baixa luminosidade.

A clínica já usou a lente, depois das entidades competentes a terem autorizado no mercado, e o médico oftalmologista afirma ser “uma mais-valia para o oftalmologista e um benefício prático para pacientes que tenham catarata ou que queiram ver melhor depois dos 60 anos. No entanto, como todas as novas tecnologias, deve ser utilizada com precaução e apenas em pacientes selecionados”.



PUB

LIC. AMI 4073
ImoLeite
Soc. Med. Imobiliária, Lda.

**MORADIA
T3 PÓVOA**

**Junto Centro e Praia
Lote c/ 332 m2
Moradia 4 Frontes,
3 WC, Grande Jardim
Localizada na
Rua Leonardo
Coimbra**

€ 350.000

**T4 PÓVOA
FRENTE MAR**

**Aver-o-Mar, próx. Centro Póvoa
Varanda c/ Vista Mar
Pisos mármore, Cozinha Super Equip.
Grande Lug. Garagem**

€ 447.500

**MORADIA
T3 PÓVOA**

**Junto Praça do Almada, Como Nova
Ótimas Áreas, Construção Qualidade
2 Terraços e Equipada
R/C - 1º - 2º - Sótão**

€ 395.000

**QUINTA
TOUGUINHÓ, V.C**

**Junto ao Rio, Lote c/ 1.500 m2
Moradia em Pedra p/ Restauro,
Prédio c/ 3 Artigos (sendo 1 Comércio)**

BAIXA DE PREÇO € 215.000

**T2 PÓVOA
FRENTE MAR**

**Como Novo e Cozinha Equipada
Varanda c/ Lindíssimas Vistas Mar
Roupeiros e WC
Nascente - Poente**

€ 259.000

www.imoleite.com

969 008 314 • 252 624 666

Póvoa Arena terá lojas, café e restaurante com acesso exterior

A Câmara Municipal da Póvoa de Varzim aprovou a abertura do concurso público para a exploração dos estabelecimentos comerciais do Póvoa Arena. Serão cinco lojas de pequenas dimensões, um bar e um restaurante



Cada uma das cinco lojas terá 41 m², o bar terá 21 m² e o restaurante 150 m². Todas as lojas terão acesso exterior, mas o bar e o restaurante terão também um acesso interior em dias de evento na Arena. O preço da renda está fixado em 10 euros por metro quadrado – ou seja, 410 euros para as lojas, 210 euros para o bar e 1.500 para o restaurante.

As propostas apresentadas a concurso serão analisadas por um júri composto por técnicos, seguindo depois para apreciação política em reunião do executivo.

Segundo Aires Pereira, presidente da autarquia, o concurso é destinado a propostas individuais e, excetuando o bar e o restaurante, as lojas estão disponíveis para qualquer conceito: “estamos à espera de que possam aparecer coisas diferentes para aqueles espaços”, disse,

deixando ao critério da “criatividade dos pozeiros”. “Quanto mais inovadores forem, mais bem classificados ficarão”, referiu.

Os vereadores do Partido Socialista votaram a favor da abertura do concurso, “porque concordamos com a metodologia e com os critérios, sem dúvida, e desejamos que corra da melhor forma”.

Contudo, alertaram que estas novas lojas não devem seguir o exemplo dos espaços comerciais da Fortaleza, algo que foi uma “má experiência”. O vereador João Trocado lembra que os cinco espaços existentes na Fortaleza foram adjudicados à mesma empresa, mas que “neste momento só funcionam dois, e não é de há pouco tempo para cá”.

“Em relação à Póvoa Arena, esperemos que não seja assim. Ela será inaugurada por vol-

ta de junho e, com certeza, com mais pompa ainda do que foi a Fortaleza há 12 anos. Mas a nossa opinião sobre isso é que só depois das eleições é que vamos saber realmente quanto é que aquilo vale em termos de movimento a mais para o comércio local”, afirmou.

Aberto concurso para construir 32 habitações

A autarquia aprovou, também por unanimidade, a abertura de um outro concurso público, esse relativo à construção do último lote de habitações da Estratégia Local de Habitação. Serão 32 fogos habitacionais TO, dirigidos maioritariamente a pessoas em situação de sem-abrigo, de forma temporária. Os fogos, todos eles térreos, serão construídos no terreno adquirido pela Câmara à Beneficente, terreno esse que custou 500 mil euros.

“São habitações de ocupação temporária, para pessoas que temos de temporariamente as poder alojar durante o período em que estejam pela Póvoa de Varzim. São apartamentos pequenos, TO, para que possamos servir o maior número de pessoas”, referiu Aires Pereira, que espera que apareça “um projeto inovador que possa encaixar-se dentro do prazo que temos previsto para a execução da estratégia, até junho de 2026, se não houver nenhum período de prorrogação relativamente às verbas do PRR”.

O vereador João Trocado explicou que “a grande maioria destes fogos será entregue no alojamento de utentes da Beneficente, designadamente sem-abrigo, por períodos temporários. O TO é precisamente porque será usado apenas como espaço para pernoitar e não para utilizar no dia a dia como forma de fazer a vida familiar, no fundo”.

A ideia será os utilizadores destes fogos “servirem-se dos serviços que a Beneficente presta, designadamente a cantina social, a lavandaria, os banhos, e etc.”.

O valor do investimento é de 2,270 milhões, segundo Aires Pereira.

Formação do Varzim recebe apoio de 450 mil

A Câmara da Póvoa aprovou, à semelhança do que tem acontecido nas últimas reuniões, alguns contratos-programa com associações do

concelho.

Nesta última reunião, foram aprovados apoios ao Aguçadoura FC (“cerca de 40 mil euros para obras de manutenção no estádio”, disse Aires Pereira), ao CDC Navais e à Varzim Teatro, para além do Varzim SC, que irá receber um apoio de 450 mil euros para a parte da formação.

O valor do contrato-programa da Câmara com a formação alvinegra tem aumentado ao longo dos últimos anos. No ano passado, o subsídio atribuído ao Varzim foi de 400 mil euros, em 2023 foi de 315 mil e em 2022 foi de 300 mil.

Sobre o Varzim, João Trocado questionou o executivo sobre a “promessa de Natal” feita por Aires Pereira nas comemorações do 109º aniversário do clube, em 25 de dezembro passado. Na altura, o edil prometeu que a Câmara iria cobrir a bancada do topo sul do estádio do Varzim, ainda nos primeiros meses de 2025.

“Ainda estamos na fase do projeto, não vai avançar tão cedo”, confessou o vereador, que acrescentou: “uma coisa é certa: a promessa, no que toca ao tempo para ser concretizada, não está nem longe nem perto de ser cumprida”.

Votos de pesar por António Pereira e António Coelho e Castro

A reunião do executivo municipal ficou ainda marcada pela aprovação de dois votos de pesar, pela perda recente de dois poveiros: António Pereira, presidente da Associação de Futebol

Popular da Póvoa de Varzim e do Grupo As Tricanas Poveiras, e António Araújo Coelho e Castro, antigo presidente do Varzim e do PSD/Póvoa, e também fundador da aquicultura na Estela e da Rádio Onda Viva.

Tanto Aires Pereira como João Trocado, em nome da maioria e da oposição, apresentaram as condolências às famílias enlutadas.



POUPE esta SEMANA no seu *pingo doce*

De 11 a 17 mar

25 ANOS

NO PINGO DOCE, AGORA É A TRIPLICAAAAAR!

de 3^a a 5^a feira
Por cada 40€ em compras.
Acumula com todas as promoções.

GANHE

6€

em saldo combustível BP

EXCLUSIVO COM CARTÃO POUPE MAIS FÍSICO OU ASSOCIADO NA APP O MEU PINGO DOCE



2,28€ kg
FRANGO INTEIRO C/MIÚDOS 2,34€/kg



Produto Nacional

11,99€ kg
MAIS DE 25%

POSTA DE SALMÃO Fresca Aquacultura 16,99€/kg



PREÇO GARANTIDO

9,99€ Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO XAU Flores Mediterrâneo 100 doses

MEGA OPORTUNIDADE



PREÇO GARANTIDO

12,99€ Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO XAU Roupa limpa 127 doses

25% OU MAIS

EM TODOS OS VINHOS DO DOURO, DÃO, BAIRRADA, BEIRA E TRÁS-OS-MONTES



12,99€ kg
POUPE 1€/kg
BACALHAU GRAÚDO DE 1^o DA NORUEGA 13,99€/kg



Limite de 10kg por cliente.

pingo doce
sabe bem pagar tão pouco

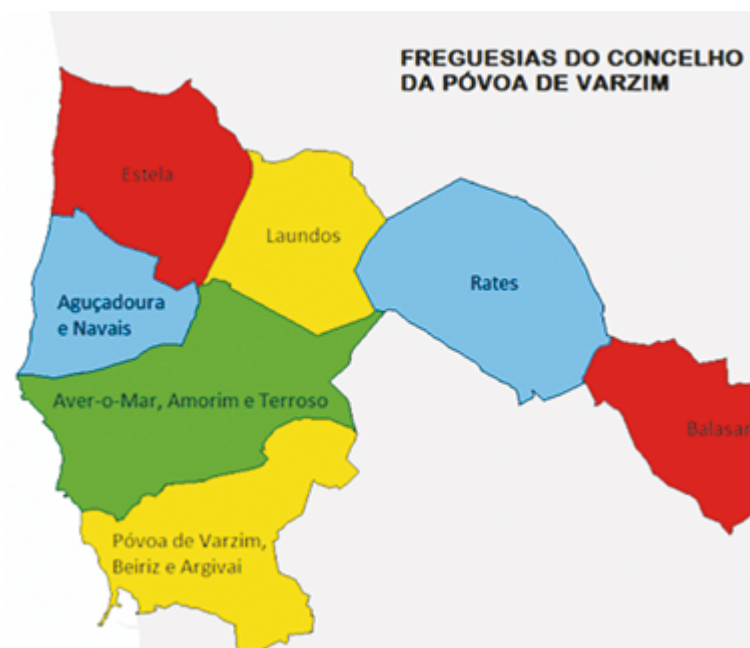
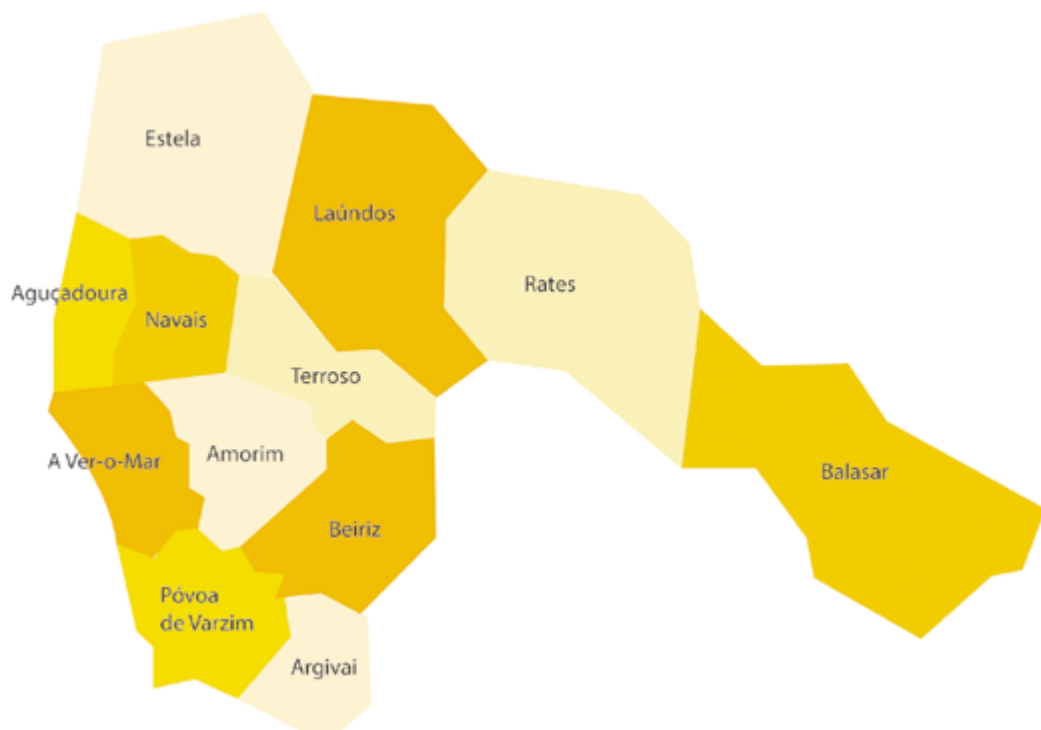
Promoção válida de 11 a 17 março de 2025 em todas as lojas Pingo Doce de Portugal Continental, em compras iguais ou superiores a 5€ em toda a loja, exceto PD&Go nos postos de abastecimento BP e Pingo Doce Express. Salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Não acumulável com outras promoções em vigor. Alguns destes artigos poderão não estar disponíveis em todas as lojas Pingo Doce. A venda de alguns artigos poderá estar limitada a quantidades específicas, ao abrigo do Decreto Lei N.º 28/84. As ações Poupa Mais são exclusivas para clientes com cartão Poupa Mais registado até 24 horas antes da compra. Serviço de Apoio ao Cliente Pingo Doce | 212 41 08 74 ou 808 20 45 45 (chamada para a rede fixa nacional). Encomendas Take Away | 21 753 24 21 ou 808 200 120

é tão bom poupar assim :)

SIGA-NOS EM:

Queda do Governo pode impedir desagregação este ano

Depois do veto presidencial de Marcelo Rebelo de Sousa, a Assembleia da República voltou a aprovar, a 6 de março, o diploma que separa 135 uniões de freguesias de todo o país. Com esta reiterada decisão parlamentar, o presidente da República é obrigado a promulgar a lei já esta quinta-feira. Contudo, com a queda do Governo, pode ser que a desagregação não seja para já uma realidade, devido a um artigo da lei aprovada em 2021



Uma norma da lei de 2021 (Lei n.º 39/2021, de 24 de junho), que regula o regime da desagregação, define no Artigo 15º - 1º que “não é permitida a criação de freguesias durante o período de seis meses imediatamente antecedente à data marcada para a realização de quaisquer eleições a nível nacional”. Com a queda do Governo, deverão ocorrer eleições legislativas no mês de maio, o que irá determinar que o diploma da desagregação de freguesias possa não entrar em vigor já este ano.

Se não ocorressem as legislativas, as próximas eleições a nível nacional seriam as autárquicas, previstas para o final de setembro ou início de

outubro. Tal deixaria um período de exatamente seis meses entre a criação das freguesias e o sufrágio – o que permitiria, ainda que por pouco, a separação das freguesias. Há contudo interpretações diferentes e com a promulgação do diploma, a reposição de freguesias seja uma realidade já nas próximas eleições autárquicas.

Quase todo o Parlamento a favor

Na semana passada, o projeto de lei foi aprovado com os votos a favor do PSD, PS, Bloco de Esquerda, PCP, Livre, CDS e PAN. A Iniciativa Liberal e Chega votaram contra. Em relação

à votação de 17 de janeiro, houve uma diferença, dado que nessa altura o Chega absteve-se e agora votou contra.

Com a desagregação, todas as 12 freguesias do concelho da Póvoa de Varzim voltariam a ter a sua própria Junta de Freguesia, regressando à situação administrativa pré-2013. Em Vila do Conde, nem todas as uniões de freguesia foram a votação: seriam desagregadas as uniões de Rio Mau e Arcos, Retorta e Tougues, Malta e Canidelo, e Fornelo e Vairão.

Lembre-se que a Assembleia da República já tinha aprovado este diploma a 17 de janeiro. Contudo, a 12 de fevereiro, o presidente da República vetou o decreto, apontando dúvidas acerca da transparência do processo e da capacidade de aplicação do novo mapa em ano de eleições autárquicas.

Assembleia Municipal da Póvoa espera reposição

A desagregação das freguesias foi um dos temas abordados na Assembleia Municipal realizada no final de fevereiro, motivado por uma intervenção do presidente da União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai, Ricardo Silva, e antecipando a aprovação da lei, pela segunda vez, no Parlamento, depois do veto do presidente da República.

Luís Diamantino afirmou à comunicação social que “o Partido Social Democrata nunca aceitou a união de freguesias, e continuamos a tratar cada uma das freguesias como se fosse uma freguesia independente”.

“Fomos nós, PSD, que lideramos o processo de voltarmos a ter as 12 freguesias e todo esse trabalho foi feito pelo PSD, que está em maioria, e foi aprovado pelo PSD também”,

Iniciativa Liberal concorda com desagregação no caso da Póvoa

Na Assembleia Municipal, Gonçalo Angeiras fez um apanhado do processo de reversão da agregação das freguesias. Em comunicado, a Iniciativa Liberal criticou o deputado por tentar “passar a ideia de que o PS seria o partido mais empenhado na desagregação das freguesias e na reversão da Lei, capitalizando os proveitos políticos que daí poderão surgir”.

O deputado socialista referiu também o facto de a IL ter votado favoravelmente à desagregação a nível concelhio, mas negativamente a nível nacional. Na mesma nota, a IL justifica que “tínhamos a convicção de que os poveiros deveriam

ser ouvidos relativamente ao assunto e, como tal, votaríamos de acordo” e que, “no caso da Póvoa, pela especificidade social e cultural das nossas freguesias, considerávamos que devem ter a sua autonomia, e ou procurar outras agregações que pudessem fazer sentido”.

“No entanto, a Iniciativa Liberal tem a sua razão, pois as freguesias, na forma como funcionam, não têm autonomia funcional, nem financeira, para trabalhar, pois estão sempre sujeitas à decisão centralizada da câmara municipal”, continua, defendendo “o exercício do poder mais próximo do cidadão”.

“Essa é a nossa forma de ver o exercício do poder político, essa é a visão liberal. Não é com mais freguesias, necessariamente, que se faz, é com mais autonomia e independência dos agentes políticos mais próximos do cidadão”, acrescenta.



disse. Segundo o autarca, “se o PSD não aprovasse, não havia voltar às 12 freguesias. Conseguimos voltar às 12 freguesias dessa forma. E cumprimos aquilo que, desde a primeira hora, prometemos aos poveiros”.

Do lado do mesmo partido, o deputado Miranda Coelho referiu que “o PSD se congratula com o que se perspetiva”, acrescentando que “desde o primeiro dia, achámos contranatura a agregação”.

“Somos porta-vozes dos poveiros”

Já do PS, o deputado Gonçalo Angeiras apontou que existe “uma tentativa do PSD na Assembleia da Repú-

blica de, por trás da cortina, tentar acompanhar a opinião do senhor presidente da República”, presumivelmente referindo-se às dúvidas manifestadas em dezembro pelo líder parlamento dos sociais-democratas, Hugo Soares, quanto ao processo da desagregação.

Para o deputado municipal, Ricardo Silva deveria ter criticado esta situação, “e não o fez. Defendeu a posição do PSD, uma posição com a qual nós concordamos naturalmente, porque defendemos todos a desagregação das freguesias, mas às vezes é importante perceber que aqui somos mais porta-vozes dos poveiros do que propriamente dos partidos”.

“Não há queixa das direções das escolas” sobre qualidade das refeições

O Bloco de Esquerda criticou, na última sessão da Assembleia, a qualidade das refeições nas escolas do concelho. O vereador da Educação e vice-presidente da autarquia, Luís Diamantino, diz que a Câmara não recebeu queixas e a crítica “é uma questão ideológica”

Um dos pontos da Assembleia Municipal era a apreciação e votação da abertura do concurso público para o fornecimento de refeições no pré-escolar, ensino básico e ensino secundário, e também o fornecimento de lanches no pré-escolar.

Este ano, o concurso tem uma nova cláusula: a obrigatoriedade de 50% dos produtos serem adquiridos no mercado local. Esta medida foi elogiada pelos partidos.

Contudo, o Bloco de Esquerda criticou a qualidade atual das refeições nas escolas do concelho, e o PS voltou a defender que as refeições deveriam ser asseguradas por gestão direta.

Já na reunião de executivo em que a mesma medida foi aprovada, realizada a 18 de fevereiro, os vereadores do PS defenderam que as cantinas deveriam funcionar por administração direta, visto que tal permitiria “uma gestão mais direta sobre a qualidade das refeições”. Isto porque, disse na altura João Trocado, “em concurso público, o critério é o preço mais baixo e, como o preço costuma andar a par da qualidade, corremos o risco de



termos ementas não tão ricas quanto poderíamos ter com administração direta”.

Questionado sobre o assunto pelos jornalistas, Luís Diamantino disse que “não há queixa alguma das direções das escolas” e que “as refeições escolares são monitorizadas todas as semanas”.

Para o autarca, o assunto da qualidade das refeições foi abordado pelos dois partidos “para chegar ao ponto que queriam chegar. É uma questão ideológica. Tem a ver com os sindicatos, com os funcionários que são contratados pelas empresas, e eles falaram essencialmente disso”.

Bloco de Esquerda volta a denunciar qualidade das refeições

O Bloco de Esquerda da Póvoa de Varzim, em comunicado denunciou novamente “a qualidade das refeições nas cantinas escolares” do concelho e diz ainda que “a política de concessão dos refeitórios escolares à iniciativa privada tem-se reve-

lado desastrosa”.

“Não só a qualidade da alimentação fornecida aos estudantes baixou de forma dramática, como o controlo sobre a quantidade e a qualidade dos alimentos se revelou muito difícil”, pode ler-se na nota.

O BE da Póvoa de Varzim afirma que, “ainda que o vereador da Educação alegue que «não há queixa alguma das direções das escolas» e que «as refeições escolares são monitorizadas todas as semanas», acumulam-se denúncias sobre a decrescente qualidade das refeições nas escolas poveiras”, escreve.



FREDEK

Falha na Rede Elétrica?



Conheça a **Solução** para Manter o **Fornecimento de Energia!**



Solvenag

www.solvenag.pt | geral@solvenag.pt
Tel +351 252 955 259 | Tlm +351 916 693 893 | Macieira De Rates, Barcelos

PUB

Bloco de Esquerda elege concelhia no sábado

O Bloco de Esquerda da Póvoa de Varzim tem eleições marcadas para sábado, 15 de março, com uma lista concorrente. Segundo Marco Mendonça, deputado eleito na Assembleia Municipal, a lista consiste num “grupo de jovens e não só”

“O Bloco de Esquerda começou o processo na Póvoa de Varzim em 2001-2005, e constituiu-se em núcleos da Póvoa de Varzim e Vila do Conde. Esses núcleos desagregaram-se há sensivelmente quatro anos, e construíram-se os dois núcleos separados. Agora, demos um passo para a constituição da Concelhia”, esclareceu aos jornalistas, no final da Assembleia Municipal de 27 de fevereiro.

Já sobre as eleições autárquicas deste ano, e questionado sobre a possibilidade de uma coligação à esquerda, Marco Mendonça deixou a decisão para a futura concelhia.

Contudo, numa “posição mais pessoal”, considera que “deveria haver espaço a uma candidatura independente, baixando as bandeiras partidárias, e assim, trazendo os partidos, trazendo a cidadania, construir um programa e depois veríamos quem é que ia defender, quem está mais bem preparado para a defesa daquele programa”.

PCP reúne para decidir candidatura



Questionado na mesma altura sobre as autárquicas, o deputado municipal João Martins, da CDU, afirmou que “a reunião da Comissão Concelhia do PCP irá acontecer nas primeiras semanas do mês de março, e com certeza depois terão notícias nossas”.

CDS quer que ‘A Póvoa Volte a Ser Grande Outra Vez’



Em comunicado, assinado por Fernando Arriscado, presidente da concelhia, o CDS informa que, ainda no início deste mês, serão divulgados os cabeças-de-lista para os principais órgãos autárquicos, bem como o programa eleitoral. A campanha terá como mote ‘A Póvoa Voltar a Ser Grande Outra Vez’.

“Poucas campanhas apostam no regresso ao passado, mas, no nosso caso, todos sabemos que não era apenas melhor — era infinitamente melhor. Por isso, acreditamos na importância de recuperar o turismo de qualidade, a animação noturna, o comércio e a indústria que já tivemos e que queremos voltar a ter”, lê-se



na nota.

Para o CDS, “durante anos, a maioria dos poveiros viu esta cidade como uma referência de turismo de animação com segurança no Norte. A nossa luta será recuperar esse estatuto e para isso precisamos do apoio de todos”.

PSD promove ciclo ‘Orgulho Poveiro’ pelo concelho

Depois de, na assembleia decorrida a 24 de janeiro, Andrea Silva, vereadora do executivo liderado por Aires Pereira, ter sido aprovada por unanimidade como a candidata social-democrata à Câmara Municipal

são Política da Federação Distrital do Partido Socialista confirmou o nome de João Trocado, presidente da concelhia poveira do partido, como candidato à Câmara. Para já, a nível local, o candidato ainda não foi anunciado publicamente, mas deu início no domingo, 9 de março, ao ciclo ‘12 freguesias, 12 soluções’, com uma conversa sobre agricultura em Terroso. O momento contou também com a presença de Manuel Vilar, empresário agrícola e ex-deputado da Assembleia da República pelo PPD, e Paulo D’Eça Guimarães, engenheiro agrônomo.

O PS/Póvoa ainda não anunciou futuras sessões.



da Póvoa de Varzim, a vereadora lançou o movimento ‘Orgulho Poveiro’, tendo já iniciado um périplo pelas freguesias do concelho.

O ciclo de sessões arrancou em Terroso e já passou por Laúndos e pela Estela, tendo reunido dezenas de poveiros. A próxima sessão será em Amorim, já esta quarta-feira.

Para a candidata, a opinião e sugestões apresentadas pelos habitantes de cada uma das freguesias, “vão ajudar a construir o programa eleitoral do PSD”.

‘12 freguesias, 12 soluções’ do PS passa por todas as freguesias

Foi em dezembro do ano passado, que a Comis-



Paulo Eça Guimarães, João Trocado e Manuel Vilar

JSD da Póvoa de Varzim elege novo presidente

No dia 1 de março, Guilherme Carvalho foi eleito presidente da Comissão Política da JSD Póvoa de Varzim, que encabeçou a lista A, escolhida por unanimidade.

Com o mote “Unir para Renovar”, Guilherme Carvalho está convicto numa visão de uma Póvoa de Varzim mais jovem, inovadora e participativa, mas para isso depende do PSD para liderar os destinos do concelho, defende.

A equipa de Guilherme Carvalho tem Catarina Barreirinho como nova presidente da Mesa do Plenário concelhio da JSD Póvoa de Varzim, que conta ainda com António Caeta-

no, Renata Santos, Sara Rosmaninho e Luís Azevedo.

Os restantes órgãos eleitos da lista são: Gonçalo Cacheira; Joana Galiza; Rita Miranda Coelho; João Miranda Coelho; José Luís Ferreira; Afonso Oliveira; Pedro Curral; João Gondar; Beatriz Gamito; Carolina Fonseca; Diogo Vilaça; Diogo Rajão; João Pedro Magalhães; Diogo Travessas; Joana Craveiro e Gustavo Torres.

Lembre-se que, nos últimos 2 anos, a Comissão Política da JSD Póvoa de Varzim teve como presidente João Magalhães.



eAGENDA

É bom viver aqui!
It's good to be here!

Um concelho em forma!

TENIS DE MESA

25º TORNEIO INTERNACIONAL

15~16 MARÇO 2025

PAVILHÃO MUNICIPAL

PÓVOA DE VARZIM
SUB 13 | SUB 19 | SENIORES

Missão de boa educação!

IX MASTERCLASSE CLARINETE

15 MARÇO 2025

ESCOLA DE MÚSICA PÓVOA DE VARZIM

PROFESSOR: Mário Jorge Apolinário

INSCRIÇÕES: até dia 7 março

HORÁRIO: 9H00-12H30 | 14H00 - 18H00

INFORMAÇÕES: isabel.ferreira@emp.pt

A WELLS APRESENTA

CLAUDIA RAIA em

menopausa

com JARBAS HOMEM DE MELLO encenação JARBAS HOMEM DE MELLO texto ANNA TOLEDO

PÓVOA DE VARZIM CINE-TEATRO GARRET

18 E 19 DE MARÇO

sessão de leitura

o dia do Pai da Capuchinho Vermelho

com Ana Sofia Maia - Conversas entre Famílias

15 março 2025
sábado, 15h30

Biblioteca Municipal Rocha Peixoto

Sessão para Pais & Bebés 12 aos 48 meses

Adaptado da história "Capuchinho Vermelho" de Charles Perrault

É bom viver aqui!

Inscrições: 252616000
biblioteca@cm-pvarzim.pt

O mar como principal recurso da Póvoa no novo projeto da Câmara

A Câmara Municipal da Póvoa de Varzim apresentou, a 27 de fevereiro, o projeto 'AproxiMAR', que visa potenciar o estudo, investigação, pesquisa e exploração do mar em vários setores

A apresentação decorreu no dia em que se assinalaram 133 anos da tragédia que vitimou 105 pescadores, 70 deles poveiros. Numa data simbólica, o mar foi apresentado como um "recurso natural de excelência" que deve ser aproveitado e potenciado.

O projeto assenta em três pilares: a Academia, a investigação e desenvolvimento, e a comunidade. Será promovido pela autarquia poveira, e guiado por uma Comissão Consultiva Permanente, coordenada pelo almirante Silva Ribeiro, e que integra também Maria João Bebianno, atualmente membro do grupo de peritos das Nações Unidas que avalia o estado do ambiente marinho, e Miguel Marques, membro do Conselho Superior do Centro de Estudos Estratégicos da Marinha.

Entre as iniciativas já previstas no calendário do AproxiMAR, está a segunda edição do Curso de Especialização em Estudos do Mar, Estratégia e Segurança Global com a Universidade Católica Portuguesa, depois do "sucesso" da primeira.

Almirante Silva Ribeiro doa espólio à Biblioteca

Entretanto, já em março, arranca uma série de Jornadas do Mar, com o objetivo de "promover fóruns de reflexão pública, abertos à sociedade, sobre as potencialida-



des do mar como principal recurso natural no nosso concelho". O objetivo é organizar esta iniciativa quatro vezes por ano, "em diferentes formatos, com entrada livre e sempre com uma entidade parceira diferente".

As primeiras duas edições das

Jornadas terão como temas 'O Mar deve ser estudado em Terra?' (31 de março) e 'O Turismo Sustentável é Azul?' (30 de maio), e ambas serão realizadas no Cine-Teatro Garrett.

Ainda no âmbito do AproxiMAR, o almirante Silva Ribeiro

vai doar à Póvoa de Varzim o seu espólio de 250 livros sobre várias temáticas relacionadas com o mar. Esta oferta irá criar, na Biblioteca Municipal, uma secção do mar. A inauguração desta nova secção está marcada para 28 de abril.

Projeto "exigente e desafiante"

Na sessão de apresentação, Aires Pereira classificou o projeto como "exigente e desafiante", sendo para a sua execução necessária "uma concertação de muitas entidades e seja promovido um esforço em rede entre todos os parceiros, por forma a que haja aqui uma atividade transformadora, transversal e abrangente".

A vereadora Andrea Silva destacou os três pilares do AproxiMAR, mas especialmente a abertura à sociedade civil, "numa comunidade tão identitária quanto a poveira". Esta abertura, defendeu, "ajudará a fomentar mais sustentabilidade na implementação de medidas e um maior sentimento de pertença, participação e democracia ativa por parte dos cidadãos, com a sociedade civil a ser parte integrante desta estratégia voltada para o mar".

O almirante Silva Ribeiro louvou o projeto, que considera "verdadeiramente inovador" em Portugal, "uma nação marítima". Para o almirante, nos últimos 50 anos tem-se assistido a um diminuir da pujança no setor da economia do mar, pelo que "este projeto pode criar condições para que, a partir da Póvoa, se desenvolvam ideias que sejam úteis nesta fase em que o país está, de transformar e trazer novamente o mar para uma prioridade da nossa política".

Comendador Francisco Quintas eternizado no local onde tudo começou

A Câmara da Póvoa de Varzim restaurou e mudou de sítio a estátua do Comendador Francisco Alves Quintas. A inauguração do conjunto escultórico foi na manhã de 2 de março.

Francisco Alves Quintas "voltou a casa, a casa onde passou muitas horas. Assim, o local é dele e aqui irá ficar para sempre", afirmou Aires Pereira, ao explicar o local escolhido para a estátua, que está agora no espaço urbano da antiga Fábrica Quintas & Quintas, na Rua Gomes de Amorim.

Quintas & Quintas marca era da economia na Póvoa

Entre família, amigos e antigos funcionários, o presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim descerrou a escultura que ganhou uma vida nova, no lugar onde em tem-

pos a Quintas & Quintas funcionou, sendo por excelência uma empresa reconhecida em território poveiro e nacional, num setor tão importante como dos condutores elétricos.

Aires Pereira sublinhou a importância desta empresa: "a Póvoa era conhecida pela fábrica Quintas & Quintas, por aquilo que foi a sua evolução ao longo do tempo, desde os tempos do sisal até aos cabos de alumínio para transporte de energia elétrica e, portanto, tudo se construiu com inovação, tudo se construiu com inteligência e tudo se fez para que a Quintas & Quintas fosse uma referência nacional nesta área da produção de energia e do transporte e da amarração".

A família quis também deixar uma palavra ao pai, avô, bisavô e trisavô, e foi uma neta, Filomena Quintas, que disse ser "muito difícil falar de alguém tão grande, ainda que de estatura pequena, tão profundo, ainda



que de trato simples, tão marcante, ainda que discreto e humilde, tão profissional, que dava uma plena aula magna em todas as plateias. Um pobre homem da beira d'água, como dizia, ensinou-nos que um vime, apenas em conjunto com todos os aços, era mais forte que o aço".

Francisco Quintas foi um homem trabalhador e visionário

Para terminar, Filomena Quintas acrescentou que "hoje tanto se fala de sustentabilidade e de responsabilidade social, nós, felizmente, aprendemos que havia quem o fizesse há dezenas de anos atrás. E aprendemos com o exemplo de quem fez aquilo em que acreditava, na sua fé, na sua grandiosa simplicidade, que nos convoca à mais profunda reflexão e conclusão de que juntos somos mais fortes e de que juntos chegamos mais longe".



Loja Pingo Doce da Póvoa de Varzim reabre totalmente renovada



A loja situa-se na Praça Marquês de Pombal, 24, Póvoa de Varzim. Está aberta todos os dias das 08h00 às 21h30.

O Pingo Doce da Póvoa de Varzim reabriu com um espaço totalmente renovado, moderno e ainda mais sustentável. A renovação permitiu alargar a área comercial para 720m² e a equipa foi reforçada, contando com um total de 57 colaboradores.

Esta reabertura reforça o plano de remodelações do Pingo Doce, que se encontra a implementar um conceito de loja assente na centralidade da Comida Pronta, dos Frescos e do Serviço, como características que diferenciam a marca.

Logo na entrada da loja, os clientes vão encontrar o restaurante Comida Fresca com 26 lugares sentados; cafetaria e padaria em livre-serviço, com fornadas de pão quente ao longo do dia e uma ampla variedade de produtos frescos, incluindo modernas secções de Talho e de Peixaria, com atendimento personalizado e ecrãs digitais com informação dos produtos. A nova loja dispõe de oito caixas em sistema de self-checkout.

O restaurante Comida Fresca oferece uma grande variedade de pratos, confeccionados de forma tradicional e com os ingredientes mais

frescos, para comer no local, encomendar ou levar para casa com toda a conveniência. Desde pratos mais tradicionais, como Arroz de Pato, pataniscas ou frango assado, a opções vegetarianas, no restaurante há menus com opções para todos os gostos e que podem ser consultados, diariamente, no site comidafresca.pingo-doce.pt.

A nova loja vai ao encontro de uma maior preocupação ambiental e apresenta alternativas que permitem uma experiência de compra mais sustentável, como a disponibilização de sacos reutilizáveis e trolleys, um serviço inovador e exclusivo do Pingo Doce, mais sustentável e económico, e que contribui para a redução do uso de plástico descartável. Os clientes podem, também, levar as suas próprias embalagens e caixas para utilizarem na Charcutaria ou no Take Away, por exemplo.

Com o objetivo de reduzir o consumo de energia e de água e reforçar o compromisso com a sustentabilidade, a nova loja está equipada com iluminação LED; sensores de movimento para iluminação interior; sistemas de recuperação de calor; central de frio CO₂; equipamento autónomo de frio com propano e torneiras eficientes.



Pingo Doce Póvoa de Varzim apoia a comunidade local

No âmbito da política de responsabilidade social do Pingo Doce,

a loja da Póvoa de Varzim irá continuar a apoiar a comunidade local, através da doação de bens alimentares a instituições locais, e do programa Bairro Feliz. Na edição de 2024, o Bairro Feliz apoiou o Centro Social da Paróquia de Beiriz na aquisição de brinquedos interativos para os bebés que frequentam a instituição.



Exposição recorda mulheres poveiras influentes

‘Ruas no feminino’ é o nome da exposição patente no Posto de Turismo da Póvoa de Varzim. Organizada pela União de Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai, a mostra, que se prolonga até 24 de março, tem como finalidade assinalar o Dia Internacional da Mulher



Como o nome indica, a mostra apresenta as placas de 22 ruas das 3 freguesias, com nomes de mulheres que, pelos seus feitos, deixaram uma marca na cidade ou no concelho. Estevão Liberal e Bruno Novo, elementos do executivo da

União de Freguesias Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai, inauguraram a exposição lembrando que “a Junta desde o primeiro ano que celebra o Dia da Mulher”, afirmou Estevão Liberal, que também explicou que algumas toponímias de Beiriz e Argivai já estão com a nova apresentação.

Esta mostra da toponímia poveira contou, na abertura, também com a presença dos vereadores da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Luís Diamantino, Andrea Silva e Lucinda Amorim. O vice-presidente da autarquia, Luís Diamantino, também no exercício da presidência da Comissão de Toponímia, afirmou que “estas mulheres que estão presentes nesta exposição, estão aqui porque fizeram algo que marcou a história da cidade e não por serem mulheres”. Lucinda Amorim acrescentou ainda que “é bom ver a diversidade de mulheres que temos aqui, algumas foram empresárias, outras atuaram no setor social ou religioso” e todas tiveram um papel fundamental na sua área de intervenção.

A mostra está patente no Posto de Turismo até ao dia 24 de março.



Póvoa de Varzim

- Rua Agustina Bessa Luís
- Rua Alice Cruz
- Rua Mónica Cardia
- Rua Virgínia Campos
- Rua da Amadinha
- Rua Madre Sá
- Rua de Maria Fernandes
- Rua Margarida Lacerda
- Rua das Lavadeiras
- Rua Emília Sampaio da Nóvoa
- Rua Maria da Paz Varzim
- Praceta Irmã Maria Campos
- Rua Laurinda Poças
- Rua Leena Marques
- Rua da Mariadeira

Argivai

- Rua D. Mariana Lopes
- Rua D. Maria Pais Ribeiro

Beiriz

- Rua de D. Hilda Brandão Miranda
- Rua de Donana
- Rua de Susana Nogueira
- Rua Arminda Martins
- Rua Professora Maria Amélia

Poveiras mostram que sucesso também se escreve no feminino

Sandra Oliveira e Silva, natural de Balasar, preside o Conselho de Disciplina da Federação Portuguesa de Futebol. Para assinalar o Dia Internacional da Mulher, o MAIS/Semanário recolheu a opinião da advogada e ainda de Mariana Arteiro, futebolista, e Maria de Sá, atriz



Sandra Oliveira e Silva



Mariana Arteiro



Maria de Sá

Mulher na advocacia e no futebol

“Desenvolvo atividades em três áreas diferentes, todas no Direito. Sou professora na Faculdade de Direito da Universidade do Porto, advogada e agora presidente do Conselho de Disciplina da Federação Portuguesa de Futebol.

Em cada uma destas áreas, as exigências são diferentes. No plano universitário, desde o início da minha carreira que senti uma boa integração. A minha experiência pessoal é a de uma integração das mulheres e dos homens em plena igualdade. Não há diferenças no plano salarial, porque os salários são fixados a nível legislativo e são obviamente os mesmos. Também não senti nunca diferenças de tratamento, até porque as mulheres já eram a maioria quando eu me tornei assistente na faculdade. Parece-me que existe plena igualdade de tratamento, não noto diferenças.

Como advogada, também não notei especiais diferenças, mas quando quis me inscrever no estágio da advocacia, a primeira pessoa que consultei para ser meu patrono era um advogado muito antigo que tinha uma visão um bocado misógina e conservadora da advocacia e do Direito.

Nos processos mediáticos, nas televisões em geral, os advogados são homens, quando a maioria dos advogados são mulheres, acho que aqui ainda há uma visão machista, retrógrada, preconceituosa da sociedade em relação às mulheres. Eu nunca me senti minorizada por ser mulher, mas noto que a tendência geral poderá ser essa.

No futebol, agora sou presidente do Conselho de Disciplina. É um

universo em que, na maioria, os cargos são exercidos por homens. Há cada vez mais mulheres a entrarem também no mundo do futebol, como dirigentes de clubes e nos quadros de direção das ligas de futebol, mas a maioria das pessoas que integram estes cargos de direção são homens. Apesar de tudo, senti-me sempre muito bem tratada, embora nestas reuniões 90% das pessoas presentes são homens e 10% são mulheres. Sinto-me bem acolhida, nunca me senti tratada com desfavor, pelo contrário, as pessoas até são muito simpáticas. Nunca senti nenhuma tentativa de inferiorização”.

Do desporto à arte

Mariana Arteiro é jogadora da equipa feminina do Varzim, tem 25 anos e, para além do futebol, é personal trainer. Questionada sobre como é ser mulher no desporto, a poveira disse, “Ser mulher na minha área de trabalho não é fácil, apesar que antes ainda era mais complicado. Eu sou personal trainer e ainda é visto um bocadinho como um trabalho mais masculino”.

Nas quatro linhas, a jogadora que está na posição de avançado contou que “antigamente, o futebol feminino era visto de uma forma diferente, não havia muita procura, também não havia muitas equipas, era muito limitativo. Neste momento já há imensas equipas, já há pessoas a investir nisso e acho que cada vez mais vai haver sempre essa questão de ser um processo de evolução”. No entanto, para Mariana ainda há desigualdades para combater, “porém ainda estamos longe de atingir a igualdade, sim. Mesmo na parte financeira, a parte económica, não há um ordenado, há muitas equipas que não pagam

ainda, mesmo terceiras divisões, em que terceiras divisões masculinas os jogadores já são pagos, já têm patrocinadores e tudo mais. Dou o meu exemplo, estamos na mesma liga que o Varzim, o feminino não recebe ordenado e o masculino sim, ainda há essa desigualdade”.

Atriz já com rosto e nome em diversos trabalhos

Maria de Sá, 30 anos, natural da Póvoa de Varzim. A sua área de formação é na área do teatro, e já esteve fora de Portugal, mas agora voltou e deixou o seu testemunho, enquanto atriz.

“É um caminho difícil a percorrer, porque é um caminho ainda não diria fechado, mas se procurarem quantas séries são escritas por uma mulher, quantas são realizadas por uma mulher, cada vez se vê mais, mas eu lembro-me de há uns anos fazer uma pesquisa e dava 3, ou seja, é muito pouco para a quantidade de mulheres e de projetos que eu vejo e pessoas que eu conheço que querem fazer e são mulheres e têm essa vontade.”

A atriz termina afirmando que “se dermos voz a mulheres para escreverem sobre mulheres, se calhar vamos ter muitas mulheres mais diferentes no ecrã. Porque vai ser escrito também por quem experiencia nisso, não é que tenham de ser só mulheres a escrever, não acredito que seja só mulheres a poder escrever sobre mulheres, mas podemos ter mais algumas a fazê-lo. Vamos ter certamente ideias muito mais diferentes sobre mulheres de caras diferentes, corpos diferentes, raças diferentes”.

eAGENDA



É bom viver aqui!
It's good to be here!

Mural - 19 FEV > 31 DEZ 2025

Eu fui ao mar às laranjas

LUÍSA DACOSTA (1927-2015)

Exposição - 19 FEV > 29 MAR

à sombra do mar

É bom viver aqui!
It's good to be here!

exposição

MUNDO SEPÚLVEDA

Diário fotográfico íntimo de *uma amizade*

Daniel Mordzinski

19 FEV > 29 MAR 2025
Biblioteca Municipal Rocha Peixoto

26º correntes d'Escritas

c/e Correntes D'Escritas

26º correntes d'Escritas

Coleção de Arte Varzim-Sol

Exposição Diana Bar
19 fevereiro > 30 abril 2025

26º correntes d'Escritas

Póvoa de Varzim c/e Correntes D'Escritas MAC

26º correntes d'Escritas

Camilo

e o Jogo na Póvoa balnear

fevereiro - dezembro 2025

Museu Municipal de Etnografia e História da Póvoa de Varzim

26º correntes d'Escritas

Camilo

É bom viver aqui! c/e Correntes D'Escritas Museu Municipal Póvoa de Varzim

MAIS Desporto

Roady
CENTRO AUTO
VILA DO CONDE

Mais de 400 atletas no quarto de século do Torneio de Ténis de Mesa

A Póvoa de Varzim será palco, já neste fim de semana de 15 e 16 de março, da 25ª edição do Torneio Internacional de Ténis de Mesa. O evento conta com a participação de 52 clubes, incluindo três equipas estrangeiras, e irá reunir cerca de 410 atletas



Joaquim Silva, Luís Diamantino, João Santos e Jorge Castro Lopes

Para além dos atletas portugueses, o torneio receberá participantes chilenos, mexicanos, argentinos, colombianos, ingleses, espanhóis e franceses, bem como alguns atletas japoneses e chineses que já integram os clubes portugueses, algo que reforça o caráter global da competição.

O torneio será dividido em dois dias. No sábado, entrarão em ação os escalões sub13 e sub19. No domingo, será a vez dos seniores disputarem o torneio. Com um elevado nível competitivo e a presença de atletas internacionais, o torneio promete ser um grande espetáculo para os amantes da modalidade.

Torneio já é um “clássico”

Na conferência de apresentação do torneio, o recém-empossado presidente do Grupo Recreativo Estrela do Bonfim admitiu sentir a responsabilidade de herdar a organização deste “clássico”. Contudo, garantiu que toda a direção está “preparada para fazer o nosso melhor e honrar o legado que até aqui nos foi deixado”.

“Não será fácil, pelo trabalho que foi feito até aqui, mas creio que sim. Vamos aos pouquinhos, com a direção toda cheia de vontade de trabalhar. Vamos fazer o nosso melhor para que assim aconteça”, disse Joaquim Silva.

Também presente na conferência esteve João Santos, poveiro que organizou durante 19 anos este Torneio e que agora exerce funções de vice-presidente da Federação Portuguesa de Ténis de Mesa. “É um orgulho enorme para mim estar neste 25º torneio. Vou ser mesmo o avaliador, mas só o estar presente e saber que estão inscritos muitos bons atletas já é um luxo para mim, porque fui eu que comeci com este torneio”, indicou.

João Santos destacou também que este é dos poucos torneios no país cujos vencedores acumulam 1.250 pontos, o que ajuda a uma melhor posição no ranking da temporada.

Mesmo assim, “não é só pela pontuação, não é só por dinheiro, é porque este torneio tem boas mesas, tem um bom material, tem um bom pavilhão, tem boa luz. Tudo se conjuga para termos aqui um grande torneio, o que tem acontecido nestes anos transatos”, disse.

“Nível de qualidade máximo”

Luís Diamantino, vice-presidente e vereador do Desporto da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, sublinhou o “nível de qualidade máximo” atingido pelo torneio, o que “faz com que seja um torneio procurado pelos atletas” dos melhores clubes.

Apontou também que, com a deslocação de centenas de atletas e amantes da modalidade à Póvoa de Varzim, ganha toda a economia da cidade.

Sobre este ser o seu último torneio enquanto membro do executivo camarário, Luís Diamantino manifestou um “sentimento de dever cumprido” e de “ter contribuído para a minha comunidade”, mas também de “deixar obra para que seja continuada com as associações, porque nós sozinhos não fazemos nada”.

“A Câmara Municipal sozinha não teria realizado os vários eventos, os vários momentos, não só do desporto, na cultura, no ensino, na educação, em tudo o mais, se não fosse com os outros, estou a falar neste caso das associações”, afirmou.

Enquanto organizador, Castro Lopes, do pelouro do Desporto da Câmara Municipal, reforçou que “o facto de ser o 25º é sempre uma edição importante e que marca o evento”.

“Quem gosta de ténis de mesa e quem é do ténis de mesa, vai adorar e vai estar a participar como espectador neste evento”, declarou, acrescentando que “estamos sempre na perspetiva positiva do evento e temos todas as condições para que tudo corra pelo melhor e que todos saiam satisfeitos no fim desta 25ª edição”.

Hip Hop Internacional chega à Póvoa com 2500 dançarinos



A Póvoa de Varzim foi a cidade escolhida para a 11ª edição do Hip Hop Internacional, de 1 a 4 de maio, evento que chegará à cidade poveira pela primeira vez. O cenário será o pavilhão municipal, que deverá acolher 2500 dançarinos e cerca de 10 mil pessoas.

O maior campeonato de crews em Portugal, que durante 10 anos teve lugar na Maia, vai mudar de casa, para a Póvoa de Varzim. Jorge Pereira, criador dos RP, disse “quando se colocou a possibilidade de avançarmos para um espaço novo, para uma cidade nova, eu não poderia deixar de pensar na Póvoa de Varzim, porque acho que a cidade tem uma cultura de dança que não é comparável com mais nenhum sítio de Portugal. Por isso, acho que chegámos ao sítio certo. Este é o evento certo na cidade certa”.

Jorge Pereira explicou também que o Hip Hop Internacional na Póvoa de Varzim não vai ser só no palco, vai sair do palco para andar pela rua e vai ser acessível a todos. “Vamos criar impacto ao nível da educação, dar acessibilidade a todos os estudantes para poderem assistir e poderem fazer parte do evento. O evento vai ter uma dinâmica completamente livre para estar integrado na cidade, sem barreiras físicas e que vai acontecer lá fora”.

Nova década com novidades

O evento não vai estar centrado num espaço só, “vamos ter também na escola Flávio Gonçalves, uma série de aulas completamente gratuitas para a comunidade. A nossa intenção é que a comunidade sinta que o Hip Hop Internacional também é seu”, acrescentou Jorge Pereira, que concluiu com a garantia de que

o evento vai encher a Póvoa a todos os níveis, desde a hotelaria à restauração, passando pelo comércio local. “Nós aguardamos cerca de 2500 participantes e, ao longo dos 4 dias, a Póvoa de Varzim vai ser visitada por cerca de 10.000 pessoas”.

A vereadora da Coesão Social, Andrea Silva, marcou presença na apresentação deste grande evento e, na altura, manifestou o orgulho que é para a cidade receber este evento. “Gostava de agradecer ao Hip Hop International, o facto de terem escolhido a Póvoa de Varzim para iniciar esta nova década de competições. É verdade que a Póvoa de Varzim é conhecida precisamente por ser uma cidade dedicada ao desporto, à cultura, ao lazer”. Para a autarca, a Póvoa têm feito um grande trabalho também em receber “muitos eventos que temos recebido, ao longo dos anos, nas mais variadas modalidades e que são eventos internacionais que levam o nome da Póvoa de Varzim muito longe e o facto do Hip Hop International ter escolhido a Póvoa de Varzim para fazer parte pelo menos da nossa comunidade durante algum tempo”. Andrea Silva ficou já com um sentimento da grandiosidade do evento. “Tenho a certeza absoluta que vai ser, sem dúvida, o melhor Hip Hop International que já tiveram até agora”.

“A cidade vive muito a dança”

Andrea Silva lembrou, ainda, que “a cidade vive muito a dança e vive muito, com a quantidade de escolas e alunos que existem a praticar dança. Acho, sem dúvida, que a comunidade se vai envolver, até porque o evento não vai ficar só no Pavilhão Municipal”.



Póvoa Andebol fecha época regular em Beiriz



Primeiro a chuva, depois a dança, evitaram que o Póvoa Andebol encerrasse as contas da fase regular do campeonato no pavilhão municipal. O jogo entre poveiros e o Sporting foi interrompido ao minuto 26.15m e reatado no domingo no pavilhão da Escola de Beiriz. Dos 12x14, o jogo finalizou com a equipa leonina a vencer naturalmente por 23x33.

O Póvoa Andebol Clube terá agora pela frente uma participação no Grupo C, com os poveiros na liderança e em condições para conseguir a permanência sem grandes tumultos.

Pelo caminho, a equipa poveira continua na Taça de Portugal, e no próximo fim de semana viaja até Almada para conseguir avançar para os quartos-de-final.

Fora das quatro linhas, o clube vive um período de reflexão, com o presidente José Oliveira Pereira a pedir uma AG extraordinária, que começou na passada sexta-feira e será reatada neste domingo, pelas 10h30m, sendo o ponto único comentar sobre o presente e futuro do clube. Um apelo à participação dos sócios, abrindo as portas da presi-



Oliveira Pereira

dência a novas pessoas com uma nova visão de gestão para o clube.

Desportivo em dificuldades na Liga

Não está fácil a vida da equipa sénior de basquetebol do Desportivo no campeonato da Liga. Obrigada a ganhar para fugir aos dois lugares de despromoção, a equipa liderada por José Ricardo tem-se reforçado, mas sem conseguir os resultados desejados. Na receção ao Galitos, a equipa poveira estreou Scott Suggs que até acabou por ser o melhor marcador.

No entanto, a intranquilidade da posição ocupada na tabela classificativa demonstra que está a ser difícil ultrapassar essa barreira. Há qualidade individual, há vontade e competência de uma liderança técnica acima de quaisquer dúvidas, mas tem faltado o que faz a diferença entre ganhadores e perdedores. O Galitos aproveitou o nervosismo dos poveiros, explorando fraquezas, impondo o seu ritmo e controlando o marcador praticamente nos 4 períodos, vencendo por 74x80.

O campeonato avança para momentos de decisão, e já no próximo jogo, a viagem até ao Galomar terá contornos de definir se ainda há esperança para mudar o rumo dos acontecimentos. Ganhar na Madeira será o tónico que falta a este grupo para sair de uma posição que coloca em risco a 5ª presença consecutiva na elite do basquetebol nacional.

Equipa feminina tranquila

A jogar a manutenção na CNB1, a

equipa feminina recebeu e venceu a sua congénere do CPN sub22 por 65x61. Praticamente com o objetivo alcançado, o técnico Pedro Dias vai gerindo um plantel visivelmente curto nas opções. Apesar da réplica da jovem equipa do Clube de Propaganda de Natação, a vitória poveira acabou por ser justa e merecida, com contributos importantes de Sara Dias, Pankova, Ana Ramos e Mariana Teixeira. Depois do re-



gresso à CNB1, e à falta de outras armas, a manutenção acaba por ser um objetivo alcançado em tempo útil e que proporciona aos responsáveis da secção definir novos ou os mesmos objetivos para a próxima época.

Derrota dos Sub23 masculino

No reduto do Beira-mar, os jovens poveiros não conseguiram contrariar os locais, perdendo por 77x53. Lutar por objetivos será sempre um fator motivador para ultrapassar metas, e talvez por ter a época resolvida, os jovens poveiros alternam de rendimento nos jogos fora e dentro de casa. Com mais de 50% do plantel com atletas que são convocados para a equipa principal, nesta fase das competições, o cansaço físico e emocional não será alheio ao rendimento da equipa que tem Ivo Luciano como líder.

Hóquei vence e aproxima-se do líder

A equipa sénior de hóquei em patins do Desportivo da Póvoa recebeu e venceu a Académica de Espinho por 3x2, encurtando para 3 pontos a diferença para o 1º classificado.

Contra um rival agora orientado pelo poveiro Ruben Fanguero, o marcador só mexeu nos derradeiros segundos da 1ª parte. Primeiro foram os pupilos de Vítor Silva a abrir as hostilidades através da cobrança de um livre de Ziga, mas curiosamente na reposição, os espinhenses empataram para desespero dos responsáveis poveiros.

Na 2ª metade, foram bastan-

tes as situações de superioridade numérica para os poveiros, com os hoquistas de Espinho a serem castigados com cartões azuis. Foi novamente Ziga a marcar e a dar nova vantagem, que foi ampliada nos minutos finais por Tiago Pinheiro. Sem baixar a guarda, os visitantes tentaram um derradeiro forcing para contrariar a vantagem poveira, mas o melhor que conseguiram foi chegar ao definitivo 3x2. Beneficiando da derrota do Carvalhos nesta jornada, o Desportivo está a apenas 3 pontos do 1º lugar, tendo pela frente uma difícil deslocação ao reduto do Limianos na próxima jornada.



Poveiras lideram isoladas

Depois do desapontamento pela não qualificação para o grupo dos primeiros, a equipa sénior feminina de voleibol do CDP continua imparável na série dos últimos. Em três jogos, outras tantas vitórias, sendo a última alcançada em casa, frente ao Ala de Gondomar por 3 sets a 0.

Um grupo unido e a revelar ser superior aos adversários desta

fase e com sinais evidentes de que será mais forte no futuro. Apesar da chuva, os fiéis adeptos de voleibol marcaram presença no pavilhão Fernando Linhares de Castro, acarinhando e apoiando uma modalidade que quer conquistar, degrau a degrau, outros patamares.

Na próxima jornada, a equipa poveira viaja até à cidade do Porto, para defrontar o Boavista FC.



Rio Ave perde em Famalicão antes de defrontar Benfica

Na noite de segunda-feira com muita chuva, o Rio Ave foi a Famalicão sofrer a sua décima derrota na I Liga, por 1-0, num golo de Sorriso que garantiu os 3 pontos aos famalicenses. Os adeptos rioavistas presentes em Famalicão ficaram tristes, mas aplaudiram a equipa no final do encontro.

A exibição dos vilacondenses teve duas partes distintas, conseguindo uma boa 2ª parte depois de uma primeira metade fraca, onde se destacou o guarda-redes Misztá, que não permitiu ao adversário marcar por mais vezes. Apesar das melhorias no 2º tempo, os vilacondenses não conseguiram marcar.

No final, Petit, treinador do Rio Ave, justificou o desaire. “Fomos pouco intensos, pouco agressivos, com as linhas muito separadas uma das outras e o Famalicão aproveitou bem para ganhar superioridade. Ao intervalo corrigimos, criámos situações e podíamos ter chegado ao empate”.

Depois deste desaire na I Liga, o Rio Ave ocupa o 10º lugar com 29 pontos, e no próximo domingo, 16 de março, recebe o Benfica, desafio com início marcado para as 18 horas.



Chuva não impediu apoio dos adeptos

Desperdício atrasa Varzim no acesso aos lugares de subida

A ineficácia na concretização retirou a possibilidade da vitória frente ao Sporting B e de receber o 1º de Dezembro, este sábado, às 20h, numa posição mais cómoda na classificação. Apesar de ainda faltarem 9 jogos para o fecho da prova, e de estar tudo em aberto para os 8 clubes, vitórias são necessárias para que o sonho da subida para o Varzim não fique no imaginário

Sendo certo que um dos objetivos da época foi conseguido, o da manutenção, os adeptos e os varzistas têm a expectativa em chegar à subida e consequentemente ao segundo escalão do futebol nacional. Em Paços de Ferreira, casa emprestada, devido a castigo federativo, a equipa orientada por Vítor Paneira merecia mais que o empate a um golo. Fez tudo bem. Atacou e muito, mas só conseguiu um golo e apenas de penálti. Ao contrário do desafio em Belém, os alvinegros dominaram o jogo e tiveram sempre a iniciativa de ataque.

Ao invés, os leões aproveitaram uma das raras desatenções da defesa poveira, com Flávio Gonçalves a marcar para o Sporting B, já no decorrer da 2ª parte, num lance junto à pequena área. O golo foi analisado pelo VAR por possível fora de jogo, mas foi confirmado como legal.

Pouco depois, aos 71 minutos, o Varzim restabeleceu a igualdade através de um penálti convertido por Cláudio Araújo, após uma mão na bola de um jogador do Sporting B dentro da área.

Apesar do encontro ter sido disputado fora da Póvoa de Varzim, várias centenas de adeptos alvinegros marcaram presença em Paços de Ferreira, num inequívoco espírito de união para com a equipa.

Varzim a 3 pontos dos lugares de subida

Concluída a 5ª jornada da fase de campeão da Liga 3, o Varzim ocupa o 8º lugar com 5 pontos, fruto de 1 vitória, 2 empates e 2 derrotas.



VARZIM SC



Adeptos mais uma vez apoiaram a equipa

O clube poveiro está apenas a 3 pontos do 2º lugar, ocupado pelo Sporting B, quando ainda faltam disputar 9 jornadas para concluir a fase de campeão.

Na jornada do fim de semana, os resultados foram os seguintes: 1º Dezembro 1 Lourosa 3; Varzim 1 Sporting B 1; Fafe 0 Belenenses 1 e Amarante 2 Atlético 0.

Na classificação: 1º Lourosa 12 pontos; 2º Sporting B 8 pontos; 3º Belenenses 8 pontos; 4º Amarante 6 pontos; 5º Fafe 6 pontos; 6º 1º Dezembro 6 pontos; 7º Atlético 5 pontos e 8º Varzim 5 pontos. Os dois primeiros classificados sobem diretamente à segunda Liga e o terceiro irá disputar um play-off de acesso à II Liga.

Para a 6ª jornada, no próximo sábado, 15 de março, o Varzim jogará no seu estádio contra



VARZIM SC

o 1º de Dezembro, com início às 20h. Os outros desafios são: Sporting B-Fafe; Atlético-Lourosa e Belenenses-Amarante, todos no mesmo dia.

Antigo campo de treinos e sede do Varzim em leilão

O campo de treinos e antiga sede do Varzim estão, até 1 de abril, a leilão na plataforma ‘e-leilões’, desenvolvida pela Ordem dos Solicitadores e dos Agentes de Execução. Este sítio online foi escolhido para garantir a transparência, sublinhou o emblema alvinegro.

De acordo com a plataforma, o antigo campo de treinos tem um valor base de 2,588 milhões. O leilão tem o valor de abertura de 1,294 milhão e um valor mínimo de 2,2 milhões. À hora de fecho desta edição, ainda não existiam lances para a propriedade.

Já a antiga sede do clube, sita na Rua Santos Minho, tem um valor base de 562 mil euros. O valor de abertura do leilão é 281 mil euros, e o valor mínimo 477.700 euros. Atualmente, o lance atual é de 304.282 euros, ao fecho desta edição, a 11 de março.

Lembre-se que os sócios do Varzim SC aprovaram por maioria, em julho do ano passado, a venda do antigo campo de treinos e da antiga sede do clube, no sentido de angariar dinheiro para liquidar passivo do clube e ao abrigo do PER (Plano Especial de Revitalização), promulgado pelo Tribunal para as duas entidades, Varzim Clube e Varzim SDUQ.



RIO AVE FC

VARZIM SC

À memória de António Pereira 08/08/1946 – 25/02/2025

Na Assembleia Municipal de 27 de fevereiro, Ricardo Silva, presidente da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai, apresentou um Voto de Pesar por António Pereira, que foi aprovado por unanimidade e aclamação nos seguintes termos:



Ao longo destes anos em que assumi a Presidência da Junta da União das Freguesias da Póvoa de Varzim, Beiriz e Argivai tenho vindo a interiorizar uma noção bipartida da nossa cidade.

Apercebi-me que há duas Póvoas de Varzim. A Póvoa de Varzim das casas, das ruas, das instituições públicas e das associações. Esta é a Póvoa de Varzim cidade, a Póvoa de Varzim concelho.

No fundo, a Póvoa de Varzim real e formal.

Por oposição, ou melhor dizendo, em sobreposição, há outra Póvoa de Varzim. A Póvoa dos heróis do mar, dos amores e guerras do São Pedro, de linhas imaginárias de bairros, a Póvoa que enche as bancadas do Varzim, mesmo quando sofre na 3ª divisão.

A Póvoa, em que todos os homens são pescadores e todas as mulheres são tricanas. Esta não é a Póvoa real, é a Póvoa sonhada.

As duas Póvoas são intrínsecas e simultâneas.

Sendo que continua a haver gente que convive perfeitamente nestes dois habitats, entre o dia-a-dia e o sonho.

Um habitante ilustre destes dois mundos, decidiu partir sem aviso, no passado dia 25 de fevereiro. Deixou o nosso convívio no Garrett, no Palco de pedra, nos campos de futebol das freguesias, mas

continuará a viver, desta vez para sempre, nessa Póvoa Sonhada, cujas ruas, praças e recantos ajudou a construir.

Em nome da Bancada do PSD, da Assembleia Municipal da Póvoa de Varzim, apresento à vossa consideração o voto de pesar pela morte de António Pereira que passo a ler:

“Proponho a esta Assembleia Municipal um voto de pesar pelo falecimento de António Fernandes Pereira. Homem da Póvoa de Varzim e figura de vulto no associativismo, no desporto, cultura e etnografia local. Nascido em 1946, viveu sempre nesta cidade inserido na vida pública desde tenra idade, tendo sido catequista e feito teatro na Matriz. Foram os primeiros passos de uma vida que se confunde com alguns dos maiores eventos da Póvoa de Varzim, nos últimos 60 anos. No desporto foi monitor na Direção Geral dos Desportos, colaborou nos Torneios Bola de Neve e Amizade. Foi responsável técnico da equipa que foi aos Jogos sem Fronteiras em França. E foi o alicerce maior do Futebol Popular na Póvoa de Varzim, como fundador e como Presidente. No Clube Desportivo da Póvoa foi membro da direção, diretor e seccionista de várias modalidades do clube mais eclético da cidade. Fundou o Grupo Desportivo Os Amigos e o Grupo Desportivo somos 7.

Foi responsável pelos míticos torneios de verão de Futebol de Salão, locais e internacionais. Fundou o Grupo Desportivo as Poveiras, primeira equipa de futebol feminino federado. Pertenceu ao grupo dos 7 magníficos da Comissão dos Cortejos de Carnaval, e integrou a Comissão Organizadora das Festas de São Pedro. Foi ainda jornalista desportivo no Notícias da Póvoa. Dançou no Rancho Poveiro. Colaborou e criou Revistas Populares para o Bairro Sul e para o Bairro Norte, e muitas para a Matriz. Foi ensaiador do Regufe e das Tricanas do Cidral. Ensaiou o Rancho e Rusga do Belém. Em 1993 fundou o Grupo Recreativo e Etnográfico “As Tricanas Poveiras”. Durante 30 anos foi autor, encenador e coreógrafo de mais de 40 Revistas Poveiras, que representavam os usos, costumes e tradições locais, sempre com muito humor e sátira social. Foi ainda vogal da Junta e membro da Assembleia de Freguesia da Póvoa de Varzim.

Em 2017 a Câmara Municipal atribuiu-lhe a Medalha de Reconhecimento Poveiro Grau Prata, uma homenagem merecida pela dedicação de uma vida à causa maior: a sua Póvoa de Varzim. No final de muitas revistas, de ensaios e apresentações dizia muitas vezes o epíteto: Tudo vale a pena quando a alma não é pequena.”

Vitória, empate e derrota no distrital

No domingo, as equipas poveiras tiveram desempenhos diferentes nos campeonatos distritais da Associação de Futebol do Porto. Na divisão de elite, o Varzim B sofreu uma derrota por 3-0 no campo do Lavrense. Com 30 pontos, o clube poveiro ocupa o 9º lugar da série 1 e prepara-se para receber o Candal, 6º colocado com 33 pontos, no próximo domingo, 16 de março.

Na divisão de honra, o Beiriz teve um excelente desempenho ao vencer o São Félix da Marinha por 2-0. Com esta vitória, o Beiriz mantém-se no 2º lugar, a apenas um ponto do líder Castelo da Maia.

O Balasar, também na divisão de honra, conseguiu um empate a dois golos no terreno do AC Milheiros. Os balasarenses estão no 7º posto com 36 pontos e irão receber Os Lusitanos, que ocupam o 6º lugar com os mesmos pontos.

O Beiriz, por sua vez, volta a jogar em casa, recebendo o Sporting da Cruz, que está no 13º lugar com 23 pontos.



Futsal poveiro tenta mas volta a perder

No jogo referente à 17ª jornada do campeonato nacional da 3ª divisão, o Desportivo Futsal viajou até ao reduto do S. Mateus em busca de conseguir mais alguma coisa que não a derrota.

Os poveiros começaram por dominar o marcador com duas vantagens nos primeiros 10m. Diogo Santos e Hugo Baptista bisaram, conseguindo quatro golos que não evitaram nova derrota (5-4) dos pupilos de Rui Casanova. O campeonato ainda não acabou, e fica bem patente que, em todos os jogos, a equipa poveira apresenta vontade e empenho para conseguir contrariar adversários com uma moral bem mais positiva.

No próximo sábado, pelas 18h30m, o Desportivo recebe o

Leixões, num dérbi do mar com alguns motivos de interesse. Para além de tudo, os leixonenses fazem-se acompanhar sempre com uma massa adepta bastante feroz, enriquecendo o ambiente no pavilhão.

Caxinas em lugar de play-off

A equipa do Caxinas, que disputa o campeonato da 1ª divisão, ocupa o 8º lugar com 15 pontos, posição que dá acesso à disputa do play-off. Faltam 7 jornadas para terminar a primeira fase, e sábado, 15 de março, o emblema de Vila do Conde vai jogar ao pavilhão do Leões Porto Salvo, que está no 4º lugar da classificação.



Dezenas de jovens atletas no torneio de ténis de mesa do Guilhabreu

Cerca de 80 atletas federados na categoria sub9 e em representação de 15 clubes nacionais, marcaram presença no 1º Torneio GUILHABREU TOP Kids, no pavilhão Casa da Juventude de Guilhabreu.

Numa organização do G.D.C. da Associação do Antigos Alunos de Guilhabreu, a prova que decorreu no passado domingo "foi uma verdadeira maratona com os mais jovens do Ténis de Mesa nacional", frisou a estrutura organizativa, ao explicar ainda que "a iniciativa terá desenvolvimentos em épocas futuras, dado o sucesso alcançado junto dos clubes participantes e

das famílias que encheram a Casa da Juventude de Guilhabreu com uma moldura humana sem precedentes".

Vitórias das equipas seniores

Nos campeonatos nacionais, na 1ª divisão, a equipa A do Guilhabreu venceu, por 2-3, o AD Galomar e perdeu, por 4-0, na visita ao Sporting. Já na divisão de honra, a equipa B foi a Barcelos derrotar o CP Alvito, por 2-3, enquanto a equipa C do Guilhabreu, na 2ª divisão nacional, recebeu e venceu o CTM Pousada, por 4-1.



AM Dance Studio apresenta 2ª edição do espetáculo 'Beauty and the Beast'



A academia poveira de dança AM Dance Studio apresentou, no passado sábado, uma nova edição do espetáculo 'Beauty and the Beast', baseada na adaptação do clássico que conquistou o público. O evento contou também com uma coreografia especial que alcançou nos nacionais do Dance World Cup 97 pontos em 100.

A apresentação, que aconteceu no Dia da Mulher, foi marcada por um discurso inspirador de Ana Marques, ao destacar a importân-

cia do empoderamento feminino. No espetáculo, Pedro Costa e Raquel Cadilhe participaram como cantores convidados proporcionando um ambiente envolvente.

Entre os diversos agradecimentos feitos por Ana Marques, reconheceu o apoio da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Mega Ensaio, Jornal MAIS/Semanário, equipa do Pavilhão Municipal, patrocinadores e os pais dos alunos, "sempre importantes na ajuda ao evento e ao longo do ano" pelo empenho e dedicação.



Melhores do ciclismo nacional pedalarão pelo concelho da Póvoa



Emanuel Duarte conquistou, no domingo, a XXVIII Clássica da Primavera, realizada na Póvoa de Varzim. A vitória foi decidida ao sprint frente a Joaquim Silva, com o ciclista da Credibom a superar o adversário da EFAPEL na reta final. Pedro Pinto, também da EFAPEL, terminou em terceiro lugar, a 18 segundos.

A corrida, com um percurso de

145 quilómetros, incluiu sete contagens de montanha, na tradicional passagem pelo Monte de S. Félix, em Laúndos, e sete metas-volante. Joaquim Silva destacou-se no prémio da montanha, enquanto Rui Carvalho (GI Group Holding - Simoldes - Udo) liderou na classificação sprint. Lucas Lopes (Rádio Popular - Paredes - Boavista) terminou como líder

da juventude. Na classificação por equipas, a EFAPEL foi a vencedora.

A prova, com início e fim na Avenida Vasco da Gama, junto ao parque do Clube Desportivo da Póvoa, passou pelas freguesias de Aver-o-Mar, Navais, Estela, Laúndos, Rates, Terroso e Amorim, oferecendo um cenário deslumbrante e desafiador para os participantes.

Atleta de Gião no pódio na Taça do Mundo de Ginástica Acrobática

A atleta Inês Faria, residente em Gião, brilhou juntamente com Beatriz Carneiro na Taça do Mundo de Ginástica Acrobática, conquistando um prestigioso 3º lugar na competição realizada este fim de semana em Puurs, na Bélgica.

A dupla portuguesa representou a seleção nacional, alcançando uma pontuação de 27.050, assim garantindo o seu lugar no pódio numa prova altamente disputada. O desempenho das duas atletas destacou-se principalmente na prova Dinâmica, onde superaram as atuais campeãs do mundo.

A Junta de Freguesia de Gião felicitou a atleta pela conquista, enaltecendo o seu talento e dedicação. Com este feito, Inês Faria reforça a



presença de Portugal na elite da ginástica acrobática e segue motivada

para os próximos desafios, incluindo o Campeonato da Europa.

Antiga atleta olímpica partilha treino com judocas poveiros

Uma comitiva do Judo da Póvoa Clube, constituída pelos treinadores António Morais e Sérgio Morais, e os atletas Olímpio Camargo, Tiago Loureiro, Mariana Reis, João Atroch e Ziva Rodrigues, participou no estágio internacional de Valença, onde foram orientados pela treinadora da Seleção Nacional da Federação Portuguesa de Judo, Joana Ramos, ex-atleta olímpica, medalhada em Campeonatos da Europa, Taças do Mundo, Grande Slams.

O encontro serviu para a aprendi-



zagem e partilha de conhecimento, com ênfase na técnica de competição e tática.

A finalizar o estágio, Joana Ramos fez uma emocionante homenagem ao seu primeiro treinador, António Morais, que está ao serviço do clube poveiro. "Está aqui hoje o meu

primeiro treinador, o responsável pela minha paixão pelo Judo".

Joana foi posteriormente atleta do Sporting Clube Portugal e participou em 3 Jogos Olímpicos (Londres, Rio de Janeiro e Tóquio), alcançando dezenas de medalhas internacionais.

Pró-Maior reúne com Embaixada da Indonésia para discutir desafios

Uma comitiva da Associação Pró-Maior Segurança dos Homens do Mar (APMSHM) reuniu, na quarta-feira da semana passada, com a Embaixada da Indonésia em Portugal para discutir os desafios dos trabalhadores indonésios no setor das pescas. Lembre-se que os imigrantes oriundos deste país asiático são parte vital do setor piscatório

A reunião decorreu na Embaixada, em Lisboa, e teve como ponto principal analisar a situação atual dos profissionais indonésios, “reforçando a cooperação entre ambas” as entidades.

João Leite, presidente da APMSHM, destacou a importância da colaboração entre Portugal e a Indonésia, enfatizando que “a presença dos pescadores indonésios tem sido uma mais-valia na pesca, permitindo que o setor se mantenha em atividade e contribuindo ativamente para a economia”, indica a associação em comunicado.

Para a Pró-Maior, “o encontro sinaliza um passo importante na consolidação da parceria entre as duas entidades”.

Parlamento aprovou alteração que permite mais tripulantes estrangeiros

Recentemente, em janeiro, a Assembleia da República aprovou a proposta de alteração dos requisitos do pessoal marítimo no setor das

pescas, o que permite o aumento do número de tripulantes estrangeiros. A razão é a falta de mão-de-obra nacional disponível.

A alteração “autoriza o Governo a alterar os requisitos de acesso à profissão da atividade profissional dos marítimos e as regras quanto à nacionalidade dos tripulantes a bordo dos navios ou embarcações”.

Atualmente, mais de 60% das embarcações de pesca “só consegue ter tripulação com marítimos estrangeiros”, grande parte deles indonésios, explicou na altura o ministro da Agricultura e Pescas, José Manuel Fernandes.

A atual lei permite que as embarcações operem com um máximo 40% de tripulantes não nacionais, da União Europeia, do Espaço Económico Europeu ou de um país de língua oficial portuguesa. O novo diploma mantém esse limite, mas alarga as exceções, após acordos com as autoridades dos países de origem dos imigrantes, facilitando também o reconhecimento das certificações, outro dos problemas atuais.



Bombeiros na Póvoa de Varzim conta com mais 10 operacionais

O Salão Nobre do Quartel dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim acolheu a cerimónia de promoção de 10 estagiários a Bombeiros de 3ª categoria, realizada na passada sexta-feira.

Entre os promovidos, encontram-se 8 bombeiras e 2 bombeiros, aumentando o número de bombeiros no ativo para 97. A escola de estagiários tem um período obrigatório de 1 ano, e “estes bombeiros deveriam ter sido promovidos em dezembro, quando terminou o período probatório. No entanto, devido a um problema informáti-

co, a promoção só pôde ser realizada agora”, confessou Joaquim Moreira, comandante da corporação.

A cerimónia foi simbólica, uma vez que o juramento e o batismo serão realizados no fim de maio, juntamente com a escola que se encontra em curso.

A Real Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim continua a desempenhar um papel fundamental na formação de novos bombeiros, garantindo que a cidade conta com profissionais altamente qualificados e dedicados.

O som da atualidade da Póvoa de Varzim e Vila do Conde



Podcast Original



www.maissemanario.pt

Alunos da Escola das Machuqueiras em campanha pelos seus livros favoritos

A Escola Básica das Machuqueiras, Laúndos, vive em clima de campanha eleitoral, nas últimas semanas. Tal deve-se à participação dos alunos do 3.º ano no projeto nacional 'Miúdos a Votos: quais os livros mais fixos?' – no âmbito da iniciativa, promovida pela VISÃO Júnior e pela Rede de Bibliotecas Escolares, as crianças apresentaram e defenderam as suas obras favoritas, apelando ao voto dos colegas.

Nesta edição, três grupos de alunos apresentaram e defenderam, com grande entusiasmo, as obras 'A Girafa que Comia Estrelas' de José Eduardo Agualusa, 'Porque é que os Animais Não Conduzem?' de Pedro Seromenho, e 'A Que Sabe a Lua?' de Michael Grejniec.

Durante a campanha, os alunos participantes criaram cartazes, faixas, brindes de propaganda, e prepararam podcasts e discursos a apelar ao voto no respetivo candi-

dato. O ponto alto ocorreu na sexta-feira (7) com a organização de um debate entre os vários grupos participantes, perante todos os colegas.

Nesta particular ação, a Escola do Agrupamento de Rates dá um destaque especial ao aluno moderador do 4.º ano, que desempenhou um papel essencial na iniciativa. "Além de informar todos os colegas sobre o projeto, fez perguntas pertinentes e desafiadoras aos representantes dos candidatos, promovendo um debate mais rico e estimulante e, acima de tudo, mais democrático", indica o estabelecimento.

Este projeto contou também com o apoio e a colaboração dos pais, que acompanharam os alunos ao longo de todo o processo, incentivando a leitura e a participação ativa dos filhos, e apoiando-os na criação de materiais de campanha.

As eleições decorrem já nesta quarta-feira (12).



História de Laúndos revividas em tertúlia

O Clube de Cultura Montis Lanutus (CCML) realizou mais uma sessão de tertúlias sobre a história de Laúndos. A sessão decorreu a 28 de fevereiro, no edifício da junta de freguesia. Durante o evento foram revisitadas as lendas, mitos e superstições locais, como a romaria dos caixões, a lenda do corredor e das almas penadas, a queima do judas e o azar de

cruzar com um gato preto.

Os mais crédulos ou crentes prestaram testemunho de episódios que vivenciaram ou de que tiveram conhecimento, enquanto outros apresentaram razões e pontos de vista para desmistificar esses eventos.

O debate envolveu a comunidade e foi um sucesso. A próxima sessão abordará os usos e costumes de Laúndos.



MAIS/Semanário nº 614 12-03 -2025

CLUBE NAVAL POVOENSE



ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Convocatória

Nos termos do nº 1 do artº 6º dos Estatutos do Clube Naval Povoense e do Artº 25 e nº1 do artº 27º do seu Regulamento Geral Interno, convoco todos os Associados em pleno gozo dos seus direitos para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária, que se realiza no dia 28 de março de 2025, pelas 21.00 horas, no Salão Nobre da sua sede social, com a seguinte:

Ordem de trabalhos:

- 1 - Leitura, discussão e votação da acta da Assembleia Geral anterior;
- 2 - Apresentação, discussão e votação do Relatório, Contas de Gerência e Parecer do Conselho Fiscal relativo ao ano de 2024;
- 3 - Meia hora para tratar de qualquer assunto de interesse para o Clube;

Se à hora indicada não estiver presente o número suficiente e legal de sócios, a Assembleia Geral funcionará em segunda convocatória, meia hora depois com qualquer número de presenças.

PÓVOA DE VARZIM, 5 DE MARÇO DE 2025
O PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA GERAL,
JORGE MANUEL SOARES RIBEIRO LEITE DA CUNHA

MAIS Vila do Conde

Carlos Pontes não se recandidata mas reafirma “o Monte está no meu coração”

Depois de várias dezenas de anos à frente da presidência do Rancho do Monte, Carlos Pontes assegurou ao MAIS/Semanário que chegou a hora de “dar lugar aos mais novos”



Carlos Pontes confessou que deste meio século que se dedicou ao Monte “houve coisas muito boas e as menos boas foram poucas. Passeámos muito, tive muitos conhecimentos de grupos folclóricos. Fiz sempre o que pude e muitas vezes o que não podia, dei muito de mim”.

“Aqui em Vila do Conde todos reconhecem o meu trabalho, até me chamam o presidente dos presidentes”, contou Carlos Pontes, que considera que está na hora de deixar o seu lugar, mas isso não significa deixar o Monte: “eu nasci no Monte, e o Monte está sempre no meu coração”.

Enquanto apoiante do Rancho do Monte, Carlos Pontes espera que no futuro os mais novos continuem representando com “as suas danças e os seus cantares e ficarei sempre

muito alegre com isso e vou continuar a frequentar a sede”, afirma.

“São João está à porta”

Carlos Pontes deixou uma mensagem ao Monte: “têm todos de se empenhar a sério, porque o São João está à porta. Os mais novos têm de ganhar traquejo e calo, tudo de bom para o Monte, que não está só no meu coração, está no meu corpo todo”.

O prazo para a entrega de lista já terminou. Agora o líder da assembleia, José Rocha, terá de analisar quem sucede a Carlos Pontes, na presidência da Direção. A reunião de associados está marcada para o próximo domingo, 16 de março, pelas 10h da manhã, na sede da associação.

Câmara recorre a expropriação para alargar cemitério das Caxinas



O executivo municipal de Vila do Conde aprovou por unanimidade a ampliação do cemitério das Caxinas, na última reunião de Câmara.

Para tal, é necessário que o Governo emita uma ‘Declaração de Utilidade Pública’ para a expropriação de um terreno para que esse alargamento possa avançar. O pedido foi submetido ao Ministério da Coesão Territorial, segundo o jornal Terras do Ave “com caráter urgente”, para que se preveja a tomada de posse administrativa do espaço.

A maior parte do terreno pertence à empresa Póvoa Exportadora, numa área total de 3500 metros quadrados. Os responsáveis pela Câmara Municipal de Vila do Conde pediram uma peritagem para avaliar o valor a depositar à ordem no valor aproximado de 548 mil euros.

Sara Lobão, vice-presidente da Câmara Municipal de Vila do Conde, explicou na reunião que já houve tentativas para negociar com a empresa, mas até ao momento sem nenhum acordo fechado.

NAU escreve contra Vítor Costa por causa de bomba de gasolina



O Movimento NAU (Nós Avancamos Unidos), depois da reunião da Assembleia Municipal, no dia 27 de fevereiro, fez uma publicação na página do movimento no Facebook, onde acusa Vítor Costa de “numa das suas já habituais jogadas, preferiu ceder aos seus e aos interesses do AUCHAN em vez de servir os vilacondenses, em particular os Bombeiros Voluntários de Vila do Conde”, pode lê-se na publicação.

Esta afirmação está relacionada com o posto de combustível “prometido à Associação dos Bombeiros”, escreve a NAU, cedido pelos Bombeiros ao Grupo Auchan, em troca de renda mensal.

Os deputados da NAU dizem que “estava previsto o arrendamento de +/- 1500 m2 para a instalação da Bomba de Gasolina na zona sul dos terrenos dos Bombeiros Voluntários”. E voltou a culpar Vítor Costa, “omitindo que os

Bombeiros Voluntários são donos de toda a propriedade vedada em redor do seu quartel” e que “Vítor Costa também sabe que uma parcela desses terrenos (cerca de 1773 m2) é detida pelo Município de Vila do Conde, parcela essa que se encontra vedada pelos próprios Bombeiros Voluntários, mas que a Associação Humanitária, embora tenha realizado escritura de aquisição dessa parcela há mais de 20 anos, nunca a registou a seu favor”.

A NAU diz que o atual presidente da Câmara Municipal de Vila do Conde “prefere mentir dizendo que a bomba não foi licenciada na propriedade dos Bombeiros Voluntários porque não há registos dos terrenos! As 3 partes envolvidas, AUCHAN, Bombeiros e Município de Vila do Conde podem a qualquer momento licenciar (ou iniciar o processo de licenciamento) a Bomba de Gasolina”.

Associação angaria verbas para menino com incapacidade

**SÁB 8 MAR 2025
DAS 9H ÀS 19H**

PARQUE DE JOGOS MUNICIPAL DE GUILHABREU

JOGO DA MALHA

EVENTO COMPOSTO POR EQUIPAS DAS FORÇAS DE SEGURANÇA, PSP, GNR, PROFISSIONAIS DE SEGURANÇA PRIVADA, BOMBEIROS, INEM E CONVIDADOS

SORTEIO CAMISOLAS

PRÊMIO: 1 GALO

“Vamos Sorrir com o Afonso”

Foi um domingo de sorrisos, no torneio solidário organizado pela Associação Desportiva de Árvore Forças Segurança Unidas (ADAFSU). A iniciativa tinha o objetivo de angariar fundos para Afonso, um menino de seis anos, conhecido pelo seu sorriso, que tem 95% de incapacidade. No final do dia, o valor angariado foi de 3.430

euros.

Mas a angariação não termina aqui, visto que falta ainda o sorteio das camisolas que termina a dia 6 de abril na página de Facebook ‘Vamos sorrir com o Afonso’.

“Obrigado a todos que participaram e ajudaram nesta missão”, escreveu a ADAFSU nas redes sociais.

MAIS/Semanário nº 614 12-03 -2025

ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL
DA PÓVOA DE VARZIM**ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA****Convocatória**

Em conformidade com as disposições legais aplicáveis e nos termos dos artigos 28.º, 29.º e 30.º dos Estatutos desta Associação Empresarial da Póvoa de Varzim (AEPVZ), convoco todos os associados, no pleno uso dos seus direitos, a reunirem-se em Assembleia Geral Ordinária, na sede da AEPVZ, sita na Praça do Almada, n.º 26, no próximo dia 27 de março de 2025 (quinta-feira), pelas 21h00, com a seguinte Ordem de Trabalhos.

Ordem de trabalhos:

1. Leitura e aprovação da ata relativa à Assembleia Geral Ordinária anterior;
2. Apresentação, apreciação, discussão e votação do Relatório e Contas do ano de 2024 e Parecer do Conselho Fiscal.
3. Debate de outros assuntos de interesse para a Associação Empresarial da Póvoa de Varzim.

Se à hora marcada não existir quórum, com a devida assinatura no livro de presenças, a Assembleia Geral irá funcionar meia hora depois, no mesmo local, com qualquer número de Associados presentes.

PÓVOA DE VARZIM, 28 DE FEVEREIRO DE 2025
O PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA GERAL
RODRIGO CASTRO MOÇA

MAIS/Semanário nº 614 12-03 -2025

ASSOCIAÇÃO DA BANDA MUSICAL
DA PÓVOA DE VARZIM**Convocatória**

Nos termos do nº 1 do artigo 6º dos Estatutos da Associação, convoco todos os associados, no uso dos seus direitos, a reunirem-se em Assembleia Geral Ordinária no próximo dia **22 de março de 2025, (sábado) pelas 10h00 horas**, no Largo do Matadouro, nº 112, na cidade da Póvoa de Varzim, com a seguinte

Ordem do Dia:

Ponto um - Leitura, discussão e aprovação da ata anterior.

Ponto dois - Apresentação e discussão do Relatório e Contas de 2024, bem como do Parecer do Conselho Fiscal e votação do Relatório e Contas de 2024.

Ponto três - Meia hora para discussão de qualquer assunto de interesse para a Associação.

Se após meia hora da convocatória não estiver reunido o número legal de associados, a assembleia funcionará com o número de associados presentes.

PÓVOA DE VARZIM, 24 DE FEVEREIRO DE 2025
O PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA GERAL
VIRGÍLIO DA SILVA FERNANDES

MAIS/Semanário nº 614 12-03 -2025

VARICOOP
COOPERATIVA AGRÍCOLA DA PÓVOA DE VARZIM**ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA****28 de março de 2025**

Nos termos do nº 2 do artigo 30º dos Estatutos desta Cooperativa Agrícola da Póvoa de Varzim, CRL, com o número único de matrícula na Conservatória do Registo Comercial de Póvoa de Varzim e Identificação Fiscal 500 928 177, convoco todos os Associados que se encontrem no pleno uso dos seus direitos, a reunirem-se em Assembleia Geral Ordinária, no próximo dia 28 de março (sexta-feira), pelas 14:00 horas, na sede em Amorim, com a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS

- 1) Considerações à ata da Assembleia Geral Ordinária anterior;
- 2) Apreciação, discussão e votação do Relatório e Contas do ano de 2024, bem como do Parecer do Conselho Fiscal e deliberar sobre a Proposta do Conselho de Administração de aplicação de resultados;
- 3) Deliberar sobre a proposta do Conselho de Administração da atribuição de um desconto comercial aos Associados;
- 4) Outros assuntos de interesse para a Cooperativa sem fins deliberativos.

Nota: Se à hora marcada não estiver presente número suficiente de Associados para a Assembleia Geral Ordinária, esta funcionará uma hora depois, com qualquer número de Associados.

PÓVOA DE VARZIM, 7 DE MARÇO DE 2025
O PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA GERAL
ANTÓNIO AMORIM FERREIRA MATOS

MAIS/Semanário nº 614 12-03 -2025

SANTA CASA DA MISERICÓRDIA
DA PÓVOA DE VARZIM**ASSEMBLEIA GERAL ORDINARIA****CONVOCATORIA**

Nos termos da alínea b) do n.º 2 do artigo 22.º do Compromisso, convoco todos os Irmãos desta Santa Casa da Misericórdia, no gozo dos seus direitos, a tomarem parte na Assembleia Geral Ordinária, a realizar no próximo dia **29 de março de 2025 (sábado)**, pelas **16.45 horas**, no Salão Nobre desta Instituição, com a seguinte

Ordem de trabalhos:

Ponto 1 - Apreciar, discutir e aprovar o Relatório de Atividades e Contas do Exercício do ano de 2024, e do Parecer do Definitório;

Ponto 2 - Meia hora para tratar de qualquer assunto de interesse para a Santa Casa da Misericórdia, de acordo com o nº 3 do artigo 22 do Compromisso.

Se à hora marcada não se encontrar presente a maioria dos Irmãos inscritos, esta funcionará em segunda convocatória, trinta minutos depois, com qualquer número de presenças, nos termos do nº 1 do artigo 24.º do Compromisso, com a mesma ordem de trabalhos.

PÓVOA DE VARZIM, 03 DE MARÇO DE 2025
O PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA GERAL
NUNO MANUEL VASCONCELOS TAVARES MOREIRA



MAIS/Semanário nº 614 12-03-2025

REAL ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA
DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS
DA PÓVOA DE VARZIM**ASSEMBLEIA GERAL ELEITORAL****CONVOCATÓRIA**

Nos termos do artigo 6º, nº. 3, alínea b), dos Estatutos da Real Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim e no uso da competência que me confere o artigo 28º, nº. 1, alínea a), do Regulamento dos Estatutos da Real Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim, convoco os associados desta Real Associação a reunir em Assembleia Geral Eleitoral, no próximo dia 27 de Março de 2025, pelas 16h00, no edifício sede da Associação, à Rua Santos Minho, cidade da Póvoa de Varzim, com a seguinte

ORDEM DE TRABALHOS

Ponto Único - Eleição dos Corpos Gerentes da Associação para o período de Abril 2025 a Março de 2028;

O ponto único da Ordem de Trabalhos consistirá em eleição por voto secreto, iniciando-se a votação em simultâneo com o início da Assembleia. O período de votação decorrerá até às 21h00, findo o qual e após contagem dos votos se procederá à proclamação dos Corpos Gerentes eleitos.

As listas concorrentes às eleições terão de ser dirigidas ao Presidente da Assembleia Geral e entregues na secretaria da Associação até oito dias antes da data de realização do ato eleitoral, sendo-lhe de imediato atribuída uma letra.

Para poder fazer parte da Assembleia os sócios terão de se encontrar no pleno gozo dos seus direitos e com as quotas respeitantes ao último ano pagas.

Se à hora marcada não se encontrarem presentes metade dos associados inscritos, a Assembleia funcionará 30 minutos depois com qualquer número.

PÓVOA DE VARZIM, 10 DE MARÇO DE 2025
O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL
EDGAR FERNANDO REIS MARTINS

MAIS/Semanário nº 614 12-03-2025

LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL
DA PÓVOA DE VARZIM**ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA****CONVOCATÓRIA**

Convocam-se todos os associados a comparecerem pelas 18,00 horas, no dia 28 de março de 2025, no Salão Nobre da Santa Casa da Misericórdia desta cidade, a fim de tomarem parte na Assembleia Geral Ordinária da Liga dos Amigos do Hospital da Póvoa de Varzim, com a seguinte

ORDEM DE TRABALHOS

1. Discussão e votação do Relatório e Contas da Gerência, relativo ao ano de 2024 e respetivo parecer do Conselho Fiscal.

2. Outros assuntos com interesse para a Liga dos Amigos.

Se à hora marcada não se encontrarem presentes metade dos associados inscritos, a Assembleia funcionará 30 minutos depois com qualquer número.

PÓVOA DE VARZIM, 06 DE MARÇO DE 2025
O PRESIDENTE DA ASSEMBLEIA GERAL
JORGE MANUEL GUIMARÃES CAIMOTO



MAIS/Semanário nº 614 12-03-2025

REAL ASSOCIAÇÃO HUMANITÁRIA
DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS
DA PÓVOA DE VARZIM**ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA****CONVOCATÓRIA**

Nos termos do artigo 6º, nº. 3, alínea a), dos Estatutos da Real Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim e no uso da competência que me confere o artigo 28º, nº. 1, alínea a), do Regulamento dos Estatutos da Real Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim, convoco os associados desta Real Associação a reunir em Assembleia Geral Ordinária, no próximo dia 27 de março de 2025, pelas 21h00, no Salão Nobre, sito à Rua Santos Minho, nº. 8, cidade da Póvoa de Varzim, com a seguinte

ORDEM DE TRABALHOS

- 1- Leitura, discussão e aprovação da ata da Assembleia Geral Ordinária anterior;
- 2- Apresentação, discussão e votação do Relatório e Contas de Gerência do exercício de 2024;
- 3- Discussão de outros assuntos de interesse para a Associação.

A Assembleia Geral considera-se constituída desde que à hora marcada a maioria dos sócios tenha assinado o competente livro de presenças, ou meia hora depois com qualquer número de associados.

PÓVOA DE VARZIM, 10 DE MARÇO DE 2025
O PRESIDENTE DA MESA DA ASSEMBLEIA GERAL
EDGAR FERNANDO REIS MARTINS

**FUNERÁRIA DE BEIRIZ, LDA.
(IRMÃOS CABAÇAS)**

ARMAZÉM: Rua do Aqueduto, 86
4495-372 BEIRIZ - Póvoa de Varzim
Tel/Fax 252 696 458 Tlm 919 070 386

ESCRITÓRIO: Rua de Pelames, Loja 76
4495-150 AMORIM - Póvoa de Varzim
E-mail: funeraria_beiriz@hotmail.com

A morte é o princípio de uma nova vida!

**Agência Funerária
de Beiriz**

R. do Aqueduto N.º 86,
4495-372 Beiriz
252 696 458
919 070 386
funeraria_beiriz@hotmail.com

**Carlos António Pereira
Fernandes**

Faleceu aos 79 anos, no passado dia 6 de março. As cerimónias fúnebres tiveram lugar na Igreja Paroquial de Beiriz, no dia 7 de março. No final, foi a sepultar no jazigo da família na freguesia de Beiriz.

**Lino Lopes Ferreira**

Faleceu aos 94 anos, em Amorim. O funeral foi no dia 10 de março, na Igreja Paroquial de Amorim. No final das cerimónias religiosas, foi a sepultar no cemitério de Amorim.





EM VOGA



DESTAQUE



Veja alguns momentos do espetáculo "Beauty and the Beast"

Com um cenário digno de um grande musical, os talentosos alunos da Am Dance Studio deram vida ao clássico A Bela e o Monstro, com o espetáculo "Beauty and the Beast", no sábado, 8 de março, no Pavilhão Municipal. Com uma performance envolvente, onde a dança, a trilha sonora e os figurinos deslumbrantes transportaram o público para um mundo de fantasia. Sob a coordenação coreográfica das professoras Ana Marques e Francisca Marques, os bailarinos brilharam em coreografias cheias de emoção e precisão, captando a essência da icónica história. O espetáculo destacou não só o talento dos alunos, mas também a força da dança como uma expressão artística capaz de tocar corações e despertar emoções. Com certeza uma noite memorável, em que a beleza e a arte dançaram juntas sob os holofotes, deixando na plateia o brilho de uma experiência inesquecível.

INSCRIÇÕES ABERTAS

Tens entre 17 e 27 anos e sonhas em brilhar na passarela? A tua oportunidade chegou! Estão abertas as inscrições para o Miss Póvoa 2025. Acede ao regulamento no site do Jornal MAIS/Semanaário ou no Instagram da Miss Póvoa e participa.

Miss Póvoa! Mais do que um título, uma experiência única!

“ Participar no projeto para mim foi um misto de emoções, além de ter sido muito importante para a minha autoconfiança, pude conhecer mais sobre o mundo da moda. ”



Matilde Araújo, participante da edição 2024 Miss Póvoa



Aceda ao QR Code e veja a playlist dos vídeos da Gala Miss Póvoa 2024

SAÚDE

Se procura um snack saudável e cheio de energia para dar um gás no seu dia a dia e nos seus treinos, a banana desidratada é perfeita, além de ajudar na reposição de hidratos e é rica em potássio e em fibras. Os seus benefícios vão desde a melhoria na digestão à ajuda a regular o intestino. Rica em Vitamina B6, ela também é uma grande aliada no equilíbrio emocional e do sono.

Faça em Casa

Corte a banana em fatias finas ou rodelas e tempere com sal; Leve a Air Fryer por 20 a 25 minutos a 150°C até ficarem crocantes e douradas.



FREEMK

