

# 2x1

Monofocais · Progressivos · Sol

**SÓ TU, COMO TU**

**OPTICALIA**  
PÓVOA DE VARZIM

Praça do Almada, 52 A | Tel. 252043205 / 927186818

www.maissemanario.pt • Diretor: Virgílio Tavares • Sai às quartas • 29 outubro 2025 • Preço Avulso: 1,50€ • Ano 14 • Nº 645

MAIS/Semanário

APP

MEMÓRIA E MOBILIDADE EM SENIORES?

AS RESPOSTAS ESTÃO AQUI

ATUALIDADE

Viagem e História

Vasco da Gama

no programa

do próximo

Ciclo Aberto

Página 8

CICLO ABERTO

16º Episódio:

VASCO DA GAMA

APRESENTADO PELO ESCRITOR JOÃO MORGADO

O EVENTO CONTARÁ COM A PARTICIPAÇÃO DO POETA AURELINO COSTA

DIZENDO EXERCÍCIOS DOS "ILUSIÃO" ALUSIVOS AO NAVEGADOR

31 OUTUBRO/2025 - 18H00

RUA ALEGRIA 10 - PÓVOA DE VARZIM

COORDENAÇÃO

AURELINO COSTA & SOUSA LIMA

Junta da Póvoa (PSD) governada com apoio da Iniciativa Liberal

Página 4

O Poupa Shaker

voltou para agitar!

NA APP OMEU

pingo doce

CUPÕES DIFERENTES TODOS OS DIAS

ATUALIDADE

Conceição Nogueira lança livro sobre a paixão pelo ensino

Página 7

POLÍTICA

Vereador da oposição falta à tomada de posse de Vítor Costa

Página 13

VILA DO CONDE

Carlos Alves assume último mandato à frente da Junta de Freguesia de Gião

Página 14

ATUALIDADE

Escola de Beiriz reconhece mérito de mais de uma centena de alunos

Página 6

DESPORTO

Após 8 jornadas Varzim sai da fase de acesso à 2.ª Liga

Página 9

Quem não quer perder tempo, avança com o Crédito Agrícola.

Descubra as nossas soluções de Crédito Habitação para comprar casa.

Saiba mais em [creditoagricola.pt](https://creditoagricola.pt)

Sujeito a decisão de risco de crédito - Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L., registada junto do Banco de Portugal sob o n.º 9000 | M.C.R.C. de Lisboa e Pessoa Coletiva n.º 501 464 301 | Capital Social: € 331.744.155,00 (variável) | Rua Castilho, n.º 233, 233 A, Lisboa.

PUBLICIDADE



# Novo presidente da Junta de Aguçadoura toma posse em dia histórico

A freguesia de Aguçadoura iniciou um novo ciclo político com a tomada de posse do novo executivo da Junta, liderado por Ricardo Campos, eleito pelo PSD com maioria de cinco elementos. A cerimónia decorreu na noite da última sexta-feira, na presença de muitos aguçadourenses, marcando o arranque de um mandato que se pretende de “proximidade, transparência e compromisso”

A posse foi a 24 de outubro, data de forte simbolismo para Aguçadoura, dado que foi nesse dia que a terra se formou há 92 anos depois de ter sido um local de Navais, como também foi nessa data que há 12 anos voltou a juntar-se a Navais na agregação de freguesias. Agora volta a estar sozinha em termos administrativos.

No discurso, Ricardo Campos agradeceu a confiança da população, destacando o apoio das novas gerações e o simbolismo da data. “Queremos fazer muito pela nossa terra, com trabalho, dedicação, transparência e humildade”, afirmou, sublinhando que “as promessas eleitorais serão uma realidade, porque Aguçadoura merece”.

O novo presidente da Junta defendeu uma política local feita “com as pessoas e para as pessoas”, prometendo uma Junta “aberta, próxima e acessível”, que envolva os aguçadourenses nas decisões. “O sucesso deste mandato depende do trabalho conjunto com a Assembleia de Freguesia, com as associações, instituições,

empresas, horticultores e, sobretudo, com cada aguçadourense que queira participar”, declarou.

Ricardo Campos sucede a Fernando Rosa, também eleito pelo PSD em mandatos anteriores, mas que nas últimas eleições foi mandatário do movimento independente JPA - Juntos por Aguçadoura, liderado por Virgínia Silva, que elegeu quatro elementos para a Assembleia de Freguesia.

## Antigo presidente “de consciência tranquila”

Na sua intervenção, Fernando Rosa fez um balanço dos seus 28 anos de dedicação à causa pública, recordando o percurso iniciado como secretário da mesa da Assembleia de Freguesia e os 12 anos como presidente da Junta. “Saio com a consciência tranquila. Dei o meu melhor, tive uma boa equipa e deixamos a Junta organizada e com as contas em dia”, afirmou.

O autarca cessante destacou algumas das



Ricardo Campos (ao centro)

obras realizadas, como a demolição das barracas junto à Ribeira da Barranha e a construção da ponte e do entroncamento do rio, “feitas com tranquilidade e sem conflitos”. Deixou ainda palavras de agradecimento aos funcionários da Junta, aos membros da Assembleia e à sua equipa, com quem trabalhou desde 2013. “Saímos todos juntos, sem chatices, com diver-

gências, sim, mas sempre com respeito”, frisou.

Fernando Rosa desejou sucesso ao novo executivo, sublinhando que “tudo o que fizerem de bom para Aguçadoura, fazem-no também por nós”. E concluiu com um apelo à união: “É tempo de enterrar divergências. A freguesia é de todos e é com todos que a vamos construir”.



## Executivo eleito por maioria

Na altura, também interveio Sérgio Cardoso, antigo presidente da Assembleia de Freguesia, que apelou à união de todos em prol de Aguçadoura, “com respeito e civismo”. Além de Ricardo Campos, Marcelino Pinheiro e Micaela Dourado foram eleitos para o executivo da Junta com 8 votos a favor e um branco. Já o novo presidente da Assembleia de Freguesia, Rafael Costa, do PSD, foi eleito com 5 votos favoráveis e 4 votos em branco.





# Navais recupera autonomia administrativa e José Alberto Silva quer fixar população

Doze anos depois da agregação à freguesia de Aguçadoura, Navais voltou a ser administrativamente autónoma e celebrou esse momento histórico com a tomada de posse dos novos órgãos autárquicos, numa cerimónia realizada a 24 de outubro, data simbólica que assinala tanto a união como a separação entre as duas comunidades

José Alberto Silva, eleito pelo PSD com maioria absoluta, assumiu a presidência da Junta de Freguesia, liderando uma equipa que conquistou sete dos nove mandatos da Assembleia de Freguesia. A Aliança Poveira (coligação PS+PAN+LIVRE) e o Chega garantiram um mandato cada, assegurando pluralidade no novo ciclo político.

Em Navais, a eleição do executivo composto por José Alberto Silva, Paula Gonçalves e Sérgio Lima, como de Anabela Salgado, presidente da Assembleia de Freguesia, foram por unanimidade das três forças políticas (PSD, Aliança Poveira e CHEGA).

No discurso de posse, José Alberto Silva destacou o orgulho da comunidade na recuperação da sua identidade administrativa e sublinhou o papel da Assembleia como espaço de pluralidade e debate, referindo-se também à representante dos mesmos da oposição.

O novo presidente recordou o trabalho desenvolvido durante o período de agregação, elogiando



José Alberto Silva

JOSÉ ALBERTO NOGUEIRA

a equipa que o acompanhou na gestão conjunta com Aguçadoura. “Fernando Rosa foi uma das pessoas com quem mais gostei de trabalhar, pela sua humildade e capacidade de resolver problemas com uma palavra amiga”, disse, agradecendo também a colaboração dos restantes membros.

José Alberto Silva garantiu que a nova Junta está preparada para enfrentar os desafios da freguesia, com uma equipa “das melhores que já passaram pela Assembleia de Freguesia”. O autarca prometeu trabalhar em conjunto com as associações locais, instituições e o município para desenvolver o folclore, o desporto e as infraestruturas, e para criar condições que permitam fixar população e atrair novas valências.

“Queremos marcar a diferença, queremos que Navais cresça com todos, com a ajuda de todos”, afirmou, encerrando o discurso com um apelo à união e ao compromisso coletivo: “Quando todos trabalhamos, contamos com todos. Muito obrigado pela confiança. Viva Navais!”

## “Chegámos ao fim desta caminhada com um ambiente pacífico”

Presente na cerimónia, Fernando Rosa, presidente cessante da União de Freguesias de Aguçadoura e Navais, fez um balanço dos 12 anos de gestão conjunta. “Muita gente duvidava que isto fosse correr bem há 12 anos atrás, mas conseguimos levar esta união até ao dia de hoje com sucesso”, afirmou.

Rosa reconheceu os desafios enfrentados, desde questões de trânsito à defesa do património, mas sublinhou o espírito de colaboração que marcou o percurso. “A equipa que começou há 12 anos praticamente manteve-se até 2025, sinal de que as pessoas se entendiam e souberam ultrapassar divergências.”

O autarca destacou as limitações orçamentais com que trabalhou, “300 mil euros para duas freguesias, com luz, água e vencimentos dos funcionários, não sobra nada”, e apelou a uma maior capacidade reivindicativa dos novos presidentes de junta, que agora terão peso na Assembleia Municipal.



JOSÉ ALBERTO NOGUEIRA



JOSÉ ALBERTO NOGUEIRA



JOSÉ ALBERTO NOGUEIRA



JOSÉ ALBERTO NOGUEIRA



# Ricardo Silva garante maioria na Junta da Póvoa após acordo com Iniciativa Liberal

Ricardo Silva tomou posse na noite de segunda-feira como presidente da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, iniciando o seu terceiro mandato consecutivo. Eleito pelo PSD, o autarca não alcançou a maioria absoluta nas últimas eleições, mas garantiu a governação da freguesia através de um acordo com o deputado da Iniciativa Liberal, que permitiu a eleição de um executivo composto exclusivamente por elementos sociais-democratas.

Na mesma cerimónia, Sandra Amorim, também do PSD, foi eleita presidente da Assembleia de Freguesia.

Em declarações após a tomada de posse, Ricardo Silva destacou a importância do entendimento político alcançado: “Não tivemos, desta vez, uma maioria absoluta como nas anteriores. No cumprimento da vontade dos poveiros, fizemos um acordo para garantir uma governação harmoniosa e eficaz da Junta de Freguesia”.

O autarca sublinhou que este será o seu último mandato à frente da Junta da Póvoa de Varzim e reafirmou o compromisso com a população: “Desde o primeiro dia em que me candidatei, o meu objetivo tem sido servir a Póvoa de Varzim e os poveiros. Tenho pro-

curado rodear-me de pessoas que queiram trabalhar em prol da nossa terra, e acredito que esse trabalho tem sido reconhecido”.

A recente desagregação das freguesias, que devolveu autonomia à Póvoa de Varzim, foi também destacada por Ricardo Silva como um momento marcante: “Hoje refundámos a freguesia da Póvoa de Varzim. Somos 28 mil habitantes, com um território bem definido, uma cultura e tradições próprias. Merecemos ter a nossa Junta”.

## Uma sede própria

Sobre o futuro, o presidente apontou como prioridade a resolução de um problema estrutural: “A Junta tem uma debilidade grande nas suas instalações, uma situação que se arrasta desde o 25 de Abril. Espero, nestes quatro anos, conseguir resolver esta questão”.

Quanto ao acordo com a Iniciativa Liberal, Ricardo Silva explicou que a aproximação se deu pela convergência de ideias e pela seriedade do representante liberal, o oficial de justiça Pedrosa: “Percebemos que tínhamos muitas coisas em comum, como a preocupação com a ação social e a criação de uma Academia Sénior. Pareceu-me a pessoa certa para integrar esta equipa e trabalhar connosco”.

O presidente garantiu ainda que o próximo orçamento será construído com o contributo de todas as forças políticas representadas na Assembleia de Freguesia: “Fomos todos eleitos para servir os poveiros. As eleições já passaram, agora é tempo de trabalhar em conjunto”.



Ricardo Silva

**“Estou aqui para governar para todos os poveiros”, diz Ricardo Silva na tomada de posse**

**Ricardo Silva:**  
**“Refundámos a freguesia da Póvoa de Varzim”**



Assembleia de Freguesia: eleitos pelo PSD, Aliança Poveira, CHEGA e IL

## O executivo da Junta da Póvoa

Ricardo Silva, presidente, Estevão Liberal, Carla Pinheiro, Bruno Novo, Ana Paula, José Félix e Renata Leite, compõem o executivo da Junta. Foram eleitos com 16 votos a favor e 3 brancos. Com o mesmo número de votos, foi eleita a composição da mesa da Assembleia de Freguesia, constituída por Sandra Amorim, presidente, e os secretários Mário Linhares e Manuel Pedrosa Gomes, da Iniciativa Liberal. Todos os outros elementos foram eleitos a 12 de outubro pelo PSD.





# POUPE

esta **SEMANA**

no seu *pingo doce*

De 28 out  
a 03 nov

**25**  
ANOS

**15,99€**  
kg

**POUPE 3€/kg**

**BACALHAU  
GRAÚDO DE 1ª  
DA NORUEGA  
PINGO DOCE**  
18,99€/kg



Procure esta etiqueta

Limite de  
10kg por  
cliente.

**4,29€**  
Unid.

**AZEITE DAS  
NOSSAS  
PLANÍCIES  
PINGO DOCE**  
Virgem extra 75cl  
4,69€/Unid.



Salgado a  
partir de  
bacalhau  
fresco

**4,39€**  
kg

**PERNA DE PERU**

A granel  
4,99€/kg



**6,96€**  
Pack

**LEITE UHT**  
Meio gordo  
Pack 8x1lt  
8,00€/Pack

Fica a:  
**0,87€**  
Unid.



**Novas Fraldas  
Comfort & Dry**

Desde:  
**8,49€**  
Emb.

Disponível  
também em  
Formato  
Poupança





# Agrupamento de Escolas Campo Aberto de Beiriz reconhece mais de 100 alunos



JOSÉ ALBERTO NOGUEIRA

O Cine-Teatro Garrett foi palco, da cerimónia de entrega dos diplomas dos Quadros de Mérito e Valor, do Agrupamento de Escolas Campo Aberto Beiriz, no dia 21 de outubro. Ao todo foram distinguidos 109 alunos.

Maria José Veloso, diretora do Agrupamento começou por mencionar “é com grande alegria e um

profundo sentimento de orgulho que nos reunimos, para reconhecer os alunos que se destacaram pelo mérito, pela dedicação, pelo compromisso e pelos valores humanos”. Características que segundo Maria José Veloso, são as “que defendemos e cultivamos neste Agrupamento de Escolas”.

A diretora do Agrupamento não

esqueceu “os professores, educadores, políticas educativas de excelência, toda a comunidade educativa e o contributo das famílias” para este reconhecimento e por estarem a contribuir para a “formação dos nossos alunos, enquanto cidadãos preparados para enfrentar desafios”, acrescentou.

Para terminar, Maria José Veloso

constatou que “só com muito trabalho, muita dedicação e muito esforço, será possível enfrentar e ultrapassar as questões tão graves que a educação encara”. Aos homenageados a diretora deixou as seguintes palavras: “um agradecimento sincero. Que este reconhecimento sirva como um marco na sua trajetória e seja uma inspiração para os que caminham ao

seu lado”.

Para além dos familiares, estiveram ainda presentes na cerimónia, o vice-presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Luís Diamantino; o presidente da Escola Superior de Hotelaria e Turismo, António Melo e o Tenente Coronel da Escola dos Serviços da Póvoa de Varzim, Jorge Marques Rodrigues.



JOSÉ ALBERTO NOGUEIRA



Maria José Veloso, diretora do agrupamento

JOSÉ ALBERTO NOGUEIRA



JOSÉ ALBERTO NOGUEIRA



JOSÉ ALBERTO NOGUEIRA



# “Ensaaios Literários – Um Contributo”: investigação e ensino reunidos em obra



A Biblioteca Municipal Rocha Peixoto vai acolher o lançamento do livro “Ensaaios Literários – Um Contributo”, da autoria de Maria da Conceição Nogueira, no dia 30 de outubro, às 18 horas.

Esta obra está inserida na coleção “Na Linha do Horizonte – Biblioteca Poveira”, nº 37, e no volume estão contemplados os trabalhos executados ao longo da vida profissional de Maria da Conceição Nogueira. Os textos que o constituem nasceram de um “apaixonante trabalho de investigação”, tendo em vista a planificação das aulas para os seus alunos. Maria da Conceição Nogueira foi professora de Português e de Francês, durante cerca de três décadas, na Escola Secundária Eça de Queirós.

O currículo da escritora poveira é vasto. Maria da Conceição Nogueira nasceu a 9 de junho de 1932. Frequentou o Colégio do Sagrado Coração de Jesus, desde o ensino primário até ao 5.º ano do ensino secundário. Depois foi para a Escola do Magistério Primário de Braga. Já formada, lecionou no ensino primário

durante 15 anos, em Aver-o-Mar e Aguçadoura. Frequentou, como aluna voluntária, o curso de Filologia Românica, na Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra. Ficou colocada na sua terra natal, no Liceu Nacional da Póvoa de Varzim, hoje Escola Secundária Eça de Queirós, onde se manteve desde o ano letivo de 1973/74 até 2001, lecionando as disciplinas de Português e Francês.

Sucedeu ao monsenhor Manuel Amorim, na direção do Póvoa de Varzim Boletim Cultural. Publicou na imprensa local textos de diversa natureza, nomeadamente evocação de amigos e colegas, seus contemporâneos, e colaborou nos números 2 (2003) e 10 (2011) da revista “Correntes d’Escritas”.

Foi distinguida pelo Rotary Club, no ano de 2010, como a “Profissional do Ano” e pela Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, no ano de 2013, com a Medalha de Reconhecimento Poveiro. Faz parte do júri do concurso anual “Prémio Literário Fundação Dr. Luís Rainha/Correntes d’Escritas”.

# Médico da Póvoa participa em encontros científicos internacionais

O médico oftalmologista Miguel Sousa Neves marcou presença, no passado mês de setembro, nos trabalhos da Sociedade Europeia de Cirurgias de Catarata e Refrativa, realizados em Copenhaga, Dinamarca. Mais recentemente, participou numa reunião restrita dedicada à atualização de conhecimentos sobre lentes intraoculares para correção de miopia e astigmatismo.

Durante o congresso europeu, que decorreu ao longo de três dias, foram analisados os resultados das cirurgias de catarata e das intervenções destinadas a melhorar a função visual de pacientes que dependem de óculos ou lentes de contacto. As sessões permitiram ainda comparar os efeitos visuais obtidos com diferentes tipos de lentes implantadas no olho, utilizadas nestas cirurgias.

Na reunião especializada, realizada por convite, foi debatida a utilização de lentes ICL — uma solução cada vez mais adotada para

correção de miopias elevadas e astigmatismo. Os dados apresentados confirmam que estas lentes são atualmente as mais utilizadas nestes casos, com um grau de risco muito baixo e elevados níveis de segurança.

“São boas notícias e há bons indicadores na utilização deste tipo de lentes. Mas nem todos poderão usufruir do benefício das mesmas, sendo que a avaliação por oftalmologista credenciado é essencial”, sublinha o Dr. Miguel Sousa Neves.

Sobre as cirurgias de catarata, o médico destaca que “é algo que todos iremos ter” e que se verifica uma melhoria evidente tanto nas técnicas cirúrgicas como na qualidade das lentes utilizadas. “Na oftalmologia, a ciência tem progredido imenso para benefício dos pacientes e satisfação dos próprios médicos”, conclui o especialista, que exerce há vários anos na cidade da Póvoa de Varzim.





## ‘Os Piratas Estão de Volta’ promove debate com vozes conhecidas dos poveiros



Quinta-feira, 30 de outubro, pelas 21h30, a Cooperativa “A Filantrópica” recebe um debate sobre o papel das rádios livres na comunicação social, reunindo convidados ligados ao jornalismo e à rádio para refletir sobre este fenómeno que marcou gerações.

Este momento integra a segunda edição de “Os Piratas Estão de Volta”, uma iniciativa que celebra o regresso ao FM do movimento das rádios livres na Póvoa de Varzim, quarenta anos após a explosão das rádios locais em Portugal — um fenómeno ao qual a cidade não foi indiferente.

Os convidados são: Pedro Azevedo, Virgílio Tavares, Júlio Guerra, Francisco Casanova; Fernando Pinto, Xavier Flores e Paulo Calhão. A moderação ficará ao encargo de Angélica Santos e a coordenação será de Paulo Moreira.

A iniciativa é promovida pela Associação Cultural Póvoa Ontem e Hoje, com o apoio da Câmara Municipal e do Jornal MAIS/

Semanário, que se enquadra no evento que está a decorrer desde 24 de outubro e que termina no final da semana. Durante este período, está no ar uma emissão em FM a partir do Coreto da Praça do Almada, com entrevistas e momentos de evocação da memória radiofónica poveira.

A primeira edição, realizada em 2018, assinalou os 30 anos do encerramento das rádios locais e teve uma forte adesão. Agora, a cidade volta a dar voz à sua história, revivendo a cultura radiofónica que marcou profundamente a vida comunitária.

Nos anos 80, assistiu-se à proliferação das chamadas “Rádios Piratas” que, na verdade, não o eram, devido à ausência de legislação específica. A Póvoa de Varzim foi palco vibrante desse movimento, com várias estações locais como a Rádio Onda Verde, Rádio Póvoa, Rádio Clube da Póvoa, Rádio Onda Jovem, Rádio Viva de Amorim, Rádio Juventude da Estela, entre outras de menor dimensão.

## Trânsito condicionado por 2 meses na saída Norte-Sul da A28 na Póvoa de Varzim



A Câmara Municipal da Póvoa de Varzim anunciou, que desde 21 de outubro, o ramo C (na imagem a vermelho) do nó da A28 da Póvoa de Varzim (saída Norte – Sul, direção Viana do Castelo/Póvoa de Varzim) está cortado por um período em cerca de 2 meses.

Com este corte, e de acordo com a sinalética

no local, obriga a que a circulação automóvel seja desviada e que percorra uma determinada distância, de forma a entrar na Avenida do Mar em direção à cidade poveira.

A obra, da responsabilidade das Infraestruturas de Portugal, surge no âmbito da reabilitação da via “EN205 km 1+856 Passagem Agrícola”.

## Ciclo Aberto apresenta sessão dedicada a Vasco da Gama

No dia 31 de outubro, pelas 18 horas, a Fundação Dr. Luís Rainha, localizada na Rua Alegria, n.º 10, na Póvoa de Varzim, será palco da 16.ª edição do Ciclo Aberto, iniciativa cultural que convida o público a embarcar numa viagem literária e histórica pelo mundo de Vasco da Gama.

O evento vai contar com a apresentação do investigador João Morgado, que irá conduzir os participantes por uma reflexão sobre a epopeia dos descobrimentos portugueses.

Conceituado escritor, autor de diversos ro-

mances históricos sobre as descobertas marítimas, nomeadamente Vera Cruz (2015), Índias, (2016) e Fernão de Magalhães e a Ave-do-Paraíso, (2019), João Morgado venceu o Prémio Literário “Fundação Dr. Luís Rainha/Correntes d’Escritas” no ano de 2015, com o livro “O Céu do Mar”.

A sessão será enriquecida com a declamação de excertos d’Os Lusíadas, de Luís de Camões, interpretados pelo poeta Aurelino Costa, evocando os feitos do navegador português.

A coordenação do ciclo está a cargo de Aurelino Costa e Sousa Lima.



## Associação de Dadores divulga calendário de dádivas de sangue

Já foram divulgadas as datas das recolhas de sangue, previstas para o mês de novembro no concelho da Póvoa de Varzim. Na sede da Associação Humanitária de Dadores de Sangue da Póvoa de Varzim, no número 2 da Rua Almirante Reis, a recolha será nos dias 3 e 20 de novembro, entre as 14 e as 19 horas.

Depois, no dia 17 de novembro ainda há uma oportunidade de ajudar a salvar vidas,

na freguesia de Balasar.

Lembre-se que, para ser dador, é necessário ter pelo menos 18 anos, ter um peso corporal igual ou superior a 50 kg e ser saudável. Antes da dádiva, deve reforçar a hidratação com líquidos como água ou chá no dia anterior e no próprio dia, evitar grandes períodos de exposição solar, e não fazer uma refeição abundante previamente à dádiva (mas deve comer alguma coisa).





# MAIS/Desporto



## “Na nossa profissão quem perde é mau, quem ganha é bom”, diz Madureira

O Varzim voltou a tropeçar na Liga 3, ao empatar a 3 golos frente à Sanjoanense, num jogo marcado por duas reviravoltas. Depois de 7 jogos sem vencer, o treinador não tem dúvidas, “o grupo está a salivar por uma vitória, o grupo quer muito isso”.

Em São João da Madeira, a equipa poveira esteve por duas vezes na frente do marcador e beneficiou de superioridade numérica nos últimos minutos, mas acabou por ceder o empate no último minuto da compensação.

O ciclo negativo do Varzim parece não ter fim. A equipa não vence desde 16 de agosto e, na antevisão ao jogo frente à Sanjoanense, o treinador Álvaro Madureira mostrou-se tranquilo com o seu trabalho: “Durmo todos os dias de consciência tranquila que dei o meu melhor. Acredito que lhes dei as ferramentas ideais”.

Com sete jogos consecutivos sem vencer, começam a surgir dúvidas sobre a continuidade do treinador à frente dos ‘lobos do mar’. Madureira não fugiu ao tema: “Estou cá para aceitar aquilo que for a tomada de decisão, nós respeitamos



sempre a tomada de decisão de quem lidera”.

Ainda na antevisão à última partida Madureira aproveitou ainda para destacar a exigência da Liga 3, lembrando que “somos 10 equipas para 4 lugares” e que isso não faz dos restantes “derrotados” ou “maus”. Numa crítica ao futebol cada vez mais “resultadista”, afirmou: “Na nossa profissão quem perde é mau, quem ganha é bom”.

### No 5.º lugar

O resultado da 8.ª jornada agrava o momento negativo da formação orientada por Álvaro Madureira. São sete jogos sem triunfos, com 15 golos sofridos e apenas 9 marcados. A equipa caiu para o 5.º lugar, com 10 pontos, ficando a dois dos lugares de apuramento e a cinco do líder Trofense.

O Varzim recebe já no próximo sábado, 1 de novembro, o Marco 09. Um jogo que se antevê decisivo para inverter a tendência e devolver confiança a uma equipa que, apesar de estar “fisicamente preparada” e “forte mentalmente”, continua a falhar nos momentos-chave.



## Rio Ave alcança segunda vitória e sobe ao 8.º lugar da tabela



O Rio Ave conquistou uma vitória importante fora de portas ao bater o Estrela da Amadora por 2-1, numa partida marcada pela reviravolta e pela persistência da equipa de Vila do Conde.

No final do encontro, o treinador Sotiris Sylaidopoulos destacou o bom momento rioavista, e realçou a excelente exibição que a equipa de Vila do Conde fez na segunda parte: “Estamos confiantes com o nosso processo e queremos manter a mesma concentração, foco e mentalidade da segunda parte deste jogo.”

Depois de estar a perder por 1-0, com golo de Paulo Moreira aos 28 minutos, os visitantes mostraram resiliência e deram a volta ao marcador na segunda parte.

André Luiz empatou aos 49 mi-

nutos, após assistência de Clayton Silva, e Marious Vrousai completou a reviravolta aos 71'. O Estrela ainda chegou a festejar o empate perto do fim, mas o golo foi anulado por fora de jogo aos 86 minutos.

Com este resultado, o Rio Ave sobe ao 8.º lugar da tabela, somando 11 pontos. A equipa atravessa um bom momento no campeonato, sem derrotas nos últimos quatro jogos, incluindo um empate, na Luz, frente ao Benfica. Esta vitória surge também como resposta à eliminação surpreendente na Taça de Portugal frente ao Sintrense, do quarto escalão, por 3-2.

A equipa vilacondense prepara-se para uma recepção ao Estoril, no próximo sábado, às 18h, num jogo a contar para a 10.ª jornada da Liga Portuguesa.





## Balasar e Beiriz eliminados da Taça da AF Porto



A Taça da AF Porto não sorriu às equipas poeiras, com Balasar e Beiriz a saírem derrotadas e eliminadas e eliminados na 2.ª eliminação da competição. O Balasar foi eliminado nas grandes penalidades para o Lamoso, equipa que está invicta ainda na temporada, e o Beiriz saiu derrotado frente ao Pedroso.

No sábado, o Balasar empatou 0-0 frente ao Lamoso no tempo regulamentar, a equipa viu Tomás Silva ser expulso aos 86 minutos por acumulação de amarelos num jogo em que a decisão seguiu para grandes penalidades, onde a formação balasarense acabou por ser eliminada por 6-5.

O Balasar volta agora a focar-se no campeonato, com o próximo jogo marcado para o próximo domingo, frente ao Perafita, às 15h30, a contar para a 7.ª jornada da Divisão de Honra.

No domingo, o Beiriz deslocou-se ao terreno do Pedroso onde perdeu por 2-1. O Pedroso inaugurou o marcador aos 17 minutos, mas o Beiriz reagiu bem e empatou por intermédio de Tomás Vaz aos 32. No entanto, o golo da vitória da equipa da casa surgiu aos 53 minutos, ditando a eliminação dos poveiros. O Beiriz regressa à competição no próximo domingo, às 15h30, recebendo o Salgueiros B em jogo da 8.ª jornada da Divisão de Elite.

## Tougues lidera campeonato de Vila do Conde

O Tougues assumiu a liderança isolada do Campeonato de Futebol Popular de Vila do Conde ao vencer o até então líder Fornelo por 3-2, num duelo disputado no passado domingo e que colocou frente a frente as duas equipas com registo 100% vitorioso até à 6.ª jornada.

Com este resultado, o Tougues soma agora 18 pontos em 6 jogos, seguido pelo Fornelo com 15. O Mindelo também alcançou os 15 pontos, ao vencer fora o Fajozes por 3-1, e mantém-se firme na perseguição ao topo.

A jornada ficou ainda marcada por duas goleadas expressivas: o Aveleda aplicou 6-0 ao Touguinha, enquanto o Labruge venceu o Vairão por 6-0. Vairão e Vilar do Pinheiro continuam sem qualquer ponto somado, Vilar do Pinheiro que perdeu por 3-2 frente ao Árvore.

Resultados 6.ª jornada: Árvore 3 Vilar do Pinheiro 2; Bagunte 1 Rio Mau 1; Aveleda 6 Touguinha 0; Fajozes 1 Mindelo 3; Macieira 3 Vilar 1; Vairão 0 Labruge 6; Malta 3 Arcos 1; Tougues 3 Fornelo 2; Vila Chã 3 Retorta 0 e Gião 2 Guilhabreu 0.



## Rio Ave e Caxinas com resultados amargos na Liga de Futsal



A 6.ª jornada da Liga Placard de Futsal 2025/2026 não trouxe boas notícias para os emblemas de Vila do Conde. Tanto o Rio Ave FC como a ADCR Caxinas Poça Barca saíram derrotados dos respetivos encontros, complicando as suas posições na tabela classificativa.

No sábado, o Caxinas recebeu o Ferreira do Zêzere no Pavilhão do Centro Comunitário das Caxinas e foi surpreendido com uma derrota por 3-6. A equipa visitante entrou com grande eficácia ofensiva, marcando três golos nos primeiros cinco minutos. Apesar da tentativa de reação dos caxineiros, o resultado acabou por ser desfavorável, com destaque para os golos de Matheus Correia e um autogolo de Daniel Sodré que deu alguma esperança à formação da casa.

Já o Rio Ave FC deslocou-se ao pavilhão do Elétrico FC no domingo e também não conseguiu pontuar, perdendo por 4-3. A formação vilacondense soma agora a sua quarta derrota em seis jogos, mantendo-se na parte inferior da tabela.

Após seis rondas disputadas, o Rio Ave ocupa o 8.º lugar, com 6 pontos, fruto de duas vitórias e quatro derrotas. Já o Caxinas está logo

abaixo, no 9.º lugar, com os mesmos 6 pontos, mas com um saldo de golos inferior.

No topo da tabela, Benfica e Leões de Porto Salvo lideram com 18 pontos, seguidos de perto pelo Sporting CP, com 15.

### Próxima jornada

A 7.ª jornada promete novos desafios para os dois clubes vilacondenses. O Rio Ave recebe o Famalicão no dia 2 de novembro, pelas 20h00, no Pavilhão de Desportos de Vila do Conde. Já o Caxinas terá uma deslocação difícil ao reduto do Benfica, num jogo agendado para o dia 5 de novembro, às 16h00.

Ambas as equipas vão procurar regressar às vitórias e somar pontos importantes para garantir a permanência na principal divisão do futsal português.

### Árvore empata no feminino

Já no futsal feminino, o Grupo Desportivo de Árvore empatou este domingo a 2 golos em casa, contra o Santa Luzia na oitava jornada da principal liga nacional de futsal feminino. As vilacondenses estão no 8.º lugar com 6 pontos somados e dia 1 de novembro jogam no pavilhão do Atlético.





# Póvoa Andebol com vitória importante

Na deslocação a Vila Nova de Gaia, o objetivo estava traçado, e para a equipa técnica liderada por Carlos Resende, só a vitória era aceitável. Nunca por uma questão de soberba, mas durante toda a semana de trabalho, o discurso foi no sentido de que há que provar ser melhor dentro da quadra.

A mensagem passou, e mesmo com limitações físicas de alguns atletas, a equipa poveira apresentou-se perante o FC Gaia com a postura dos verdadeiros campeões. Num pavilhão difícil e com aura andebolística, foi necessário lutar até ao derradeiro segundo para conseguir a vitória por 25x28. Durante o jogo, existiram períodos em que a equipa liderada por Carlos Resende foi dominadora, mas os gaienses também demonstraram o seu ADN, com um público entusiasta e que os apoiou até ao fim do jogo.



Com a conquista dos 3 pontos, os poveiros cimentaram o 8.º lugar, e terão ainda duas jornadas até ao final da 1.ª volta que os poderá colocar ainda mais acima da tabela. Para já, há uma paragem no campeonato, devido aos trabalhos da seleção, e a competição recomeçará no dia 8, com uma deslocação ao lanterna vermelha Arsenal da Devesa, que soma por derrotas todos os jogos realizados. Serão dias importantes para a recuperação física de alguns atletas, sem descurar a continuação de um trabalho que tem horizontes bem delineados para esta temporada.

Os adeptos estão agradados com o atual momento da equipa, e há que continuar a acreditar que este pode ser o ano em que a equipa poveira possa conseguir a presença no grupo A.



## Hóquei em patins com novos horizontes

Recomeçar é a palavra de ordem na secção de hóquei do Clube Desportivo da Póvoa. Nova gente e novas ideias, numa aposta num recomeço de um novo olhar para o hóquei poveiro. Duas vertentes e a mesma visão para os escalões de base, com um trabalho que visa levar os jovens hoquistas a reforçar a equipa sénior principal.

Por falta de atletas, esta época não foi inscrito clube no escalão sub13, e será com algumas lacunas que os sub15, sub17 e sub19 vão competir nos respetivos campeonatos.

A novidade é a equipa B, a militar na 3.ª divisão, com o poveiro Rui Pereira a liderar, que estará também no comando dos sub19. Falar do "Bolas" para muitos será referir-se ao capitão da equipa sénior Tiago Pereira, mas para aqueles que acompanham o hóquei patins poveiro, é ver um filho da terra regressar depois de algumas décadas. Um desafio aliciente, até porque a missão de potenciar talento jovem para a equipa principal faz parte das suas funções, num clube com várias modalidades, a disponibilidade de espaços obriga a treinar a horas que muitos não aceitariam.

## Seniores goleados em Oliveira de Azeméis

No jogo referente à 3.ª jornada do campeonato nacional da 1.ª divisão, a equipa liderada por Vítor Silva viajou até à cidade de Oliveira de Azeméis para defrontar mais um dos poderosos desta competição. Uma 1ª parte com os poveiros apostados em fechar os caminhos da baliza de Rodolfo Sobral, e com pouca acutilância ofensiva. A perder por 2x0, a equipa



poveira teve uma oportunidade de ouro para reduzir a desvantagem quase em cima do intervalo. Um livre direto que Tiago Pinheiro não foi capaz de converter. A história dos segundos 25 m, resume-se à história do acumular do resultado. No total, foram sete os golos sofridos a deixar marcas num plantel habituado às vitórias na época passada.

Pode passar muito pela Póvoa o alimentar da moral aos pupilos de Vítor Silva. O carinho e o apoio dos adeptos podem e deve fazer a diferença, nomeadamente contra adversários não tão fortes como o Sporting, que apenas conseguiu marcar 3 golos no jogo anterior.

No próximo sábado, 1 de novembro, o Valongo será o visitante, e perspectiva-se muita luta por parte do Desportivo face a um rival que já foi campeão nacional, mas que aposta essencialmente na prata da casa.

# Vitórias e derrota marcam fim de semana do basquetebol

A equipa sénior masculina de basquetebol do Clube Desportivo da Póvoa, soma por vitórias os quatro jogos realizados na Proliga. No segundo jogo em casa, a equipa poveira recebeu o Ginásio Figueirense e venceu por 87x75. Contra um rival que também havia vencido os 3 jogos anteriores, a equipa liderada por José Ricardo revelou algumas dificuldades no 1.º período, muito pela ação dos visitantes, que demonstraram ter a lição bem estudada. Reagir e alterar face aos comportamentos dos adversários foi arma utilizada pelo técnico poveiro, que conseguiu alterar o rumo dos acontecimentos, e dominar o marcador com mais ou menos réplica dos figueirenses. Um rival com bons executantes, e que certamente no seu reduto poderá ser uma equipa mais difícil de bater.

Para já, a equipa poveira tem demonstrado estar preparada para defrontar qualquer adversário, e terá mais um teste desafiante, na deslocação ao reduto do Illiabum, único rival que também soma por vitórias todos os jogos realizados.

Também a equipa sub23 continua na rota vencedora, e foi vencer o GD André Soares por

51x74. Apesar de estar a perder no final do 1.º período, os poveiros

deram a volta por cima e dominaram completamente o jogo nos três períodos restantes. David Buccilli foi um dos melhores, numa estratégia que vem sendo utilizada pelos responsáveis das equipas seniores masculinas. Mais de 50% do plantel a jogar em duas frentes e a beneficiar dos tempos de competição, tanto na CNB1 como na Proliga.

## Feminino ainda sem vencer

Já a equipa feminina, soma por derrotas os 3 jogos realizados na CNB1, demonstrando, porém, ser uma equipa que nunca deixa de lutar até ao final dos jogos. Na receção ao Olivais FC, as baixas foram muitas, e face às contrariedades, o técnico Francisco Alves foi rodando a equipa com atletas ainda sub-18. As diferenças no marcador até chegaram ao estado de descrença, mas a raça das atletas foi conquistando pontos que colocaram em causa o resultado final. Contudo, a equipa de Coimbra demonstrou outros argumentos e acabou por vencer por 56x62.



## Voleibol sénior com saldo positivo



As equipas seniores de voleibol do Desportivo da Póvoa, estiveram em foco num fim de semana com estreias. Figura de cartaz da secção, a equipa feminina teve jornada dupla. A contar para a Taça de Portugal, as poveiras receberam e venceram na sexta-feira, o Ginásio de Santo Tirso por 3x2. Foi um jogo emocionante, com algumas nuances de rivalidade na quadra. Nas visitantes, Joana Sucena, Ana Sousa e Luísa Maia, jogaram contra as antigas companheiras e até foram as primeiras a festejar. Contudo, as pupilas do professor Tó Ferreira foram melhorando set a set, e conseguiram seguir em frente na Taça, depois de vencer a negra por 15x13. Já no domingo, a equipa poveira viajou até à cidade de Amora, onde num excelente pavilhão venceram as locais por 3 sets a 1. Uma vitória moralizadora, face a um campeonato em que se esperam muitas dificuldades, até porque as apostas foram em atletas que estavam fora do circuito competitivo. O tempo será importante para o crescimento técnico/tático, e naturalmente as capacidades individuais das atletas serão resgatadas pelo trabalho e competência.

## Vitória no regresso masculino

Estreia feliz e convincente, foi também a da equipa masculina. Uma novidade esta temporada, resgatando anos de ausência neste escalão no clube. Pedro Mesquita é o treinador e também coordenador da secção, e promete uma equipa ambiciosa e com capacidade para lutar pela subida à 2.ª divisão.

No domingo, os poveiros iniciaram o campeonato com uma vitória por 3x1 sobre o Vôlei Clube de Braga, num jogo em que dominaram e até deveriam ter vencido com um jogo limpo.

Já a equipa B feminina, composta basicamente por atletas jovens e a espreitar a oportunidade para chegarem à equipa principal, defrontaram a Juventude Pacense e perderam por 3 sets a 0. Um adversário bem mais forte e com jogadoras que podem estar noutra patamar brevemente. Na equipa liderada por José Cruz Ferreira, é de louvar o espírito de luta por todos os pontos, apesar do reconhecimento da supremacia das adversárias.



# Ginásio Clube Vilacondense conquista ‘ouros’ no Europeu de karate



O Ginásio Clube Vilacondense esteve em destaque no Campeonato Europeu de Karatê Tradicional ITKF, realizado entre os dias 20 e 26 de outubro, na cidade de Kraljevo, Sérvia. Entre os grandes triunfos, Hélder Pentieiros sagrou-se campeão europeu na prova de equipas seniores, enquanto Toze Lopes conquistou o título na categoria de masters.

A competição reuniu centenas de atletas de toda a Europa e contou com uma forte representação portuguesa, incluindo 12 karatecas do clube vilacondense. O árbitro internacional Vítor Fins, também do Ginásio Clube Vilacondense, integrou a equipa oficial de juizes do campeonato, reforçando o reconhecimento técnico do clube a nível europeu.

Nas provas por equipas, o clube arrecadou ainda várias medalhas. A equipa feminina de kumite sub21 (Ana Maio, Margarida Silva, Leonor Correia e Diana Santos) conquistou a medalha de prata.

Ainda no lado feminino, a equipa de kata sub21, composta por Ana Maio, Leonor Correia e Margarida Silva, garantiu o bronze. Diana Santos e Bruno Ribeiro também subiram ao pódio com o bronze na equipa mista sub21.

Individualmente, Leonor Correia destacou-se ao conquistar a medalha de prata em kata feminina sub21. Henrique Correia, nos cadetes masculinos, e Miguel Barbosa, nos juniores masculinos, arrecadaram medalhas de bronze.

Na 5.ª Taça Europeia ITKF para Classes de Formação, realizada a 23 de outubro, Daniel

Ambroz brilhou ao alcançar o título de vice-campeão europeu infantil.

## Dois atletas no campeonato do mundo

Joaquim Mendes e Ana Rita Oliveira, karatecas do Ginásio Clube Vilacondense, garantiram a qualificação para o Campeonato do Mundo de Karatê Seniores WKF. A qualificação ficou celada entre os dias 17 e 19 de outubro, em Paris, o Torneio de Qualificação apurou oito atletas de cada escalão para o evento mundial, que contará com apenas 32 representantes por categoria.

A Seleção Nacional FNKP esteve representada pelo atleta vilacondense Joaquim Mendes, que competiu na categoria de kumite -67kg. Joaquim venceu todos os combates da fase de grupos frente aos representantes de Macau, Costa Rica e Venezuela. No confronto final, superou o atleta da Índia, assegurando assim a sua qualificação para o Campeonato do Mundo de Karatê, que terá lugar no Egito, em novembro.

Quem também se qualificou foi Ana Rita Oliveira, que garantiu a sua vaga através do critério de pontos acumulados em provas WKF ao longo dos últimos dois anos, demonstrando consistência e alto nível competitivo.

Com estas conquistas, o Ginásio Clube Vilacondense celebra a qualificação de dois atletas em dois possíveis, reafirmando a sua posição entre os clubes de elite no panorama internacional do karatê.

# Ginastas do GCV sobem ao pódio na Loulé Cup



O Ginásio Clube Vilacondense (GCV) conquistou 4 pódios na 18.ª edição Loulé Cup, realizada 23 e 25 de outubro, no Pavilhão Municipal Professor Joaquim Vairinhos. Os pódios foram conquistados por Inês Freitas (1.º lugar), Lucas Gregório (conquistou por duas vezes o 3.º lugar) e Matilde Oliveira (3.º lugar).

A competição internacional de Ginástica de Trampolins reuniu centenas de atletas de vários países, nas especialidades de Trampolim Individual (TRI), Duplo Mini-Trampolim (DMT) e Tumbling. A comitiva do clube de Vila do Conde contava com 12 ginastas, que estavam a representar a Associação de Ginástica do Norte (AGN).

Entre os resultados mais expressivos, Inês

Freitas brilhou ao conquistar o 1.º lugar em Duplo Mini-Trampolim no escalão 13-14 anos, somando ainda um 12.º lugar em Trampolim Individual. No escalão júnior, Lucas Gregório garantiu dois lugares no pódio: 3.º lugar em DMT e 3.º lugar em TRI. Já Matilde Oliveira, no escalão sénior, arrecadou o 3.º lugar em DMT, reforçando o sucesso da equipa vilacondense.

A participação do clube foi igualmente marcada por desempenhos sólidos e evoluções técnicas consistentes. Ginastas como Maria Schurmann, Sofia Almeida, Matilde Meireles, Mónica Graça, André Lopes e Carolina Pontes contribuíram para uma presença competitiva do clube na Loulé Cup.



Inês Freitas



Matilde Oliveira



Lucas Gregório



# Judocas poveiros só sabem vencer no Campeonato Nacional Inter-Associações

No passado sábado, 25 de outubro, decorreu o Campeonato Nacional Inter-Associações do escalão Juvenis, onde três atletas do Judo Clube da Póvoa foram convocados para representar a Associação do Distrito do Porto.

Juno Rodrigues (-52Kg), Ziva Rodrigues (-63Kg) e Daniel Viana (-73Kg) foram os poveiros convocados para o campeonato nacional, os judocas do Póvoa venceram os seus respetivos combates e apesar das vitórias individuais, o resultado coletivo não foi suficiente para garantir o triunfo da equipa, que acabou por perder por 5-3 frente à Associação de Lisboa.

## Sucesso não acaba e os judocas poveiros sagraram-se campeões regionais

Os judocas Olímpio Camargo e Cristiana Marques, representantes do Judo Clube da Póvoa, deslocaram-se até Aveiro para disputar o zonal de seniores, prova de apuramento para o Campeonato Nacional de Judo, e regressaram com o ouro.

Olímpio Camargo protagonizou uma exibição irrepreensível na categoria de -73Kg, vencendo todos os seus combates com pontuação



máxima. A sua performance não deixou margem para dúvidas e garantiu-lhe o título de campeão zonal da região norte, carimbando o passaporte para o Campeonato Nacional.

Na categoria dos +78Kg, Cristiana Marques também se destacou ao conquistar o primeiro lugar, sagrando-se Campeã Zonal da região Norte.



# MAIS/Vila do Conde

## Vítor Costa inicia segundo mandato com apelo à unidade e combate às ameaças globais

Vítor Costa tomou posse para um segundo mandato como presidente da Câmara Municipal de Vila do Conde, após vencer novamente com maioria absoluta nas eleições autárquicas. Num discurso marcado pela emoção, pelo reconhecimento institucional e por uma forte consciência política e social, o autarca sublinhou que “venceu a democracia” e que “os resultados são claros”, com a sua força política a conquistar a Câmara Municipal em todas as freguesias



“Respeitemos os resultados e avancemos rumo ao futuro”, apelou, destacando que estas foram “as eleições mais participadas dos últimos quatro atos eleitorais autárquicos”. Agradeceu “de sobremaneira” a participação dos vilacondenses e o exemplo cívico demonstrado, estendendo o reconhecimento às instituições, associações, juntas de freguesia, autoridades civis e militares, empresários, trabalhadores, jovens, famílias, paróquias e dirigentes municipais.

Num momento pessoal e emotivo, Vítor Costa dirigiu palavras de cari-

nho à sua família, à esposa, ao filho Rafael, aos pais, irmãos e amigos, afirmando: “Muito, muito obrigado”.

O presidente vincou que “o tempo eleitoral terminou” e que agora “é tempo de ação e de trabalho”, defendendo uma governação para todos, sem distinções políticas, religiosas ou sociais. “Vila do Conde precisa de todos. Todos somos poucos para o muito que há a fazer”, afirmou, incentivando à apresentação de propostas, sugestões e críticas.

Vítor Costa reiterou a sua visão da política como “uma arte nobre” e “um

instrumento para melhorar a vida das pessoas”, assumindo o compromisso de continuar a liderar com “justiça, verdade, firmeza e sentido de Estado”. Recordou os avanços dos últimos quatro anos, com investimentos em educação, habitação, saúde, justiça, segurança e coesão social, bem como na qualificação de espaços, apoio às instituições e abertura ao investimento.

“Hoje somos um concelho exportador, competitivo e reconhecido pela sua qualidade de vida. Exportamos produtos, mas sobretudo talento, ino-

vação e conhecimento”, destacou.

O discurso incluiu também uma reflexão sobre os desafios globais, com referência a três fenómenos preocupantes: os conflitos armados, as alterações climáticas e a desinformação. Vítor Costa alertou para “a barbárie do pior que os humanos são capazes de fazer”, para o “stress” do planeta e para o impacto das fake news, que classificou como “falsidades contra a humanidade, contra a liberdade e contra a fraternidade humana”.

Citando Franklin Roosevelt, concluiu: “A única coisa que devemos

temer é o medo. O medo embota, impede o pensamento e torna as pessoas manipuláveis”.

Vítor Costa fez um apelo à luta por Vila do Conde, com “épica, valores e princípios”, afirmando que “o que falta fazer é sempre mais importante do que já foi feito”.

Depois, perante dezenas de convidados, representativo de entidades civis, militares, religiosas e associações, o edil explicou linhas de ação para o seu mandato, na qual destacou a construção de 450 fogos, com o apoio da Misericórdia de Vila do Conde.

## Vereador da oposição falha por suspeita de incompatibilidade

O novo executivo da Câmara Municipal de Vila do Conde tomou posse na manhã de sábado, com Vítor Costa (PS) a iniciar o seu segundo mandato consecutivo como presidente da autarquia, novamente com maioria absoluta. A cerimónia decorreu no Teatro Municipal, mas um dos vereadores eleitos faltou.

A ausência de Miguel Laranjeira, independente e número três da lista da coligação PSD/CDS-PP “Aliança de Vila do Conde”, marcou a cerimónia de posse. A falta foi justificada mais tarde pelo próprio através de uma publicação nas redes sociais. O vereador eleito revelou ter sido recentemente alertado para “a possibilidade de existir uma incompatibilidade legal entre o exercício do mandato e um contrato de concessão em vigor que a minha empresa mantém com o Município desde 2016”. Por

esse motivo, decidiu não tomar posse até obter um parecer da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte (CCDR-Norte), que solicitou para esclarecer a situação.

“Enquanto aguardo esse parecer, optei por não participar na cerimónia de tomada de posse, para evitar qualquer dúvida ou conflito de interesses”, escreveu Miguel Laranjeira, sublinhando que esta é uma “situação pessoalmente difícil”, mas que a transparência e o respeito pelas instituições “estão sempre acima de qualquer cargo”.

Depois da cerimónia, questionado sobre a ausência do vereador da oposição, Vítor Costa afirmou ter sido “apanhado de surpresa” com a situação. “Essas questões dizem respeito ao vereador eleito que não tomou posse. Se houver alguma incompati-

bilidade, os serviços municipais têm a obrigação de informar e a Câmara terá de repor a legalidade”, afirmou o presidente reeleito, acrescentando que “o mandato é de cada um dos eleitos” e que “a Câmara é um órgão colegial”.

Já Luísa Maia, cabeça de lista da coligação PSD/CDS-PP, confirmou que Miguel Laranjeira não esteve presente “por motivos estritamente pessoais” e remeteu esclarecimentos para os próximos dias. “Na próxima reunião de Câmara, que ocorrerá já dentro de cinco dias (as afirmações são de sábado passado) será dada informação sobre o que acontecerá”, recusando-se a comentar a eventual incompatibilidade. A primeira reunião do executivo, que será fechada, está marcada para quinta-feira, 30 de outubro, às 17h, no Paços do Concelho.





# Carlos Alves inicia último mandato à frente da Junta de Gião

O edifício Sociocultural de Gião acolheu a 23 de outubro a cerimónia de tomada de posse dos novos órgãos autárquicos da freguesia, marcando o arranque oficial do mandato 2025-2029. O momento solene reuniu eleitos, familiares, representantes institucionais e membros da comunidade local, num ambiente de compromisso e responsabilidade democrática.

A nova Junta de Freguesia será presidida por Carlos Bernardino Alves, que assume a liderança do executivo local, neste que será o seu último mandato. A equipa é ainda composta por Carlos Filipe Gonçalves, como secretário, e Adelaide Ramos Gomes, no cargo de tesoureira.

Na Assembleia de Freguesia, a mesa será presidida por Susana Gomes, tendo como 1.ª secretária Cris-

tiana Pires e 2.º secretário Marcelino Gomes.

A composição da Assembleia reflete a representatividade das forças políticas locais. Pela bancada do Partido Socialista, tomaram posse os eleitos Ricardo Sá, Ascensão Cruz, Rita Alves, Joaquim Alheiro e Carlos Gomes. Já a coligação Aliança por Vila do Conde (PPD/PSD.CDP-PP) será representada por Bruno Silva.

Durante a cerimónia, os intervenientes sublinharam a importância da proximidade com a população e o compromisso com o desenvolvimento sustentável da freguesia. O novo executivo assume agora a responsabilidade de dar continuidade aos projetos em curso e responder aos desafios futuros, com foco na melhoria da qualidade de vida dos cidadãos de Gião.



## Região Norte concentra mais de 1000 casos da Paramiloidose

O Auditório Municipal de Vila do Conde acolheu, a 23 de outubro, o evento “Paramiloidose: uma viagem ao passado, presente e futuro”. No evento foram apresentados os dados mais recentes do Estudo LANTERN, nos quais a região norte de Portugal se destaca com mais de 1000 casos da ‘Doença dos Pezinhos’.

Durante o encontro foram apresentados os dados mais recentes do Estudo LANTERN, que colocam Portugal como o país com maior prevalência da mutação genética associada à Paramiloidose, com cerca de 2000 portadores. Destes, 35% ainda não manifestaram sintomas.



O distrito do Porto concentra aproximadamente 600 casos, seguido por Braga com perto de 500 e Aveiro com cerca de 200, totalizando mais de metade dos casos nacionais apenas nestes três distritos.

O estudo revelou também o impacto social da doença: 38,4% dos doentes estão reformados por invalidez e 61,2% não recebem apoio suficiente para as suas necessidades diárias, sejam esses apoios formais ou informais. Os dados foram destacados pelo enfermeiro Carlos Figueiras, que alertou para a urgência de reforçar os mecanismos de suporte aos doentes e às suas famílias.

O evento serviu ainda para assinalar os 20 anos da morte do Prof. Corino Andrade, neurologista responsável pela descoberta da Paramiloidose, cuja investigação continua a ser referência no estudo da doença. A sessão contou com a presença de representantes da APP, autoridades locais e especialistas da área da saúde.

Foi também lançada a campanha “Pé Ante Pé”, que irá decorrer nos próximos meses com o objetivo de sensibilizar a população para a importância da deteção precoce da doença, promover o diagnóstico atempado e reforçar o papel das famílias no acompanhamento dos doentes.





# Seis ‘chefes’ migrantes em workshop na Escola Superior de Hotelaria e Turismo

Seis mulheres migrantes e refugiadas oriundas da Síria, Iraque, Tunísia e Marrocos transformaram, a 15 de outubro, a Escola Superior de Hotelaria e Turismo de Vila do Conde num palco de sabores, histórias e encontros interculturais, tudo isto no workshop culinário “Sabores do Mundo”.

A iniciativa teve como protagonistas Safaa Ibrahim, Shahd Alabou, Rana Alsamman, Merna Muayad, Najeh Raddaoui e Ilham Mohib, que lideraram seis equipas compostas por participantes de vários países da Europa. Cada equipa teve como

missão confeccionar pratos tradicionais dos países de origem das chefes, num ambiente de aprendizagem e valorização da diversidade.

A equipa da síria Safaa Ibrahim trouxe o prato tradicional do seu país de origem, a kufta síria, um prato de carne temperada com especiarias. Shahd Alabou, com raízes na Síria e no Egito, trouxe o shawarma sírio, enquanto Rana Alsamman, também síria, apresentou a kabsa branca.

A iraquiana, Merna Muayad confeccionou maqluba, uma receita emblemática que significa literalmente

“de cabeça para baixo”, pela forma como é servida. Najeh Raddaoui, da Tunísia, encantou com cuscuz de legumes e makroudh. Já Ilham Mohib, de Marrocos, trouxe à mesa um tajine de especiarias com ameixas secas.

A Escola Superior de Hotelaria e Turismo disponibilizou o seu Laboratório Pedagógico e acompanhou todo o processo. A iniciativa foi promovida no âmbito do projeto HER STORY LAB, uma colaboração entre a MEERU | Abrir Caminho, a Help Alliance e a Lufthansa LGSP, e integrou a Impact Week Portugal.





Pingo Doce – Argivai – Póvoa de Varzim

PUB

## Pingo Doce de Argivai assinala 30 anos com oferta de prémios

O Hipermercado Pingo Doce de Argivai está desde o verão a assinalar 30 anos, e até ao final do ano, promove a oferta de excelentes prémios entre os seus clientes.

Depois de já ter sorteado viagens, no passado mês de setembro teve lugar o sorteio de uma vespa - veículo motorizado de duas rodas, e na semana passada um conjunto de

equipamentos e utensílios a vários clientes da superfície comercial.

Até ao final do ano haverá mais prémios para oferecer. Para saber mais, visite a superfície comercial.



# Casa Antero de Quental com duas exposições de homenagem à poesia



Começaram a 25 de outubro, duas exposições que celebram a literatura portuguesa, destacando o legado de Agustina Bessa-Luís e figuras marcantes da poesia nacional, o palco destas exposições é a Casa Antero de Quental, em Vila do Conde.

O Centro de Estudos Anterianos apresenta a exposição bibliográfica “(Re)Descobrir Agustina”, onde será apresentado o vasto acervo particular de Luís Abel Ferreira, editor, investigador e colecionador da obra de Agustina Bessa-Luís.

A amostra reúne manuscritos, provas, obras publicadas, itens pessoais, notícias e crónicas que resultam de um intenso trabalho de pesquisa e reedição, realizado em colaboração com Manuel Vieira da Cruz e com o apoio da família da escritora, através da editora Guimarães.

Agustina, uma das figuras maiores da literatura e cultura portuguesa do século XX, tem em Vila do Conde um território de memórias,

onde viveu a infância e adolescência e, mais tarde, conviveu com José Régio. A exposição estará aberta ao público até 31 de janeiro, com entrada livre.

**“O que nos vale são os poetas!”**

Por sua vez, a exposição “O que nos vale são os poetas!”, da artista Beatriz Sendin, presta tributo aos grandes nomes da poesia portuguesa. Camões, Pessoa, Florbela Espanca, Saramago, Agustina, Almeida Garrett e outros poetas ganham vida através de peças artesanais únicas, que combinam tecido, barro e alfazema.

A amostra inclui recriações de escritores ligados a Vila do Conde, como Antero de Quental, José Régio, Saúl Dias, Ruy Belo, Guerra Junqueiro, Eça de Queirós e Camilo Castelo Branco, e estará à disposição do público até 13 de dezembro, também com entrada livre.

Coleção particular de Luís Abel Ferreira

## (Re)Descobrir Agustina

### O que nos vale são os poetas!

Beatriz Sendin







# MAIS/Semanário

## CONTAMOS AS HISTÓRIAS DA PÓVOA DE VARZIM E DE VILA DO CONDE.

O Jornal MAIS/Semanário está  
na Avenida Vasco da Gama, nº 60.  
Mais perto de si e também online.

Faça-nos uma visita!



### Contactos

[geral@maissemanario.pt](mailto:geral@maissemanario.pt)  
252 623 032 ou 963 288 522  
[maissemanario.pt](http://maissemanario.pt)