

30º

aniversário

Pingo Doce
Póvoa de Varzim
Argivai



**Dia 8 dezembro
às 11h entrega
de 30 Camisolas
Poveiras
certificadas**

Nota: junto ao Balcão Cliente relativo à campanha que decorreu no mês de novembro

EM VOGA®

Lançamento da 2ª edição numa noite de cultura e beleza



CNPV/JOSÉ CARLOS MARQUES

CNPV/JOSÉ CARLOS MARQUES

CNPV/JOSÉ CARLOS MARQUES

VENÂNCIA MATOS



2x1

Monofocais • Progressivos • Sol

Informações Fiscais de 14/09/25 a 20/10/25. Será sempre necessário pagar de mais o valor PVP mais IVA. 1º Preço de Opticalia, paga-se com 10% desconto à aquisição de óculos monofocais ou progressivos com 10% desconto adicional para óculos disponibilizados na marca Vissian. Informação de fornecimento da Junta de Freguesia de Póvoa de Varzim. 2º Preço de Opticalia, paga-se com 10% desconto adicional para óculos disponibilizados na marca Vissian. Informação de fornecimento da Junta de Freguesia de Póvoa de Varzim. 3º Preço de Opticalia, paga-se com 10% desconto adicional para óculos disponibilizados na marca Vissian. Informação de fornecimento da Junta de Freguesia de Póvoa de Varzim. 4º Preço de Opticalia, paga-se com 10% desconto adicional para óculos disponibilizados na marca Vissian. Informação de fornecimento da Junta de Freguesia de Póvoa de Varzim.



SÓ TU, COMO TU

OPTICALIA

PÓVOA DE VARZIM

Praça do Almada, 52 A | Tel. 252043205 / 927186818

www.maissemanario.pt • Diretor: Virgílio Tavares • Sai às quartas • 04 dezembro 2025 • Preço Avulso: 1,50€ • Ano 14 • Nº 650

MAIS/Semanário

M/S



OFERTA
Receba
com o jornal
a 2.ª edição
da revista
EM VOGA



Natal chega à Póvoa de Varzim no próximo domingo

Falta de iluminações motiva protesto simbólico dos comerciantes

Página 2



SOCIEDADE
Magusto da Junta
reúne centenas
em convívio
intergeracional

Página 9

ATUALIDADE

Lucinda Amorim
distinguida
pela dedicação
ao setor primário

Página 4



DESPORTO

Bino Maçães
elogiado pelo
Presidente
da República

Página 16

Quem não quer perder tempo, avança com o Crédito Agrícola.
Descubra as nossas soluções de Crédito Habitação para comprar casa.

CA Crédito Agrícola

Saiba mais em creditoagricola.pt

Sujeito a decisão de risco de crédito - Caixa Central – Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L., registada junto do Banco de Portugal sob o n.º 9000 | M.C.R.C. de Lisboa e Pessoa Coletiva n.º 501 464 301 | Capital Social: € 331.744.155,00 (variável) | Rua Castilho, n.º 233, 233 A, Lisboa.

PUBLICIDADE



VILA DO CONDE
Câmara aposta
na construção de
centenas de fogos
habitacionais

Página 24

Iluminações de Natal arrancam a 7 de dezembro com novas atrações e menos ruas decoradas

A polémica em torno da ausência de iluminação natalícia na Póvoa de Varzim ganhou destaque esta semana, após comerciantes da Rua da Junqueira desligarem as luzes das montras, entre as 18h e as 19h, numa ação simbólica de protesto



A iniciativa, promovida pela associação Comércio Ao Ar Livre (ACAL), pretendeu alertar para a falta de dinamização do comércio tradicional nesta época crítica, mas a associação fez questão de se demarcar de qualquer aproveitamento político, depois de o CHEGA da Póvoa de Varzim e o vereador João Trocado, eleito pela Aliança Poveira, replicarem a ação nas redes sociais e de também quererem explicações na reunião de câmara que teve lugar na terça-feira.

Em resposta, a presidente da Câmara Municipal, Andrea Silva, esclareceu após a reunião de executivo, que as atividades natalícias arrancam no próximo domingo, 7 de dezembro, às 17h30, com a chegada do Pai Natal e a tradicional festa "Feliz Natal" nos Paços do Concelho. "Este atraso decorreu do calendário eleitoral. Tomei posse a 3 de novembro e só tive delegação de competências no dia 6. A partir daí, fizemos tudo no prazo mínimo possível", justificou.

A autarca confirmou que haverá árvore de Natal na Praça do Almada, pista de gelo, comboio e a "Fábrica dos Brinquedos", fruto de um protocolo com a Associação Empresarial. No entanto, admitiu um decréscimo na iluminação em algumas ruas adjacentes, devido ao tempo limitado para instalação. "Nas ruas principais haverá luz, mas não conseguimos chegar a todas as habituais. É o que era possível", afirmou.

O investimento global ronda os 130 mil euros, incluindo decorações, iluminação, árvore e animações. Andrea Silva alertou ainda para possíveis ajustes devido à previsão de mau tempo, podendo a festa ser adiada para 8 de dezembro, feriado nacional, e dia em que a Póvoa de Varzim celebra a padroeira da cidade, Nossa Senhora da Conceição e que nos últimos anos tem sido também um dia dedicado à Camisola Poveira.

Da tristeza da presidente ao desabafo da ACAL

Sobre o protesto dos comerciantes, a presidente lamentou a forma escolhida: "Fico triste porque isto passa uma má imagem da Póvoa. Chamámos os comerciantes para explicar as condicionantes. Pensei que podia ter sido diferente", e lembrou que "o senhor vice-presidente e responsável por esta área, explicou aos comerciantes quais eram as condicionantes. Portanto, eles tinham conhecimento do que se estava a passar, e não foi nada que não lhes tivesse sido comunicado e por isso eu só fico triste". Sobre os comunicados, Andrea Silva disse que "não foi feliz no sentido que o contributo para chamar a atenção não foi pelos melhores motivos e, portanto, penso que podia ter sido diferente".

Sobre o facto de os procedimentos não terem sido lançados em tempo útil e antes das eleições autárquicas, a líder do executivo afirmou que "eu não posso mudar o passado, só posso mudar o futuro e aquilo que eu controlo" e reforçou "que tive delegação de competências no dia 6 e logo de seguida tomei a decisão de abertura do concurso para as luzes de Natal. Fiz tudo aquilo que eu pude fazer no prazo mínimo do tempo possível, tomei todas as diligências para que assim acontecesse e para que assim fosse", concluiu.

A ACAL, por sua vez e quanto à reclamação simbólica, reforça que a ação foi "um desabafo" e não um ataque ao Município, defendendo que "uma cidade que não cuida do seu comércio apaga o seu futuro". Os comerciantes da rua afirmam que têm investido continuamente em vitrinas, serviços e experiência de cliente, contribuindo para o ambiente urbano e para a economia local, sobretudo no Natal, o período mais



crítico do ano para muitas pequenas empresas. No entanto, consideram que o poder público e as entidades responsáveis pela promoção da cidade "não têm correspondido ao esforço" e alertam para o risco de algumas lojas não conseguirem resistir a mais um final de ano fraco.

A iniciativa, que consideram "de pacífica, pretende ser um pedido de diálogo e compromisso para que, nos próximos anos, a cidade volte a valorizar o seu comércio de proximidade" e acrescentam que "queremos ser parte das soluções. Uma cidade que não cuida do seu comércio apaga o seu futuro."

"Presidente da Câmara atribui a culpa ao antecessor", diz João Trocado

Também João Trocado, líder dos três vereadores eleitos pela coligação Aliança Poveira (PS, PAN e LIVRE), pronunciou-se sobre a polémica do atraso na execução das atividades natalícias na cidade poveira. O autarca revelou que "a senhora presidente disse que o seu antecessor, Aires Pereira, não quis influenciar quem vinha a seguir, e a própria Andrea Silva não tem pejo em atribuir ao presidente anterior a responsabilidade pelo atraso das Iluminações natalícias deste ano". E acrescentou que "foi esclarecido que o concurso para as iluminações foi aberto apenas no dia 11 de novembro, quando no ano passado tinha sido aberto a 25 setembro".



Natal só foi aberto no dia 6 novembro", mas critica a decisão e sustenta que "não existe desculpa possível. O anterior executivo, do qual a própria presidente fazia parte, tinha a obrigação de preparar o Natal, não em novembro deste ano, mas em novembro do ano passado". E é ainda mais duro: "Se houve tempo para estar em campanha, para marcar presença em todos os eventos substituindo vereadores e assumindo protagonismo em cada ocasião, então também deveria ter havido tempo e responsabilidade para preparar uma das épocas mais importantes do ano para a cidade. O Natal na Póvoa de Varzim não é apenas para os comerciantes, é das famílias, das crianças, dos visitantes, e de todos os poveiros que gostam de sentir o espírito natalício nas ruas da sua terra. Este atraso não é uma questão técnica, é uma demonstração clara de falta de planeamento, falta de visão e falta de competência".

"Falta de planeamento", afirma o CHEGA

Para o CHEGA, com dois vereadores sem pelouros no executivo, "na reunião de executivo ficou claro que o concurso para as iluminações de

Festa da Rabanada

O espetáculo de abertura do Feliz Natal, marcado para domingo, 7 de dezembro, às 17h30, na Praça do Almada, inaugura a programação de Natal na Póvoa de Varzim. O espetáculo irá contar com artistas do concelho, da Academia Sportdance e do Coro Feliz Natal, com mais de 200 vozes e, a finalizar, com um espetáculo de Fogo de Artifício. Entre o entretenimento, não vai faltar o Pai Natal e uma Mãe Natal, que surgirão numa parada com 25 figurantes e quadros alusivos à época.

A praça será também o cenário até 10 de janeiro para o Mercado de Natal, local que terá stands com artesanato, doces, salgados e bebidas de todos os sabores, entre 10h00 e as 13h00 e das 14h00 às 20h00, para as crianças, familiares e amigos. No mesmo sítio estará a Fábrica dos Brinquedos. Por sua vez, o Passeio Alegre será o cenário para uma Pista de Gelo, enquanto no Largo David Alves ficará um Carrossel Mágico.

Na programação desenvolvida pela autarquia, o Museu Municipal vai inaugurar a 12 de dezembro, às 16h30, a Exposição "O Presépio Tradicional Poveiro" (patente até 11 de janeiro de 2026), enquanto não o concurso, mas sim a Festa da Rabanada Poveira, está na agenda do dia 14 de dezembro, das 14h30 às 19h00, no Posto de Turismo dos Torreões. Este evento sucede ao concurso «Delícia de Rabanada», que ao longo de 25 anos consolidou este doce como uma referência da gastronomia local.

O Encontro da Paz, a 14 de dezembro, no Póvoa Arena, o espetáculo Feiticeiro de Oz, no Cine-Teatro Garrett, às 16h00 de 13 de dezembro; os concertos da Escola de Música, a 15 e 17 de dezembro, às 21h30, na Igreja Matriz da Póvoa de Varzim e na Igreja São José de Ribamar; o Concerto de Gala da Banda Musical da Póvoa de Varzim, a 21 de dezembro, a partir das 18h00, no Cine-Teatro Garrett, serão outros momentos do programa.



As festividades de Natal encerram a 10 de janeiro, ao final da tarde com a Corrida dos Reis, prova de 8 km que percorre as principais ruas e avenidas da Póvoa de Varzim.

Votos de louvor e de pesar

Na reunião do executivo, realizada à porta fechada, a presidente Andreia Silva apresentou um voto de louvor ao poveiro Bino Maçães, pela conquista do título mundial de futebol sub17, e um voto de pesar pelo falecimento a 13 de novembro de Luís Leal, antigo tipógrafo, jornalista e sócio nº 1 do Varzim Sport Club. Os dois votos foram aprovados por unanimidade.

Encontro junta autores poveiros em Laúndos

O Clube de Cultura Montis Lanutus (CCML) promoveu, a 23 de novembro, em Laúndos, a 2ª edição da rubrica "Ao encontro dos autores poveiros", iniciativa que tem vindo a afirmar-se como um espaço privilegiado de partilha literária e cultural.

Na sessão aberta por Ismael Alves, presidente do CCML, foram destacadas as razões que motivaram o lançamento deste projeto, como sublinhou a importância da valorização dos autores locais. Aproveitou ainda para agradecer a todos os intervenientes pela disponibilidade e colaboração, e para apresentar o percurso do clube ao longo dos últimos três anos, marcado por diversas iniciativas culturais.

Com apresentação e moderação de Angélica Santos, o encontro contou com a participação dos escritores poveiros Rui Nova e Álvaro Maio, que partilharam com o público o seu percurso literário e apresentaram as suas obras mais recentes. Ambos revelaram as suas fontes de inspiração e processos criativos, proporcionando uma conversa enriquecedora e próxima. A interação com o público foi intensa e esclarecedora, com questões pertinentes que os autores responderam com clareza e frontalidade, gesto muito apreciado e aplaudido pela plateia.

A componente musical esteve a cargo da fa-



dista Cláudia Moreira, acompanhada por Augusto Dolores (viola) e Carlos Reis (guitarra portuguesa). Com um repertório de qualidade e uma interpretação de excelência, o grupo de fado conquistou o público, que não pouparon aplausos e elogios ao longo da atuação.

O evento foi encerrado por Ismael Alves, que voltou a agradecer a todos os intervenientes e destacou o entusiasmo e respeito demonstrados pela plateia, cuja participação ativa contribuiu para o sucesso desta 2ª edição.

LIC. AMI 4073

ImoLeite
Soc. Med. Imobiliária, Lda.

EXCLUSIVOS



T3 DUPLEX NOVO PÓVOA

No Centro
Junto às Escolas
Terraço
Pronta Habitar
Garagem Individual
p/ 4 carros

€ 395.000



T4 MORADIA LUXO NOVA

4 Frentes, Excelentes Áreas
Super Equipada, Jardim
Garagem Fechada c/ 40 m²

€ 780.000



T3 PÓVOA PENTHOUSE C/ VISTAS MAR

Terraços c/ Vistas 360 °
Grandes Áreas, Super Equipada
Elevador c/ Acesso Garagem c/ 50 m²

BAIXA DE PREÇO € 695.000



T2 DUPLEX C/ 2 TERRAÇOS PÓVOA

No Centro Junto ao Metro
Prédio SÓ 6 Frações
Cozinha Equipada, Varanda
e Lavandaria, Lug. Garagem

€ 343.500



T3 PÓVOA JUNTO MAR

Ínicio de Construção, No Centro
Junto À Praia, Prédio Exclusivo
Garagem Fechada p/ 2

€ 635.000

www.imoleite.com
966 907 039 • 252 624 666

Lucinda Amorim homenageada pelo setor agrícola e empresarial da Póvoa de Varzim

As principais instituições ligadas ao setor primário do concelho da Póvoa de Varzim, Horpozim, Cooperativa Agrícola da Póvoa, Leicar, Escola Agrícola de Rates, Agros, e às quais se juntou a Associação Empresarial, promoveram, a 28 de novembro, uma homenagem a Lucinda Campos Amorim, ex-vereadora da Câmara Municipal, que ao longo de vários mandatos assumiu pelouros como Agricultura e Pescas, Desenvolvimento Económico e Turismo

Durante um jantar que decorreu nas instalações da Agros, compareceram cerca de 120 pessoas, quase todas ligadas ao setor primário, num momento marcado pelo reconhecimento do trabalho desenvolvido por Lucinda Amorim em prol da agricultura e da valorização económica do concelho.

Manuel António Silva, presidente da Assembleia Geral da Horpozim, abriu a cerimónia ao sublinhar o propósito do encontro: "Este é um momento de comunhão, de ideias e de vontades, promovido pelas associações do concelho num espírito de gratidão, um dos sentimentos mais nobres do ser humano. A gratidão é o reconhecimento de que algo importante foi concretizado por alguém, com impacto na vida de todos nós."

Seguiu-se a presidente da Câmara Municipal, Andrea Silva, que reforçou a justiça da homenagem: "A gratidão é um dos sentimentos mais nobres. Trabalhámos juntas durante quase 14 anos e a Lucinda sempre foi alguém solidária, leal e próxima. Se houve alguém que defendeu os interesses do setor agrícola, foi ela. Este gesto é mais do que justo, porque reconhece quem sempre esteve ao lado das associações e dos produtores, procurando soluções e defendendo causas. Em nome da Câmara Municipal, um muito obrigada pelo tempo que deu ao município e pelo exemplo que deixa."

Da Confraria dos Sabores a outros cargos na sociedade poveira

Por sua vez, Rui Sousa, presidente da Leicar, apresentou o currículo da homenageada e fez um discurso carregado de simbolismo: "É com enorme alegria e respeito que nos



"Se algo de bom foi feito, foi porque todos vocês permitiram que assim fosse", disse Lucinda Amorim

reunimos para prestar tributo a uma mulher extraordinária. Lucinda significa luz, e por onde passou deixou marcas, fez história e lançou raízes. Licenciada em Ensino, mestre em Gestão Escolar, vereadora durante vários mandatos, presidente do Lions Clube e da Confraria dos Sabores Poveiros, sempre esteve presente com firmeza e generosidade. Mais do que uma ex-vereadora, Lucinda é um exemplo de cidadania ativa e compromisso com o bem comum. Foi como a árvore amiga no campo: dá sombra, dá fruto e dá abrigo, com raízes firmes na tradição e ramos abertos ao futuro."

Também Idalino Leão, presidente da Agros, deixou palavras de reconhecimento, destacando a proximidade e o bom senso da ex-vereadora: "O que estamos a fazer hoje é um ato de amizade. A Lucinda sempre demonstrou sensibilidade e bom senso, qualidades raras e fundamentais para o setor agrícola. Os agricultores da Póvoa tiveram a sorte de contar com essa postura na autarquia. Espero que tenha deixado os livros e os cadernos para serem seguidos, porque fez a diferença, desde momentos críticos como o período da pandemia até à promoção do setor em eventos como a AgroSemana."

Lucinda acrescentou valor

O momento contou também com a intervenção de Paulo Ramalho, vice-presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Norte (CCDR-N), com responsabilidade na área da Agricultura, que sublinhou a relevância da homenagem e

o papel de Lucinda Amorim: "Ser autarca é um dos maiores privilégios que se pode ter na vida: servir a comunidade com espírito de missão. É um caminho que traz alegrias, mas também momentos difíceis. Por isso, ver a sociedade civil unida para reconhecer quem dedicou tempo e energia ao bem comum é gratificante. A Lucinda fez isso com simplicidade, humildade e dedicação, acrescentando valor e procurando sempre ser parte da solução."

Homenageada deixa apelo para futuro

Seguiu-se a intervenção da homenageada, e começou com um agradecimento "Muito obrigada. Este é um momento que me toca profundamente, porque sinto que esta é também a minha família. Se algo de bom foi feito, foi porque todos vocês permitiram que assim fosse."

Lucinda Amorim, que esteve acompanhada pelos filhos, destacou a importância da união entre as instituições e lançou um desafio para o futuro: "Cada um tem os seus objetivos, mas que tal juntarem-se duas vezes por ano para definir uma estratégia global? É isso que faz funcionar a economia do nosso concelho. Pensem nos jovens, na formação, e trabalhem juntos. Sozinhos podemos ir longe, mas acompanhados vamos mais longe."

A ex-vereadora lembrou ainda conquistas alcançadas durante os seus mandatos, como a criação do pelouro da Agricultura e Pescas, e apelou à continuidade do trabalho: "O mais difícil já foi feito: colocar as carroças em cima dos trilhos. Agora é preciso puxar. Aproveitem essa oportunidade, porque este setor é forte e resiliente."

No final, Lucinda Amorim deixou uma mensagem de gratidão e esperança: "Nada disto é meu, é vosso. Desejo que mantenham a amizade e que construam uma estratégia conjunta para o futuro. Um Feliz Natal e um 2026 cheio de saúde e esperança."



Representantes de associações e entidades promotoras da homenagem



Amigos e familiares da homenageada





É bom
viver aqui!
It's good to be here!

Boa Feliz Natal PÓVOA de VARZIM



7 DEZ | PRAÇA DO
17h30 | ALMADA.

**ESPETÁCULO DE INAUGURAÇÃO
DA ÉPOCA NATALÍCIA, COM
A CHEGADA DO PAI NATAL**

Póvoa reforça apoio ao envelhecimento ativo com Seminário “Cuidar é Humano”

O município da Póvoa de Varzim promoveu, a semana PAOITI – Plano de Ação das Operações Integradas dos Territórios de Intervenção. Uma das iniciativas dessa semana, foi o seminário “Cuidar é Humano”, realizado no Auditório Municipal, a 20 de novembro

O convidado principal do seminário foi Afonso Pimentel, Coordenador-Geral da Humanitude, que destacou o papel da metodologia na melhoria da qualidade dos cuidados e na valorização da dignidade da pessoa cuidada. “Estamos muito focados no problema, na limitação ou até na impossibilidade, e damos pouco valor às capacidades que ainda restam, sejam físicas ou cognitivas. A vida só faz sentido se aquilo a que tenho acesso me permitir gostar de viver a vida que tenho”, afirmou.

Afonso Pimentel alertou para o risco de abordagens paternalistas que, ao tentar proteger, podem acelerar perdas de autonomia. Sublinhou ainda que as atividades devem ser cocriadas com os idosos, para que estes sintam que têm utilidade e legado “se houver co-construção, eu alimento algo que também é útil ao outro, e o meu sentido de dignidade, que precisa deste sentido de utilidade, é reforçado.”

Compromisso político com a coesão social

A vereadora da Coesão Social, Carina Moreira, marcou presença e reforçou o compromisso da autarquia em dar continuidade ao trabalho desenvolvido “o cuidado humanizado tem sido uma prioridade na Póvoa de Varzim, que se afirma como município pioneiro nesta área. Disponemos de vários centros ocupacionais e iniciativas que promovem o envelhecimento ativo e digno, mas este projeto trouxe uma dimensão muito especial, ao envolver diretamente a autarquia e ao colocar a pessoa no centro da ação.”

A autarca garantiu que o muni-

pio está a trabalhar para assegurar novos apoios e que, até lá, continuará a acompanhar os utentes já integrados “recebemos testemunhos emocionados de pais e familiares que temiam o fim do projeto. Para muitos idosos e pessoas carenciadas, esta iniciativa foi a alegria dos seus dias. Não queremos perder isso de forma alguma.”

Vidas transformadas

Entre os testemunhos recolhidos, destacou-se o de uma beneficiária que partilhou a experiência pessoal e o impacto do projeto na sua vida e na da mãe. “Passei momentos muito difíceis. A minha mãe nasceu surda e muda, e agora está cega. Este projeto ajudou-me a compreender que podia olhar para a minha mãe de outra forma, que podia fazer mais por ela e, ao mesmo tempo, por mim.”

Com emoção, acrescentou “costuma dizer-se que os heróis são jogadores de futebol. Para mim, os verdadeiros heróis são aqueles que salvam vidas e que devolvem dignidade às pessoas. Esta equipa foi heroica ao melhorar a qualidade de vida de quem já não acreditava em si próprio.”

Resultados concretos

O projeto Envelhecer Ocupado, já demonstrou resultados significativos: melhoria da qualidade de vida dos idosos, maior satisfação com o suporte social e uma redução de 30% nos sintomas depressivos. Através da requalificação de uma antiga escola, foi criado um Centro Ocupacional que hoje recebe população idosa para atividades de estimulação cognitiva e multisseniorial.

Apresentação do Guia da Póvoa

Esta sexta-feira, 5 de dezembro, o Auditório Municipal será palco da apresentação de resultados e do Guia de Práticas Promissoras

do PAOITI Póvoa de Varzim. Este momento vai contemplar todas as operações que foram levadas a efecto no projeto: Afetos em Casa; Ativamente; É Bom Viver no Bairro; Póvoa de Varzim Potência Literacias e Mar de Todos.

Será o fechar de dois anos de



Carina Moreira e Afonso Pimentel



Cuidadores informais, beneficiários do projeto

Trabalho em rede intermunicipal

A semana PAOITI culminou com a apresentação do Guia de Práticas Promissoras Intermunicipal, no Terminal de Cruzeiros do Porto de Leixões, reunindo representantes da Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Matosinhos. A cerimónia marcou o encerramento dos trabalhos do PAOITI e reforçou a importância da cooperação entre municípios na promoção da coesão social e do envelhecimento ativo.



Equipa da Câmara Municipal que acompanha o Afetos em Casa



Equipa do PAOITI da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim



CABAZES DE NATAL

Sabe tão bem partilhar
Encomende já!



Campanha válida entre 3 de novembro a 30 de dezembro de 2025 em todas as lojas Pingo Doce de Portugal Continental, exceto PD&Go nos postos de abastecimento BP. As encomendas são válidas a partir de 3 de novembro. Sugestão de apresentação. Limitado ao stock existente. Seja responsável. Beba com moderação.

45
ANOS

pingo doce
sabe bem pagar tão pouco

Casa Jaime celebra 55 anos de tradição e de sabores na Póvoa de Varzim

No dia 1 de dezembro, a Casa Jaime comemorou 55 anos de existência, reunindo dezenas de clientes e amigos num ambiente marcado pela amizade, pela boa mesa e pelo espírito familiar que sempre caracterizou este espaço icónico da gastronomia poveira.

Localizada no lugar da Portela, na Póvoa de Varzim, a Casa Jaime é sinónimo de petiscos tradicionais e bom vinho, mantendo viva a essência da cozinha portuguesa. Ao longo de mais de cinco décadas, este restaurante tornou-se um ponto de encontro para gerações, preservando sabores autênticos e criando memórias à mesa.

A celebração contou com um repasto típico, onde não faltaram os pratos emblemáticos da casa, acompanhados por vinhos selecionados, num convívio que reforçou os laços entre clientes e a família Furtado, proprietária do espaço.

“O nosso segredo é simples: qualidade, tradição e proximidade. Tratamos os clientes como amigos, porque a Casa Jaime é, acima de tudo, uma casa de afetos”, sublinha António Carlos Furtado, gerente, que dá continuidade ao legado iniciado pelo pai, Jaime Alves Furtado.

Mais do que um restaurante, a Casa Jaime é uma referência cultural e gastronómica na região, colaborando com instituições locais e mantendo viva a tradição das festas e convívios.

Com 55 anos de história, a Casa Jaime renova o compromisso de oferecer boa comida, bom vinho e boas conversas, convidando todos a celebrar a vida à mesa.

“Uma cidade vive também pelo seu comércio e pelos seus restaurantes. Aqui, cada cliente é parte da nossa história”, afirma a gerência.



Apoio às festas da Nossa Senhora da Boa Viagem – Aguçadoura

António Carlos Furtado foi convidado e aceitou o desafio de integrar a Comissão de Festas da Nossa Senhora da Boa Viagem de Aguçadoura, liderada por Mário Lino. Os elementos da Comissão, aproveitando o aniversário de um dos seus membros, também participaram no 55º aniversário da Casa Jaime. Foi festa celebrada em dose dupla.

S. Martinho dos Avós e Netos enche salão da Matriz com centenas de pessoas

O salão da Associação Cultural Recreativa da Matriz foi pequeno para acolher o entusiasmo da população sénior e das centenas de participantes no São Martinho dos Avós e Netos na tarde de 27 de novembro, promovido pela Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim. O encontro intergeracional reuniu 320 participantes, num ambiente de convívio e tradição que se prolongou pela tarde dentro



O presidente da Junta, Ricardo Silva, não escondeu a satisfação pela forte adesão: "Para mim é muito satisfatório ver esta adesão. É sinal de que as atividades que fazemos têm boa aceitação. É uma forma das pessoas se divertirem, conviverem e manterem-se ativas, tanto social como fisicamente."

Vozes dos participantes

Entre os presentes, o entusiasmo foi evidente. Virgílio Souza, que nos 6 anos que mora na Póvoa de Varzim nunca faltou ao magusto: "Frequento todos os anos. É espetacular, sensacional. Ainda não vi nada parecido. Vim com a minha esposa e os netos, e é sempre um show."

A esposa de Virgílio Souza, Maria Gorete Alves, também residente na Póvoa desde 2019, partilhou o seu entusiasmo: "Adoro a Póvoa, já tenho coração poveiro. Desde que cheguei venho sempre ao evento. É maravilhoso."

Já Fernando Silva sublinhou a

importância da Junta na continuidade da iniciativa: "Participo todos os anos e não só graças ao senhor presidente da Junta. Venho acompanhado da minha esposa e é sempre um momento especial."

Mais atividades para o futuro: "As pessoas precisam de conviver, de se manter ativas e de se divertir"

O São Martinho dos Avós e Netos confirmou-se como um dos momentos altos da programação da Junta de Freguesia, para Ricardo Silva, o sucesso da iniciativa é também um incentivo: "Quando vemos esta adesão, a nossa resposta é multiplicar atividades. As pessoas precisam de conviver, de se manter ativas e de se divertir. É isso que nos motiva."



Gorete Alves

Virgílio Souza



Peças de lã poveira para ver no Posto de Turismo



A tradição poveira ganhou novo destaque no Dia Nacional do Mar, com uma exposição de artefactos de Lã Poveira no Posto de Turismo da cidade. A mostra, que reúne dezenas de peças, entre gorros, catalins e cachecóis, criadas pela Escola de Artes e Ofícios Poveiros, pode ser visitada até 15 de dezembro, no Posto de Turismo. A mostra reúne dezenas de artigos criados na Escola de Artes e Ofícios Poveiros, inspiradas na tradição da camisola poveira.

A inauguração da exposição contou com a intervenção do presidente da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, Ricardo Silva, com o vice-presidente da Câmara Municipal, Octávio Correia e do diretor do Instituto de Emprego e Formação Profissional da Póvoa de Varzim e Vila do Conde, Emanuel Moreira, além das participantes no curso.

Na sua intervenção, o presidente da Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, Ricardo Silva, destacou o papel do tecido poveiro na valorização das raízes da cidade: "A camisola é nossa, e preservar esta tradição é preservar a identidade da Póvoa de Varzim."

Formação com taxa de sucesso total

Ricardo Silva lembrou, ainda, que a exposição resulta de uma formação certificada pelo Instituto de Emprego e Formação Profissional, que contou com 18 participantes e uma taxa de sucesso quase total. Para o presidente da Junta, a inovação é parte integrante desta peça: "A camisola poveira sempre primou mais

pela imaginação do que pela manutenção de um padrão fixo."

O vice-presidente da Câmara Municipal, Octávio Correia, destacou a relevância do tecido poveiro na preservação das raízes da cidade: "É uma felicidade enorme ver tanta dedicação e talento na preservação das nossas tradições." Apesar do pouco tempo em funções, enquanto responsável pelo pelouro do turismo, garantiu que vai dar o "litro para dinamizar a cultura, o turismo e a economia local."

Octávio Correia apelou à comunidade para transformar a camisola poveira num símbolo da cidade: "É importante que venham e que façam da camisola poveira o Ex-líbris da Póvoa de Varzim."

Bordados com símbolos da cidade

O diretor do Instituto de Emprego e Formação Profissional, Emanuel Moreira, reforçou o papel da formação técnica na valorização económica e social: "Esta formação resgata tradições etnográficas e, ao mesmo tempo, potencia o comércio local."

Emanuel Moreira assegurou ainda que o IEFP continuará a apoiar novas ações e cursos, promovendo a transmissão de saberes e a valorização do artesanato poveiro: "Parabéns pelos trabalhos fantásticos — são prova de dedicação e de saber poveiro."

A exposição apresenta trabalhos com bordados alusivos a figuras e símbolos da cidade, como o salva vidas Cego do Maio, a Senhora da Conceição ou o Coreto da Praça do Almada.



Bolos do Folheta

Novidades e tradição para o seu Natal

Este ano, Bolos do Folheta traz novidades irresistíveis para adoçar ainda mais o seu Natal!

Experimente os variados Bolo-Rei, desde o tradicional até outros sabores.

Reforçamos o nosso compromisso com a qualidade e a tradição.

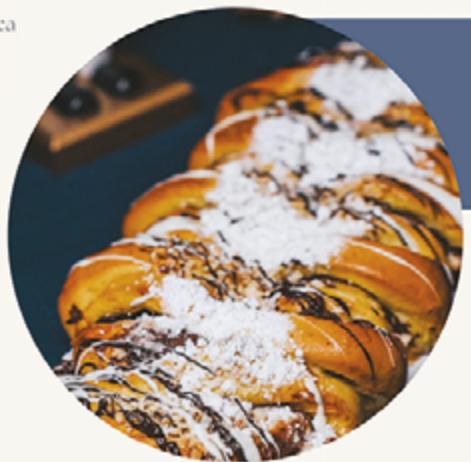
Garanta já o seu pedido e celebre com o sabor único que só o Bolos do Folheta pode oferecer.

Entre em contato pelas redes sociais e faça parte da nossa tradição natalina!



BOLO REI
Tradicional

Massa brioche leve e aromática, recheada com frutas cristalizadas e frutos secos, finalizado com a clássica cobertura.
16C KG



BOLO REI
Chocolate

Brioche com recheio generoso de frutos secos e chocolate, um bolo rei choco de textura.

16C KG



BOLO REI
Maçã e Canela

Brioche fofo com toque folhado, recheado com maçã e canela numa combinação aromática e reconfortante.
19C KG



BOLO REI
Nutella

Massa brioche macia e amanteigada, recheada e coberta com Nutella.
19C KG

CARTA DE DOCES DE NATAL

BOLO REI

Tradicional
Chocolate
Nutella
Ferrero
Chila
Raína

PÃO DE LÓ

Tradicional
Húmido
Bolinhol

DOCES

TRADICIONAIS

Rabanadas Poveiras
Sonhos
Ovos moles
Castanhas/broinhas
de ovos
Húngaros
Folhadinhos

BOLOS DE NATAL

Especial 2025
Noz com caramelo
Mármore

Tartes

Tarte Tiramisu

Tarte Limão

Merengada

Bolo de Bolacha

SOBREMESAS

Torta de Laranja

Cesta de Profiteroles

Molotof

Travesseiro de Noiva

Pudim

Morgado Buçaco

Bolo de Discos

Panetones:

Tradicional, Ferrero,

Kinder Bueno, Chocolate

TRONCOS

Tradicional
Ferrero
Raffaello
Pistachio
Lótus
Kinder Bueno

CHEESECAKES

Cheesecakes:
Ferrero, Morango,
Maracujá, etc.
Cheesecake Basco:
Simples, Kinder
Bueno, Pistachio

CALENDÁRIOS DO ADVENTO

Calendário do Advento Premium
Calendário do Advento Clássico

BOMBONS

Caixa 6 bombons
Caixa 12 bombons
Caixa 24 bombons

Caixas de Chocolates de Natal:

Sardinhas
Línguas de Gato
"Feliz Natal"

CABAÇAS DE NATAL

ESCULTURAS EM CHOCOLATE

Mickey
Minnie
Árvores de Natal
Soldado Chumbo
Pai Natal

Faz a tua encomenda!

913 390 477



Aver-o-Mar | Vila do Conde
Beiriz | Póvoa Arena

www.instagram/bolosdofolheta

Póvoa celebra Festa da Imaculada Conceição do Castelo

A tradição volta a cumprir-se na Póvoa de Varzim com a Festa da Imaculada Conceição do Castelo, organizada pela Comissão de Festas e pelo Leões da Lapa Futebol Clube. A sequência de eventos acontece entre 7 e 8 de dezembro e termina com o beijar da mão a 14 de dezembro.

Na véspera do feriado, domingo, 7 de dezembro, pelas 21h30, sai da Capela do Castelo a tradicional Procissão de Velas, acompanhada a cânticos pelo Grupo Esperança Jovem da Lapa. O percurso inclui a rua Tenente Veiga Leal, rua Dr. António da Silveira, rua 31 de Janeiro, rua Coronel Oudinott, rua dos Ferreiros, rua Costa Novo e rua Tenen-

te Valadim, terminando no Largo do Castelo. À chegada, haverá bênção final.

Já no dia 8, às 10h00 da manhã, celebra-se a Missa Solene na Fortaleza. Caso as condições meteorológicas não permitam, a missa será transferida para a Igreja da Lapa. Durante a tarde, a animação será garantida com atuações de Francisco Nova, Diogo Neves e do Rancho Tricanas da Lapa, além da tradicional subida ao pau ensebado e do fogo preso, momentos que marcam esta festa popular. As solenidades encerram no domingo, 14 de dezembro, com o beija-mão, entre as 10h e as 15h.



Espírito natalício invade Balasar com mercado comunitário

A Tertúlia Valasarensa com o apoio da Junta de Freguesia de Balasar, promove nos dias 7 e 8 de dezembro, um Mercado de Natal, que terá lugar no Salão da Junta de Freguesia, entre as 10 e as 17 horas.

O espírito natalício vai invadir a freguesia, e dar uma ajuda à comu-

nidade, sendo que vão estar disponíveis brinquedos, jogos, roupa, livros, artigos de decoração e objetos variados, em bom estado e a preços acessíveis.

A Tertúlia Valasarensa conta com a solidariedade de todos, para ajudar a que este Mercado de Natal seja inesquecível.



Lions Clube distingue melhores alunos do concelho



A Biblioteca Municipal Rocha Peixoto recebeu a cerimónia de entrega dos Prémios Escolares do Lions Clube da Póvoa de Varzim, com o apoio do Município, que distinguiu nove alunos do concelho pelo mérito académico alcançado no ano letivo 2024/2025.

O vice-presidente da Câmara Municipal, Octávio Correia, marcou presença na sessão e felicitou os estudantes premiados, sublinhando o esforço e dedicação que lhes permitiram alcançar resultados de excelência. O autarca destacou ainda o papel dos estabelecimentos de ensino na qualidade dos serviços prestados à comunidade educativa, reforçando a importância da valorização do mérito escolar.

Miguel Matos presidente do Lions

Clube da Póvoa de Varzim salientou que o mundo que os jovens vão encontrar é exigente, competitivo e está em rápida mudança. Nada lhes será entregue de mão beijada. "Lembrem-se que o mundo precisa não só de profissionais competentes, mas de cidadãos integros, de pessoas capazes de pensar, liderar e agir com responsabilidade". No final pediu para que "tenham igualmente coragem! Coragem de tomar decisões difíceis, de defender o que é certo e de construir o vosso próprio caminho, mesmo que ele pareça mais demorado ou com mais obstáculos".

Os alunos distinguidos foram Matias Cruz, Maria João Sencadas e Carlos Lima, da Escola Secundária Eça de Queirós; Mafalda Faria, Rafael Soares e Afonso Fontes, da

Escola Secundária Rocha Peixoto; e Janine Sequeira, João Amorim e Beatriz Fonseca, do Colégio de Amorim. Todos concluíram o ensino secundário com as melhores classificações do concelho.

A iniciativa simboliza o compromisso do Lions Clube da Póvoa de Varzim com a educação e a valorização dos jovens que se destacam pelo talento e dedicação, reforçando a ligação entre a comunidade escolar e a sociedade civil.

A sessão contou ainda com uma palestra de Luís Diamantino, antigo vice-presidente e vereador da Educação da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, que partilhou reflexões sobre a importância da educação como pilar fundamental para o futuro das novas gerações.

Cerimónia do “Encontro pela Paz” no Póvoa Arena

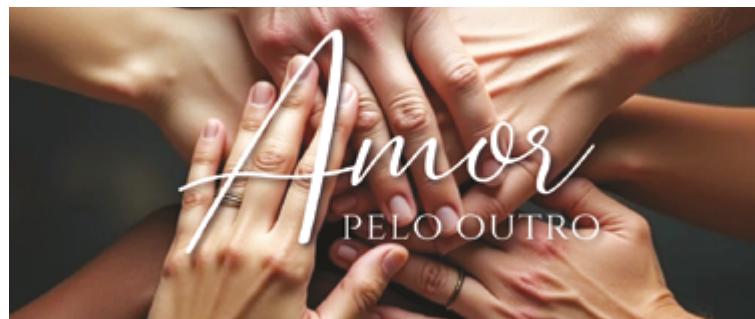
O Encontro pela Paz terá este ano a sua vigésima sétima edição e, será a primeira no palco do Póvoa Arena. A iniciativa terá lugar a 14 de dezembro, domingo, às 15h, com a tradicional cerimónia pela Paz.

O evento, organizado por Mário Ferraz em parceria com a Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, divide-se em três momentos que se estendem até janeiro, nesta edição sob o tema ‘Amor pelo outro’.

A presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Andrea Silva, sublinha a importância da iniciativa no contexto atual: “O mundo está virado do avesso, vemos muitas zonas em conflito e é sempre importante recentrar as pessoas na importância que tem para todos nós a paz.”

O programa do Encontro pela Paz arranca a 14 de dezembro, domingo, no Póvoa Arena com a participação de oito grupos locais de dança. Para Mário Ferraz, este é um desafio que envolve toda a comunidade artística: “São oito escolas de dança, todas diferentes, mas todas com a mesma vontade de participar. Isto é muito bom, é uma terra com oito escolas de dança, não é oito escolas a brincar.”

A segunda parte do evento acontece a 1 de janeiro, às 16h, quando for assinalado o Dia Mundial da Paz no Cais da Paz, no porto de mar. O momento inclui a tradicional largada de pombos, o lançamento de flores



brancas ao mar e uma atuação da Escola de Música da Póvoa de Varzim. Para o organizador, este simbolismo é essencial: “O simbolismo da flor é um pretexto para juntarmos as pessoas. Com a vossa ajuda conseguimos criar uma tradição que é cultural, mas muito mais social.”

Depois, o encerramento está marcado para o dia 10 de janeiro, pelas 21h30, com a exibição de um filme, a entrega de certificados de agradecimento e um espetáculo cultural pela paz, com Francisco Cruz, da AM-DanceStudio e da Escola de Música da Póvoa de Varzim.

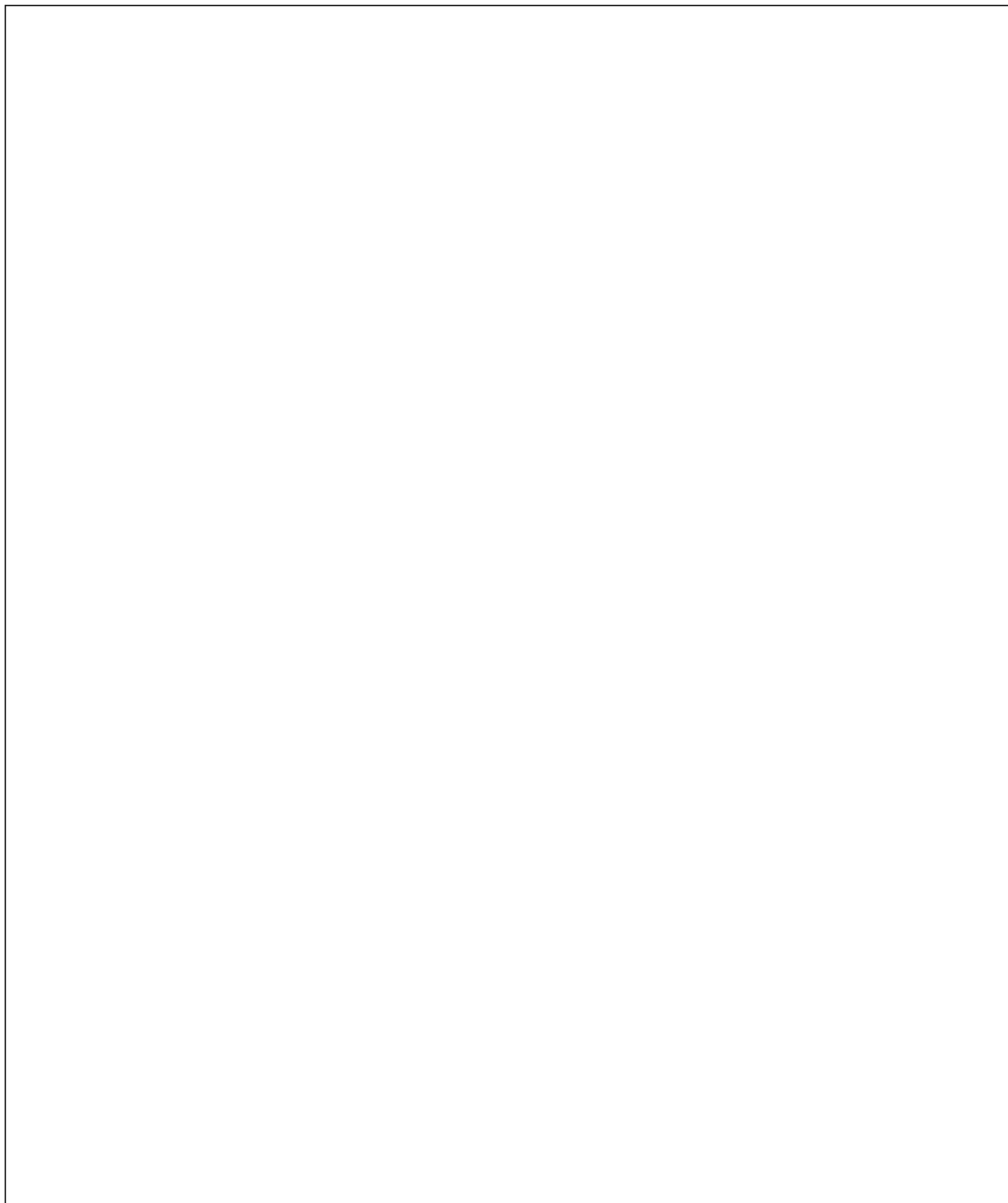
Paixão e união

Com vinte e sete anos de história, o Encontro pela Paz continua a afirmar-se como um momento simbólico na Póvoa de Varzim. Para Mário Ferraz, a longevidade é fruto da paixão e da união: “São vinte e seis pessoas na equipa, vindas de todas as áreas, que formam uma verdadeira

família de amor. É isso que mantém vivo este encontro.”

Sobre a inédita presença no Póvoa Arena, o organizador Mário Ferraz reconhece que será necessária alguma adaptação, uma vez que o evento se realizava há muitos anos no Pavilhão Municipal da Póvoa de Varzim. “Eu tinha montado para o pavilhão, já fazíamos tudo de olhos fechados”, revela. Ainda assim, elogia o espaço e apesar dos desafios mostra-se confiante: “É uma casa enorme, mas pronto. Vamos tentar fazer o nosso melhor.”

Sobre este evento, Andrea Silva, presidente da Câmara da Póvoa de Varzim, sublinha que o tema deste ano, ‘Amor pelo outro’, ‘vem mesmo aqui a calhar, porque de facto o mundo está virado a pernas para o ar. Vemos muitas zonas do nosso planeta em conflito e é sempre importante tentarmos recentrar as pessoas na importância que tem para todos nós a paz.’



Noite de cultura e beleza no lançamento da revista EM VOGA

O Diana Bar recebeu, a 29 de novembro, o lançamento da segunda edição da Revista EM VOGA, numa noite que reuniu centenas de convidados, entre parceiros e amigos que já fazem parte da família EM VOGA e da Miss Póvoa

Foi uma noite que celebrou a cultura, a arte e a beleza, desde a receção dos convidados com o saxofonista Ricardo Rodrigues, até às atuações numa sessão de muitas emoções. A dança das bailarinas Maria Correia e Rita Oliveira, da AM Dance Studio, marcou a abertura da cerimónia, numa performance de acrodance. A poesia ganhou corpo, na voz de Aurelino Costa, que declamou 'Elegia para a Vida' embalado pela guitarra delicadamente conduzida por Carlos Costa.

O Professor Doutor Afonso Pinhão Ferreira, capa desta edição juntamente com familiares, dirigiu algumas palavras ao público. "Participei ativamente nesta segunda edição da revista EM VOGA, depois de ter sido convidado por Virgílio Tavares, que me explicou que esta revista não era só isso" e continuou "a revista tem uma inclinação cultural e procura divulgar a cultura do nosso município, os talentos e as pessoas que fazem alguma coisa de relevante." Afonso Pinhão Ferreira, não esconde a sua paixão pela arte: "sou um amante da cultura e da arte, e isso levou-me a acarinhar este projeto. A revista conta com o contributo da minha equipa, que trabalhou comigo com muito prazer."

Numa noite de comemoração, também a presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Andrea Silva deixou uma mensagem. "A segunda edição da revista EM VOGA demonstra que não é apenas uma continuidade, mas sim um projeto que mostra talentos e diversidade da Póvoa de Varzim", constatou. Há pouco tempo como presidente, Andrea Silva salientou que "apesar de ter tomado posse há menos de um mês, já ficou claro que não tenho medo de trabalhar e temos quatro anos para provar que somos capazes". Quanto ao tema principal da noite, a cultura, a autarca disse

"que a arte, a cultura, a dança e a música da Póvoa de Varzim têm muita qualidade e precisam de ser divulgadas. Este evento é especial porque marca também o lançamento para o evento Miss Póvoa, que terá lugar no Póvoa Arena, a 7 de fevereiro." No final, Andrea Silva reconheceu a coragem das jovens que participam no concurso e sublinhou que "é um prazer enorme estar sempre convosco, já acompanhei este evento ao longo dos anos e acredito que a próxima década será ainda melhor."

Miss Póvoa a 7 de fevereiro

Virgílio Tavares, diretor do Jornal MAIS/Se- manário, começou por agradecer "a todos os parceiros, patrocinadores, colaboradores e amigos por acreditarem nos projetos da nossa equipa." Num dia de realizações, Virgílio Tavares confessou "estou muito feliz porque a família da Miss Póvoa continua a crescer e acreditam que podemos contribuir para que a Póvoa de Varzim seja diferente na moda, no glamour e EM VOGA." A Miss Póvoa, que cumpre 10 anos, "ajudou a fundar a revista EM VOGA, cuja primeira edição teve forte impacto na sociedade", afirmou Virgílio Tavares.

Quanto à escolha do Diana Bar para o lançamento da revista, o diretor do jornal acrescentou "escolhemos o Diana Bar para este lançamento porque é um dos locais mais antigos da cidade ligados à cultura e à arte. A arte e a cultura são focos centrais da revista, e esperamos corresponder às expectativas de todos."

A gala Miss Póvoa tem data marcada para 7 de fevereiro, no Póvoa Arena e promete um espetáculo de música, dança, entretenimento e desfiles com muito glamour.



CMPV/JOSÉ CARLOS MARQUES

Centro do Clima distinguido com prémio de Mérito Ambiental

O Centro do Clima, situado na vila de S. Pedro de Rates, foi distinguido com o Prémio de Mérito de Projeto de Empreendedorismo Ambiental, atribuído pelo Instituto Politécnico de Viana do Castelo (IPVC) durante as 15.^a Jornadas de Ciências e Engenharia do Ambiente.

A distinção, entregue a 19 de novembro na Escola Superior Agrária de Ponte de Lima, reconheceu o contributo inovador do Centro do

Clima na promoção de soluções ambientais e na mobilização da comunidade para práticas sustentáveis. O projeto tem vindo a afirmar-se pelo impacto das suas iniciativas na adaptação climática, literacia ambiental e gestão participada do território, envolvendo escolas, empresas, voluntários e parceiros institucionais.

Segundo a avaliação do IPVC, o Centro do Clima destaca-se pela capacidade de transfor-

mar conhecimento técnico em ações concretas, aproximando ciência e comunidade. Este reconhecimento é também um incentivo para a equipa técnica e órgãos sociais que trabalham diariamente para tornar o território mais resiliente e preparado para os desafios climáticos do futuro.

Silvia Costa, presidente do Conselho Diretivo do Centro do Clima, no centro da foto, recebeu o galardão, e reforçou que "esta distinção

é sinal que o trabalho que o Centro do Clima está a desenvolver já ultrapassa as fronteiras do concelho, sendo referência a nível regional". A ex-vereadora salientou a responsabilidade deste reconhecimento "a nossa missão e a nossa vontade passa por promovermos a intervenção no território, unindo ciência comunidade e políticas públicas. É convicção deste Conselho Diretivo o trabalho consistente e desenvolvido para a comunidade", afirmou.



Bricomarché Vila do Conde: uma nova era de proximidade e inovação

Desde 11 de junho, o Bricomarché de Vila do Conde vive uma transformação profunda sob a liderança do casal Filipe Martins e Ana Vieira. Esta mudança não é apenas administrativa: é uma aposta clara numa filosofia de proximidade com o cliente, atendimento personalizado e renovação da imagem, com o objetivo de tornar a loja uma referência na região, num projeto com história e futuro



Filipe e Ana regressaram a Portugal depois de vários anos em França, onde sempre mantiveram uma forte ligação às origens. "Os nossos pais são portugueses e sempre viemos passar férias. Decidimos voltar porque acreditamos no potencial do mercado português e queremos trazer para esta loja aquilo que sempre valorizámos: a relação próxima com as pessoas", explica Ana Vieira.

Com percursos profissionais distintos, Filipe foi taxista numa vila francesa e Ana geriu uma loja de chocolates, ambos partilham a experiência no comércio de proximidade e no atendimento ao cliente. Essa filosofia é agora aplicada ao Bricomarché Vila do Conde: acolher, ouvir e encontrar soluções.

Localização estratégica e planos ambiciosos

A loja está situada numa zona de grande mo-

Oferta Completa para Todas as Necessidades

O Bricomarché Vila do Conde disponibiliza uma vasta gama de produtos:

- Inverno: soluções de aquecimento.
- Verão: artigos para espaços exteriores, piscinas, mobiliário e jardim.
- Bricolage e Ferramentas: máquinas eletroportáteis, pinturas, parafusos e acessórios.
- Projetos Personalizados: nova área dedicada a cozinhas e casas de banho.
- Motocultura: corta-relvas, motosserras, roçadoras e muito mais.
- Pet Shop: alimentação e acessórios para animais domésticos e de capoeira.

A loja tem como objetivo cobrir áreas exteriores para ampliar a oferta de produtos



Conceito do Bricomarché

O Bricomarché é uma marca do grupo francês Les Mousquetaires, presente em vários países europeus, que se posiciona como uma loja especializada em bricolage, jardim, decoração e pet shop. O conceito assenta em três pilares fundamentais: Proximidade com o cliente; oferta completa para o lar e exterior e qualidade a preços acessíveis.

A marca procura oferecer produtos de qualidade com preços competitivos. O objetivo é democratizar o acesso ao bricolage e à melhoria do lar, tornando-o simples e económico.

vimento automóvel, rodeada por outros hipermercados e pelo franchisado Roady, do mesmo grupo. Esta localização privilegiada abre portas para projetos futuros: eventos conjuntos com parceiros e fornecedores, criando experiências únicas para os clientes. "Queremos dinamizar este espaço, transformar esta praça num ponto de encontro para quem procura qualidade e inovação", adianta Filipe Martins.

Equipa reforçada e formação contínua

A equipa passou de 8 para 15 colaboradores, garantindo um atendimento mais próximo e eficiente. "A nossa palavra-passe é simples: atender como gostaríamos de ser atendidos", sublinha Filipe. Para isso, o grupo assegura formação anual aos colaboradores, complementada por ações com fornecedores para apresentar novidades diretamente aos clientes.

Compromisso com soluções

No Bricomarché Vila do Conde, não existe a palavra 'não'. Se um produto não está disponível, a equipa procura fornecedores alternativos para satisfazer a necessidade. "O cliente não sai daqui sem solução. Essa é a nossa prioridade", reforça Ana Vieira.

Imagen renovada e experiência positiva

A loja está a mudar por dentro e por fora. A nova imagem, alinhada com o grupo, reflete modernidade e organização. "Queremos mostrar aos clientes que esta loja está a evoluir e que podem contar connosco", afirma Filipe Martins. Esta renovação é acompanhada por uma filosofia clara: crescer com a comunidade e para a comunidade.

Horário alargado

Para maior conveniência, a loja está aberta:

- Segunda a sábado: 9h às 20h
- Domingo: 9h às 19h

Av. Gen. Humberto Delgado 2,
4480-905 Vila do Conde
Telefone: 252 249 200

MAIS/Desporto

Roady
CENTRO AUTO
VILA DO CONDE

Marcelo Rebelo de Sousa aplaude Bino Maçães e os campeões mundiais

Das ruas de Aver-o-Mar ao Estádio Khalifa International, em Doha, no Qatar, onde Bino Maçães transformou uma geração de jovens portugueses em campeões do mundo. O poveiro foi o obreiro desta caminhada, conduzindo uma geração que já tinha brilhado no Europeu, onde em junho derrotou a França por 3-0 na final, até ao topo do futebol mundial, 34 anos depois da última vez que Portugal venceu um Campeonato do Mundo

Ao início da tarde do passado sábado, o Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, abriu as portas do Palácio de Belém para receber os jovens campeões mundiais sub17. Acompanhados pela equipa técnica liderada por Bino Maçães, pelo staff e pelo presidente da Federação, Pedro Proença, os novos heróis nacionais tiveram a sua primeira homenagem oficial.

Marcelo anunciou que no próximo dia 2 de janeiro será entregue a condecoração da Ordem de Mérito, tornando estes jogadores e técnicos os mais jovens de sempre a receber tal distinção. "Nunca tinha acontecido, mas este feito é único. Campeões da Europa e do Mundo em cinco meses. Merecem!", sublinhou o Chefe de Estado.

O Presidente destacou a dimensão histórica da conquista: "É sucesso e este é muito saboroso, mas são todos saborosos. Estamos muito felizes, nós, Portugal. Vocês ainda nem têm bem a noção do que isto significa para Portugal e para as vossas vidas."

Marcelo reforçou também o impacto social do triunfo: "Vocês ajudam milhares de jovens a sonhar. Portugal

mudou. Hoje ganhamos mais porque há mais crianças e jovens a praticar desporto. Isso é bom para Portugal."

Também Andrea Silva, presidente da Câmara da Póvoa de Varzim, no próprio dia da vitória, fez uma referência especial a Bino Maçães, ao sentir-se "orgulhosa" por ver um poveiro "atingir este triunfo e mostrar a raça poveira que é uma inspiração para muitos jovens".

Portugal no topo do Mundo

No Khalifa International, em Doha, Portugal voltou a escrever história ao vencer a Áustria por 1-0 e conquistar o Campeonato do Mundo de Sub17, 34 anos depois da última vez que o país ergueu um troféu deste calibre. O poveiro Bino Maçães foi o líder desta caminhada, conduzindo uma geração que já tinha brilhado no Europeu até ao topo do futebol mundial.

O golos decisivo surgiu aos 33 minutos, numa jogada trabalhada por Mateus Mide e Duarte Cunha, con-



cluída por Anísio Cabral. Foi o sétimo golo do avançado no torneio, ficando a apenas um do melhor marcador da prova. A equipa portuguesa mostrou maturidade e controlo frente a uma seleção austriaca que chegava à final com um registo quase imaculado.

No final da partida, Bino Maçães não escondeu a emoção: "Fantástico. Grande trabalho dos miúdos. Esta foi uma final muito difícil, fizeram tudo o que foi pedido. Dificilmente será repetido, que tenham um futuro fantástico."

E acrescentou: "Estou muito satisfeito, dignificámos Portugal. Pusemos esta geração no nível mais elevado que existe. Hoje é para desfrutar, mas isto nunca para. Merecemos ganhar a final, é um grande prémio para todos. Grande mérito de todos."

O percurso da seleção nacional até esta fase é revelador da qualidade e consistência do trabalho desenvolvido pelo poveiro Bino Maçães. Na fase de grupos, Portugal goleou a Nova Caledónia por 6-1 e Marrocos por 6-0, antes de sofrer uma derrota por 2-1 diante do Japão, num jogo que serviu de alerta para a exigência da competição.

Nos 16 avos de final, os jovens lusos bateram a Bélgica por 2-1, seguiu-se uma exibição de gala nos oitavos de final, onde Portugal goleou o México por expressivos 5-0. Nos quartos de final, Portugal eliminou a Suíça por 2-0, num encontro menos exuberante, mas igualmente controlado. Por fim, Portugal garantiu presença na final após vencer o Brasil nas meias-finais, num jogo de enorme tensão decidido nas grandes penalidades, com triunfo por 6-5.

Com a conquista do Europeu e agora do Mundial em apenas cinco meses, Bino Maçães entra definitivamente na história do futebol de formação português. O treinador poveiro assinou um ano inesquecível, conduzindo uma geração que devolveu a Portugal o topo do mundo e consolidou o prestígio da formação nacional.



Bino já esteve no pódio em 1989

Natural de Aver-o-Mar, Bino já tinha vivido momentos marcantes como jogador, ao alcançar o 3º lugar no Mundial sub16 de 1989. Três décadas depois, encerra o ciclo iniciado nessa época e sagra-se campeão mundial como treinador. Portugal volta assim a juntar-se às grandes potências do futebol jovem, repetindo conquistas que só tinham acontecido em 1989 e 1991, então com a seleção de sub20.

Casa Leo

RELOJOARIA

Deseja a todos clientes e amigos
*um Feliz Natal
e Próspero Ano Novo*

Av. Mouzinho de Albuquerque, 117,
4490-409 Póvoa de Varzim
Tel.: 252 602 295
Email: casaleo@sapo.pt
 casaleoloja

Treino e nutrição personalizada com dados reais do teu corpo!

Chegou à Póvoa de Varzim e Vila do Conde uma nova forma de cuidar da saúde, do peso e da performance — baseada em ciência e totalmente personalizada. Por Pedro Araújo e João Gomes — Fundadores do HOP Lab

Porque criámos o HOP Lab? — por Pedro Araújo

Durante anos vimos o mesmo padrão repetir-se. Pessoas a treinar com esforço, mas sem resultados. Pessoas a fazer dieta... mas sem perder peso. Atletas a treinar duro, mas a lesionar-se repetidamente. Adultos com dores que já consideram "normais".

E quase sempre por uma razão simples: todos os corpos funcionam de forma diferente, mas quase toda a gente treina e come de forma igual. O que faltava era claro: personalização com dados reais do corpo. O que faltava era ciência aplicada ao treino e ao dia a dia.

Foi por isso que criámos o HOP Lab.

O que é o HOP Lab? — por João Gomes

O HOP Lab é um centro de avaliação e treino especializado no desenvolvimento físico e funcional, assente em ciência, tecnologia e acompanhamento profissional real. De forma simples: Medimos o que o teu corpo precisa. Criamos o plano singular. Acompanhamos até aos resultados. Unimos avaliações metabólicas e musculares de alta precisão; Planos de treino e nutrição personalizados; Algoritmos próprios potenciados por IA; Acompanhamento com fisioterapia e consultas médicas, se necessário.

Tudo para que cada pessoa jovem, adulto, sénior, atleta amador ou profissional, tenha finalmente um caminho claro e eficaz, sem tentativa e erro. O nosso corpo de investigação inclui: 2 fisiologistas do exercício; 1 médico de medicina desportiva; 1 ortopedista; 1 nutricionista; 1 fisioterapeuta; 1 engenheiro biomédico. É esta multidisciplinaridade que transforma dados em ações, e ações em resultados reais. **Porquê usar dados reais do corpo? — por João Gomes**

Porque o corpo não mente. Medimos como respiras, como te mexes, como o teu corpo gasta energia, as assimetrias musculares, identificamos as lesões antigas e o risco de lesão, o que te

está a impedir de emagrecer ou evoluir em termos de performance, e com todos estes dados definimos como deve ser o treino e a nutrição indicada para cada pessoa individual.

Para quem é o HOP Lab? — Por Pedro Araújo

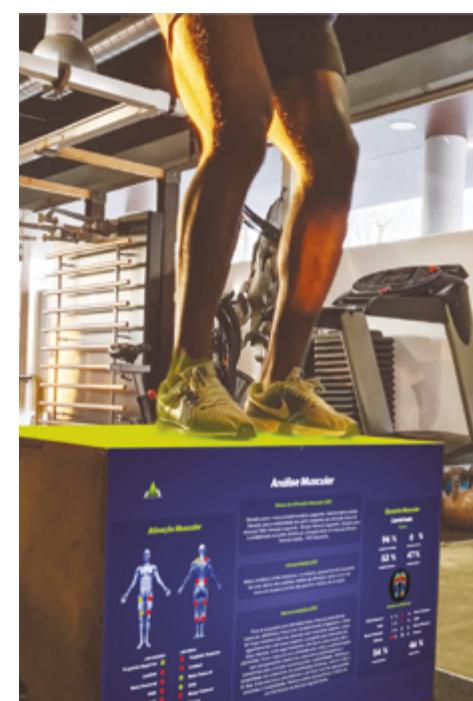
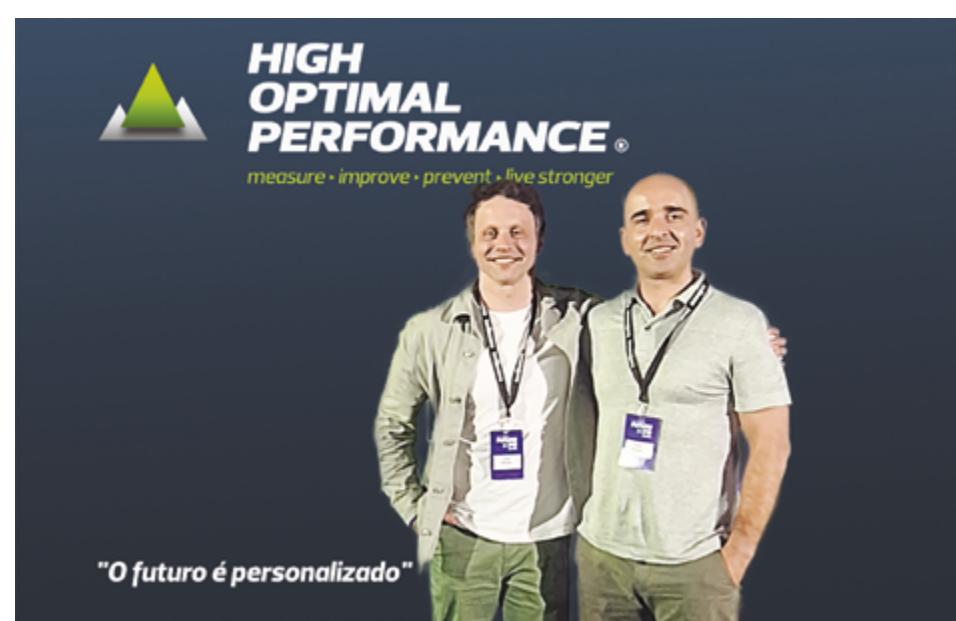
A nossa oferta destina-se a todos os que querem ter mais performance ou viver com melhor condição física. Temos soluções para quem treina mas não evolui, para quem quer perder peso e já tentou "de tudo", para quem tem dores e quer viver sem limitações, para quem quer energia para o dia a dia, para atletas que procuram performance e prevenção de lesões, para quem quer treinar com segurança e verdadeira orientação. Também temos soluções para empresas que querem melhorar a saúde dos seus colaboradores.

Um convite final — por João Gomes

Se queres saber porque não tens performance, porque tens dores, porque não perdes peso... ou simplesmente como treinar melhor e viver melhor, vem conhecer o teu corpo como nunca conheceste.

Este Natal ofereça Saúde Física! — por Pedro Araújo

Este é o primeiro Natal em que o HOP Lab abre portas, e queremos celebrá-lo com algo especial. Num mundo cheio de presentes que se esquecem, este é um presente que transforma vidas.



**Estamos na Póvoa de Varzim e Vila do Conde.
A porta está aberta. A ciência também.**

**HIGH
OPTIMAL
PERFORMANCE.**
measure • improve • prevent • live stronger

VOUCHER

AM1001

Oferecido por Pedro Araújo

Siga as instruções em:

Descobre quanto o teu corpo gasta em repouso e como usa energia. A base ideal para personalizar treino, perda de peso e nutrição.

AVALIAÇÃO MUSCULAR

**JOAO GOMES,
O FUTURO E PERSONALIZADO**

Agenda a tua avaliação com antecedência, através de:

(+351) 928 241401 - GERAL@HOPLAB.PT - RUA DOS BALAZEIROS, 236, 4490-232 PÓVOA DE VARZIM

Válido até 00/00/0000

HOP Lab

Treino e Nutrição Personalizada com Dados Reais do Teu Corpo



Varzim recebe Braga B em duelo decisivo pelos lugares cimeiros

O Varzim prepara-se para receber o Braga B no próximo domingo, 7 de dezembro, às 15h, no Estádio do Varzim SC, num jogo que pode ser determinante para as aspirações dos poveiros na Liga 3



Os varzinistas ocupam atualmente o 5.º posto, fora da zona de acesso à fase de subida, e encontra pela frente um adversário direto na tabela classificativa, o Braga B, que se encontra na 4.ª posição e tem mais um ponto que a equipa de Álvaro Madureira.

Arranque menos positivo da 2ª volta

Apesar de deter o melhor ataque da competição, com 16 golos marcados em 11 jornadas, o Varzim vive um arranque de segunda volta menos positivo do que o da primeira. Depois de ter vencido Amarante e São João de Ver na ronda inicial da Liga 3, os poveiros somam agora dois empates consecutivos frente aos mesmos adversários, resultados que retiram os poveiros dos lugares de acesso à fase de subida.

No último sábado, o Varzim deslocou-se ao terreno do São João de Ver, onde empatou a uma bola depois de ter estado em vantagem ao intervalo, graças a um golo de Francisco França aos 29 minutos. A equipa da casa, último classificado da Liga 3, reagiu na segun-

da parte e chegou ao empate por intermédio de João Castro, aos 55', fixando o resultado em 1-1.

Duelo direto pela fase de subida

O próximo encontro ganha, por isso, contornos de grande importância. O Varzim, que soma 3 vitórias, 6 empates e 2 derrotas, procura reencontrar o caminho das vitórias, e procura um resultado diferente ao conquistado na primeira volta frente aos bracarenses, derrota por 1-0.

A tabela classificativa está extremamente equilibrada, com Vitória B, Fafe e Braga B a somarem 16 pontos, na perseguição ao líder Trofense, que segue na frente com 17 pontos. Logo abaixo do top 4 surge o Varzim, com 15 pontos, que se prepara para receber o Braga B num duelo direto pela permanência nos lugares cimeiros. O encontro de domingo poderá redefinir as contas da Liga 3, já que uma vitória dos poveiros lhes permitirá ultrapassar o adversário e relançar a corrida pelo apuramento para a fase seguinte.



Rio Ave procura regressar às vitórias

O Rio Ave prepara-se para visitar AFS no próximo sábado, 6 de dezembro, em jogo da 13.ª jornada da Liga Portugal. Depois de três partidas sem vencer, com uma derrota e dois empates, os comandados de Silaidopoulos procuram reencontrar-se com os triunfos.

Na última partida a equipa vilacondense empatou com o Santa Clara (1-1), em Vila do Conde, num jogo marcado pelo desperdício e pela falta de eficácia ofensiva. No final da partida, o treinador dos rioavistas mostrou-se insatisfeito com o resultado, considerando que a sua equipa merecia a vitória.

“A performance foi boa na primeira parte. Tivemos mais oportunidades, mais bola, faltámos um penálti e, mesmo assim, conseguimos marcar um golo; e na primeira vez que o Santa Clara foi à baliza, marcou”, afirmou o técnico grego, sublinhando que os pequenos detalhes



fizeram a diferença.

Para Silaidopoulos, a equipa tem de ser mais eficaz e madura na forma como gere as oportunidades: “Se estes pequenos detalhes mudarem, as vitórias vão aparecer. Temos de ter mais maturidade na finalização e na gestão do jogo”, acrescentou.

Depois deste resultado o Rio Ave ocupa atualmente o 11.º lugar, com 13 pontos e apenas duas vitórias em 12 jogos, a equipa de Sotiris Silaidopoulos enfrenta um adversário que ainda não venceu esta temporada e ocupa a última posição da tabela, com apenas três pontos conquistados.

Com dez pontos de vantagem sobre o AFS, o Rio Ave entra em campo com a obrigação de confirmar o favoritismo e dar uma resposta positiva aos adeptos, num jogo que pode ser decisivo para recuperar confiança e estabilidade na Liga.



LIGA PORTUGAL

Amorim e Averomar lideram campeonato sénior

Touges lidera com 13 vitórias em 13 jogos

As duas equipas estão empatadas na frente do campeonato sénior do Inter-Freguesias, ambas com 10 pontos, mas os amorinenses têm um jogo a mais. Resultados da 5.ª jornada realizada no último fim de semana nos cinco escalões.

Sénior: Navais 5 Laúndos 3; Estela 8 Argivai 1; Averomar 0 Rates 0 e 6.ª jornada: Aguçadoura 2 Amorim 2. **Classificação:** 1.º Amorim e Averomar com 10 pontos.

Juvenis: Navais 1 Laúndos 2; Matriz 5 Aguçadoura 1; Estela 6 Argivai 1 e Averomar 6 Rates 2. **Classificação:** 1.º Estela 12 pontos.

Infantis: Navais 0 Laúndos 9; Regufe 0 Amorim 2; Estela 2 Argivai 2 e Averomar 1 Rates 0. **Classificação:** 1.º Estela e Argivai com 13 pontos.

Escolinhas: Navais 3 Laúndos 2; Regufe 1 Amorim 8; Matriz 6 Aguçadoura 6; Estela 3 Argivai 1 e Averomar 2 Rates 3. **Classificação:** 1.º Estela 13 pontos

Traquinice: Navais 6 Laúndos 0; Regufe 0 Amorim 10; Matriz 0 Aguçadoura 16 e Estela 6 Argivai 2. **Classificação:** 1.º Aguçadoura 12 pontos.



Amorim

Na perseguição ao líder, o Aveleda não vacilou e venceu fora mantendo-se no segundo lugar com 31 pontos. O Fornelo também somou três pontos, e conserva a mesma pontuação, ocupando o 3.º posto da tabela.

Resultados da 13.ª jornada: Vilar o Mindelo 3; Guilhabreu o Labruge 3; Macieira 2 Malta 4; Rio Mau 4 Arcos 1; Touges 4 Fajozes 1; Vilar do Pinheiro 1 Vairão 1; Touguinha 1 Retorta 1; Fornelo 1 Vila Chã 0; Gião 1 Aveleda 4; Árvore 4 Bagunte 3.

Classificação: 1º Touges 39 pontos (13 vitórias), 2º Aveleda 31 pontos, 3º Fornelo 31 pontos. Melhor Marcador: 1º Carlos Fernandes, do Fornelo com 19 golos.



Averomar

Naval Povoense com fim de semana brilhante em várias modalidades



O Clube Naval Povoense brilhou na 2.ª etapa do Circuito Nacional de Esperanças de Competição, realizada em Carcavelos. Num fim de semana com 3 vitórias poveiras, duas de Vicente Campos e uma de Luana Dourado.

Do lado masculino Vicente Campos, conquistou de forma categórica os títulos em Sub-16 e Sub-18. O jovem atleta, recentemente coroado campeão europeu, deu mais um passo firme rumo ao título nacional em ambas as categorias, reforçando a sua posição como uma das maiores promessas do bodyboard português.

No feminino, Luana Dourado voltou a demonstrar o seu talento e consistência. A atleta venceu a categoria Sub18 e arrecadou ainda a medalha de prata em Sub16, consolidando o seu nome entre as grandes referências do bodyboard feminino mundial.

Natação faz história em Tomar

A equipa de natação do Clube Naval Povoense alcançou o melhor resultado de sempre nos Campeonatos Nacionais de Clubes da 2.ª Divisão, disputados em Tomar entre 30 de novembro e 1 de dezembro.

Com nove nadadores em prova: Porfírio Nunes, Martim da Silva, Sérgio Araújo, Tiago Carvalho, Rodrigo Conceição, Luís Carvalho, Alexandre Dourado, David Gomes e Gonçalo Zamith, o CNP conquistou o 8.º lugar entre 24 clubes.

O desempenho traduziu-se em oito recordes absolutos do clube e dezenas de marcas pessoais, reforçando a confiança da equipa para os campeonatos nacionais individuais que se seguem este mês.

Atleta de vela convocado pela Federação

O jovem atleta do Clube Naval Povoense, Rodrigo Gomes, foi convocado para participar no 1.º Estágio da Classe Optimist integrado no Projeto de Juniores e Seleções Nacionais da Federação Portuguesa de Vela (FPV). A iniciativa decorreu em Cascais entre 29 de novembro e 1 de dezembro.

Rodrigo esteve acompanhado pelo seu treinador, Miguel Santos, numa ação que visa criar uma estrutura de treino regular e orientada para o desenvolvimento técnico dos jovens velejadores.

Segundo a organização, o objetivo passa

por reforçar a colaboração entre Federação, clubes e treinadores, contribuindo para elevar o nível competitivo e formativo em Portugal.



Juan Pato vence prova de pesca em Olhão

O Clube Naval Povoense iniciou da melhor forma a sua participação no Campeonato Nacional da 1.ª Divisão de Pesca, com a realização da primeira e segunda prova no passado fim de semana, em Olhão.

Entre os cinco atletas em competição, o grande destaque foi de Juan Pato, que venceu e garantiu o primeiro lugar da tabela classificativa. Joel Ribeiro segue igualmente em excelente plano, ocupando a terceira posição. Com estes resultados, o Naval Povoense mantém-se firme rumo ao título nacional, deixando tudo em aberto para as próximas etapas.



Polo aquático do Naval faz estreia europeia

O Clube Naval Povoense viveu dias marcantes em Maribor, na Eslovénia, ao disputar a fase de qualificação da Challenger Cup de polo aquático, competição europeia que representa a estreia do clube poveiro em provas continentais. Inserida no Grupo B, a equipa orientada por Miguel Ramalheira enfrentou adversários de grande exigência, AVK Branik Maribor, Carouge Natation e VK Ljubljana Slovan, numa estreia que ficou marcada por resultados menos positivos.

A jornada começou a 28 de novembro, frente ao AVK Branik Maribor, com o Povoense a sentir as dificuldades da estreia e a perder por 21-6. Apesar do resultado expressivo, a equipa mostrou atitude e manteve intacta a ambição de lutar pela qualificação.

No dia seguinte, 29 de novembro, os poveiros mediram forças com o Carouge Natation. O desaire por 18-11 afastou a equipa dos oitavos de final, mas o desempenho foi bem mais equilibrado. Os suíços entraram melhor e venceram os dois primeiros períodos (3-1 e 5-2), mas o Povoense respondeu com determinação, empatando o terceiro (4-4) e discutindo o resultado até ao último parcial, que terminou 6-4 para o Carouge.

O último encontro, disputado a 30 de novembro frente ao VK Ljubljana Slovan, terminou com nova derrota por 17-12. A formação eslovena construiu vantagem nos três primeiros períodos (3-2, 7-2 e 4-3), mas os poveiros nunca baixaram os braços e conseguiram vencer o último parcial por 5-3.



Apesar dos resultados, a participação do Povoense na Challenger Cup fica marcada pela experiência internacional adquirida e pela oportunidade de medir forças com equipas habituadas a estas competições.

MAIS/Semanário nº 650 04-12-2025

CD PÓVOA



Convocatória

Nos termos do artigo 12º, 12.03.02, alínea b, do Regulamento Geral com força estatutária, a solicitação da Direcção, convoco os senhores associados do Clube Desportivo da Póvoa, a reunirem-se em Assembleia Geral Extraordinária, a realizar no próximo dia **11 de dezembro de 2025**, pelas **21.00 horas**, no Museu do Complexo de Desportos, sito na Rua Alto de Martim Vaz, s/n - Póvoa de Varzim, com a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS

1. Plano de Actividades de 2026.
2. Outros assuntos de interesse para o Clube.

Nota: Caso na data e hora acima indicada não compareça o número de associados suficientes para deliberar, a Assembleia realizar-se-á trinta minutos mais tarde, no mesmo local, com o número de associados presentes.

Póvoa de Varzim, 27 de novembro de 2025

O Presidente da Assembleia Geral
Eng. Francisco Campilho

Ineficácia no ataque retirou pontos aos poveiros

Bastaria um desempenho semelhante ao da defesa, e certamente no final dos 60m de jogo regulamentares, o estado de espírito dos pupilos de Carlos Resende seria diferente para melhor.

Em Águas Santas, o Póvoa Andebol joga pela diferença, já que uma vitória, ou até mesmo um empate, consolidava um lugar nos cinco primeiros da classificação. No entanto, apesar da boa réplica, a estratégia dos poveiros, esbarrou numa muralha de nome Francisco Oliveira. O guarda-redes local foi um dos bastiões da equipa maiata, quebrando deste modo o ciclo de quatro jogos vitoriosos dos poveiros.



Com este desfecho, o Póvoa Andebol ocupa o 6.º lugar com 27 pontos (7 vitórias e 6 derrotas), a um ponto do ABC Braga, e a 2 pontos do Águas Santas.

Nesta 2.ª volta, os poveiros têm repetido os resultados da primeira, e no próximo sábado terão mais uma possibilidade de quebrar este ciclo. O ABC viaja até ao pavilhão municipal poveiro, e as perspetivas apontam para um jogo muito renhido entre os dois conjuntos. Por isso o apelo dos responsáveis poveiros para que os adeptos marquem presença e apoio à equipa a conquistar uma vitória que será importante para o que resta do campeonato.

Desportivo goleia na Taça de Portugal

Aconteceu no jogo referente à Taça de Portugal, e cumpriu-se o desejo do técnico Vitor Silva. A equipa sénior de hóquei em patins do Clube Desportivo da Póvoa, iniciou a sua caminhada na prova rainha da modalidade, com um triunfo robusto e justo no reduto dos Tigres de Almeirim, rival que milita no 2.º escalão do hóquei nacional. Ganhar ou ganhar, era a única exigência do técnico poveiro aos seus rapazes. E a resposta foi transcendental e moralizadora para um futuro que será sempre um presente desafiador no campeonato nacional da 1.ª divisão.

Apesar das boas exibições (com uma ou outra exceção), a equipa do Desportivo tem demonstrado raça poveira nos embates contra adversários com outra estaleca, nomea-

damente a financeira. Em Almeirim, foram os poveiros a condimentar uma sopa de pedra com 11 ingredientes. Golos para todos os gostos e feitiços, com Luís Melo a destacar-se com um poker. Henrique Campos e Tiago Pinheiro bisaram, sendo que Tiago Pereira, Miguel Castro e Rodrigo Fernandes completaram o sexteto goleador. Num jogo a eliminar, com o resultado final de 1x11, Vitor Silva aproveitou para dar minutos a todos os convocados.

No final, o técnico poveiro disse "estou muito feliz por eles, e acredito que esta vitória será a confiança para os jogos que virão. Nesta competição, vamos ter alguma fé e sorte num sorteio que nos coloque adversários o mais acessíveis possível, embora estejamos preparados para o que nos calhar defrontar".



Desportivo invencível à espera de Ovarense



Ainda falta jogar contra o Sampaense no próximo sábado, mas tudo indica que a equipa liderada por José Ricardo receberá a Ovarense da Liga, com o rótulo de invencível.

Em mais uma eliminatória da Taça de Portugal, os poveiros apenas enfrentaram alguma réplica dos maiatos no 1.º período. Nos restantes, foi mais um recital do querer e raça poveira, com o grupo imbuído de conquistar mais um triunfo, e adorá-lo com uma boa exibição. O resultado de 105x73 acaba por espelhar o bom momento dos pupilos de José Ricardo, que no próximo fim de semana voltam a jogar uma jornada tripla, sendo que o jogo grande será contra a Ovarense, clube que milita na Liga, e que sempre traz à Póvoa muitos adeptos. Jogo de casa cheia, e a ilusão a juntar-se à vontade dos poveiros manterem-se invencíveis nesta temporada 2025/2026.

Clinic internacional com figuras de relevo

A Associação de Basquetebol do Porto, levou a efeito mais um evento formativo, com a presença de um quarteto de palestrantes de alto nível. Mário Gomes e Ricardo Vasconcelos, selecionadores das equipas masculina e feminina respetivamente, e também a dupla espanhola composta por Carles Duran e Jota Cuspinera, ambos técnicos da Liga ACB. A cerimónia abriu com as presenças dos presidentes Manuel Albano (ABP), Sérgio Duarte (CDP) e Marco Barbosa da autarquia poveira. Cerca de duas centenas de participantes, arrecadaram mais competências através do conhecimento dos palestrantes, sempre apoiados por atletas dos vários escalões do Desportivo da Póvoa, incluindo as equipas seniores masculina e feminina.

Voleibol anima adeptos



Acabou por ser um fim de semana prolongado e proveitoso para as equipas seniores de voleibol do Clube Desportivo da Póvoa. Com uma dupla jornada triunfante, a equipa feminina venceu em casa para o campeonato o Boavista por 3 sets a 0, e viajou no dia seguinte até Oeiras para ultrapassar o rival local por 3 sets a 1, num jogo a contar para a Taça de Portugal. Vítorias importantes para as pupilas do professor Tó Ferreira, que ganharam competências e confiança para lutar por um lugar na fase de subida, embora o objetivo traçado na pré-época seja a manutenção.

A equipa masculina, liderada por Pedro Mesquita, realizou um jogo que foi um autêntico hino ao voleibol. Dois rivais apenas com vitórias, e com o Amares Volei a conseguir vencer os dois sets iniciais. Foi necessário reagir, e do banco surgiram soluções para quebrar a hegemonia dos bracarenses. Ismel Valles, com 40 anos, e Tiago com apenas 18,

foram cartas importantes para que o Desportivo desse a volta aos acontecimentos e acabasse por vencer na negra. Jogar em outro pavilhão que não seja o Fernando Linhares de Castro, acaba sempre por condicionar o rendimento dos atletas, e foi mesmo o que aconteceu neste jogo.

Masters feminino

No mesmo sentido, embora com o apoio de cerca de meia centena de adeptos, a equipa master feminina, recebeu e foi derrotada na negra a AD Perre, num jogo realizado no pavilhão da Escola Eça de Queirós. Numa tarde/noite muito fria e chuvosa, a primeira contrariedade veio no aquecimento, com uma atleta (habitualmente titular) a lesionar-se. Contudo, a derrota é explicada apenas pela capacidade das visitantes, e nunca pela falta de atitude destas "jovens mães" que vestem as cores do Clube Desportivo da Póvoa.

Caixa de CRÉDITO AGRÍCOLA Mútuo da Póvoa de Varzim, Vila do Conde e Esposende DISTRINGUIU EMPRESAS COM PRÉMIO PME LÍDER

A CAIXA AGRÍCOLA entregou, no passado dia 23 de outubro, as **distinções PME Líder** num evento realizado no The Lince Santa Clara Historic Hotel, em Vila do Conde, que contou com a presença dos representantes das empresas distinguidas, de colaboradores da CAIXA AGRÍCOLA e do C. de Administração.

A iniciativa teve como objetivo reconhecer o desempenho, a solidez e a capacidade de inovação das pequenas e médias empresas que se destacam no tecido empresarial local.

Para a CAIXA AGRÍCOLA, esta distinção representa um motivo de orgulho e um reconhecimento do esforço e excelência das empresas clientes, que contribuem de forma significativa para o desenvolvimento económico e a criação de valor em Portugal.

ABÍLIO CARDOSO & CA, Lda
AGROLINK, Lda
ARTUR MACEDO, Lda
DMI - Construções Metálicas, Lda
DOMINGOS CARREIRA & FILHOS, Lda
FARMÁCIA DE ALPENDURADA - Actividade Farmacéutica, Lda
KIWI 1000, Lda
LIMA & LIMA, Lda
MARQUES RAMALHO, A. Farmacéutica Lda
PETROJA - Comércio de Combustíveis e Centro de Lavagem Unip, Lda
S.B.L. Comércio de Componentes Auto, Lda
SERVILIMA - Revendedor de Combustíveis e Lubrificantes, Lda
VIGONORTE, Lda
WB - GLOBAL SOLUTIONS, Lda



Judocas poveiros entre os melhores do Judo Nacional

No passado dia 29 de novembro, Olímpio Camargo (-73Kg) e Cristiana Marques (+78Kg), atletas do Judo Clube da Póvoa de Varzim, marcaram presença em Odivelas para disputar o Campeonato Nacional de Judo, depois de se sagrarem Campeões Zonais da Região Norte 2025.

A competição decorreu a um nível muito elevado, reunindo atletas olímpicos e judocas medalhados em

Grand Slams e Campeonatos da Europa. Frente a adversários de grande qualidade, os poveiros deram tudo dentro do tatami, honrando a cidade e o clube que representam.

Com este campeonato encerra-se o calendário competitivo do escalão, mas Olímpio e Cristiana já têm pela frente vários estágios nacionais promovidos pela Federação Portuguesa de Judo, que servirão de preparação para a nova época.



Guilhabreu brilha no torneio “Cidade de Lamego”

O AAA de Guilhabreu marcou presença no prestigiado torneio “Cidade de Lamego”, prova de 1250 pontos, máxima pontuação atribuída pela Federação Portuguesa de Ténis de Mesa. O clube apresentou uma delegação de 23 atletas distribuídos pelas classes sub9, sub11, sub13, sub15 e sub19.

A nível individual: Afonso Oliveira e Dinis Ye alcançaram as finais das categorias sub-9 e sub-19, respectivamente. No plano coletivo, o clube sagrou-se vencedor em sub-9 masculinos, sub-9 femininos e sub-19 masculinos. Outros atletas também contribuíram para que to-

dos os participantes cumprissem o objetivo principal: somar pontos no ranking nacional.

No escalão sénior, as equipas B e C do Guilhabreu deslocaram-se a Barcelos, onde defrontaram a Casa do Povo de Alvito. Ambas regressaram com vitórias (3-2 e 4-1) reforçando a permanência nas respetivas divisões.

O próximo fim de semana promete emoções fortes em Guilhabreu. A equipa A do AAAGuilhabreu recebe na Casa da Juventude a A.D. Galomar, da Madeira, e o Sporting CP de Lisboa, em jogos a contar para a 1ª divisão nacional.



Atletas do CKA brilham no Campeonato da Europa de Karaté



O Centro de Karaté da Póvoa de Varzim (CKA) alcançou resultados de destaque no Campeonato da Europa de Karaté Shotokan (ESKA), que decorreu entre 28 e 30 de novembro, no Arena Portimão. A competição reuniu atletas de toda a Europa, sendo uma das mais prestigiadas da modalidade, e os poveiros voltaram a afirmar-se no panorama internacional.

Eva Flores foi uma das grandes protagonistas, conquistando três medalhas: sagrou-se Campeã Europeia de Kumite Júnior individual,

venceu também o título de Campeã Europeia de Kumite Júnior por equipas e alcançou um 3.º lugar em Kumite Sénior individual, competindo contra atletas de escalões superiores.

Também Rodrigo Morim brilhou ao subir ao pódio em duas ocasiões, com duas medalhas de bronze: uma em Kumite Júnior individual e outra em Kumite Júnior por equipas, confirmado a sua evolução e consistência em provas internacionais.

Já João Ribeiro e Gonçalo Freitas integraram a formação que se sa-

grou Campeã Europeia de Kumite por equipas, reforçando o domínio nacional nesta vertente. Na categoria de cadetes, Leonor Salvador conquistou um importante 3.º lugar em Kumite por equipas, demonstrando talento e potencial para o futuro da modalidade.

O CKA regressou de Portimão com quatro títulos europeus e várias medalhas. “Estes pódios são fruto de dedicação e rigor, e colocam o CKA entre as melhores formações de karaté da Europa”, sublinha a direção do clube.

Ginásio conquista duas Taças de Portugal



O Ginásio Clube Vilacondense (GCV) viveu um fim de semana memorável em Castelo Branco, ao conquistar duas Taças de Portugal e marcar presença em todas as finais da competição nacional de Ginástica de Trampolins.

No dia 29 de novembro, o Pavilhão Municipal de Castelo Branco foi palco de uma demonstração do excelente trabalho do clube de Vila do Conde que se destacou com quatro finais disputadas, duas vitórias, três títulos e ainda títulos no Campeonato Nacional Universitário.

As formações femininas foram protagonistas absolutas, ao vencerem as Taças de Portugal em Trampolim (TRA) e Duplo Minitrampolim (DMT). Em trampolim (TRA) a equipa vencedora foi composta por: Matilde Real, Mariana Silva, Inês

Freitas, Matilde Meireles e Matilde Oliveira, enquanto que em Duplo Trampolim (DMT) as vencedoras foram: Emma Rodrigues, Mariana Silva, Inês Freitas, Matilde Meireles e Matilde Oliveira.

No setor masculino, os resultados também merecem destaque, a equipa de Trampolim alcançou um brilhante segundo lugar, garantindo presença no pódio e demonstrando a crescente competitividade do grupo e no Duplo Minitrampolim, os ginastas asseguraram o quinto lugar.

Importa sublinhar que estas formações integraram atletas da classe TrampGym, um projeto que promove a inclusão de ginastas de diferentes níveis competitivos e que valoriza a integração daqueles que, por diversas razões, não atingem o

nível técnico exigido nas classes federadas.

Em simultâneo com a Taça de Portugal, Castelo Branco recebeu o Campeonato Nacional Universitário (CNU), onde o GCV voltou a brilhar. Matilde Oliveira conquistou o primeiro lugar em Duplo Minitrampolim e o terceiro em Trampolim Individual, enquanto André Lopes assegurou também um terceiro lugar em Trampolim.

A competição serviu ainda como segundo momento de apuramento para o Campeonato da Europa de 2026. Apesar de ainda faltar a última etapa de apuramento, o desempenho do Ginásio Clube Vilacondense em Castelo Branco deixa claro que o clube está preparado para lutar por lugares de destaque no panorama europeu.

Um Concelho
com Festas Felizes

Natal
Vivido
Conde

29 nov 2025
06 jan 2026



CÂMARA MUNICIPAL
DE VILA DO CONDE

Consulte
Agenda
Completa:



MAIS/Vila do Conde

Espetáculo de drones e parada marcam abertura do Natal na cidade

A cidade de Vila do Conde deu início oficial à programação natalícia, num arranque memorável que transformou o centro urbano num palco de luz e magia. Prevista para sábado, a abertura foi adiada devido à chuva, mas acabou por acontecer ao final da tarde de domingo, com milhares de pessoas a assistir a um espetáculo que superou todas as expectativas

O ponto alto da noite foi o espetáculo de drones, uma fusão surpreendente de tecnologia e arte que iluminou os céus com imagens e coreografias, arrancando aplausos e olhares maravilhados. Este momento inovador marcou simbolicamente a abertura das festividades e reforçou a aposta do município em criar experiências únicas para residentes e visitantes.

A magia continuou com a chegada do Pai

Natal, seguida do tão aguardado acender das luzes, que deu brilho às ruas e reforçou o espírito festivo. A Parada Natalícia percorreu algumas das principais artérias da cidade, conduzindo o Pai Natal até à sua Casa no Mercado de Natal dos Jardins da Avenida Júlio Graça.

Este espaço, inspirado nas paisagens gélidas da Lapónia, integra bancas de artesanato, gastronomia e animação, sendo um dos

pontos centrais da programação. Um segundo mercado está instalado nas Caxinas, junto à Igreja do Senhor dos Navegantes, com ligação entre ambos através de um comboio turístico.

A agenda natalícia apostava em afirmar Vila do Conde como destino turístico, com concertos em todas as freguesias, oficinas para crianças, animação de rua e momentos emblemáticos como o desfile luminoso de tratores (20 de dezembro) e o musical “Que noi-

te é esta?” (6 de dezembro). As celebrações prolongam-se até à Passagem de Ano, que regressa ao Cais da Alfândega com tenda aquecida, DJ e fogo de artifício à meia-noite.

Este arranque histórico confirma Vila do Conde como um dos destinos natalícios de referência na região, com capacidade para proporcionar momentos únicos, vividos com o brilho nos olhos das crianças e a emoção das famílias.



Câmara reforça aposta na habitação com novos fogos e renovação de bairros

A Câmara Municipal de Vila do Conde está a avançar com medidas no âmbito da Estratégia Local de Habitação (ELH), reformulada e aprovada em 2023, que visa garantir o acesso a uma habitação condigna para famílias em situação de precariedade, insalubridade ou sobrelocação.

O plano prevê a construção de 658 novos fogos e a reabilitação de 844 habitações municipais já existentes, num investimento global que reforça a coesão social e a qualidade de vida no concelho.

O presidente da Câmara, Vítor Costa, anunciou que este mês arranca a construção de 46 fogos em Touguinha, enquadrados no Programa 1.º Direito – Apoio ao Acesso à Habitação. O empreendimento, com um investimento superior a 7,2 milhões de euros, contempla tipologias que vão do T1 ao T5 e terá um prazo de execução de 14 meses.

“Este projeto permitirá oferecer soluções habitacionais dignas a 46 agregados familiares, garantindo arrendamento apoiado e melhores condições de vida”, sublinhou o autarca.

Além desta obra, está prevista para o primeiro trimestre de 2026 a entrega de mais 97 habi-



tações no Empreendimento de Freiras de Santa Clara, resultado de uma parceria com a Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde. As listas provisórias de atribuição serão divulgadas no início do ano, abrangendo 753 candidaturas em análise, entre agregados admitidos na primeira edição e novas inscrições.

A estratégia municipal inclui ainda a requalificação da primeira fase do parque habitacional, com conclusão prevista para março de 2026. Serão intervencionados os bairros das Dálias (64 fogos), Labruge (17), Macieira da Maia (31), Junqueira (19) e Mosteiró (18), num investimento superior a 5,6 milhões de euros, financiado pelo PRR. As obras contemplam renovação de revestimentos, substituição de coberturas e caixilharias, correção térmica, pintura integral e modernização de cozinhas e casas de banho.

Paralelamente, decorre a requalificação do espaço público envolvente ao Bairro das Dálias e ao Parque dos Avós, num investimento de 200 mil euros, que irá criar zonas de convívio mais inclusivas e dinâmicas, com novos equipamentos infantis e desportivos.

Câmara de Vila do Conde investe na requalificação de três igrejas

A Câmara Municipal de Vila do Conde prepara-se para reforçar a prevenção do património do concelho com o investimento na requalificação do Convento de Santa Clara, a igreja da Matriz de Vila do Conde e a igreja da Matriz de Azurara



Igreja do Mosteiro de Santa Clara



Igreja Matriz de Azurara



Igreja Matriz de Vila do Conde

O município está a avançar com um projeto ambicioso de requalificação, envolvendo três monumentos históricos do concelho, o Convento de Santa Clara, a igreja da Matriz de Vila do Conde e a igreja da Matriz de Azurara. As intervenções, já em curso, contam com financiamento do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), do Fundo de Salvaguarda do Património Cultural e do Programa Norte 2030.

Sobre esta aposta na conservação do património religioso, o vereador da Cultura, Paulo Vasques, sublinhou a importância simbólica de iniciar a exposição no centro interpretativo do Mosteiro de Santa Clara: "Este espaço funciona como uma timeline da história do convento e uma janela para Vila do Conde. É uma forma de chegar também aos visitantes e hóspedes, mostrando que uma parte essencial da nossa identidade é património histórico."

Convento de Santa Clara

Classificada como Monumento Nacional, a igreja do Convento de Santa Clara está a ser alvo de uma grande operação de salvaguarda patrimonial. Paulo Vasques destacou que "todos já constataram os andaimes à volta da capela-mor e das capelas laterais. A intervenção incide na remoção das coberturas, no tratamen-

to dos suportes e na limpeza das paredes de toda a igreja."

O vereador acrescentou que "já está em curso uma obra muito importante no coro alto e baixo, zonas em franca degradação, mas que compreendem um património móvel notável. Estamos a falar de três retábulos, uma edícula e um brasão, cujo restauro já começou."

Em paralelo, a Universidade do Porto acompanha o projeto com a produção de conteúdos científicos para um futuro percurso museográfico, que permitirá aos visitantes interpretar a história do convento e o papel das ordens religiosas femininas. Paulo Vasques acrescenta que pretende que "este trabalho seja tornado museológico, para que seja fruído por todos os visitantes da Igreja de Santa Clara."

Igreja Matriz de Azurara

Integrada numa candidatura ao Programa Norte 2030, a Matriz de Azurara foi incluída na rota "Azulejos, Talhas e Frescos a Norte". Paulo Vasques explicou que "o contrato foi assinado no dia 30 e a obra já arrancou. Naturalmente irá constranger alguma atividade paroquial, mas está a ser articulada com a paróquia e com o pároco Diogo Pereira."

O vereador sublinhou ainda que

"há muitos anos se encontrava desmontado, à entrada da igreja, um retábulo que será agora alvo de conservação e restauro, juntamente com outros retábulos. Acreditamos que com este financiamento à Igreja Matriz de Azurara será fruída na sua dimensão artística em pleno." Tal como em Santa Clara, o projeto inclui acompanhamento comunicacional e museológico: "Queremos que fora dos grandes centros urbanos os turistas possam visitar e fruir património valioso, que dispõe."

Igreja Matriz de Vila do Conde

Também Monumento Nacional, a Matriz de Vila do Conde vê restaurados os seus altares e peças de talha dourada. "Recordo que os retábulos da Igreja Matriz se encontravam em franca degradação. Há cerca de oito anos ocorreu mesmo o ruimento do retábulo de Santo António, felizmente sem vítimas, mas que demonstrou a urgência da intervenção," referiu o vereador.

Os trabalhos abrangem ainda esculturas, pintura de cavalete e mobiliário litúrgico. "Com esta obra devolvemos integridade artística e simbólica ao templo e reforçamos o valor patrimonial do centro histórico," acrescentou.

Lions Clube reforça luta contra o cancro com magusto solidário

O Lions Clube de Vila do Conde realizou, a 23 de novembro, o tradicional magusto solidário em prol do Núcleo Regional do Norte da Liga Portuguesa Contra o Cancro. Apesar do mau tempo que se fez sentir nessa tarde, mais de 180 pessoas marcaram presença, demonstrando que a solidariedade supera o frio e a chuva.

O evento decorreu na Quinta do Alferes, em Vairão, espaço que há mais de 30 anos acolhe esta iniciativa e que homenageia o seu fundador, o saudoso José Moreira Maia, sócio fundador do Lions Clube de Vila do Conde. A celebração contou com a participação de representantes do Crédito Agrícola, da Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde e da Cooperativa Agrícola, além da população anónima que, ano após ano, responde ao apelo solidário.

A festa rendeu um total de 8.010 euros, montante entregue ao Núcleo Regional do Norte da Liga Portuguesa Contra o Cancro, verba que resulta da receita da refeição e de donativos de entidades e particulares, reforçando o impacto comunitário da iniciativa.

O Carlos Lopes, presidente do Lions Clube de Vila do Conde, agradeceu a presença e o apoio de todos, sublinhando que os fundos angariados irão contribuir para avanços significativos na luta contra o cancro, nomeadamente na deteção precoce, no aumento das taxas de sobrevida e na melhoria da qualidade de vida dos doentes. "O cancro deixa de ser uma conde-



nação à morte para se tornar uma doença crónica, tratada como tantas outras", destacou.

Reconhecimento e futuro

No final, o presidente agradeceu ainda à direção da Quinta do Alferes, na pessoa de José João Maia, pela cedência do espaço; à empresa de catering liderada por Adão Gomes e à participação calorosa do Lions Clube da Póvoa de Varzim.

Com entusiasmo renovado, o Lions Clube de Vila do Conde promete regressar no próximo ano com mais força e espírito solidário, mantendo viva uma tradição que alia convívio, cultura e solidariedade.

Alunos do Colégio de Amorim presentes em concurso internacional

Os alunos do 5.º ao 12.º ano que frequentam o Colégio de Amorim, voltaram a participar no Concurso Internacional de Pensamento Computacional "Bebras", iniciativa que envolve milhões de estudantes de 70 países e que desafia os jovens a resolver problemas reais através do raciocínio lógico, criatividade e estratégias computacionais.

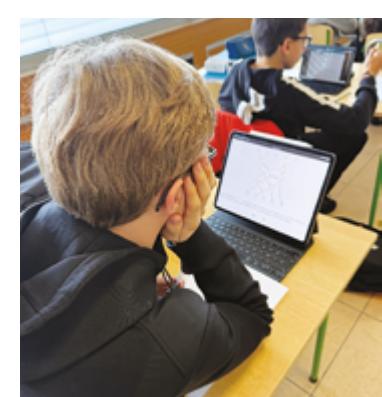
Nesta prova, os alunos testaram conceitos de lógica e pensamento computacional; analisaram padrões, formularam estratégias e apresentaram capacidade de interpretação e tomada de decisão sob tempo limitado, competências



fundamentais para o seu desenvolvimento. No fim da prova, apesar das dificuldades, a recetividade, por parte dos alunos foi positiva.

Esta participação serviu não apenas para uma avaliação de competências lógico-computacionais, mas também como uma oportunidade para motivar os alunos a pensar de forma estruturada e criativa.

Os docentes responsáveis destacam que "estas experiências permitem aos alunos compreender que a tecnologia não é apenas usar dispositivos, mas sobretudo pensar de forma estruturada e resolver problemas de forma criativa".



MAIS/Semanário nº 650 04-12-2025



ASSEMBLEIA-GERAL ORDINÁRIA

CONVOCATÓRIA

Em conformidade com o disposto no nº.º 2 do artigo 20.º, dos Estatutos de "A Filantrópica - Cooperativa de Cultura, C.R.L.", bem como de acordo com o estabelecido no Código Cooperativo, convocam-se todos os Cooperadores, no pleno gozo dos seus direitos, para uma **Assembleia-Geral Ordinária**, a realizar no dia **26 de dezembro de 2025 (sexta-feira)**, pelas **20:00 horas**, na sede da Cooperativa, sita na rua da Lapa, n.º 1 (entrada pela rua 31 de Janeiro), Póvoa de Varzim, com a seguinte

ORDEM DE TRABALHOS

1. Leitura e votação da ata da reunião da Assembleia-Geral de 21 de março de 2025;
2. Apreciação e votação da proposta de Plano de Atividades e Orçamento para o exercício de 2026, apresentada pelo Conselho de Administração, bem como do Parecer do Conselho Fiscal;
3. Período de trinta minutos para apreciação de quaisquer assuntos considerados de interesse para a Cooperativa.

Se à hora marcada não se verificar a presença de mais de metade dos cooperadores no pleno gozo dos seus direitos, a Assembleia Geral reunirá, em segunda convocatória, uma hora depois, com qualquer número de presenças, nos termos do nº.º 2 do artigo 23.º dos Estatutos.

Póvoa de Varzim, 28 de novembro de 2025

O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
Afonso Manuel Pinhão Ferreira

MAIS/Semanário nº 650 04-12-2025

CAPELA MARTA
ASSOCIAÇÃO CULTURAL

ASSOCIAÇÃO CULTURAL CAPELA MARTA

CONVOCATÓRIA

Nos termos do disposto na alínea a) do nº 5 do Artigo 3º do Regulamento Interno, convoco a ASSEMBLEIA GERAL DA ASSOCIAÇÃO CULTURAL CAPELA MARTA, a reunir em sessão extraordinária, no Centro Social Monsenhor Pires Quesado, na rua de São Pedro, na Póvoa de Varzim, no dia 16 do mês de dezembro, pelas 21:00 horas, com a seguinte

ORDEM DE TRABALHOS

- 1 – Apresentação e votação do Plano de Atividades e do Orçamento para o ano de 2026;

2 – Outros assuntos

Conforme o nº.º 3 do Artigo 3º do Regulamento Interno, a Assembleia Geral considera-se legalmente constituída quando estiverem presentes mais de 50% dos sócios com direito a voto, ou, se à hora marcada não estiver a maioria, trinta minutos depois, com qualquer número de sócios presentes.

Póvoa de Varzim, 17 de novembro de 2025

O Presidente da Assembleia Geral
Abel do Sameiro Barbosa de Magalhães

MAIS/Semanário nº 650 04-12-2025

**Paulo M. Costa**

CARTÓRIO NOTARIAL BARCELLOS

EXTRATO

Paulo Manuel da Silva da Costa, Notário, CERTIFICA: _____
Que, no seu cartório, na Av. D. Nuno Álvares Pereira, n.º 25, 1.º, na cidade de Barcelos, da folha 92 do respetivo livro de notas número 295-A, se encontra exarada uma Escritura de Justificação em que **Isidro Correia Torres** e mulher **Josefina Lopes Lima**, casados sob o regime da comunhão de adquiridos, residentes na Rua das Laceiras, nº 147, Aguçadoura, concelho da Póvoa de Varzim, de onde são naturais, NIFs **141 926 171 e 141 926 180**, NA QUAL ELA DECLAROU que é dona e legítima possuidora dos seguintes bens imóveis:

VERBA UM - Prédio rústico, denominado "Leira dos Poços," composto por terreno de lavradio, com a área de *mil setecentos e cinquenta e três vírgula trinta e um metros quadrados*, a confrontar do norte com Luis Gonçalves de Passo, sul com José Martins Torres, nascente com José Eusébio Fontes e do poente com José Manuel Vieira, sito no lugar de Ribeiro, **freguesia de Aguçadoura, concelho da Póvoa de Varzim**, inscrito na matriz predial rústica sob o **artigo 703**, o qual proveio do artigo rústico 749 da União das Freguesias de Aguçadoura e Navais, que por sua vez proveio do rústico 811 da extinta freguesia de Aguçadoura, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial.

VERBA DOIS: Prédio rústico, denominado "Campo da Ponto do Osso", composto por terreno de lavradio, com a área de *quatro mil trezentos e noventa e oito vírgula quarenta e um metros quadrados*, a confrontar do norte com José Fernando Fontes e outros, sul com Ana Oliveira Mandim, nascente com Estrada municipal e do poente com José Francisco Lopes, sito no lugar de Fonte de Osso, **freguesia de Estela, concelho da Póvoa de Varzim**, inscrito na matriz predial rústica sob o artigo 2472, o qual estava omissa na antiga matriz, não descrito na Conservatória do Registo Predial.

VERBA TRÊS: Prédio rústico, denominado "Campo Do Maninho", composto por terreno de lavradio, com a área de *dois mil cento e oitenta e seis vírgula um metros quadrados*, a confrontar do norte com Isidro Correia Torres e Manuel Correia Torres, sul com Manuel Rodelo, nascente com Albino Luis da Costa e do poente com Manuel da Costa Flores, sito na Rua dos Campos das Masseiras, **freguesia de Estela, concelho da Póvoa de Varzim**, inscrito na matriz predial rústica sob o **artigo 3297**, **não descrito** na Conservatória do Registo Predial.

Que os referidos imóveis vieram à sua posse por doação verbal feita, ainda no estado de solteira, maior, pelos seus avós *Manuel Francisco Gomes Lopes e mulher Josefina Torres de Amorim*, por volta do ano de mil novecentos e setenta e cinco, residentes que foram na freguesia de Aguçadoura, deste concelho, não chegando, todavia, por razões várias, a realizar-se a projetada escritura.

Assim, tal posse pacífica, pública e contínua, durando há mais de vinte anos, facultou-lhe a aquisição do direito de propriedade dos ditos prédios por **USUCAPIÃO**, em propriedade plena, que invocam, direito que não pode ser comprovado por qualquer título formal extrajudicial normal.

Nestes termos, e não tendo qualquer outra possibilidade de levar o seu direito ao registo, vem justificá-lo, nos termos legais.

Declarações que, no ato, foram confirmadas por três testemunhas.

ESTÁ CONFORME O ORIGINAL.

Barcelos e Cartório Notarial, 25/11/2025. Conta n.º 409..

O Notário:

Av. D. Nuno Álvares Pereira, 25, 1º, sala 106, 4750 – 324 Barcelos
Tel. 253 825 220 Fax. 253 825 219; e-mail: paulo.costa@notarios.pt



Estatuto Editorial Jornal MAIS/Semanário

É um projeto de informação em sintonia com o processo de mudanças tecnológicas e de civilização no espaço público contemporâneo, sendo um jornal semanal de informação geral que pretende dar, através do texto e da imagem, uma ampla cobertura dos mais importantes e significativos acontecimentos locais em todos os domínios de interesse.

É independente do poder político, do poder económico e de quaisquer grupos de pressão; Identifica-se com os valores da democracia pluralista e solidária.

Rege-se pelo princípio de que os factos e as opiniões são distintos: os primeiros são int-

cáveis e as segundas livres. Considera que a existência de uma opinião pública informada, ativa e interveniente é condição fundamental da democracia e da dinâmica de uma sociedade aberta, que não fixa fronteiras.

Rege-se, no exercício da sua atividade, pelo cumprimento rigoroso das normas éticas e deontológicas do jornalismo, repudiando todo e qualquer tipo de pressão; assumindo o compromisso de respeitar os princípios deontológicos da imprensa e a ética profissional, de modo a não poder prosseguir apenas fins comerciais, nem abusar da boa-fé dos leitores, encobrindo ou deturpando a informação.

FUNERÁRIA DE BEIRIZ, LDA. (IRMÃOS CABACAS)

ARMAZÉM: Rua do Aqueduto, 86
4495-372 BEIRIZ - Póvoa de Varzim
Tel/Fax 252 696 458 Tlm 919 070 386

ESCRITÓRIO: Rua de Pelames, Loja 76
4495-150 AMORIM - Póvoa de Varzim
E-mail: funeraria_beiriz@hotmail.com

A morte é o princípio de uma nova vida!



ANA SOFIA ALHEIRO, ASSISTENTE SOCIAL E DIRETORA TÉCNICA DA ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL DE SANTA CRISTINA DE MALTA (SANCRIS)

No passado dia 5 de novembro, no Auditório de Vila do Conde, a SANCRIS em parceria com a Câmara Municipal de Vila do Conde, promoveu um seminário dedicado à Saúde Mental, reunindo profissionais, estudantes e interessados no tema para uma jornada de aprendizagem e partilha. O evento apresentou dois painéis de discussão: o primeiro abordou o tema "Demência: da prevenção à intervenção" e o segundo foi dedicado à apresentação de Projetos que promovem "Boas práticas de promoção de Saúde Mental" em Portugal.

No primeiro painel foram abordados temas muito pertinentes na matéria como "A estimulação cognitiva na prevenção da Demência (Professora Doutora Rosa Silva) e Demência: do diagnóstico precoce à intervenção" (Professora Doutora Valéria Sousa Gomes e Professora Doutora Raquel Azevedo Freitas).

No segundo painel foram apresentados projetos de boas práticas na promoção de Saúde Mental em Portugal, nomeadamente os projetos desenvolvidos pela Delegação Norte da Associação Alzheimer Portugal (Dr. Tiago Pinto); o Centro de Atendimento 50+ (Doutora Susana Sousa) e o Projeto SER focado na Saúde Mental, Estigma e Resiliência (Professora Doutora Sara de Sousa).

SEMINÁRIO DE SAÚDE MENTAL PROMOVIDO PELA SANCRIS



Foi uma tarde de verdadeira partilha de conhecimentos e aprendizagem com importantes lições.

Em primeiro lugar, percebeu-se que a estimulação cognitiva foi um dos pontos-chave do seminário, sendo apresentada como estratégia vital para manter e melhorar as capacidades cerebrais ao longo da vida.

Em segundo lugar, foi ainda ressaltado que o diagnóstico diferencial e atempado é muito importante uma vez que as demências não são todas iguais e, como tal, não têm a mesma progressão, nem os mesmos sintomas e consequências

para a vida das pessoas.

Em terceiro lugar, apesar de a demência não ter cura, o seu diagnóstico é fundamental para garantir um tratamento adequado e uma melhor qualidade de vida. A combinação entre uma vida saudável, o acompanhamento médico adequado e o permanecer cognitivamente ativo pode prevenir ou retardar o surgimento de alguns problemas de saúde mental.

Em quarto lugar, a apresentação dos projetos referidos foi um momento de reflexão sobre o que se faz bem em Portugal na Área da Saúde Mental, destacando que a prevenção, a intervenção

precoce e especializada e o combate ao estigma presente na nossa sociedade são pontos-chave para enfrentar as questões de Saúde Mental. A existência de respostas sociais especializadas são cada vez mais fundamentais para dar uma melhor resposta às pessoas e às famílias que vivem e convivem de perto com os problemas de saúde mental.

Em suma, este seminário foi um evento essencial para sensibilizar a sociedade e proporcionar ferramentas práticas que podem ser implementadas no quotidiano, contribuindo para uma vida mais saudável e equilibrada. Reafirma ainda o papel da SANCRIS na promoção de espaços de aprendizagem e partilha de conhecimentos na comunidade de Vila do Conde e arredores e o investimento na informação e formação de todos.





EM VOGA®



AGENDA

No dia 17 de dezembro, às 21h30, no Dancing Rebels Dance Studio, sobe ao palco do Cine-Teatro Garrett para apresentar o seu espetáculo de final de ano. Com direção artística de Jenifer Machado, Ana Rodrigues e Inês Figueiredo, "Entre Sonhos e Despertares" mais do que um espetáculo, uma travessia sensorial, realidade e fantasia tocam-se em emoções profundas e gestos que parecem respirar. Os bilhetes disponíveis na Academia Dancing Rebels. Classificação: maiores de 6 anos.



DESTAQUE



CM/P/JOSÉ CARLOS MARQUES

No sábado, 29, o lançamento da segunda edição da Revista Em Voga ganhou vida entre dezenas de convidados que celebraram a estética das ideias e a energia criativa que definem esta publicação. Como pano de fundo da noite, o icônico Diana bar foi o palco escolhido para receber esta celebração que uniu arte, cultura e beleza. As doze finalistas a Miss Póvoa 2026, que participaram a 4 de outubro da etapa classificatória, foram consagradas com as faixas de finalistas, que as levaram para a grande Gala final que acontece a 7 de fevereiro no Póvoa Arena.



PARABÉNS

Opticalia Póvoa de Varzim abriu, no dia 29 de novembro, os seus 12 anos de história na Praça do Almada. Sob a dedicação da Dra. Cidália Ferreira, a loja tornou-se um farol de confiança, cuidando da visão da comunidade com profissionalismo e confiança. Parabéns Dra. Cidália e toda a equipa.

MY CANDY LOVERS completa um ano

Quem celebrou o seu primeiro ano de vida, a 17 de novembro, foi a My Candy Lovers. À frente da doçaria Kátia Kozlova, brinda a um ciclo doce e vibrante, repleto de desafios, mas também de conquistas e sonhos realizados. E com a temporada festiva a bater à porta, Kátia já está com muitas novidades para encomendas de bolos e doces para celebrar o final de ano.



CAMPANHA SOLIDÁRIA

"Doe um brinquedo, acenda um sorriso" decorre até 14 de dezembro



Ate 14 de dezembro decorre a campanha "Doe um brinquedo, acenda um sorriso", uma iniciativa do Jornal MAIS/Semanário, Revista Em Voga e Miss Póvoa. São mais de vinte pontos de recolha a receber brinquedos novos ou usados (em bom estado) para crianças carenciadas da nossa comunidade. Um gesto simples pode transformar o Natal. Porque mais do que palavras partilhamos gestos de amor.

Pontos de entrega

Jornal MAIS/Semanário • Am Dance • Pingo Doce Argivai • Barbosa Ourivesaria • Clínica Miguel Sousa Neves • RC Tecnorepara • Fotoneta • Opticalia Póvoa de Varzim • Farmácia Faria • Giga Store • Wall Street Praça do Almada • Dancing Rebels Dance Studio • Ser Pedras • Clínica Dr. João Lima (Vila do Conde) • Pet Lovers (Vila do Conde) • Roady (Vila do Conde) • Helena Closet (Vila do Conde) • Mala dos Afetos (Vila do Conde) • Gese Seguros • OP Automóveis





SYRO

7 FEVEREIRO

7 FEVEREIRO

ARENA

póvoa
arena



EM VOGA



30º aniversário

Pingo Doce
Póvoa de Varzim
Argivai

pingo doce
sabe bem pagar tão pouco

Eu Kia!

De 1 a 31 de dezembro de 2025, habilite-se a ganhar um autómóvel Kia Picanto. Para participar no sorteio, basta fazer compras no valor de 75€ ou mais e recebe um cupão.

Quem é que não quer?

amf
AMF MOBILIDADE
AMFMOBILIDADE.PT



Kia Picanto