

SUBTILEZA NATURAL

A beleza do autêntico.

Pedro del Hierro x OPTICALIA

OPTICALIA

PÓVOA DE VARZIM

Praça do Almada, 52 A | Tel. 252043205 / 927186818

www.maissemanario.pt • Diretor: Virgílio Tavares • Sai às quartas • 21 janeiro 2026 • Preço Avulso: 1,50€ • Ano 14 • Nº 655



APP

JUNQUEIRA Nº1

MEMÓRIA E MOBILIDADE EM SENIORES?

AS RESPOSTAS ESTÃO AQUI

SOCIEDADE

Freguesia de Balasar na rota da nova linha do TGV Porto-Vigo

Página 4



Profissional do Ano

Bino Mações distinguido pelo Rotary da Póvoa

Página 2

O Poupa Shaker voltou para agitar!

€ CUPÕES DIFERENTES TODOS OS DIAS

NA APP OMEU *pingo doce*

ATUALIDADE

Presidenciais: Ventura vence na Póvoa e Seguro na Vila

Página 3

SOCIEDADE

Pedro Casanova anuncia recandidatura à liderança dos Leões da Lapa

Página 9

POLÍTICA

À terceira foi de vez: Varzim Lazer tem nova administração e orçamento

Página 6



DESPORTO

Futuro da época do Varzim decidido em Marco de Canaveses

Página 13

VILA DO CONDE

Centro da Saúde das Caxinas pronto para acolher 15 mil utentes

Página 14

Quem não quer perder tempo, avança com o Crédito Agrícola.

Descubra as nossas soluções de Crédito Habitação para comprar casa.

Saiba mais em creditoagricola.pt

CA Crédito Agrícola

Sujeito a decisão de risco de crédito - Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L., registada junto do Banco de Portugal sob o n.º 9000 | M.C.R.C. de Lisboa e Pessoa Coletiva n.º 501 464 301 | Capital Social: € 331.744.155,00 (variável) | Rua Castilho, n.º 233, 233 A, Lisboa.

PUBLICIDADE

Rotary da Póvoa distingue Bino Mações como Profissional do Ano numa noite de elogios

O Rotary Club da Póvoa de Varzim homenageou o treinador Albino “Bino” Mações, distinguindo-o como Profissional do Ano, em reconhecimento pelo percurso de excelência no futebol e pela conquista histórica dos títulos Europeu e Mundial de Sub17 em 2025. Ao jantar foi celebrada a liderança, competência e carácter de um poveiro que tem projetado a cidade e o país

O reconhecimento, realizado na noite da passada segunda-feira, contou com a presença da presidente da Câmara Municipal, Andrea Silva, do ex internacional e dirigente federativo Domingos Paciência, do jornalista poveiro Pedro Azevedo, de dirigentes associativos, autoridades civis e militares e de dezenas de rotários, num ambiente marcado pela admiração e pela gratidão ao homenageado.

Na sua intervenção, o presidente do Rotary Club da Póvoa de Varzim, Afonso Pinhão Ferreira, traçou um retrato profundo e conceptual do trabalho do treinador, evocando princípios filosóficos e científicos para destacar a exigência emocional e técnica da liderança desportiva.

“Gerir jovens atletas é gerir máquinas humanas complexas, cada uma com circunstâncias próprias”, sublinhou, acrescentando que o mérito de Bino Mações residia na capacidade de “afinar talentos diversos, equilibrar sentimentos, impor disciplina e unir todos na vitória”.

Recordou que o treinador conduziu a seleção aos mais altos patamares do futebol mundial e defendeu que o reconhecimento público “é o primeiro antídoto contra a indiferença que corrói a sociedade”.

“Pessoas como o Bino são aves reais: veem ao longe, treinam com rigor, voam alto com humildade e renovam sempre o voo após cada conquista”, afirmou.

“O Bino é uma mais valia da Federação”

Em representação da Federação Portuguesa de Futebol, o antigo internacional Domingos Paciência destacou a importância de ter selecionadores com o perfil de Bino Mações. “É um orgulho termos alguém como o Bino na estrutura da Federação”, afirmou. “O seu sucesso é o sucesso de todos: jogadores, clubes, dirigentes e da própria Federação”.

Domingos recordou a ligação pessoal ao homenageado, foram colegas de equipa no FC Porto, e Bino chegou a treinar um dos seus filhos, e sublinhou o carácter excecional do percurso do treinador:

“Ser campeão europeu e mundial no mesmo ano está ao alcance de pouquíssimos treinadores no mundo. Para nós, só engrandece a Seleção e motiva-nos a continuar a ganhar.”

“Rotary homenageia um arquétipo dos valores do desporto”

O jornalista Pedro Azevedo, filho e sobrinho-neto de fundadores do Rotary poveiro, regressou “40 anos depois” ao ambiente rotário para testemunhar sobre o homenageado. Recordou a ligação de décadas com Bino Mações, desde os tempos em que o acompanhou nos sub 13 do Varzim: “Ele era um excelente jogador. Eu, um fraquíssimo”, disse em tom bem-humorado.

Evocou também a homenagem que, como dirigente do Varzim, ajudou a preparar quando Bino se sagrou campeão europeu de Sub 16 em 1989. Mas Pedro Azevedo destacou sobretudo o carácter do treinador: “O Bino é um arquétipo dos valores do desporto. Nunca o ouvimos fazer discursos agressivos ou



Bino Mações: “Os especiais foram os jogadores”

O treinador, visivelmente emocionado, agradeceu o reconhecimento, justificando-o com os valores que tanto transmite: “Disciplina e rigor são valores que defendo. Não me orgulho de ter chegado tarde, mas agradeço por terem esperado.”

Com a humildade que lhe é reconhecida, recusou o protagonismo exclusivo: “As palavras foram muito bonitas, eu quase acreditava que era especial. Mas os especiais foram os jogadores. Eu só os ajudei a seguir o caminho.”

O treinador terminou reafirmando o orgulho nas suas raízes poveiras e o compromisso para o futuro: “A vida e o futebol têm altos e baixos. O importante é reagir, manter-nos fiéis ao que somos e nunca desistir. Espero continuar a orgulhar-vos.”



Antigos futebolistas e personalidades ligadas ao desporto associaram-se à homenagem

maldosos. É um valor acrescentado no futebol jogado e no futebol falado. Sabe ganhar e sabe perder.”

E concluiu com um apelo identitário profundamente poveiro: “Mesmo nas adversidades, o Bino inspira-se na bandeira da Póvoa. E hoje levará consigo outra: a bandeira do Rotary.”

“Ser Profissional do Ano acontece quando ética, competência e humanidade se cruzam”

A presidente da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Andrea Silva, encerrou as intervenções oficiais destacando o orgulho que o município sente no homenageado. Recordou que o primeiro voto de louvor do novo executivo

camarário “foi precisamente atribuído a um campeão do mundo poveiro”.

“Ser Profissional do Ano não acontece por acaso. Acontece quando ética, competência, dedicação e humanidade se cruzam de forma consistente ao longo do tempo.”

Andrea Silva fez uma síntese do percurso desportivo de Bino Mações, desde os anos de formação no Varzim até ao topo do futebol internacional, passando pelos títulos como jogador e pela construção paciente da carreira de treinador: “O Bino é poveiro de Aver-o-Mar, mas é do mundo. Tem matriz poveira, carácter forte, determinação, abnegação, competência e liderança.”

E concluiu: “É por tudo isto que é, muito justamente, Profissional do Ano. Muitos parabéns, Bino. E continuação de muitos sucessos.”



Presidenciais: Ventura vence em 11 freguesias da Póvoa enquanto Seguro conquista cidade

Os dois candidatos, André Ventura e António José Seguro, que seguem para a segunda volta das eleições presidenciais do próximo dia 8 de fevereiro, foram os mais votados nos concelhos da Póvoa de Varzim e Vila do Conde

André Ventura foi o candidato mais votado no concelho da Póvoa de Varzim nas eleições presidenciais, recolhendo 9.663 votos (26,30%). O líder do Chega venceu em 11 freguesias, enquanto António José Seguro, segundo classificado, foi o mais votado na cidade. O candidato socialista alcançou 8.980 votos (24,44%).

Em terceiro lugar ficou Cotrim de Figueiredo, com 6.932 votos (18,87%), seguido de Marques Mendes, que somou 5.477 votos (14,91%). Já Gouveia e Melo, que teve como mandatário local o antigo presidente da Câmara, Macedo Vieira, reuniu 4.290 votos (11,68%).

No total, 37.551 eleitores votaram no concelho, registando-se uma abstenção de 38,62%. Mais dados no quadro.

Reação da concelhia do Chega: “Um resultado inequívoco”

Após conhecidos os resultados, a concelhia do Chega da Póvoa de Varzim considerou a vitória de André Ventura “inequívoca”, sublinhando que o partido foi “a força política mais votada no concelho”.

A concelhia atribui o resultado a um “trabalho consistente, sério e persistente” desenvolvido nos últimos anos, afirmando que este crescimento “não é fruto do acaso”. A mesma nota refere que o partido tem procurado “falar a linguagem do povo”, e que a votação alcançada demonstra que o concelho “acredita numa direita firme, sem complexos, responsável e determinada”.

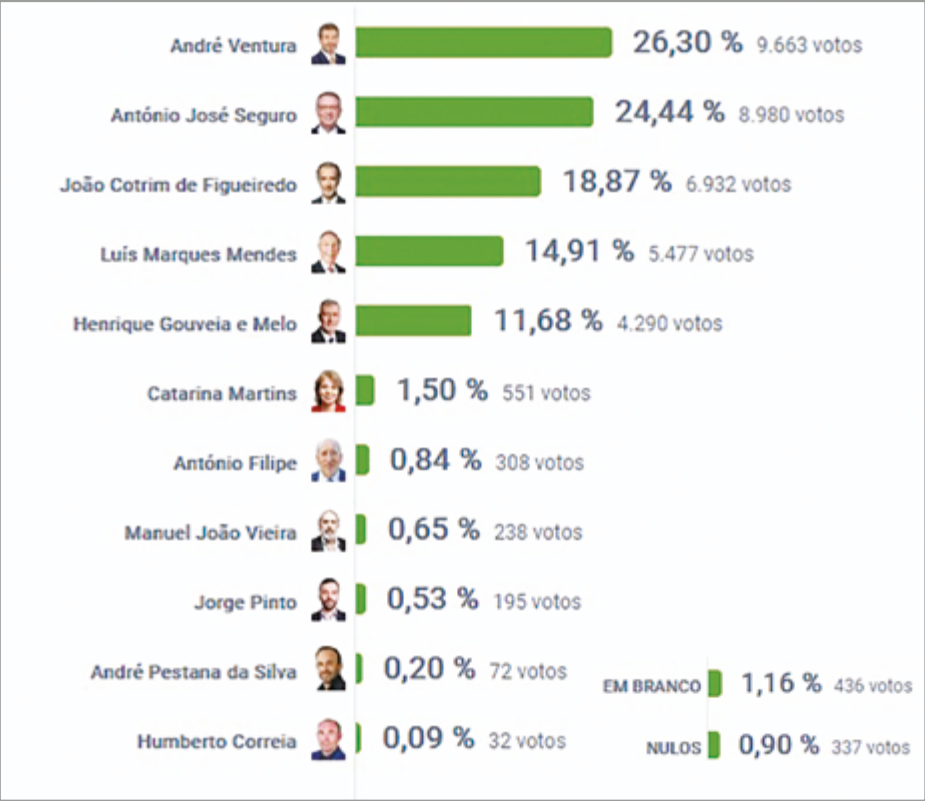
Sobre a segunda volta das presidenciais, o Chega garante entrar com “confiança, ambição e sentido de missão”, assegurando que pretende “crescer ainda mais” e que conta com o apoio de militantes, simpatizantes e eleitores.

“A Póvoa já mostrou de que lado está”, conclui a concelhia.



PSD não perdia uma eleição na Póvoa desde 1993

Entre presidenciais (com candidato próprio), legislativas e autárquicas, há a assinalar que é a primeira vez que o PSD perde nos últimos 33 anos, um ato eleitoral na Póvoa de Varzim, facto que já não acontecia desde 1993, altura em que os sociais-democratas assumiram a presidência de Câmara, com Macedo Vieira.



António José Seguro vence no concelho de Vila do Conde

António José Seguro venceu as Presidenciais em Vila do Conde com 13.416 votos (29,15%), e em 19 freguesias. André Ventura foi 2º lugar com 11.273 votos (24,50%). O líder do Chega venceu em 5 freguesias. Na freguesia da Macieira da Maia houve um empate entre os dois no primeiro lugar.

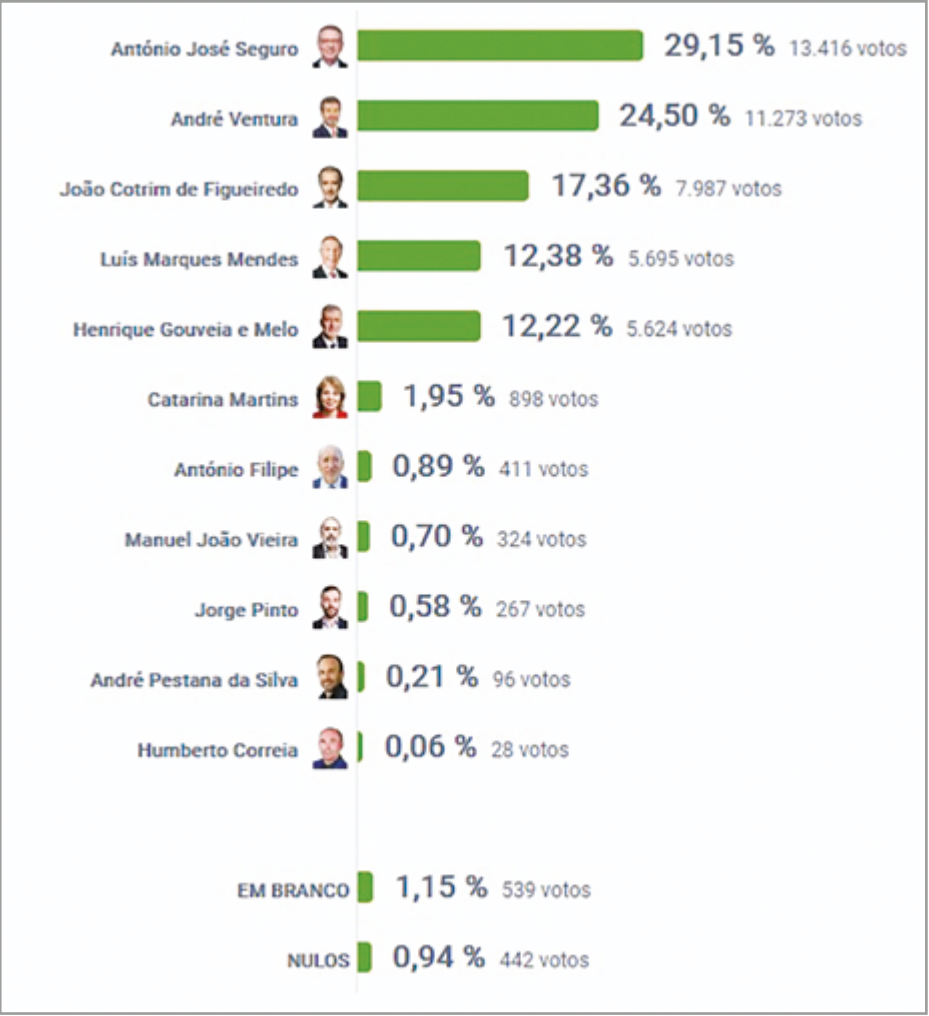
Cotrim de Figueiredo ficou no 3º lugar com 7.987 votos (17,36%), enquanto Marques Mendes foi quarto com 5.695 votos (12,38%). Gouveia e Melo ficou pelo 5º lugar com 5.624 votos (12,22%).

No concelho da Vila do Conde votaram 47.000 eleitores. A abstenção foi de 35,43%.

Por freguesias, António José Seguro venceu em Junqueira, Vila do Conde, Tougues, Retorta, Azurara, Árvore, Mindelo, Vila Chã, Labruge, Aveleda, Vilar do Pinheiro, União Vilar e Mosteiró, Guilhabreu, Malta, Canidelo, Vairão, Fajozes, Modivas e Gião.

André Ventura triunfou em Rio Mau, Arcos, União Touguinha e Touguinhó, União Bagunte, Ferreiró, Outeiro Maior e Parada e Fornelo.

Em Macieira da Maia aconteceu um empate entre Seguro e Ventura. Ambos tiveram 25,48 por cento resultantes de 331 votos cada um.



Curioso: empate na Macieira da Maia

Os dois candidatos que passaram à segunda volta das eleições Presidenciais, registaram no ato eleitoral de domingo (primeira volta) os mesmos votos na freguesia vilacondense de Macieira da Maia: 331 votos (25,48%).

Nesta localidade, os eleitores deram o terceiro lugar a Cotrim de Figueiredo com 212 (16,32%), seguido de Marques Mendes 203 votos (15,63%), Gouveia e Melo 161 votos (12,39%).

Em Macieira da Maia votaram 1.332 eleitores, dos 2.125 inscritos. A abstenção foi de 37,32%.

Mais resultados desta freguesia, pode clicar no [link](#)

Balasar recebe estudos geotécnicos para nova Linha de Alta Velocidade Porto–Vigo

A freguesia de Balasar, na fronteira entre os concelhos da Póvoa de Varzim e Vila Nova de Famalicão, vai tornar-se um dos próximos pontos de intervenção dos trabalhos de prospeção geotécnica associados à futura Linha de Alta Velocidade Porto–Vigo

A operação deverá arrancar durante este mês de janeiro e prolongar-se por cerca de 270 dias, marcando uma nova etapa no avanço do projeto ferroviário que promete transformar a mobilidade no noroeste peninsular.

Os trabalhos ficarão a cargo da empresa DRILLGO – Geotecnia e Obras Subterrâneas, S.A., atuando sob supervisão direta das Infraestruturas de Portugal, entidade responsável pelo desenvolvimento técnico da linha. As equipas

irão atuar em vários pontos da freguesia, realizando sondagens e análises ao subsolo que permitirão avaliar as condições geológicas e geotécnicas do terreno. Estes dados são essenciais para a definição do traçado e para a elaboração dos projetos de engenharia da futura infraestrutura.

A intervenção integra o estudo de prospeção do corredor ferroviário que abrange os troços Campanhã/Braga (Lote 1ª) e Braga/Valença (Lote 1B), incidindo de forma particular na liga-

ção Campanhã – nine, considerada estratégica para a consolidação da rede de alta velocidade entre Portugal e Espanha.

A nova Linha de Alta Velocidade Porto–Vigo prevê futuras estações no Aeroporto Francisco Sá Carneiro, Braga, Ponte de Lima e Valença, reforçando a conectividade entre o Porto e a Galiza e reduzindo significativamente os tempos de viagem. Para Balasar, a chegada destes estudos representa um sinal claro de que o traçado pode-

rá vir a passar pela freguesia, embora a definição final ainda dependa das conclusões técnicas e ambientais.

A realização destes trabalhos em Balasar representa mais um passo no avanço do projeto, que promete “encurtar” distâncias com o país vizinho aproximando o Norte de Portugal com a Galiza. Apela-se compreensão da população de Balasar para eventuais constrangimentos temporários.



Andrea Silva: “As verbas da zona de jogo têm uma importância grande para o nosso município”

Na primeira reunião de Câmara de 2026, realizada a 13 de janeiro, a presidente Andrea Silva comentou o processo do concurso da concessão da zona de jogo associada ao Casino da Póvoa, tema que, apesar de não constar da ordem de trabalhos, pode ter impacto nas finanças municipais

A edil confrontada com a existência de apenas uma proposta no concurso público, do grupo francês Barrière, e com o facto de a Varzim Sol, atual concessionária, não ter apresentado candidatura, admitiu ter sido “surpreendida pelas notícias”, sublinhando que, até ao momento, apenas conhece a informação divulgada publicamente.

A autarca recordou que, no concurso anterior, o município manteve as mesmas condições contratuais, algo que considera essencial para a estabilidade financeira local: “As verbas da zona de jogo têm uma importância grande para o nosso município. Desde que mantenhamos os benefícios, tanto do Fundo de Turismo como da própria concessão, espero que nada esteja em causa”.

Patrocínio ao Correntes d’Escritas

Questionada sobre o impacto cultural, nomeadamente no Prémio Literário Correntes d’Escritas, do qual o Casino da Póvoa tem sido patrocinador histórico, Andrea Silva reconheceu a importância da parceria, mas mostrou abertura para novos entendimentos: “Quando a concessão for atribuída, estaremos disponíveis para ouvir as propostas do novo promotor. Espero que possamos manter uma boa relação, tal como tivemos com a Varzim Sol.”



CMPV/JOSÉ CARLOS MARQUES

A presidente comentou ainda a possibilidade do grupo francês, com interesses na área hoteleira, vir a desenvolver projetos adicionais no concelho. Embora não tenha informação concreta sobre intenções ou investimentos previstos, considerou que qualquer iniciativa que represente uma mais-valia para o território será bem-vinda: “Tudo o que contribua para o desenvolvimento da Póvoa de Varzim é positivo para todos.”



CMPV/JOSÉ CARLOS MARQUES

POUPE

esta **SEMANA**

no seu *pingo doce*

De 20 a
26 jan

MAIS DE
10%

3,99€
kg

FRANGO DO CAMPO INTEIRO

A granel
4,49€/kgProduto
Nacional

MAIS DE
30%

3,99€
kg

PESCADA DO PACÍFICO

A granel
5,99€/kg

0,85€
Unid.

LEITE UHT TERRA ALEGRE

Meio gordo
1lt
0,89€/Unid.

PACK
POUPANÇA

11,49€
Emb.

FRALDAS COMFORT&DRY

T3 Emb. 98 Unid./
T6 Emb. 70 Unid.
12,99€/Emb.

2,79€
Pack

IOGURTE LÍQUIDO 00%

Morango/Frutos tropicais
Magro
Pack 8x170gNOVO
FORMATO

**LEVE 2
OU MAIS**
POUPE 25%

Fica a:
0,93€
Unid.

ARROZ PINGO DOCE

Agulha Europa 1kg
1,25€/Unid.

pingo doce
sabe bem pagar tão pouco

Promção válida de 20 a 26 janeiro de 2026 em todas as lojas Pingo Doce de Portugal Continental, em compras iguais ou superiores a 5€ em toda a loja, exceto PD&Go nos postos de abastecimento BP e Pingo Doce Express. Salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Não acumulável com outras promoções em vigor. Alguns destes artigos poderão não estar disponíveis em todas as lojas Pingo Doce. A venda de alguns artigos poderá estar limitada a quantidades específicas, ao abrigo do Decreto Lei N.º 28/84. As ações Poupa Mais são exclusivas para clientes com cartão Poupa Mais registado até 24 horas antes da compra. Por PVPR deve entender-se o preço de venda sugerido ou recomendado pelo fabricante, produtor ou fornecedor. Serviço de Apoio ao Cliente Pingo Doce | 212 41 08 74 ou 808 20 45 45 (chamada para a rede fixa nacional). Encomendas Take Away | 21 753 24 21 ou 808 200 120

é tão bom **poupar assim :)**

SIGA-NOS EM:

Varzim Lazer: orçamento e nova Administração aprovados após semanas de tensão política

A Câmara Municipal aprovou na terça-feira, 20 de janeiro, o Orçamento e os Instrumentos de Gestão Provisional da Varzim Lazer, bem como a composição do novo Conselho de Administração da empresa municipal, que ficará em funções até 2029. A decisão foi aprovada com os votos favoráveis do PSD (4), os votos contra da Aliança Poveira (3) e a abstenção decisiva do Chega (2), permitindo ultrapassar um impasse que já durava desde dezembro.

A reunião pública contou com a presença de grande parte dos cerca de 70 trabalhadores da Varzim Lazer, na qual revelaram a preocupação quanto à manutenção dos postos de trabalho e no final aplaudiram a aprovação, após semanas de incerteza quanto ao futuro da empresa.

O novo Conselho de Administração será composto por Octávio Correia (como presidente e atual vice-presidente da Câmara), Marta Malta (escolhida pelo PSD) e Mário Lima (vereador do Chega).

Andrea Silva: “Hoje imperou a responsabilidade. Resolvemos um problema que podia pôr empregos em risco.”

A presidente da Câmara, Andrea Silva, sublinhou que esta foi a terceira tentativa para aprovar o orçamento e desbloquear a gestão da Varzim Lazer. “Imperou a responsabilidade, imperou o bom senso. O dia 20 de janeiro de 2026 é uma data muito importante para o futuro da Varzim Lazer.”

A autarca revelou que recebeu uma carta dos trabalhadores a manifestar “anseio e incerteza” perante o risco de dissolução da empresa municipal. Segundo explicou, esse cenário implicaria a integração transitória dos trabalhadores no município, seguida da obrigação de concorrerem a concursos públicos “sem qualquer vantagem”, perdendo antiguidade e direitos adquiridos. “Ficou claro que a dissolução colocaria em causa a maioria dos postos de trabalho. O Chega, com responsabilidade, decidiu viabilizar o orçamento para evitar esse risco.”

Andrea Silva rejeita que a entrada do Chega na Administração tenha sido contrapartida política: “O lugar esteve sempre disponível. Foi oferecido à Aliança Poveira, que não o quis. Depois, em coerência democrática, foi disponibilizado ao segundo partido mais votado.”

João Trocado (Aliança Poveira): “Foi tudo feito para manter tudo na mesma. O modelo está esgotado”

A Aliança Poveira manteve o voto contra nas três reuniões e considera que o executivo e o Chega optaram por “prolongar um modelo falhado”. “Foram precisas três reuniões para chegarmos a este desidrato, que não é mais do que manter tudo na mesma. A Varzim Lazer continua insustentável”, disse.

João Trocado acusa a Câmara de procurar um entendimento com o Chega “para não mudar nada” e critica a entrada do Chega na administração: “O partido que diz ser contra tachos aceitou um lugar na Administração. Eles terão de explicar porquê.”

A Aliança Poveira defende a dissolução da empresa municipal e a integração dos serviços no município, garantindo um novo modelo de gestão e responsabilização direta dos eleitos:



Dezenas de funcionários assistiram à reunião do executivo

2,5 milhões de euros para associações

A reunião de Câmara de terça-feira ficou também marcada pela validação dos contratos programa anuais com 37 associações desportivas e culturais do concelho. A presidente da Câmara, Andrea Silva, destacou que estes contratos são fundamentais para

o funcionamento regular das instituições locais e para a continuidade das atividades que desenvolvem ao longo do ano.

“Foram aprovados os contratos programa com as várias associações do concelho, desportivas e culturais. Trata-se de um apoio essencial que permite que as nossas coletividades mantenham o trabalho que fazem na formação, na dinamização cultural e na promoção da identidade poveira”, reforçou.

“Este modelo está esgotado. Há problemas de manutenção, equipamentos degradados e eventos desportivos perdidos. A nossa proposta era razoável e já foi seguida noutros municípios.”

Chega justifica abstenção: “Não mudámos de ideias. Mas não podíamos continuar a pôr salários em risco”

Depois de dois votos contra, o Chega optou agora pela abstenção, viabilizando o orçamento e o novo Conselho de Administração. O vereador José Luís Vasconcelos explicou que não houve mudança ideológica, mas sim uma decisão “responsável perante o risco imediato” para trabalhadores e serviços. “Nós mudamos de ideias quando a realidade exige. Não podíamos continuar a protelar esta situação. Estamos a chegar ao fim do mês, há famílias que dependem destes salários e a Câmara não podia pagar enquanto o orçamento não fosse aprovado.”

Vasconcelos sublinha que o Chega não

acredita no atual modelo de gestão, que considera “opaco” e “esgotado”, mas diz que só sendo parte da administração poderá avaliar e propor soluções. “O Varzim Lazer é um buraco negro. Ninguém sabe o que se passa lá dentro. Só estando lá dentro podemos perceber e propor um novo modelo de gestão.”

Apesar de rejeitar a internalização defendida pela Aliança Poveira, o vereador insiste na necessidade de repensar toda a estrutura da empresa:

“Defendemos um modelo mais profissional, mais transparente e mais rentável. Não estamos a falar de privatizar, mas de estudar alternativas. Peço um ano para fazermos uma avaliação séria e propor um modelo para o futuro”, venceu o vereador.

O Chega lamenta, ainda que a Aliança Poveira tenha recusado integrar o Conselho de Administração: “Uma administração tripartida faria todo o sentido. Era o modelo mais equilibrado e mais justo. A Aliança Poveira está cega por uma ideologia e não está a olhar para as pessoas que hoje mostraram desespero.”

Piscinas continuam encerradas

No final da reunião, confrontada pelos jornalistas, a presidente da Câmara informou que a caldeira das piscinas sofreu novo atraso técnico: “A peça necessária chegou mais tarde do que o previsto a tempo de aquecer a massa de água, que é muito grande.” No entanto, a edil espera que rapidamente a situação fique reposta de modo a que no próximo fim de semana possa decorrer com normalidade as provas de natação previstas para as piscinas municipais.

Presidência da República envia agradecimento por iniciativa poveira

Na reunião, foi dada a conhecer a recepção de um ofício enviado pela chancelaria das Ordens Honoríficas da Presidência da República, transmitindo o agradecimento do Presidente da República pelo projeto Correntes d’Escritas.

A autarca realçou que esta distinção simbólica demonstra “a qualidade do trabalho desenvolvido no concelho” e reforça o papel da Póvoa de Varzim na promoção da cultura e da educação.

Presença de chefes de divisão nas reuniões de câmara da Póvoa leva a interpretações distintas

Tem sido frequente a presença de chefes de divisão da autarquia poveira em várias reuniões do novo executivo municipal da Póvoa de Varzim, que lidera o município desde 3 de novembro passado

Sobre esta situação, após a reunião de Câmara de 13 de janeiro, Andrea Silva, presidente da autarquia, e de João Trocado, vereador da Aliança Poveira (PS-L-PAN), apresentaram leituras diferentes sobre esta prática.

A edil afirmou que a opção visa garantir rigor nas respostas dadas durante as sessões: “Os nossos chefes de divisão, os nossos colaboradores, que são quem nos faz as propostas que colocamos à consideração, têm o conhecimento técnico adequado para responder a todas as questões do ponto de vista técnico que possam ser colocadas”.

A autarca sublinhou que assume pela pri-

meira vez pelouros como o das Obras Municipais e que, por isso, considera essencial que os técnicos possam esclarecer dúvidas diretamente: “Muitas das questões colocadas não são do ponto de vista político, mas sim técnico”.

João Trocado associa a presença de técnicos “à falta de maioria”

O vereador da Aliança Poveira (PS-L-PAN), que também integrou o executivo anterior, reconhece que a presença de técnicos não é inédita,

mas considera que a sua frequência aumentou de forma evidente: “Tem havido mais técnicos, realmente. Anteriormente também acontecia, mas aqui parece-me que a presidente quer que as propostas passem e muitas vezes socorre-se dos técnicos para melhor argumentar a justeza das propostas que apresenta”.

O socialista admite que, até ao momento, a informação técnica apresentada não alterou o sentido de voto da Aliança Poveira, mas considera positiva a possibilidade de esclarecimento: “Tudo o que possa ser esclarecido pelos técnicos é positivo”. Ainda assim, faz uma leitura política sobre o fenómeno: “Penso que resulta

da não existência de maioria, os técnicos que têm vindo participar nas reuniões complementam alguma falta de... digamos, de competência académica ou de área de conhecimento que está muito desfalcada na equipa da vereação do PSD.”

Por fim, Trocado insiste que a diferença face ao passado é evidente: “No passado não era assim, ou não era tanto, porque havia mais polivalência. Aqui temos ainda uma falta de conhecimento. Mas, havendo explicações tecnicamente mais capazes, parece-me perfeitamente aceitável e positivo que assim seja.”



Atualização do valor da água na Póvoa gera críticas mas presidente opta pela estabilidade

A decisão da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim de atualizar em 2% as tarifas da água para 2026, apesar de o aumento pelas Águas do Norte ser de apenas 1,8%, gerou contestação em alguma oposição do executivo, que alerta para uma margem adicional de 98 mil euros suportada pelos consumidores

O executivo da Câmara da Póvoa de Varzim aprovou por maioria em dezembro do ano passado, o aumento para o corrente ano da taxa da água, onde estava refletivo um acréscimo de 2%. Agora, em janeiro, a entidade Águas do Norte informou o município que o aumento será de 1,8%.

Com este dado, a Aliança Poveira (AP), com 3 vereadores sem pelouro no executivo camarário, pretendia que a liderança PSD fosse ao encontro do aumento de apenas 1,8% e não dos 2% anteriormente estabelecido. Andrea Silva, presidente de Câmara, não aceitou o pedido, o que motivou críticas da AP, que acusa o município de cobrar mais do que aquilo que efetivamente paga ao fornecedor.

Segundo cálculos apresentados pela Aliança Poveira, esta diferença de 0,2 pontos percentuais representa uma margem adicional de cerca de 98 mil euros anuais para os cofres municipais.

O vereador João Trocado sublinhou que a discrepância entre o aumento aplicado e o custo real não é apenas uma questão técnica, mas também política, por contrariar o discurso da autarquia de que pretendia aliviar a carga financeira sobre os munícipes. “Nós fizemos as contas e, só com esta diferença, o município vai arrecadar 98 mil euros sem fazer nada. É dinheiro que sai diretamente do bolso dos po-

veiros,” afirmou, defendendo que o tarifário deveria ser ajustado.

“Se a Câmara tivesse prejuízo, faríamos o mesmo”

A presidente da Câmara, Andrea Silva, explicou que a atualização de 2% aplicada aos consumidores resultou de uma previsão técnica elaborada meses antes da chegada da proposta tarifária das Águas do Norte. Segundo a autarca, a informação disponível na altura apontava para um aumento superior ao que acabou por ser confirmado. “Quando foi feita a proposta de orçamento para 2026, trabalhamos com as previsões da Divisão de Finanças. A estimativa apontava para um aumento de 2%, que era a tarifa em perspetiva na altura,” afirmou.

A autarca acrescentou que a proposta das Águas do Norte só chegou já muito perto do final de 2025, o que impossibilitou qualquer alteração sem comprometer documentos estruturais do município, como o orçamento e o plano plurianual de atividades. “A proposta tarifária das Águas do Norte chegou-nos agora e cifrou-se nos 1,8%. Em 2025 não poderíamos, de forma alguma, alterar o tarifário, porque isso teria implicações no orçamento e no plano plurianual de atividades já aprovados.”



explicou.

Andrea Silva reconheceu que, com esta diferença, o município acabará por beneficiar ligeiramente, mas rejeita qualquer intenção de lucro. “Neste caso, será um benefício pequeno. Se fosse o contrário e a Câmara tivesse prejuízo, faríamos exatamente o mesmo. O objetivo é garantir estabilidade orçamental,” assegurou.

Fundo social com 150 mil euros

Na mesma reunião ficou foram aprovadas as normas de funcionamento do Fundo Local de

Emergência Social para 2026, que mantém a dotação de 150 mil euros. A edil Andrea Silva destacou a importância deste instrumento de apoio imediato a famílias em situação de vulnerabilidade. “Ficamos muito satisfeitos com a aprovação por unanimidade. Este fundo garante respostas imediatas e pontuais a famílias em emergência social,” afirmou.

A presidente explicou que o valor pode ser reforçado caso seja necessário, sublinhando que o município não deixará nenhuma família de fora por falta de verba.

Grupo Poveiro confecciona mais de 4 mil peças no ano passado para apoio social

O ano de 2025 foi marcado por conquistas notáveis para o Grupo Poveiro - Dress a Girl Portugal, sediado na Póvoa de Varzim. Com uma dedicação notável à causa da solidariedade e ao empoderamento infantil através da confecção de roupa, o grupo encerrou o ano com um balanço verdadeiramente inspirador

Ao longo dos doze meses do ano passado, mais de três dezenas de voluntárias e voluntários passaram pelo atelier do grupo, a maioria com presença regular semanal. Estas “mãos de fada”, como são carinhosamente apelidadas, foram responsáveis pela confecção de 4.373 peças de roupa, entre as quais se destacam: 2.559 vestidos, 1.719 calções e 155 kimonos.

Cada peça foi cuidadosamente etiquetada e embalada, pronta para levar conforto e dignidade a crianças em várias partes do mundo. As missões diretas do grupo alcançaram destinos como Zanzibar, Burkina Faso, Moçambique, Cabo Verde e São Tomé e Príncipe, reforçando o compromisso internacional da Dress a Girl Portugal.

Um dos momentos altos do ano foi a missão realizada em Cabo Verde, onde o grupo, em parceria com a organização nacional, entregou cerca de mil peças de roupa diretamente às crianças locais. Esta ação não só reforçou os laços com comunidades lusófonas, como também evidenciou o impacto concreto do trabalho voluntário.

Apoio de entidades locais

Outro marco importante foi a realização do 1.º Encontro Regional da Dress a Girl Portugal, promovido pelo Grupo Poveiro. Este evento reuniu voluntários, parceiros e apoiantes, fortalecendo a rede de solidariedade e promovendo a troca de experiências e boas práticas.

O sucesso de 2025 não teria sido possível sem o apoio contínuo de entidades locais. O grupo expressa profunda gratidão à sua casa mãe, os Leões da Lapa, pela disponibili-



dade e acolhimento desde o início do projeto. Agradecimentos especiais também foram dirigidos à Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, através da Bolsa Concelhia de Voluntariado, à antiga vereadora da Coesão Social e atual presidente da Câmara Municipal, Andrea Silva, e à atual vereadora da Coesão Social, Carina Moreira, pelo apoio institucional que tem sido fundamental para a conti-

nuidade da missão.

Com uma perspetiva de continuidade e compromisso, o Grupo Poveiro - Dress a Girl Portugal entra em 2026 com o objetivo de prosseguir o trabalho desenvolvido, mantendo o foco na solidariedade, na dedicação voluntária e no impacto social junto das comunidades apoiadas. O novo ano é encarado como uma oportunidade para reforçar a ação

do projeto, ampliar o número de voluntários envolvidos e levar apoio a um maior número de crianças.

A instituição reconhece o contributo essencial de todos os que colaboram para a concretização desta missão, destacando o papel determinante dos voluntários, doadores e entidades parceiras que sustentam e fortalecem o projeto.



Pedro Casanova recandidato à liderança do Leões da Lapa

Os associados do Leões da Lapa FC reúnem-se sexta-feira, 23 de janeiro, às 21h, para a Assembleia Geral anual, sessão que marcará a apresentação das contas referentes a 2025 e a realização de novas eleições para os órgãos sociais do clube

Até ao momento, apenas o atual presidente, Pedro Casanova, anunciou publicamente a intenção de continuar à frente da direção. Questionado sobre o processo eleitoral, Casanova confirmou que voltará a apresentar-se a votos e admitiu que “gostaria que tivesse mais gente a concorrer”, referiu, sublinhando que, até agora, não tem conhecimento de outras listas.

O dirigente reconhece que há projetos por concluir, entre as prioridades, destaca a remodelação da sede, o reforço da área social e investimento na atividade desportiva ao clube. “Há coisas para melhorar. Alguns projetos es-

tavam em mente e ainda não estão concluídos. Serão para avançar no próximo mandato”, afirmou.

A poucos dias da Assembleia, Pedro Casanova deixa ainda um apelo aos associados para que participem. “É sempre bom que a sala esteja cheia para as pessoas perceberem o que nós vamos fazer e também partilharem as opiniões connosco. Não somos donos e senhores da verdade e da razão, por isso é sempre útil o contributo de toda a gente”, sublinhou, lembrando que a sessão inclui também a apresentação das atividades desenvolvidas ao longo do último ano.



Junta da Póvoa renova parceria com Núcleo da Associação Portuguesa de Paramiloidose



A Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim reforçou esta semana o seu compromisso com o apoio aos doentes da conhecida “doença dos pezinhos” ao renovar o protocolo de cooperação com o Núcleo da Póvoa de Varzim/Vila do Conde da Associação Portuguesa de Paramiloidose.

O documento foi assinado pelo presidente da Junta, Ricardo Silva, pela vogal do executivo responsável pela área social, Ana Paula Correia, e pela nova presidente do núcleo, Lúcia Maria Amorim da Costa Silva. A renovação garante a continuidade de um trabalho conjunto que tem permitido apoiar doentes e famílias afetadas por uma patologia com forte incidência no

concelho.

Ricardo Silva destacou a importância desta colaboração, lembrando que a paramiloidose “tem raízes profundas na Póvoa de Varzim” e que o número de casos tem aumentado nos últimos anos. O autarca sublinhou ainda que a Junta continuará a disponibilizar ao núcleo uma sala no edifício da Feira, assegurando também apoio logístico na distribuição e levantamento dos bens atribuídos pelo Banco Alimentar.

Com esta renovação, ambas as entidades reafirmam a intenção de fortalecer a rede local de apoio e de garantir que os doentes e respetivas famílias dispõem de acompanhamento contínuo e próximo.

Lions da Póvoa de Varzim voltam a promover Jornadas “Viver com Dignidade: para valorizar cuidadores”

O Lions Clube da Póvoa de Varzim vai realizar, no próximo dia 7 de fevereiro, no Auditório Municipal, a segunda edição das Jornadas “Viver com Dignidade: Valorizar Quem Cuida”, uma iniciativa que dá continuidade ao trabalho iniciado no ano passado em torno da dignidade humana e do reconhecimento dos cuidadores.

Depois do sucesso da primeira edição, realizada a 22 de fevereiro de 2025 no Auditório do MAPADI, que no ano passado reuniu cerca de 120 participantes, o Lions Clube volta a apostar num programa que pretende envolver a comunidade, profissionais da área social e especialistas dos setores social e da saúde. O objetivo passa por promover deba-

te, partilha de experiências e sensibilização para os desafios enfrentados por quem cuida, seja em contexto familiar, institucional ou profissional.

A organização sublinha que estas jornadas procuram dar voz aos cuidadores, formais e informais, e sensibilizar para os desafios que enfrentam diariamente, desde a sobrecarga emocional ao acesso a recursos e apoios. O encontro pretende também promover a partilha de experiências e boas práticas, contribuindo para uma rede de suporte mais sólida.

O programa completo será divulgado em breve, mas a organização já manifestou o desejo de contar com a presença da comunidade poevara.

VIVER COM DIGNIDADE: VALORIZAR QUEM CUIDA

7 Feb 2026 - Auditório Municipal

PROGRAMA

- 09:00 | Receção dos Participantes
- 09:30 | Sessão de abertura: Lions Clube da Póvoa de Varzim / Câmara Municipal da Póvoa de Varzim
- 10:00 | Sensibilização para os Primeiros Socorros - Bruno Nogueira, Serviço de Urgência, Unidade Local de Saúde Póvoa de Varzim e Vila do Conde
- 10:45 | Coffee-break
- 11:15 | Ferramentas e Estratégias para Cuidadores no Domínio da Dependência Cognitiva
 - Estimulação Cognitiva: Estratégias Práticas para Cuidadores - Rosa Silva, Escola Superior de Enfermagem do Porto
 - Informação e treino de competências para cuidadores informais de pessoas que vivem com demência: o programa digital iSupport-Portugal - Soraia Teles, RISE-Health, Departamento de Neurociências Clínicas e Saúde Mental, Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.
 - Moderador: Carina Moreira, Vereadora da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim
- 13:00 | Pausa para almoço
- 14:30 | Autonomia no fim de Vida - Testamento Vital - Mafalda Sá Moreira, Medicina Geral e Familiar / Cuidados Paliativos
- 15:00 | Hospitalização Domiciliária - Maria José Santos, Unidade Local de Saúde Póvoa de Varzim e Vila do Conde
 - Moderador: José Manuel Almeida, Lions Clube da Póvoa de Varzim
- Video dedicado aos cuidadores
- Momento Musical Tradicional - Gonçalo Moreira (concertino e canto ao desafio)
- 16:30 | Sessão de encerramento: DG António Ferreira - Governador do D115 CN

Inscrição gratuita mas obrigatória através:

E-mail: lionspvz.jornadas@gmail.com

QR Code

Contactos:
967608154 (Ilda Moreira)
916136316 (Ana Pereira)

MAIS Desporto

Roady
CENTRO AUTO
VILA DO CONDE

Masters do CDP vencem supertaça Inatel



Poderia ter sido na Póvoa, até porque era essa a vontade dos organizadores, mas a final da supertaça Inatel acabou por ser realizada na cidade de Paredes, onde o campeão nacional e vencedor de todas as provas de 2025, Clube Desportivo da Póvoa mediu forças com a sua congénere do Powertogether.

Sem o técnico Filipe Dinis no banco, os poveiros tiveram no mítico nº 11 Nuno Oliveira o maestro que conduziu a equipa a mais um título. Na sua conta pessoal foram 31 os pontos conseguidos num resultado final de 51x47. Lá diz o ditado que "quem sabe jamais esquece, e o base todo-o-terreno poveiro, ainda faz a diferença. No final, a festa foi poveira e festejada com os familiares presentes.

CDP joga em Olhão

No panorama sénior do clube, a equipa feminina foi derrotada pelo Académico Futebol Clube por 68x44, agora já sem a base Ana Ramos que se transferiu para o SC Braga. Depois de conseguir a manutenção direta na CNB1, a equipa sub23 que já não conta com Jorge Rodrigues e o poste James Okemirie, também perdeu na receção ao Famalicense por 73x77.

A equipa liderada por José Ricardo, volta à competição da Proliga, agora na fase de subida, com uma deslocação à cidade de Olhão. Um jogo agendado para o próximo domingo, com o staff e equipa a viajarem de avião e regressarem após o jogo. Para além do desgaste poupado aos atletas, esta logística, permite a redução de custos para o clube.

Gonçalo Zamith ajuda seleção a vencer prova

A natação poveira voltou a destacar-se graças à prestação de Gonçalo Zamith, jovem nadador do Clube Naval Povoense, que contribuiu de forma decisiva para vitória da Associação de Natação de Norte de Portugal na Taça Vale do Tejo, realizada no fim de semana em Abrantes.

O atleta juvenil foi uma das figuras em evidência ao vencer a estafeta de 4x100 metros livres, registando o tempo de 54,9 segundos, marca que reforça a sua evolução competitiva e o coloca novamente entre os nomes mais promissores da modalidade.



Bodyboard do Naval faz balanço memorável de 2025 com domínio nacional e europeu

O Naval Povoense fechou 2025 com uma época absolutamente memorável no bodyboard, marcada por títulos nacionais, europeus e mundiais que consolidaram o clube como uma das maiores referências da modalidade



No balanço do ano anterior, os atletas poveiros somaram vitórias em praticamente todos os escalões, demonstrando uma qualidade competitiva que impressionou o país e projetou o nome da Póvoa de Varzim além-fronteiras. A direção do clube descreveu a época como "um ano inesquecível", sublinhando que a equipa "venceu as dificuldades, os medos, as intempéries e etapas", numa referência ao percurso exigente que culminou em resultados históricos.

A formação poveira destacou-se de forma transversal, desde os mais jovens até aos seniores, com atletas como Luana Dourado, Vicente Campos, Francisca Ribeiro, Eduardo Macedo, Sofia Pinheiro e Ricardo Rosmaninho a conquistarem títulos que reforçaram a reputação do Naval Povoense como uma verdadeira escola de campeões. A direção não escondeu o orgulho no trabalho desenvolvido, afirmando que os atletas são "pequenos gigantes" que mostraram ao mundo "do que são feitos os grandes atletas", dentro e fora de água.

A experiência dos treinadores

O sucesso competitivo foi acompanhado por um trabalho técnico de excelência, liderado por Rui Campos, figura central na formação nacional e um dos nomes mais respeitados do bodyboard português. O clube reconheceu publicamente o papel decisivo da equipa técnica, destacando "a sabedoria de saber como ninguém formar equipas e atletas". A experiência de treinadores como Ricardo Rosmaninho, Tiago Moita e Luís "Pigmeu" acrescentou profundidade ao projeto, contribuindo para uma época que ficará gravada na história do clube. Também o presidente Paulo Bravo Neves foi elogiado pela capacidade de garantir condições de treino e competição que permitiram aos atletas atingir o mais alto nível.

Os resultados alcançados ao longo da época evidenciam de forma clara a dimensão do sucesso desportivo do Naval Povoense, traduzido em títulos europeus em diversos

escalões, vice-campeonatos mundiais, domínio no circuito nacional de esperanças e várias conquistas individuais a nível nacional. O facto de estas vitórias coincidirem com o vigésimo aniversário da secção conferiu um significado adicional ao percurso realizado. A direção sintetizou o sentimento coletivo numa expressão simbólica: "Obrigado", refletindo o reconhecimento pelo empenho e dedicação demonstrados. Mais do que a obtenção de medalhas, o clube destacou a consolidação de uma equipa considerada "extraordinária", marcada pela resiliência, pelo talento e por um compromisso profundo com a modalidade e com o mar que molda a identidade poveira.

Com uma geração de atletas em ascensão e uma estrutura técnica consolidada, o Naval Povoense entra em 2026 com ambição renovada e a convicção de que o futuro poderá trazer novos capítulos de sucesso a um projeto que continua a elevar o nome da Póvoa de Varzim no panorama do bodyboard mundial.

Hóquei do Desportivo conquista primeiro ponto

A viagem era curta, e talvez por isso, muitos adeptos do Desportivo compareceram no pavilhão das Tílias para apoiar a equipa sénior de hóquei em patins. Moralizados pela passagem aos oitavos de final da Taça de Portugal, os pupilos de Vitor Silva começaram bem o confronto contra os locais.

Apesar do piso em cimento, a equipa poveira conseguiu adaptar-se, e jogar olhos nos olhos desde o apito inicial. Na baliza poveira, Rodolfo Sobral defendia tudo, com a meia distância a ser utilizada muitas vezes pelos locais. Em situações de transição, aproveitou o Desportivo para marcar a dobrar. Miguel Castro e Carlos Loureiro, curiosamente dois atletas que já vestiram as cores do Riba d' Ave marcaram pelo Desportivo, para gáudio da massa adepta presente.

Chegou o intervalo, e em má hora, já que no

reatamento, os locais empataram praticamente nos primeiros 3m da 2ª parte. Temeu-se o pior, já que o apoio dos adeptos locais é ensurdecedor. No entanto, e devido às pausas técnicas, Vitor Silva conseguiu estabilizar emocionalmente os seus jogadores, assistindo-se a muitos minutos com o golo a "cheirar" as duas balizas.

Ainda se reclamou golo para os poveiros num penálti em que a bola aparece nas redes exteriores da baliza, mas a dupla de arbitragem considerou que a bola tocou no teto. Quando faltavam um par de minutos, a 10ª falta dos locais, levou Tiago Pinheiro para a marca do livre direto, mas não foi feliz na cobrança. No final, a equipa poveira conquistou o primeiro ponto neste campeonato, com um empate (2-2) frente ao Riba d'Ave, que não sendo muito bom, acabou por ser um estímulo de confiança para os próximos jogos.



Judo da Póvoa reúne atletas em cerimónia de graduações

O Judo Clube da Póvoa viveu no último sábado, 19 de janeiro, um dos momentos mais simbólicos do seu calendário anual, com a reunião de cerca de uma centena de atletas, treinadores e famílias para a cerimónia de graduações.

A sessão, que decorreu num ambiente marcado pela união, celebrou não apenas a evolução técnica dos atletas, mas também o seu crescimento pessoal ao longo dos meses de

treino. Para o clube, cada graduação representa um percurso de disciplina, empenho e superação, valores que sustentam o trabalho desenvolvido diariamente no tatami.

Sérgio Moraes, do Judo Clube da Póvoa, destacou a importância do momento para a comunidade desportiva local, ao sublinhar que a atribuição de novos cintos simboliza "dedicação, evolução desportiva e pessoal" de cada judoca.



CKA Póvoa conquista Taça e alcança 1.º lugar por equipas



O CKA Póvoa viveu, no domingo, 18 de janeiro, um dia histórico ao conquistar o 1.º lugar por equipas na Taça do CPK, competição que reuniu no Pavilhão de Delães cerca de 400 atletas e alguns dos melhores karatecas nacionais, em representação de 28 clubes nacionais.

A formação poveira destacou-se pela qualidade e consistência ao longo de toda a jornada, somando um total impressionante de 30 lugares de pódio nas disciplinas de Kumite e Kata.

No Kumite, o clube poveiro demonstrou grande solidez competitiva, alcançando 8 títulos, 4 medalhas de prata e 8 medalhas de bronze, numa performance transversal a vários escalões, desde iniciados até seniores. Já no Kata, o CKA voltou a afirmar a sua excelência técnica, conquistando 3 primeiros lugares, 2 segundos e 5 terceiros, reforçando o estatuto de referência no panorama do karaté nacional.

Kumite – 1.º Lugar

- Gustavo Rodrigues – Iniciado -30 kg
- Margarida Rosa – Iniciado -44 kg
- Francisca Nunes – Juvenil +55 kg
- João Vinhal – Cadete -67 kg
- Martim Almeida – Cadete +67 kg
- Eva Flores – Sénior +61 kg
- João Ribeiro – Sénior -67 kg
- Rodrigo Morim – Sénior +75 kg

Kata – 1.º Lugar

- Matilde Vaz – Pré-infantil

- Pedro Dias – Cadete
- Ricardo Lopes – Sénior

Ginásio no 2º lugar da Taça Nacional

O Ginásio Clube Vilacondense (GCV) voltou a afirmar-se entre a elite do karate nacional na Taça Nacional CPK 2026.

A comitiva vilacondense somou 17 subidas ao pódio e alcançou o 2.º lugar coletivo em número de medalhas.

Resultados

Kumite
1ºLugar Sénior- Ana Maio

Kata
1º Lugar sénior- Ana Maio
1ºLugar pré-infantil- Benjamim Lemos



Poveira no Campeonato da Europa

A atleta Marta Eça, natural e residente na Póvoa de Varzim, foi convocada para representar Portugal no Europeu de Karaté, a realizar-se entre 6 e 8 de fevereiro, no Chipre, nas categorias de Cadetes, Juniores e Sub21.

A atleta foi convocada pela equipa técnica da Federação Nacional Karaté Portugal (FNK-P) e irá competir na categoria de Kumite Sub21 até 55 kg. Embora a karateca represente atualmente um clube localizado na cidade da Maia, trata-se de uma poveira que levará o nome de Portugal e da Póvoa de Varzim a uma competição internacional de grande prestígio.



Atlético da Póvoa conquista títulos coletivos

O Atlético da Póvoa teve um fim de semana memorável no Campeonato da Zona Norte de Atletismo em Pista Curta, realizado em Braga, alcançando resultados de grande impacto e reforçou o estatuto de um dos clubes mais competitivos do país.

A equipa feminina sagrou-se Campeã da Zona Norte 2026, enquanto a equipa masculina conquistou o título de Vice Campeã da Zona Norte, num desempenho coletivo que reforça o prestígio e a consistência competitiva do clube poveiro.

Provas individuais de excelência e afirmação coletiva

Para além dos títulos coletivos, vários atletas do Atlético da Póvoa estiveram em destaque com prestações individuais de grande relevo, contribuindo decisivamente para o êxito global do clube na competição.



A prova de Braga serviu igualmente como momento de preparação para o principal objetivo coletivo da época de inverno: o Campeonato Nacional de Clubes da 1.ª Divisão, marcado para 14 e 15 de fevereiro, também em Braga. O Atlético da Póvoa estará representado pelas equipas feminina e masculina, que ambicionam mais uma presença de destaque entre a elite do atletismo português.

Formação com papel decisivo

O clube destaca ainda, com especial orgulho, a participação de jovens atletas da formação, que integraram as equipas principais e tiveram um papel determinante na conquista dos títulos deste fim de semana. A presença destes jovens confirma a aposta contínua do Atlético da Póvoa no desenvolvimento desportivo e humano dos seus atletas, garantindo renovação, competitividade e futuro ao projeto.



Trail da Póvoa reúne centenas de atletas na 9.ª edição



Centenas de participantes fizeram parte, no domingo na IX edição do Trail da Póvoa de Varzim, iniciativa do Centro Cultural e Desportivo de Navais que contou com o apoio da Câmara Municipal. Os trilhos levaram os atletas a percorrer as freguesias de Navais, Estela, Laúndos, Terroso e Rates.

A partida e chegada tiveram lugar no Parque Alberto Silva, em Navais, ponto de encontro para os participantes das três provas em competição: a Caminhada de 6 km, o Trail Curto de 16 km e o Trail Longo de 25 km. As provas levaram os atletas a Navais, Estela, Laúndos, Terroso e Rates, combinando zonas rurais, caminhos florestais e desníveis desafiantes que marcaram o ritmo da manhã.

No Trail Longo, Rui Teixeira destacou-se ao cortar a meta em primeiro lugar, seguido por Samuel Silva e Pedro Castro. No setor feminino, a vitória sorriu a Élodie Pinto, com Márcia



Ruas e Bea Moura a completarem o pódio. Já no Trail Curto, o mais rápido foi Oriol Canelas, seguido por Nelson Loureiro e Nuno Costa. Entre as mulheres, Paula Oliveira conquistou o primeiro lugar, com Sara Araújo e Carla Oliveira a assegurarem as restantes posições de honra.

Desportivo cai na classificação em voleibol

A equipa sénior feminina de voleibol do Clube Desportivo da Póvoa, recebeu o SC Espinho e acabou derrotada por 3 sets a 0. Contra um rival direto na luta pelo 4º lugar, as poveiras apenas "existiram" no primeiro set, que acabaram por perder por 22x25. A partir daqui as pupilas do professor Tó Ferreira eclipsaram do jogo, demonstrando fragilidades nada habituais. Jogadoras que não acreditaram no seu potencial e que em termos coletivos foram uma nulidade. Perante tais argumentos, as espinhenses foram ganhando confiança e acabaram os restantes sets com mais duas mãos cheias de pontos. Há dias assim, e por isso há que trabalhar mais e melhor, já que as verdadeiras equipas se reconhecem nas horas mais difíceis.

O objetivo do Desportivo é a manutenção na 2ª divisão, e esta equipa já deu provas que pode conseguir. Há qualidade na equipa técnica e no plantel, resta "lavar as feridas" e encarar os próximos jogos com a raça e a vontade de outros jogos. Já a equipa masculina, a militar no 3º escalão foi contundente ao receber e vencer o 4M Voleibol de Chaves por 3 sets a 0.

As equipas masters, coroaram os seus jogos com vitórias sobre o Leixões (3x0 Homens) e as mulheres sobre o AR Canidelo pela mesma margem.

Jantar de Reis

Entretanto, no último sábado realizou-se o Jantar de Reis e Rainhas da secção, numa unidade hoteleira da cidade, onde marcaram presença mais de uma centena de pessoas.



Atletas, treinadores e diretores, com a organização a cargo da Comissão de Pais da secção de voleibol. Uma noite de convívio, onde se transmitiram agradecimentos e promessas de continuar a trabalhar em prol de uma modalidade que tem vindo a crescer, tanto em número como em qualidade.

Varzim joga futuro da temporada em Marco de Canaveses

Uma vitória em Marco de Canaveses, na tarde do próximo domingo, coloca o Varzim diretamente no grupo das 8 melhores equipas da Liga 3, para disputar a decisão de campeão e subida de divisão. Um empate também pode dar, caso os adversários também não consigam melhor que a igualdade. A expectativa é enorme e centenas de adeptos varzinistas preparam-se para apoiar a equipa de Nuno Capucho neste decisivo jogo



Se a derrota em Fafe no início do ano parecia quebrar o ânimo varzinista na luta por chegar à fase final, agora e com duas vitórias consecutivas sobre o Vitória B (1-2) e a Sanjoanense (2-0), como a conjugação de resultados dos adversários, voltaram a dar esperança ao apuramento do Varzim para a fase final da Liga 3.

Como diz o povo que 'os poveiros são bravos marinhoiros', o lema foi aplicado dentro do campo e agora tudo vai ser decidido domingo frente ao Marco, a partir das 15 horas. O Varzim apenas depende de si e uma vitória tira todas as dúvidas, caso contrário as contas podem ser outras.

No 4º lugar

À partida para esta derradeira a classificação é a seguinte: 1º Amarante 28 pontos; 2º Trofense 27 pontos; 3º Vitória B 26 pontos; 4º Varzim 25 pontos; 5º Paredes e Braga B 24 pontos e 7º Fafe 23 pontos.



tos. Com a exceção do Amarante, já apurado, há 6 equipas a disputarem três vagas de acesso à fase final da Liga 3.

Nos lugares seguintes e sem hipótese de chegarem à fase final, estão Marco, adversário do Varzim, no 8º lugar com 19 pontos, S. João Ver em 9º lugar com 14 pontos) e a Sanjoanense na 10ª posição com 13 pontos.

Todos os jogos da última jornada da fase regular são no mesmo dia e à mesma hora: 25 de janeiro às 15h. Marco-Varzim; Sanjoanense-Vitória B; Fafe-Braga B; S. João Ver-Pa-

redes e Amarante-Trofense. Assim, cre-se que o Varzim, no próximo domingo em Marco de Canaveses, seja acompanhado por centenas de adeptos.

Reforço marca na estreia

Chamito, avançado cedido pelo Académico de Viseu, por empréstimo até ao final da época, foi o autor do segundo golo frente à Sanjoanense. O ponta de lança entrou no decorrer na segunda parte e confirmou a importante vitória. Já antes, na 1ª parte, um grande golo de Francisco França abriu o marcador.



mas só revela valores "em exclusivo" aos associados na próxima assembleia geral.

Rodrigo Freitas, que tinha contrato com o Varzim até final de junho deste ano, fez esta época na Liga 3, 13 jogos, 5 golos e 1 assistência.

O Shelbourne FC é o atual líder do campeonato irlandês e conhecido por apostar em jovens talentos. A mudança representa o primeiro desafio internacional da carreira de Rodrigo Freitas, que tem formação dividida entre Cova da Piedade, Amora e Alverca.

Vende de Rodrigo Freitas pode render mais que 50 mil euros

A saída do avançado Rodrigo Freitas do Varzim, de 23 anos, para o Shelbourne FC, da 1.ª divisão da Irlanda vai garantir ao clube poveiro a entrada de 50 mil euros, mas pode chegar aos 100 mil, de acordo com os objetivos estipulados no contrato entre o Varzim e o clube irlandês. O clube alvinegro confirmou, na segunda-feira, a venda dos direitos desportivos,

Beiriz contesta arbitragem após empate: "comprometeu a verdade desportiva"

O Beiriz, no domingo, não foi além de um empate a um golo, na receção ao Valadares Gaia, partida da divisão de elite da AF Porto. A equipa da freguesia poveira só conseguiu a igualdade aos 85 minutos por Tomás. Com este ponto, o Beiriz segue no 12º lugar com 17 pontos, um lugar acima da zona de descida. No final, os dirigentes do Beiriz expressaram em comunicado "a indignação e re-provação" da atuação da equipa de arbitragem.

Segundo o Beiriz, a arbitragem "teve impacto direto no resultado do jogo, comprometendo de forma grave a verdade desportiva", ao não marcar na primeira parte "um penálti claro", como refere que "o critério adotado revelou-se manifestamente desigual". O Beiriz diz que "mais grave do que os erros técnicos foi a postura assumida pelo árbitro

para com os atletas da UD Beiriz, marcada por intimidação constante, linguagem provocatória e falta de respeito". O clube azul e amarelo termina o comunicado ao "exigir respeito" pelo clube.

Nesta divisão e série, o Varzim B perdeu no campo do Castelo da Maia, por 3-1, em jogo do campeonato de elite da Associação de Futebol do Porto. O Varzim B segue na 6ª posição com 25 pontos. Dia 25 de janeiro, o Varzim desloca-se até Grijó e o Beiriz recebe o Castelo da Maia.

Já na divisão de honra, o Bala-sar no seu terreno não foi além de um nulo frente ao Infesta. A equipa da freguesia poveira está no 8º lugar, numa posição tranquila, com 20 pontos e no próximo domingo vai jogar ao campo do Gondim-Maia.



Touques mantém 5 pontos de vantagem sobre 2º classificado

O Touques derrotou o Minde-lo, por 2-1 e conseguiu manter a distância de 5 pontos para o Fornelo, 2º classificado, que venceu o Touguinha, por 3-0. Ambos os jogos tiveram lugar na noite de sábado.

Resultados da 20ª Jornada: Macieira 2 Rio Mau 2; Fornelo 3 Touguinha 0; Touques 2 Mindelo 1; Malta 6 Vila 1; Aveleda 3 Labruge 0;

Árvore 1 Arcos 3; Bagunte 3 Vairão 0; Gião o Retorta 0; Fajozes 1 Vila Chã 1 e Vilar do Pinheiro o Guilha-breu 2.

Classificação: 1º Touques 54 pontos; 2º Fornelo 49 pontos; 3º Aveleda 48 pontos; 4º Mindelo 42 pontos; 5º Labruge 39 pontos.

Carlos Magalhães, com 29 golos, lidera a tabela dos melhores marcadores.



MAIS/Vila do Conde

Centro de Saúde das Caxinas abre em breve e reforça cuidados a 15 mil utentes

O novo Centro de Saúde das Caxinas, em Vila do Conde, deverá entrar em funcionamento ainda este mês, e marca um avanço significativo na oferta de cuidados de saúde na região. O edifício, que se situa na Rua da Estrada Velha, já se encontra concluído e está na fase final de instalação de mobiliário e equipamentos



A construção do equipamento representou um investimento de 2,6 milhões de euros, financiado pelo Plano de Recuperação e Resiliência (PRR). Apesar de inicialmente estar prevista a sua conclusão para setembro de 2025, a obra ficou pronta com vários meses de antecedência, facto destacado pelo presidente da Câmara Municipal durante uma visita realizada no ano passado.

O centro irá servir mais de 15 mil utentes das zonas das Caxinas e da Poça da Barca, integrando a Unidade de Saúde Familiar (USF) Navegantes e uma Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados (URAP). O objetivo é reforçar a capacidade de resposta e melhorar o acesso a cuidados primários.

Com uma área total de 1178 metros quadrados, o edifício foi projetado para aumentar a

eficiência e o conforto no atendimento. Inclui nele: 15 gabinetes médicos, 12 salas destinadas a consultas diferenciadas, como nutrição, psicologia e medicina dentária, salas de tratamento e áreas dedicadas ao atendimento administrativo

A concretização do novo centro de saúde envolveu um processo longo, que passou pela escolha e aquisição do terreno, elaboração dos projetos técnicos, lançamento do concurso público e obtenção do visto do Tribunal de Contas. A obra arrancou oficialmente a 22 de julho de 2024.

Com a abertura próxima, a autarquia e os serviços de saúde locais esperam uma melhoria nas condições de atendimento e na proximidade dos cuidados prestados à população.



“Vox Cordis” com concertos em Árvore, Azurara e Rio Mau

A Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde, em parceria com a Câmara Municipal, volta a dinamizar o ciclo musical itinerante “Vox Cordis | Itinerários”, que chega este ano à sua segunda edição com o seu arranque oficial na sexta-feira passada, na Igreja do Mosteiro de S. Salvador de Vairão

Esta iniciativa percorre várias igrejas paroquiais do concelho, pretende reforçar a ligação entre a comunidade, o património religioso e a criação artística, oferecendo ao público uma experiência auditiva em espaços marcados pela história e pela espiritualidade.

Com entrada livre, o ciclo foi concebido para todos os públicos, promovendo o acesso democrático à música sacra e erudita em templos que são, simultaneamente, lugares de fé, tradição e identidade coletiva. A programação é interpretada pelo Misericórdia Ensemble, agrupamento vocal profissional da Igreja da Misericórdia de Vila do Conde, reconhecido pelo trabalho de valorização do repertório sacro. A direção musical está a cargo de André Bandeira, maestro e organista titular, que

orienta um percurso sonoro pensado para explorar temas como a luz, a transcendência e a interioridade.

Espetáculos em três freguesias

Os concertos realizam-se sempre às 21h30 e passam por diferentes igrejas do concelho: a 23 de janeiro, a Igreja Matriz de Árvore, a 6 de fevereiro, a Igreja de São Donato da Ordem de São Francisco de Azurara, a 13 de fevereiro a Igreja Românica de São Cristóvão em Rio Mau e, mais tarde no ano, a 13 de novembro a Igreja da Misericórdia de Vila do Conde.

Com este ciclo, a Misericórdia e o município reforçam o compromisso de aproximar a população do património cultural e espiritual, promovendo uma viagem musical que une tradição, religião e criação contemporânea.



ME MISERICORDIAE ENSEMBLE

ANDRÉ BANDEIRA | maestro e órgão

16 JANEIRO - Igreja do Mosteiro de S. Salvador de Vairão
23 JANEIRO - Igreja Matriz de Árvore
06 FEVEREIRO - Igreja de S. Donato (Ordem de S. Francisco de Azurara)
13 FEVEREIRO - Igreja Românica de S. Cristóvão (Rio Mau)
13 NOVEMBRO - Igreja da Misericórdia de Vila do Conde

CICLO DE CONCERTOS 2026
21H30 - Entrada Livre

Banda TUA garante presença no North Festival após vitória na votação pública

A banda poveira TUA assegurou a presença no Palco JN Rock À Moda do Porto do North Festival depois de conquistar o primeiro lugar na votação promovida pelo Jornal de Notícias. A escolha do público decorreu ao longo de sete dias e mobilizou cerca de trinta mil participantes, num processo que reuniu quase três dezenas de bandas emergentes de todo o país. Com um total de 5669 votos, os TUA destacaram-se de forma clara e afirmaram-se como os preferidos dos internautas, garantindo assim a oportunidade de atuar num dos maiores eventos musicais do Norte de Portugal, que terá lugar entre 5 e 7 de junho na Cidade Desportiva da Maia.

Formados em 2022 por músicos da Póvoa de Varzim e de Vila do Conde, os TUA têm vindo a construir um percurso marcado por energia, presença em palco e uma sonoridade pop rock que rapidamente conquistou público. O grupo já passou por eventos de grande visibilidade, como a Queima das Fitas do Porto, o Enterro da Gata, o Sarau Cultural de Ciências e os Dias no Parque, consolidando a sua identidade artística. O

EP de estreia, intitulado “Partida.”, marcou o arranque oficial do projeto e revelou temas que ganharam destaque nas plataformas digitais, contribuindo para o crescimento da sua base de seguidores.

Além dos TUA, foram selecionadas mais oito bandas que irão integrar o Palco JN Rock À Moda do Porto, um espaço criado para dar visibilidade a novos talentos nacionais. Entre os projetos escolhidos encontram-se Ordenado Mínimo, Defera, Times of Trouble, Pilot, Vulcões Semi Porreiros, Filhos da Pátria, DaviDays e Menta. Estas nove propostas irão dividir o palco ao longo dos três dias do festival, representando diferentes abordagens dentro do rock, do indie e de sonoridades alternativas que caracterizam a nova geração de artistas portugueses.

A edição deste ano do North Festival assinala a mudança para a Cidade Desportiva da Maia, um recinto que promete melhores acessos, reforço de infraestruturas e maior conforto para os milhares de espectadores esperados. O festival contará também com atuações de nomes consagrados



como The Cure, Snow Patrol, Ornatos Violeta, Liniker, Mogwai e Waterboys, reforçando o seu impacto como um dos eventos musicais mais rele-

vantes do país.

A segunda fase de venda de bilhetes encontra-se em curso, com opções que incluem entradas diárias, bancada

VIP e camarotes. Os bilhetes podem ser adquiridos no site oficial do evento: www.northmusicfestival.com e nas lojas CTT.

Alunos do Colégio de Amorim exploram tradições do barro em visita ao Museu da Olaria

Os alunos do 5.º ano do Colégio de Amorim participaram numa visita de estudo ao Museu da Olaria, em Barcelos, numa atividade integrada nas disciplinas de Educação Visual e Educação Tecnológica. A atividade teve como propósito aproximar os estudantes do património cultural associado ao trabalho em barro, uma das expressões artísticas mais características da região.

Ao longo da visita, os jovens tiveram a oportunidade de observar de perto peças tradicionais, algumas com vários séculos de história, que ilustram a evolução das técnicas e dos estilos da olaria portuguesa. Guiados por técnicos do museu, os alunos descobriram como o barro é moldado, cozido e decorado, percebendo a importância desta arte na construção da identidade cultural de Barcelos e do Minho.

Os estudantes mostraram particular interesse nos processos manuais utilizados pelos oleiros, desde a preparação da matéria-prima até ao acabamento das peças. A visita



permitiu-lhes relacionar os conteúdos lecionados em sala de aula com exemplos reais, reforçando a compreensão sobre materiais, formas e funções dos objetos artesanais.

A experiência terminou com uma atividade prática que despertou grande entusiasmo: a pintura de um Galo de Barcelos em cerâmica. Cada aluno pôde decorar a sua peça, aplicando cores, padrões e elementos criativos inspirados nas tradições locais. O resultado foi uma coleção

de galos personalizados, que os estudantes levaram consigo como recordação da visita.

Segundo os professores responsáveis, a iniciativa contribuiu para desenvolver o sentido estético, a motricidade fina e o respeito pelo património cultural. A visita ao Museu da Olaria reforçou ainda a importância da preservação das artes tradicionais e mostrou aos alunos como a criatividade pode ser expressa através de técnicas ancestrais.

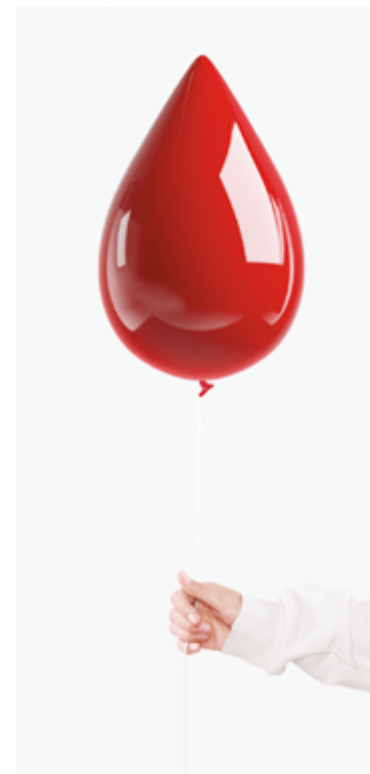
Recolha de sangue na Póvoa de Varzim a 22 e 25 de janeiro

A Associação de Dadores de Sangue da Póvoa de Varzim já anunciou o calendário anual de recolhas, com várias oportunidades para a população contribuir para salvar vidas. Em janeiro, as sessões decorrem nos seguintes locais e datas:

A 22 de janeiro na sede da Associação (Rua Almirante Reis, 2 - 1.º Dto.) e Amorim/Terroso a 25 de janeiro.

As recolhas realizam-se em parceria com o Instituto Português do Sangue e da Transplantação, garantindo todas as condições de segurança e conforto para os dadores. A associação lembra que doar sangue é um gesto simples que pode fazer a diferença em situações de emergência hospitalar.

Para mais informações, os interessados podem contactar através dos números **966 724 257, 969 059 906** ou **962 324 988**, ou visitar o site <http://www.ahds-pvz.pt> e a página oficial no Facebook.





RA Créditos
Póvoa de Varzim

OPTICALIA

OP Automóveis

HC
HELOÍSA CRUZ
IMOBILIÁRIA

GRUPO
GESE SEGUROS
MEDIÇÃO DE SEGUROS



GALA

07 FEVEREIRO • 21 HORAS

ARENA póvoa arena



PARTICIPAÇÃO ESPECIAL



SYRO



**DJ
BRUNO
GUEDES**



ORGANIZAÇÃO



APOIO



Helena Closet



UNIPRINT
publicidade

