



SUBTILEZA NATURAL

A beleza do autêntico.

Pedro del Hierro x OPTICALIA

OPTICALIA

PÓVOA DE VARZIM

Praça do Almada, 52 A | Tel. 252043205 / 927186818

www.maissemanario.pt • Diretor: Virgílio Tavares • Sai às quartas • 04 fevereiro 2026 • Preço Avulso: 1,50€ • Ano 14 • Nº 657



APP



MEMÓRIA E MOBILIDADE EM SENIORES?
AS RESPOSTAS ESTÃO AQUI

DESPORTO
Pepe troca relvados pelo BTT e é figura do dia no Raid das Masseiras

Página 11



Mau tempo

Risco de inundações na Póvoa de Varzim

Proteção Civil reforça vigilância

Página 4

Foto arquivo dezembro 2023

O Poupa Shaker voltou para agitar!

€ CUPÕES DIFERENTES TODOS OS DIAS

NA APP **OMEU** *pingo doce*

ATUALIDADE
AM Dance faz história e conquista botão dourado em Espanha

Página 15

ATUALIDADE
Póvoa e Vila com forte adesão ao voto antecipado nas presidenciais

Página 3

SOCIEDADE
A voar há 25 anos: Aeroclube do Norte aponta a novos desafios

Página 2



AEROCULIBE DO NORTE

DESPORTO
Varzim recebe Amarante: começa sábado o sonho da subida

Página 9

VILA DO CONDE
Lions assinala 48.º aniversário marcado pela solidariedade

Página 13

Quem não quer perder tempo, avança com o Crédito Agrícola.
Descubra as nossas soluções de Crédito Habitação para comprar casa.



Saiba mais em creditoagricola.pt

Sujeito a decisão de risco de crédito - Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L., registada junto do Banco de Portugal sob o n.º 9000 | M.C.R.C. de Lisboa e Pessoa Coletiva n.º 501 464 301 | Capital Social: € 331.744.155,00 (variável) | Rua Castilho, n.º 233, 233 A, Lisboa.



PUBLICIDADE

Aeroclube do Norte projeta sonhos para marcar 25 anos do clube

O Pavilhão Municipal da Póvoa de Varzim voltou a transformar-se, a 24 de janeiro, num espaço de criatividade e perícia aeronáutica com a realização do Aeroindoor Póvoa, encontro de aeromodelismo que já soma 23 edições e que continua a atrair pilotos e curiosos de todo o país. Agora, o clube aponta a novos desafios



AEROCULUBE DO NORTE



Abraão Cruz

Organizado pelo Aeroclube do Norte, sediado na Póvoa de Varzim, o encontro reuniu cerca de 40 pilotos, vindos de várias regiões de Portugal e também do norte de Espanha. O público assistiu a demonstrações de voo livre com modelos de aviões, helicópteros, drones e planadores, todos em escala reduzida e equipados exclusivamente com motores elétricos.

“O Aeroindoor é um evento que já faz parte da identidade aeronáutica da Póvoa. São 24 anos a mostrar que a aviação também se vive em miniatura, com rigor, criatividade e muita paixão”, afirmou Abraão Cruz, presidente do Aeroclube do Norte.

Criatividade no ar

Ao contrário das competições formais, o Aeroindoor privilegia a liberdade artística dos

pilotos. Cada participante desenha no ar as suas próprias figuras, manobras e coreografias, aproveitando o espaço amplo do pavilhão.

“Aqui não há competição. Há expressão. Cada piloto voa como sente, como imagina. É isso que torna este encontro tão especial”, explicou Abraão Cruz. “Os pilotos gostam de vir à Póvoa mostrar as suas habilidades e apresentar novos modelos. Sentem-se em casa.”

O ambiente descontraído e o convívio entre gerações de aeromodelistas continuam a ser marcas distintivas do evento.

Entre os clubes que estiveram presentes destacou-se o LIPA, Liga de Iniciação e Propaganda Aeronáutica, fundado em 1937 no Porto e considerado o clube de aeromodelismo mais antigo do país. A colaboração com o Aeroclube do Norte tem sido constante ao

longo dos anos.

Um clube com história e ambição

O Aeroclube do Norte celebra este ano 25 anos de existência. Fundado a 31 de agosto de 2001 por 18 entusiastas da aviação, o clube nasceu antes mesmo de existir uma pista no concelho. Durante anos, os seus membros deslocaram-se ao Clube Costa Verde, em Espinho, para poder voar.

A mudança chegou em 2008, com a inauguração da Pista de Ultraleves de S. Miguel de Laúndos, construída no antigo aterro sanitário da freguesia e requalificada pela LIPOR e pela Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, que concedeu a sua exploração ao clube.

“Transformámos um espaço abandonado numa pista funcional. Foi um sonho tornado

realidade e um marco para a aviação no concelho”, recordou Abraão Cruz, e salienta que apesar de a pista ter apenas 240 metros, a mais pequena de Portugal, “não impede o clube de sonhar mais alto”, sublinha.

Projetos para o futuro

O Aeroclube do Norte pretende continuar a investir na formação de novos pilotos e na dinamização da aviação ligeira no concelho. Entre os projetos em desenvolvimento estão: voos panorâmicos sobre a costa atlântica, criação de um centro de apoio a helicópteros de emergência e combate a incêndios e desenvolvimento de drones de vigilância marítima. “Nada disto é teórico. Temos vontade, conhecimento e projetos prontos a avançar. Falta apenas o apoio institucional necessário”, afirmou o presidente do clube.



CMPV/ARQUIVO



CMPV/ARQUIVO

Médica poveira conquista bolsa prestigiada a nível mundial

A médica poveira Margarida Freitas, que fez praticamente toda a sua escolaridade em escolas da Póvoa de Varzim, foi selecionada para uma bolsa Fulbright, uma das mais prestigiadas a nível internacional. A bolsa permitirá desenvolver parte do seu doutoramento na Harvard Medical School e no Boston Children's Hospital, ambos localizados na Longwood Medical Area, em Boston, Massachusetts



Com uma década de trabalho no Serviço Nacional de Saúde, Margarida Freitas encontra-se numa fase de transição profissional, apostando agora na carreira académica e científica. A bolsa representa “um passo determinante” nesse percurso, afirma Margarida Freitas.

A Harvard Medical School é a escola de Medicina da Universidade de Harvard, instituição que surge de forma recorrente nos primeiros lugares dos principais rankings mundiais na área da Medicina e das ciências da saúde. A integração de uma médica e investigadora portuguesa num contexto académico e clínico desta dimensão representa um reconhecimento do percurso que tem vindo a construir entre prática clínica e investigação.

Valores poveiros ajudam “minhas atitudes”

Apesar da dimensão internacional do projeto, a médica fez questão de sublinhar a importância das suas origens: “sou da Póvoa de Varzim e aí vivi a maior parte da minha vida. Foram os valores locais que determinaram muitas das minhas atitudes a nível profissional”.

A bolsa Fulbright é atribuída em regime altamente competitivo e distingue candidatos com mérito académico e científico, bem como potencial de impacto social. No caso de Margarida Freitas, o apoio permitirá aprofundar trabalho de doutoramento em ambiente internacional de excelência, reforçando a ligação entre investigação, ensino e prática médica.

“Se esta notícia puder motivar outros jovens da Póvoa de Varzim a acreditarem nos seus caminhos, já terá valido a pena partilhar”, afirmou.

O que é a bolsa Fulbright

A bolsa Fulbright é uma das mais prestigiadas bolsas de estudo e investigação do mundo. Criada em 1946 pelo senador norte americano J. William Fulbright, tem como missão promover intercâmbio académico, cultural e científico entre os Estados Unidos e mais de 160 países.

Póvoa de Varzim e Vila do Conde com forte adesão ao voto antecipado nas presidenciais

Os eleitores da Póvoa de Varzim prepararam-se para usarem o direito cívico na segunda volta das Eleições Presidenciais, marcada para 8 de fevereiro, num clima marcado por elevada mobilização antecipada. Cerca de 2000 eleitores exerceram o seu direito de voto no passado domingo, na Escola Secundária Eça de Queirós, onde funcionaram seis mesas.

Este número expressivo de votantes em mobilidade reforça a expectativa de uma participação significativa no concelho, que na primeira volta contou com 37.551 votos e uma abstenção de 38,62%, claramente inferior ao panorama nacional, fixado nos 47,74%.

A primeira volta, na Póvoa de Varzim, ficou marcada pela vitória de André Ventura, que conquistou 26,30% dos votos e venceu em 11 freguesias. António José Seguro ficou em segundo lugar, com 24,44%, conseguindo o maior número de votos apenas na freguesia da cidade.

Voto antecipado com elevada adesão em Vila do Conde

Em Vila do Conde, 1.846 eleitores já votaram antecipadamente no passado domingo, nas instalações da Câmara Municipal, onde funcionaram quatro mesas de voto. Tal como na Póvoa, o processo decorreu entre as 08h00 e as 19h00, num ambiente de grande fluidez e com forte adesão de quem não poderá votar no dia oficial.

O concelho registou 47.000 votantes na primeira volta, com uma abstenção de 35,43%, ligeiramente inferior à abstenção na Póvoa de Varzim. O resultado eleitoral foi dominado por António José Seguro, que venceu com 29,15% dos votos e conquistou 18 freguesias. André Ventura ficou em segundo lugar, com 24,50%, vencendo em cinco freguesias. Em Macieira da Maia, houve um empate entre os dois candidatos.



Agravamento do mau tempo obriga Póvoa de Varzim a manter plano de segurança ativo até domingo

As constantes depressões que têm atormentado Portugal continuam a deixar marcas, e nos concelhos da Póvoa de Varzim e Vila do Conde não foi diferente com múltiplas ocorrências provocadas pelo mau tempo, num cenário que não se espera que melhore já que nos próximos dias à previsão de chuva intensa, vento forte e agitação marítima em todo o Norte do país

Na Póvoa de Varzim, os efeitos do mau tempo começaram a sentir-se ainda na semana passada. Na freguesia de Balasar, um poste de média tensão caiu na noite de segunda-feira, 26 de janeiro, na Travessa de São Pedro, deixando grande parte da freguesia sem eletricidade. A reposição do serviço foi feita de forma faseada, com a maioria das habitações a recuperar a eletricidade às 23h30, embora uma pequena zona tenha permanecido às escuras até perto da 1h00. Técnicos da E-Redes, elementos da Proteção Civil e da Junta de Freguesia estiveram no local a garantir a segurança e a reparar a infraestrutura danificada.

Já na madrugada de sexta-feira, uma árvore de grande porte tombou na Praça dos Combatentes, em frente à Escola Secundária Eça de Queirós. Na zona também faltou a eletricidade. A queda ocorreu durante um período de vento intenso e chuva persistente, obrigando à intervenção imediata da Proteção Civil Municipal. Apesar de ter atingido parcialmente a zona pedonal, não há registo de feridos.

Durante o último fim de semana, uma árvore de grande porte voltou a cair na Póvoa de Varzim, desta vez na Praça dos Combatentes, e não existiram feridos. A chuva intensa que se tem feito sentir afetou também a iluminação pública naquela zona, que permanece desligada, e segundo as autoridades pode demorar mais de 48 horas a ter reposta total.

Zona sul da Póvoa sob vigilância

Com a previsão de agravamento das condições meteorológicas, a Câmara Municipal da Póvoa de Varzim ativou o Plano Prévio de Intervenção em Cheias e Inundações. Duas equipas do Serviço Municipal de Proteção Civil e duas da Polícia Municipal estão no terreno a vigiar as zonas mais vulneráveis a acumulação de água.

Caso a situação se agrave, poderão ser implementados condicionamentos de trânsito, nomeadamente na Rua do Século e na Rua Gomes de Amorim, bem como o eventual encerramento do acesso rodoviário ao Bairro Sul, dependendo do nível da água e das marés. A autarquia mantém ainda equipas de apoio à população e meios de intervenção rápida articulados com os Bombeiros Voluntários.

O aviso de mau tempo mantém-se ativo durante toda a semana, prolongando-se até domingo, data em que o município prevê reavaliar a situação e ajustar as medidas de prevenção consoante a evolução das condições meteorológicas.



Vila do Conde com estrada cortada

Em Vila do Conde, o mau tempo também está a provocar constrangimentos. A Rua das Calçadas, no troço entre Touguinha e a cidade, ficou cortada, durante o dia 27 de janeiro, ao trânsito devido à acumulação de água na zona que passa por baixo da A28. A Câmara Municipal anunciou o corte ao final da manhã de terça-feira, recomendando a utilização de percursos alternativos.

Em Modivas, a Rua da Fonte esteve cortada na última segunda-feira, após a queda de um poste de eletricidade, enquanto em Labruge o rio Onda transbordou e inundou a Rua de Labruge, obrigando ao encerramento da via.

As autoridades nacionais recomendam aos automobilistas que planeiem antecipadamente os percursos, utilizem vias alternativas e cumpram toda a sinalização temporária colocada nos locais.



Grupo de Argivai em ação solidária na região de Leiria

A Junta de Freguesia de Argivai ajudou na iniciativa de solidariedade para com a região de Leiria, ao levar, no passado domingo, um grupo de jovens voluntários da freguesia até Leiria para entregar bens essenciais e prestar apoio direto às populações afetadas pelos recentes estragos naquela região.

A ação contou com o apoio da Junta de Freguesia de Aguçadoura, que colaborou através da cedência de uma viatura para

o transporte de voluntários e dos bens recolhidos em Argivai.

Além da entrega de apoio material, o grupo disponibilizou-se ainda para auxiliar na remoção de estragos provocados pelo mau tempo, nomeadamente em habitações e vias públicas, contribuindo para restabelecer condições mínimas de segurança e circulação.

A Junta de Freguesia de Argivai destacou, em comunicado, o espírito solidário e o empenho demonstrado pelos jovens, pelas entidades envolvidas e pela população que contribuiu com os bens entregues.



POUPE

esta **SEMANA**
no seu *pingo doce*

De 03
a 09 fev



DESCONTO
20%
EM SALDO

Consulte condições em loja ou em pingodoce.pt

GANHE NA PRIMEIRA COMPRA



EM TODAS ESTAS CATEGORIAS

AZEITE

ICED TEA

REFRIGERANTES COLA

BLOCOS SANITARIOS

4,49€
kg

POUPE 15%

RED FISH MÉDIO
ATÉ 700G

A granel
Congelada
5,29€/kg

POUPE
10%

4,39€
kg

**ENTREMEADA C/
ENTRECOSTO DE
PORCO**

A granel
4,89€/kg

MAIS DE
10%

6,94€
Pack

LEITE UHT MIMOSA

Meio gordo
Pack 8x1lt
8,00€/Pack



6,49€
Emb.

FRALDAS PROTECT&DRY

T3 Emb. 56 Unid./T4 Emb. 50 Unid./T5
Emb. 44 Unid./T6 Emb. 38 Unid.
6,69€/Emb.



**cuida
bebê**
pingo doce

pingo doce
sabe bem pagar tão pouco

Promção válida de 03 a 09 de fevereiro de 2026 em todas as lojas Pingo Doce de Portugal Continental, em compras iguais ou superiores a 5€ em toda a loja, exceto PD&Go nos postos de abastecimento BP e Pingo Doce Express. Salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Não acumulável com outras promoções em vigor. Alguns destes artigos poderão não estar disponíveis em todas as lojas Pingo Doce. A venda de alguns artigos poderá estar limitada a quantidades específicas, ao abrigo do Decreto Lei N.º 28/84. As ações Poupa Mais são exclusivas para clientes com cartão Poupa Mais registado até 24 horas antes da compra. Por PVPR deve entender-se o preço de venda sugerido ou recomendado pelo fabricante, produtor ou fornecedor. Serviço de Apoio ao Cliente Pingo Doce | 212 41 08 74 ou 808 20 45 45 (chamada para a rede fixa nacional). Encomendas Take Away | 21 753 24 21 ou 808 200 120

é tão bom **poupar assim :)**

SIGA-NOS EM:

Dia dos Namorados com programação especial para assinalar a data

A cidade poveira vai transformar-se num palco dedicado ao amor entre 6 e 16 de fevereiro, com uma programação especial promovida pela Câmara Municipal para assinalar o Dia dos Namorados. Durante dez dias, vários espaços públicos e privados serão envolvidos numa iniciativa que pretende criar ambientes românticos, experiências memoráveis e momentos de partilha para casais de todas as idades



Sob o lema “É Bom Namorar Aqui!”, o município prepara um conjunto de instalações artísticas distribuídas por ruas, praças e zonas comerciais. Estes cenários temáticos, concebidos para serem fotografados, convidam os casais a registar gratuitamente a data e a criar recordações simbólicas. A iniciativa pretende dinamizar o espaço público e in-

centivar a circulação pela cidade, transformando locais do quotidiano em pontos de encontro românticos.

Entre 12 e 14 de fevereiro, a programação ganha movimento com a presença de tuk tuks decorados especialmente para a ocasião. Estes veículos vão percorrer a cidade oferecendo passeios gratuitos, acompanhados de pequenas lembranças

alusivas ao Dia dos Namorados. A proposta combina animação, mobilidade e surpresa, proporcionando aos participantes uma forma diferente de celebrar a data.

O ponto alto das comemorações está marcado para a noite de 14 de fevereiro, a partir das 20h30, quando hotéis e restaurantes do concelho se juntam à iniciativa municipal. Os estabelecimentos parti-

cipantes irão receber os casais com ofertas simbólicas e mensagens dedicadas, reforçando o ambiente festivo e incentivando experiências gastronómicas e de lazer pensadas para a ocasião.

Celebração para envolver cidade

Com esta programação diversifi-

cada, a Câmara Municipal pretende criar um ambiente acolhedor e festivo, promovendo o comércio local, dinamizando a restauração e oferecendo aos casais múltiplas oportunidades para celebrar o amor. A iniciativa estende-se por vários dias para permitir que mais pessoas possam participar, independentemente da sua disponibilidade.

Póvoa de Varzim lança programa de Carnaval para todas as idades

A Póvoa de Varzim prepara-se para viver um dos momentos mais animados do ano, com um programa de Carnaval que se estende por vários dias e que envolve toda a comunidade, das crianças aos jovens, passando pelos seniores e pelas freguesias do concelho. A iniciativa municipal reúne diferentes eventos que prometem encher as ruas de cor, música e criatividade

Folia na marginal a 16 de fevereiro

O ponto alto das festas acontece na noite de 16 de fevereiro, quando a marginal poveira se transforma num palco ao ar livre. Entre as 21h00 e a 1h00, a Esplanada do Carvalhido recebe animação com DJ, enquanto o Passeio Alegre e a Avenida dos Banhos acolhem atuações ao vivo. A Banda Os Leopardos, conhecida pela energia contagiante, junta-se a uma performance de inspiração Pop Art, marcada por figurinos exuberantes e cenários que remetem ao universo da banda desenhada.

Desfile infantil a 13 de fevereiro

Antes disso, na manhã de 13 de fevereiro, mais de mil crianças do pré-escolar e do 1.º ciclo dão início à festa com o tradicional Desfile de Carnaval Infantil. O percurso arranca na Praça do Almada e percorre algumas das principais

zonas da cidade, num ambiente de fantasia, música e entusiasmo que costuma atrair muitos espectadores. A iniciativa resulta da colaboração entre a Divisão de Educação da Câmara Municipal e o Grande Colégio.

Noite na Casa da Juventude

Também no dia 13, mas ao final da tarde, a Casa da Juventude abre portas para uma festa especialmente pensada para o público jovem. Organizado pelo Setor da Juventude e pela Associação Pró-Música, o evento decorre entre as 19h30 e as 24h00 e combina diversão com solidariedade: o bilhete, de valor simbólico, reverte para o Estágio de Orquestras da Escola de Música da Póvoa de Varzim. A noite inclui DJ, concursos de fantasias, photobooth, Spin 360 e espaços de glitter e personalização de acessórios, promovendo um ambiente seguro e inclusivo.



Idosos celebram no Póvoa Arena

A tarde de 13 de fevereiro é dedicada aos seniores do concelho, que vão estar reunidos no Póvoa Arena para uma festa marcada pelo convívio e pela boa disposição. A iniciativa envolve utentes de várias instituições locais e reforça o papel do Carnaval como momento de encontro e partilha entre gerações.

Terroso mantém tradição com desfile e prémios

A festa estende-se também às freguesias. Em Terroso, o Centro Cultural e Desportivo local organiza, no dia 15 de fevereiro, um desfile que parte da sede da Junta às 14h30. Haverá prémios monetários para os melhores grupos e para a melhor máscara individual, seguindo-se uma tarde de animação e petiscos no Parque Desportivo de Terroso.



RA Créditos
Póvoa de Varzim

OPTICALJA

OP Automóveis

HC
HELOISA CRUZ
IMOBILIÁRIA

GRUPO
GESE SEGUROS
MEDIÇÃO DE SEGUROS



GALA

07 FEVEREIRO • 21 HORAS

arena póvoa arena



PARTICIPAÇÃO ESPECIAL



SYRO



DJ
BRUNO
GUEDES



ORGANIZAÇÃO



APOIO



pingo doce
sabe bem pagar 100 póvoa



BARBOSA
ourivesaria

Helena Closet

Hortacruz

Roady
CENTRO AUTO
VILA DO CONDE



CLÍNICA DA MÃE
Centro Médico e Hospitalar



UNIPRINT
publicidade

MOMENTUS
by Cristina Campos
Desde 1989



Mármore Póvoa

Empresa de poveiro entra no Grupo Bernardo da Costa

O setor digital ganha um novo protagonista com o lançamento do adn Group, liderado pelo empresário poveiro Rui Leal. A nova estrutura nasceu da evolução da adn Digital Partner e agrega duas áreas distintas: uma dedicada ao marketing e comunicação digital e outra focada no desenvolvimento tecnológico e soluções web personalizadas. Na mesma altura, foi anunciado que a adn Group entra na participação do grupo bracarense Bernardo da Costa

A criação do grupo coincide com a sua integração no Grupo Bernardo da Costa, num movimento que pretende unir capacidade tecnológica, visão estratégica e solidez empresarial. Esta entrada num grupo com forte presença no mercado português permite reforçar a ambição de acelerar projetos digitais e ampliar a oferta de serviços, mantendo como princípio central a ideia de “humanizar o digital”.

Para Rui Leal, administrador do adn Group, este é um marco que abre portas a um novo ciclo de expansão. O responsável destaca que a evolução da empresa sempre assentou na proximidade com clientes e na resolução de desafios reais, valores que se mantêm intactos nesta nova fase. A transição para o novo grupo surge também num momento de consolidação do percurso de Rui Leal, que tem liderado a transformação digital da empresa desde a sua fundação.

Maior capacidade para apoiar empresas

Também Ricardo Costa, administrador do Grupo Bernardo da Costa, sublinha que esta incorporação reforça a aposta do grupo em

áreas estratégicas como tecnologia, inovação e inteligência artificial aplicada ao negócio. A afinidade de valores entre as duas organizações, nomeadamente a importância atribuída às pessoas, à confiança e à clareza nos processos foi determinante para o avanço da parceria. Ricardo Costa, amplamente reconhecido pela sua filosofia de gestão centrada no bem estar dos colaboradores, tendo ganho notoriedade nacional por oferecer férias tropicais aos trabalhadores, reforça assim a presença do grupo no setor tecnológico.

Com esta integração, o adn Group passa a dispor de maior capacidade para apoiar empresas de diferentes setores, oferecendo serviços que vão da estratégia digital ao desenvolvimento web, programação e implementação tecnológica. A operação representa igualmente um reforço da posição do Grupo Bernardo da Costa no ecossistema digital, consolidando uma estrutura empresarial que já reúne quase 400 colaboradores e regista 85 milhões de euros de faturação anual. Apesar da nova estrutura, o grupo manterá a sua marca e autonomia operacional, agora apoiado por um parceiro empresarial que lhe permite ambicionar novos patamares de crescimento.



Docapesca alarga certificação de segurança alimentar a 16 lotas

A Docapesca, empresa com lota na Póvoa de Varzim, voltou a reforçar os padrões de segurança alimentar nas lotas do continente ao alcançar a certificação ISO 22000 em 16 unidades, num processo conduzido pela APCER. A empresa, que gere os portos de pesca e assegura a primeira venda de pescado em Portugal continental, tem vindo a apostar na melhoria do produto que chega ao mercado.

A grande novidade deste ano é a entrada da lota de Sines para o grupo de estabelecimentos certificados, juntando-se à Póvoa de Varzim e a uma rede que se estende de Viana do Castelo ao Algarve. Nas restantes lotas: Póvoa de Varzim, Aveiro, Figueira da Foz, Nazaré, Peniche, Cascais, Sesimbra, Setúbal, Sagres, Rio Arade, Quarteira, Olhão, Fuseta e Vila Real de Santo António, a certificação foi renova-

vada, consolidando um trabalho que envolve equipas técnicas, operadores e vários agentes do setor.

Ao aplicar as melhores práticas internacionais em segurança alimentar, a Docapesca reforça a rastreabilidade do pescado e garante aos consumidores informação de confiança sobre os produtos em questão. Esta aposta acompanha também o papel da empresa enquanto

autoridade portuária, onde gere infraestruturas ligadas à atividade piscatória e ao apoio à náutica de recreio.

Segundo a Docapesca, o aumento do número de lotas certificadas resulta do “elevado empenho das equipas” que trabalham diariamente nos portos de pesca “focadas na melhoria contínua” e da colaboração da empresa no setor piscatório.



DOCAPESCA



ARQUITIVO

MAIS/Desporto

RoadyCENTRO AUTOVILA DO CONDE

Varzim começa sábado a sonhar com subida de divisão

O calendário do Varzim na corrida ao regresso à II Liga, ditou que no próximo sábado os varzinistas defrontam o Amarante, jogo com início às 15h, e que terá transmissão em direto no Canal 11. Para este desafio é esperado uma forte moldura humana no Estádio do Varzim

A fase de subida reúne oito equipas que jogam entre si em duas voltas, por pontos, com os dois primeiros classificados a garantirem a promoção direta. O vencedor do grupo é declarado campeão da Liga 3, enquanto o terceiro classificado terá ainda a oportunidade de disputar um play off com o antepenúltimo da II Liga.

O primeiro obstáculo do Varzim é um velho conhecido: o Amarante, que terminou a fase regular um ponto acima dos poveiros e foi também o adversário da jornada inaugural da 1.ª fase, encontro que o Varzim venceu por 1 a 0 fora de portas. Este reencontro promete um duelo equilibrado e intenso entre duas equipas que se conhecem bem. Embora ainda seja cedo na competição, este jogo poderá revelar se determinante nas contas da subida, já que nesta fase cada ponto tem peso real na classificação.

A equipa liderada por Nuno Capucho jogará em casa neste arranque de competição, e com o forte apoio esperado dos adeptos, o Varzim procura entrar com o pé direito e contrariar o histórico recente de fases de subida, onde por três vezes consecu-

tivas alcançou esta fase da competição, mas sem conseguir consumir a promoção.

Disputa por uma vaga na 2.ª Liga: adversários e calendário

Nesta fase decisiva da temporada, o Varzim terá pela frente adversários bem conhecidos da fase regular - Vitória B, Amarante e Trofense - além das quatro equipas provenientes da outra série da Liga 3: Belenenses, Mafra, Académica e Santarém.

O calendário da primeira volta reserva desafios de peso, após o Amarante, o Varzim desloca-se ao terreno do Mafra, depois recebe o Trofense. Seguem-se as visitas ao Vitória B e ao Belenenses, intercaladas com a receção à Académica, fechando a primeira metade da fase com o duelo caseiro frente ao Santarém. Na segunda volta, todos os confrontos se repetem em campos invertidos, o que significa que a equipa de Nuno Capucho termina a competição com uma deslocação a Santarém.



APURAMENTO DE CAMPEÃO			
2025/2026			
FEVEREIRO		MARÇO	
7	AMARANTE FC (C)	1	VITÓRIA SC B (F)
15	CD MAFRA (F)	8	ACADÉMICA OAF (C)
22	CD TROFENSE (C)	15	CF "OS BELENENSES" (F)
		22	UD SANTARÉM (C)
ABRIL		MAIO	
4	AMARANTE FC (F)	3	ACADÉMICA OAF (F)
12	CD MAFRA (C)	10	CF "OS BELENENSES" (C)
18	CD TROFENSE (F)	17	UD SANTARÉM (F)
26	VITÓRIA SC B (C)		

Póvoa Arena recebe pela primeira vez Gala do Desporto



A Gala do Desporto da Póvoa de Varzim regressa no dia 6 de fevereiro, trazendo consigo uma grande novidade: pela primeira vez, o evento abandona o tradicional palco do Pavilhão Municipal e instala-se no Póvoa Arena, espaço que permitirá um evento mais amplo e com uma maior capacidade para receber atle-

tas, treinadores, dirigentes e famílias.

A cerimónia está marcada para as 21h30 e vai distinguir perto de 700 poveiros que se destacaram ao longo da última época desportiva. Entre os homenageados encontram-se cerca de 600 atletas, representantes de mais de 30 modalidades, desde

desportos coletivos como futebol, andebol ou voleibol, até modalidades individuais como atletismo, judo, natação, bodyboard ou tiro com arco.

Além dos atletas, serão também reconhecidos mais de 60 treinadores, provenientes de 21 modalidades, bem como cinco árbitros que se distinguiram pela sua dedicação e per-

curso ao longo do último ano. A Gala pretende valorizar não apenas os resultados competitivos, mas também o empenho, o espírito de equipa e o contributo de todos para o desenvolvimento do desporto no concelho.

A entrada é gratuita, mas sujeita a reserva e levantamento de bilhete, garantindo que o público possa assis-

tir a uma noite que promete encher o Póvoa Arena de aplausos, emoção e orgulho poveiro. Com esta mudança de palco, o Município reforça a ambição de dar ainda maior visibilidade ao talento local e de transformar a Gala do Desporto numa celebração cada vez mais marcante para toda a comunidade.

Balasar foi a única equipa poveira a vencer no distrital

Uma vitória, um empate e uma derrota, foram os desfechos dos jogos das equipas poveiras, no domingo, nos campeonatos da Associação de Futebol do Porto. O Balasar, na divisão de honra, recebeu e derrotou o Águas Santas, por 2-1. Os balasarenses ocupam um tranquilo 8º lugar com 23 pontos e domingo, 8 de fevereiro, joga no campo do Ramaldense.

Por sua vez, na divisão de elite, o Varzim

B cedeu um empate caseiro (1-1) frente ao Pedroso, enquanto o Beiriz foi derrotado no campo do Oliveira do Douro, por 4-1 e desceu ao 14º lugar com 18 pontos, na zona de descida. O Varzim B está no 7º posto com 27 pontos.

Dia 8 de fevereiro, o Varzim B desloca-se ao campo do líder Padroense, enquanto o Beiriz recebe o Leça do Balio.



Rio Ave redesenha ataque com cinco reforços após perda de goleadores



Clayton



André Luiz

O Rio Ave viveu um mercado de inverno marcado por duas saídas que abalaram por completo o setor ofensivo: Clayton e André Luiz, os dois melhores marcadores da equipa na presente temporada, deixaram Vila do Conde rumo ao Olympiacos. As saídas apesar de esperadas alteraram profundamente o equilíbrio competitivo da formação de Sotiris Silaidopoulos e obrigaram a SAD a uma intervenção no mercado.

A transferência de André Luiz foi a mais polémica. O extremo brasileiro saiu por 6,75 milhões de euros, e segundos avançaram diversos jornais, o avançado saí por um valor muito inferior à proposta que o Benfica apresentou, de 12 milhões fixos mais três em bónus, e que o Rio Ave recusou remetendo para a cláusula de 20 milhões.

O negócio com o Olympiacos inclui ainda objetivos que podem elevar o montante até aos 9,5 milhões, mas o encaixe imediato ficou pelos 6,75 milhões. A operação envolveu uma comissão de 450 mil euros e a perda do mecanismo de solidariedade, além de cerca de 10% do passe pertencer ao Estrela da Amadora, reduzindo o ganho direto para os vilacondenses.

Pouco depois, foi a vez de Clayton, melhor marcador da equipa na I Liga, seguir o mesmo caminho. O avançado brasileiro, autor de 10 golos e 5 assistências, foi vendido por um valor a rondar os 5 milhões, naquela que foi a melhor proposta efetivamente recebida pelo clube. A dupla ofensiva que sustentava grande parte da produção atacante rioavista reencontra-se agora na Grécia, deixando um vazio evidente no plantel e obrigando a uma reconstrução acele-

rada do ataque.

As restantes saídas tiveram impacto mais discreto. Bakoulas e Eric Moreira regressaram aos clubes de origem após o término dos empréstimos, enquanto Jonathan Panzo foi transferido em definitivo para o Birmingham City e Alfonso Pastor rumou ao Marítimo. No conjunto, o Rio Ave viu sair seis jogadores ao longo da janela, num processo que reduziu opções e exigiu reposição imediata.

Reforços para reconstruir o plantel

Para responder às perdas no ataque e equilibrar o grupo, o Rio Ave garantiu cinco entradas: Tample Monteiro e Jalen Blesa para o setor ofensivo, Ryan Guilherme para o meio-campo, e os defesas Gustavo Mancha e Leonardo Buta, ambos por empréstimo. Junto-se ainda Diogo Bezerra, médio brasileiro contratado ao OFK Beograd a meio do mês.

A integração rápida dos reforços será vista com bons olhos, numa fase em que a equipa atravessa um momento particularmente delicado. O Rio Ave soma três derrotas consecutivas, todas sem golos marcados: perdeu por 2-0 frente ao Benfica e sofreu duas goleadas pesadas diante de Nacional (4-0) e Arouca (0-3). O conjunto de Silaidopoulos prepara agora uma deslocação complicada ao terreno do Braga, marcada para as 18h do próximo domingo, num teste exigente à capacidade de resposta do grupo após a remodelação profunda do plantel.

Inter-Freguesias: resultados e classificação de todos os escalões



A 12.ª jornada do Inter-Freguesias da Póvoa de Varzim voltou a oferecer um fim de semana cheio de golos nos vários escalões. Entre goleadas expressivas, duelos equilibrados e confirmações de liderança, o futebol popular manteve a emoção bem viva.

Nos **Seniores**, o Amorim reforçou o primeiro lugar ao vencer em Laúndos por 2-1, enquanto o Estela somou uma vitória convincente por 4-1 em Terroso. O Averomar também garantiu os três pontos ao bater o Aguçadoura por 3-1, e o Navais x Rates empataram 1-1. Amorim lidera com 25 pontos, seguido por Estela (21), Navais (15), Averomar (15) e Laúndos (9).

Em **Juvenis**, a jornada trouxe equilíbrio e algumas surpresas. Amorim venceu em Laúndos por 5-2, Averomar superou o Aguçadoura por 2-0, Navais e Rates dividiram pontos (2-2) e o Terroso bateu a Estela por 2-1. Matriz mantém a liderança com 25 pontos e menos um jogo, seguido por Amorim (23), Terroso (22), Estela (18, -1 jogo) e Averomar (16).

Nos **Infantis**, os números voltaram a ser avassaladores, o Rates goleou Navais por 13-0, a Estela repetiu o resultado frente ao Terroso, e o Argivai venceu em Regufe por 7-0. Amorim ganhou em Laúndos por 1-0 e Averomar levou a melhor sobre o Aguçadoura por 3-2. Argivai lidera com 28 pontos, seguido por Amorim (25), Estela (24), Averomar (19) e Rates (15).

As **Escolinhas** viveram uma jornada cheia de golos e ritmo alto. Regufe venceu o Argivai por 6-1, o Rates ganhou em Navais por 3-1, Aguçadoura superou o Averomar por 3-1, Amorim venceu um jogo frenético em Laúndos por 8-4 e Estela triunfou em Terroso por 5-0. Amorim segue destacado com 31 pontos, seguido por Aguçadoura (26), Rates (26), Estela (24) e Argivai (14).

No escalão **Traquinice**, a jornada trouxe vitórias claras: Regufe venceu Argivai por 5-2, Navais bateu Rates por 4-1 e Amorim goleou Laúndos por 9-0. Amorim lidera com 23 pontos, seguido por Aguçadoura (22, -1 jogo), Estela (19, -1 jogo), Navais (18) e Regufe (11).

Rio Mau conquista a 1.ª Taça Liga Júnior em Vila do Conde

O GDC Rio Mau sagrou-se, no domingo, o vencedor da 1.ª edição da Taça Liga Júnior 2025/2026, ao derrotar o ADCR Touguinha por 2-1, numa final muito disputada e jogada sob chuva intensa, no concelho de Vila do Conde.

Apesar das condições meteorológicas adversas, o encontro ficou marcado por uma extraordinária moldura humana, demonstrando o forte envolvimento da comunidade e o crescente entusiasmo em torno do futebol de formação na região.

A final contou com a presença de várias entidades, entre elas: Luís Costa, Presidente da AFAVCD, Pedro Areias, vereador da Câmara Municipal de Vila do Conde e Catarina Monteiro, representante institucional ligada ao desporto no concelho.

Entretanto, no fim de semana teve lugar os oitavos de final da Taça de Vila do Conde, no escalão sénior. Apurados para os quartos de final são: Vila Chã, Bagunte, Tougues, Retorta, Arcos, Touguinha, Vilar do Pinheiro. O jogo Aveleda-Labruge foi adiado.



Pepe brilha no Raid das Masseiras que teve participação recorde

No último domingo, 1 de fevereiro, o Raid das Masseiras voltou a animar a Estela e arredores com uma edição histórica, mas o grande foco acabou por recair sobre um nome bem conhecido do desporto português: Pepe. O antigo internacional, agora afastado dos relvados, mostrou que continua em excelente

condição física ao completar o percurso de 30 quilómetros e garantir o 24.º lugar entre centenas de participantes.

Com o emblemático dorsal 3 preso à bicicleta, Pepe pedalou num evento que reuniu 1350 atletas, recorde absoluto da prova. A sua presença acabou por ser um dos momentos

mais comentados, não apenas pela surpresa, mas pela competitividade que demonstrou ao longo do trajeto, confirmando que o “ritmo de competição” continua bem vivo mesmo depois de terminada a carreira no futebol.

No plano desportivo, a prova dos 30 quilómetros teve em Francisco

Azevedo o vencedor isolado, impondo-se com autoridade. Já nos 50 quilómetros, a disputa foi decidida ao milésimo: Nuno Torres venceu com apenas 0,8 segundos de vantagem sobre Rúben Machado, num dos finais mais renhidos de sempre.

Mais um ano se passou e o Raid

das Masseiras voltou a afirmar-se como um dos grandes clássicos do BTT nortenho, numa edição marcada pela presença de Pepe. O ex internacional português foi um dos protagonistas do dia, como tantas vezes habituou ao longo da carreira, só que desta vez o destaque chegou sobre duas rodas.



Natação europeia volta a encontrar-se na Póvoa de Varzim

No próximo fim de semana as Piscinas Municipais da Póvoa de Varzim recebem a 16.ª edição do Meeting Internacional da Póvoa de Varzim, organizado pela Associação de Natação do Norte de Portugal, com apoio da Câmara Municipal e da Varzim Lazer.

A prova volta a crescer e atinge um recorde de participação, com 570 nadadores de 51 equipas. Entre

elas, 41 são portuguesas e 10 vêm de Itália, Espanha e França. O clube mais representado é o H2O SSD Muggiò, com 42 atletas, seguido do FC Porto e do Clube Fluvial Vilacondense.

O evento contará com vários nomes de destaque da natação nacional, como o olímpico João Costa, os recordistas Alexandre Amorim, Mariana Cunha e Ana Margarida

Guedes, além da olímpica de águas abertas Angélica André.

As eliminatórias realizam-se no sábado e domingo, às 09h00 e 16h00. Os cinco melhores atletas masculinos e femininos recebem prémios monetários.

O Meeting será transmitido em direto no YouTube da ANNP, onde também podem ser consultados os resultados e informações da prova.



Gêmeas Rodrigues no campeonato nacional de judo



O Judo Clube da Póvoa marcou presença no Campeonato Nacional de Cadetes, a prova mais importante da época para este escalão, que decorreu em Aveiro sob organização da Federação Portuguesa de Judo. A comitiva poveira levou as irmãs gêmeas Juno e Ziva Rodrigues, que se estrearam numa competição de dimensão nacional.

Juno Rodrigues competiu pela primeira vez na categoria de -52 kg. Mostrou segurança na abordagem aos combates, sobretudo na luta em pé, onde se conseguiu impor. No entanto, a maior experiência das adversárias no trabalho de solo acabou por ser decisiva, a poveira aca-

bou por ficar em 9.º lugar. A atleta cumpre o seu primeiro ano como Cadete, etapa que marca o início de um percurso mais exigente no alto rendimento juvenil.

Na categoria de -63 kg, Ziva Rodrigues entrou com determinação, vencendo as primeiras adversárias e garantindo presença nos quartos de final. Apesar de ter cedido nessa fase, foi repescada e voltou ao tatami para disputar o bronze, terminando a competição num meritório 7.º lugar.

A participação das duas irmãs num torneio desta dimensão representa um marco importante para o clube e para a família das judocas.

Dupla remontada dá vitória ao Desportivo

Nem só as histórias com final feliz descrevem o trabalho para as alcançar. Demorou quase toda uma 1ª volta, para que a equipa sénior de hóquei em patins conseguisse o primeiro ponto, fruto do empate em Riba d'Ave, e agora a primeira vitória no campeonato na jornada inaugural da 2ª volta, com a vitória por 5-4 na visita do Sporting de Tomar, um rival com estatuto europeu, e que há poucos dias tinha perdido apenas por 4x2 com o Benfica.

A chuva e o temporal ainda condicionaram a presença de adeptos, mas os que estiveram no Fernando Linhares de Castro, viveram emoções de alta adrenalina. Os visitantes entraram muito fortes, e a conseguir dois golos de vantagem. Temeu-se a descrença dos pupilos de Vitor Silva, mas a resposta foi tão positiva, que ao intervalo o placard eletrónico acusava uma igualdade a duas bolas.

Reviravolta de sucesso

No reatamento, e novamente por ironia do destino, os adeptos poveiros assistiram a um déjà-vu, com os tomarenses a voltar a uma vantagem de dois golos. O tempo jogava a seu favor, mas ainda havia crença e raça para que a equipa poveira conseguisse o que acabou por acontecer. Luís Melo, Rodrigo Fernandes foram heróis ao repetir os golos do 1º tempo, mas foi o mais jovem, de nome Tiago Pinheiro quem marcou o golo que quase deitava abaixo a bancada do pavilhão. Entre lágrimas e abraços, pedia-se nos poucos minutos de tempo de jogo, que o Desportivo conseguisse (sem fazer faltas) controlar emoções e jogar com inteligência de forma a gastar todos os segundos. A

buzina soou como um alívio, e o que se passou depois, foi a demonstração da exaltação de adeptos que sempre acompanharam a equipa, a tal que ainda não havia ganho no campeonato 2025/2026. Apesar de pouco alterar a classificação geral, com os poveiros na última posição com 4 pontos, o moral das tropas lideradas por Vitor Silva subiu exponencialmente, e outras poderão acontecer nos próximos embates.



Desportivo imparável na Proliga

A fase de promoção, ainda vai na 2ª jornada, mas os sinais são muito positivos em relação à ambição dos responsáveis em atingir a subida à Liga. Contudo, e para quem está mais atento, os dois testes contra rivais do sul foram "puxadinhos" e a lembrar a todos, que nada está garantido.

Ao comando técnico está José Ricardo, um poveiro que para além de perceber e ter muitos anos de basquetebol, sabe que só com muito trabalho o sucesso acontece. Na preparação deste jogo, a equipa treinou todos os dias, inclusive no dia anterior ao jogo, afinando detalhes e antevendo possíveis estratégias do adversário.

Apesar de ser um outsider na luta pela subida, os sub23 do Imortal demonstraram que não vão facilitar em nenhum jogo, e venderam cara a derrota. Momentos distintos em cada quarto regulamentar, mas foi sobretudo no último que os poveiros embalaram para uma vitória que no final do jogo se cifrou em 89x59.

Num jogo coletivo, não raras vezes há desempenhos individuais importantes. Jorge Rodrigues, um dos mais jovens, mas dono e senhor da posição base, "carregou a equipa às costas", em situações de algum desnorte. Curiosa a foto, em que num dos seus lançamentos triplos, o americano Scott Suggs o aprecia para depois vibrar juntamente com a bancada.

As verdadeiras equipas que acabam por ganhar campeonatos, passam por jogos em que saber sofrer é estar mais perto de ganhar. O CAB Madeira apresenta-se como o rival mais perto em termos de classificação, apenas com uma derrota na 1ª fase, mas já se percebeu que todos os jogos serão de máxima concentração



para os pupilos de José Ricardo. Na bancada, sobretudo em casa, o importante será a presença em massa dos adeptos, o tal 6º jogador que a equipa agradece.



Seniores masculinos fecham 1ª fase a vencer

A equipa sénior masculina de voleibol do Clube Desportivo da Póvoa, recebeu e venceu a sua congénere do Académicos por 3 sets a 2, jogo importante para as contas finais dos poveiros, que apenas tinham perdido contra este rival e também contra o Amares.

As duas derrotas não afastam os pupilos de Pedro Mesquita do topo da classificação, no ano em que a secção do clube aposta novamente no escalão sénior, com a presença no 3º escalão, passagem que se espera rápida para

levar a equipa à 2ª divisão.

Neste escalão está a equipa feminina, que viu adiado o seu jogo com o Boavista para a noite desta quinta-feira, devido à falta de condições do pavilhão das axadrezadas, jogo que até poderia ser realizado umas horas depois no pavilhão poveiro, mas curiosamente foi o árbitro nomeado a rejeitar esta possibilidade. Ambas as equipas estarão arredadas de conseguir uma vaga na fase de subida, restando a luta pela manutenção a poveiras e portuenses.



MAIS/Vila do Conde

Lions de Vila do Conde celebra 48 anos com cerimónia marcada pela solidariedade

O Lions Clube de Vila do Conde assinalou no sábado, 31 de janeiro, o seu 48.º aniversário com uma cerimónia ao jantar, na qual reuniu dezenas de convidados, representantes de instituições locais e dirigentes lionísticos de vários pontos do país. O encontro destacou o percurso quase cinquentário do clube e reforçou o compromisso da organização com a ação social e o voluntariado

A sessão contou com a presença do Governador do Distrito Múltiplo 115 Centro Norte, António Ferreira, que presidiu ao evento, e do presidente do Lions Clube de Vila do Conde, Carlos Lopes. Marcaram ainda presença dirigentes de diversos clubes Lions, provenientes de regiões como Bairrada, Barcelos, Esposende, Famalicão, Vila Nova de Gaia, Maia, Póvoa de Varzim, Trofa, Vale de Cambra e Vagos.

Entre os convidados institucionais estiveram a presidente do Conselho Nacional de Governadores, Lucinda Fonseca, a vereadora do Turismo da Câmara Municipal de Vila do Conde, Susana Ribeiro, e representantes de entidades parceiras, como o MADi, a SANCRIS e a comunidade Abraçar a Esperança. Também o Rotary Club de Vila do Conde marcou presença, reforçando o espírito de cooperação entre organizações de serviço.

Solidariedade perante as recentes tempestades

Grande parte das intervenções centrou-se na necessidade de resposta rápida às populações afetadas pelas tempestades que recentemente atingiram várias zonas do país. A vereadora Susana Ribeiro destacou o papel do Lions Clube na área social e cultural, sublinhando a importância do trabalho desenvolvido junto das famílias mais vulneráveis.



As instituições apoiadas pelo clube aproveitaram a ocasião para expressar publicamente a sua gratidão. Representantes do MADi, da SANCRIS e da comunidade Abraçar a Esperança elogiaram a disponibilidade constante e o apoio continuado que têm recebido ao longo dos anos.

Compromisso renovado com a comunidade

Em representação dos clubes Lions presentes, Miguel Matos, presidente do Lions Clube da Póvoa de Varzim, reforçou a união e a entreaajuda entre os clubes da região, destacando

a cooperação ativa dentro da mesma divisão lionística.

Já Maia Gomes, membro fundador do Lions Clube de Vila do Conde e atual presidente da Fundação Lions de Portugal, anunciou que a Fundação irá disponibilizar apoio financeiro destinado às zonas mais

afetadas pelas tempestades, a ser canalizado através dos governadores de distrito.

Um ano com novos desafios

Na sua intervenção, o presidente Carlos Lopes fez um balanço das atividades desenvolvidas ao longo do último ano, destacando iniciativas como a participação no Cartaz da Paz, ações de apoio à Liga Portuguesa Contra o Cancro, colaboração com o Banco Alimentar e donativos a várias instituições do concelho.

O dirigente alertou ainda para os novos desafios sociais que emergem das mudanças tecnológicas, económicas e climáticas, sublinhando que o clube continua aberto a novos membros que desejem integrar a maior organização de voluntariado do mundo.

Reconhecimentos

O Governador António Ferreira elogiou o dinamismo do clube e entregou galardões e pins a vários associados, reconhecendo o empenho e dedicação demonstrados ao longo do ano.

A celebração terminou com o tradicional cantar dos parabéns e o corte do bolo de aniversário, num ambiente marcado pela camaradagem e pelo espírito de serviço que caracteriza o movimento Lions.



PCP critica degradação dos serviços de saúde no concelho de Vila do Conde

A Comissão Concelhia de Vila do Conde do Partido Comunista Português (PCP) voltou a manifestar forte preocupação com aquilo que considera ser uma deterioração contínua no acesso aos cuidados de saúde no concelho. O partido aponta um conjunto de encerramentos e limitações de serviços que, na sua perspetiva, têm fragilizado a resposta pública e colocado em causa um direito essencial da população.

Segundo o PCP, ao longo dos últimos anos vários serviços de proximidade foram sendo desativados, entre eles o SASU das Caxinas, a Unidade de Saúde de Vairão e a urgência da antiga unidade hospitalar de Vila do Conde. O partido refere ainda a eliminação da ambulância que assegurava o transporte de doentes e a redução do acesso a especialidades médicas, bem como preocupações antigas sobre a continuidade da urgência obstétrica do Hospital da Póvoa de Varzim.

A estrutura comunista recorda que, em 2022, quando surgiram sinais de possível encerramento da maternidade, o seu grupo parlamentar solicitou a audição do então ministro da Saúde. A proposta não avançou, uma vez que a maioria parlamentar da altura rejeitou o pedido.

Novo hospital continua por concretizar

O PCP sublinha que o Centro Hospitalar da Póvoa de Varzim/Vila do Conde serve uma população que ronda os 150 mil habitantes, número que aumenta significativamente no verão devido ao turismo. Para o partido, a construção de um novo hospital prometido há vários anos e previsto para a zona limítrofe entre os dois concelhos é uma necessidade urgente e uma

reivindicação antiga da população.

A nota destaca que, apesar das dificuldades, o corpo clínico e os profissionais do centro hospitalar têm sido reconhecidos pela qualidade do seu trabalho. O PCP lembra ainda que, em 2021, foi inscrita no Orçamento do Estado uma verba destinada à requalificação do hospital, mas apenas parte do montante chegou a ser executado.

Críticas ao atual Governo

A Comissão Concelhia critica também o atual Governo, afirmando que este tem mantido e agravado políticas que, na visão do partido, fragilizam o Serviço Nacional de Saúde. A visita da ministra da Saúde ao hospital, realizada em dezembro, é descrita como uma iniciativa sem resultados práticos, não tendo sido anunciadas medidas de reforço de investimento ou melhoria da capacidade de resposta.

O PCP assinala ainda a recente intervenção pública do presidente da Câmara Municipal de Vila do Conde sobre o estado das instalações da Unidade Local de Saúde da Póvoa de Varzim/Vila do Conde. Embora considere positiva a tomada de posição, o partido entende que esta surge demasiado tarde e lamenta que o autarca não tenha anteriormente assumido posições sobre temas como o corte de verbas para a requalificação do hospital ou o risco de encerramento de serviços.

PCP reafirma compromisso com a defesa do SNS. A estrutura concelhia conclui reafirmando que continuará a intervir politicamente e ao lado da população para defender o reforço do Serviço Nacional de Saúde, a melhoria das condições de acesso aos cuidados de saúde e a concretização do novo hospital que sirva Vila do Conde e Póvoa de Varzim.



Real Confraria Villa de Komite visita Guilhabreu para apresentar instituição

A Real Confraria Villa de Komite realizou, na noite de 29 de janeiro, a sua 11.ª visita institucional a uma freguesia do concelho de Vila do Conde, escolhendo desta vez Guilhabreu, onde foi recebida pelo executivo da Junta de Freguesia.

A sessão decorreu no Salão Nobre da sede da Junta, o que permitiu aos confrades conhecer a história do território, as dinâmicas culturais locais e algumas tradições que marcam a identidade da comunidade. Coube a Dilma Laranja Pontes, Mestre Timoneira da primeira e única confraria vilacondense, apresentar a instituição, sublinhando a sua natureza, os valores fundadores e a missão cultural e patrimonial que orienta o trabalho desenvolvido.

Após a sessão formal, confrades e membros do executivo juntaram-se no habitual jantar, realizado na Quinta do Duque, espaço de restauração e eventos situado no centro da freguesia.

Esta iniciativa assinalou a primeira visita confrádica de 2026, integrada no compromisso assumido pela Real Confraria Villa de Komite de percorrer todas as freguesias do concelho de Vila do Conde. O objetivo passa por recolher saberes locais, reforçar o contacto direto com as comunidades e divulgar o trabalho cultural que a instituição pretende desenvolver ao longo da sua vida ativa.



Clínica da Póvoa de Varzim inaugura consultas especializadas de baixa visão

A oferta de cuidados oftalmológicos na região Norte foi recentemente reforçada com a introdução de Consultas Especializadas de Baixa Visão na Clínica Oftalmológica Dr. Miguel Sousa Neves, localizada na Póvoa de Varzim. Este novo serviço dirige-se a pessoas que apresentam uma redução visual significativa que não pode ser totalmente corrigida através de óculos, lentes de contacto, tratamentos farmacológicos ou intervenção cirúrgica.

A Baixa Visão está frequentemente associada a doenças oculares crónicas e irreversíveis, como a degenerescência macular relacionada com a idade, o glaucoma, a retinopatia diabética ou diversas distrofias hereditárias da retina. Estas patologias representam uma das principais causas de incapacidade visual em Portugal, afetando sobretudo populações envelhecidas e indivíduos com doenças sistémicas, como a diabetes.



Avaliação funcional e abordagem personalizada

A consulta agora disponibilizada resulta numa avaliação detalhada

das capacidades visuais residuais do paciente. O objetivo é identificar de forma rigorosa o potencial funcional da visão remanescente e definir estratégias que permitam otimizar o seu uso no quotidiano.

Durante a avaliação, são analisados aspetos como a leitura, a mobilidade, a perceção de contraste, a sensibilidade à luz e a capacidade de utilizar dispositivos tecnológicos. Com base nestes dados, são propo-

tas soluções individualizadas que podem incluir técnicas de reabilitação visual, reorganização de tarefas e, quando indicado, a prescrição de ajudas óticas e não óticas.

Entre os recursos frequentemente recomendados encontram-se lupas manuais ou eletrónicas, sistemas de ampliação, filtros seletivos, iluminação adaptada e dispositivos de apoio à leitura ou escrita. Estas ferramentas têm como finalidade aumentar a autonomia do paciente, melhorar o conforto visual e facilitar a execução de atividades essenciais.

A abordagem adotada pela clínica privilegia a funcionalidade e a adaptação às necessidades reais de cada pessoa, promovendo maior independência e qualidade de vida.

As Consultas de Baixa Visão funcionam exclusivamente mediante marcação prévia. Para informações adicionais ou agendamento, estão disponíveis os contactos 936 284 159 e 252 688 937.

Grupo poveiro recebe botão dourado antecipado em Espanha

A academia poveira AM Dance Studio viveu um dos momentos mais marcantes da sua história ao conquistar o botão dourado no Got Talent Espanha de forma absolutamente inédita: a distinção foi atribuída a meio da atuação, antes de os bailarinos concluírem a coreografia. A performance, apresentada durante as audições do programa, tornou-se imediatamente histórica por ser a primeira vez que o passe direto é acionado antes do final de um número.

O grupo, composto por 56 jovens bailarinos, entre os 7 e os 25 anos, apresentou um número que combinou dança contemporânea, elementos acrobáticos e uma forte componente teatral. A performance, construída com precisão milimétrica e marcada por mudanças rápidas de formação, captou a atenção do público desde o primeiro segundo. A energia coletiva, maturidade artística e intensidade emocional do grupo conquistaram o público e os jurados ao longo da atuação.

A jurada Lorena Castell, visivelmente emocionada, interrompeu a coreografia ao carregar no botão dourado, fazendo soar a chuva de confetis dourados que garante o apuramento direto para a fase seguinte do concurso. A decisão, tomada de forma espontânea, provocou uma explosão de aplausos no teatro e deixou os jovens bailarinos em lágrimas.



O impacto do gesto foi imediato. Risto Mejide, conhecido pelo seu espírito crítico, classificou o momento como “um dos mais surpreendentes e arrepiantes da história do programa”, sublinhando que raramente uma atuação consegue gerar uma reação tão instintiva. Já Paula Echevarría destacou “a força emocional e a disciplina técnica” do grupo, elogiando a capacidade de coordenação entre dezenas de bailarinos tão jovens.

Para a AM Dance Studio, sediada na Póvoa de Varzim, esta participação representa muito mais do que uma presença televisiva. A academia tem vindo a afirmar-se no panorama

nacional da dança, mas a ida ao Got Talent Espanha foi encarada como uma oportunidade de projeção internacional. Antes de subirem ao palco, os bailarinos tinham partilhado que o objetivo era “mostrar o trabalho da academia ao mundo” e o momento histórico alcançado parece ter cumprido essa ambição de forma brilhante.

O feito ganha ainda maior relevância por ser a primeira vez que o botão dourado é acionado antes do final de uma atuação no formato espanhol, um gesto que demonstra a força do impacto artístico do grupo poveiro. A AM Dance Studio segue agora para



a próxima fase com grande expectativa e com o orgulho de ter levado o nome da Póvoa de Varzim a um dos palcos mais mediáticos da televisão espanhola.

Excelência na formação: o ballet clássico como pilar do crescimento artístico

Realizou-se ainda, no passado dia 30 de janeiro, no Auditório Municipal da Póvoa de Varzim, a 3.ª entrega de diplomas de ballet clássico da AM Dance Studio, um momento que evidenciou o compromisso for-

mativo da academia para além dos palcos televisivos. A cerimónia, que contou com certificados atribuídos pela Royal Academy of Dance, destacou o rigor e a exigência do trabalho desenvolvido nas aulas orientadas pela professora Ana Gil, cuja orientação tem sido determinante na formação técnica dos alunos. Dos 170 estudantes que integram a escola, 127 frequentam ballet clássico e realizaram exames certificados no último ano letivo, refletindo a missão da academia: formar alunos, formar seres humanos, formar bailarinos preparados para os mais elevados padrões artísticos.





MAIS/Semanário

CONTAMOS AS HISTÓRIAS DA PÓVOA DE VARZIM E DE VILA DO CONDE.

O Jornal MAIS/Semanário está
na Avenida Vasco da Gama, nº 60.
Mais perto de si e também online.

Faça-nos uma visita!



Contactos

geral@maissemanario.pt
252 623 032 ou 963 288 522
maissemanario.pt