

PREMIADO CINCO ESTRELAS 2024

SUBTILEZA NATURAL
A beleza do autêntico.

Pedro del Hierro x OPTICALIA

OPTICALIA
PÓVOA DE VARZIM
Praça do Almada, 52 A | Tel. 252043205 / 927186818

www.maissemanario.pt • Diretor: Virgílio Tavares • Sai às quartas • 18 março 2026 • Preço Avulso: 1,50€ • Ano 14 • Nº 663

MAIS/Semanário

APP

JUNQUEIRA Nº1

MEMÓRIA E MOBILIDADE EM SENIORES?
AS RESPOSTAS ESTÃO AQUI

ENTREVISTA
Seis títulos depois: João Ribeiro quer fazer história na Europa
Página 13



Aprovado empréstimo de 5 milhões

Câmara da Póvoa vai requalificar pavilhões escolares

Página 2

Projeto do pavilhão da escola Cego do Maio

O Poupa Shaker voltou para agitar!

€ CUPÕES DIFERENTES TODOS OS DIAS

NA APP OMEU Pingo doce

POLÍTICA
Novo santuário da Beata Alexandrina abre a 11 de outubro
Página 4

SOCIEDADE
Rocha Peixoto: alunos brilham no Parlamento Europeu Jovem
Página 8

RELIGIÃO
Semana Santa: Póvoa divulga agenda de cerimónias
Página 7



DESPORTO
Varzim contesta VAR e FPF após 3ª derrota consecutiva
Página 10

VILA DO CONDE
Programa Vila Marés já formou mais de 3.400 jovens
Página 14

Quem não quer perder tempo, avança com o Crédito Agrícola.
Descubra as nossas soluções de Crédito Habitação para comprar casa.

Saiba mais em creditoagricola.pt

Sujeito a decisão de risco de crédito - Caixa Central - Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo, C.R.L., registada junto do Banco de Portugal sob o n.º 9000 | M.C.R.C. de Lisboa e Pessoa Coletiva n.º 501 464 301 | Capital Social: € 331.744.155,00 (variável) | Rua Castilho, n.º 233, 233 A, Lisboa.

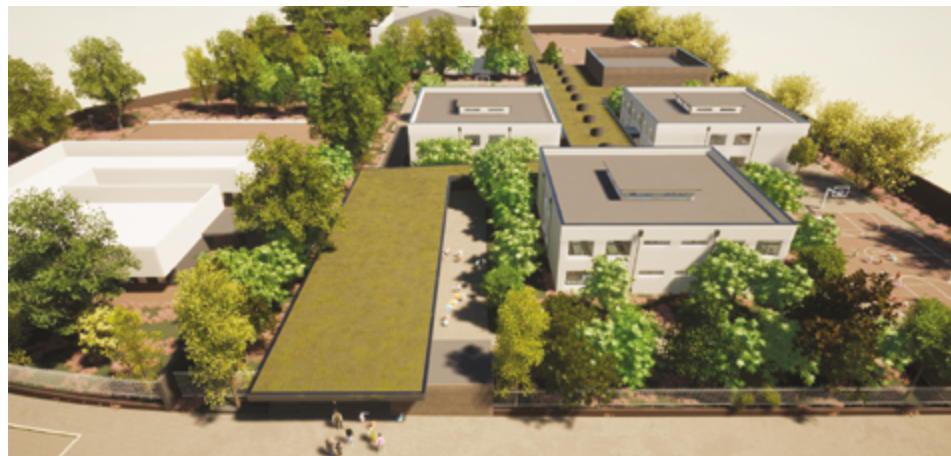
PUBLICIDADE

Câmara da Póvoa aprova empréstimo de 5 milhões para requalificar pavilhões escolares

O Executivo da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim aprovou na reunião de terça-feira, por unanimidade, a contratação de um empréstimo de cinco milhões de euros destinado a acelerar um conjunto de investimentos considerados prioritários, com destaque para a requalificação de pavilhões escolares e para várias obras de urbanização em curso no concelho



Projetos de requalificação dos pavilhões da escola Cego do Maio e Rates



A presidente da autarquia, Andrea Silva, explicou que o financiamento permitirá desbloquear intervenções há muito identificadas como urgentes, sobretudo no setor da educação. Entre as obras contempladas estão: reabilitação dos pavilhões desportivos da Escola de Rates e da Escola Cego do Maio (Penalves), construção de um pavilhão poliesportivo na EB1 de Agro-Velho, em Aver-o-Mar, pensado sobretudo para uso escolar e a requalificação das zonas de urbanização associadas a projetos habitacionais em Penalves (Habitação Jovem) e na Mariadeira, como intervenções de urbanização nas ruas Laurinda Poças e do Colégio D. Nuno.

A autarca sublinhou que estas intervenções representam “investimentos municipais importantes” e que a sua execução deverá avançar rapidamente após a autorização da Assembleia Municipal. “Pretendemos que as obras comecem assim que a Assembleia Municipal autorize o empréstimo e sejam desencadeados os

processos administrativos para o lançamento dos concursos públicos”, disse a edil Andrea Silva.

Relativamente ao novo polidesportivo em Agro-Velho, a presidente esclareceu que o objetivo passa por criar um espaço destinado às necessidades da comunidade escolar. “A ideia será criar um espaço polivalente que sirva os interesses da escola. Este equipamento é o indicado para o espaço existente na EB1 de Agro-Velho.”

João Trocado defende prioridade à educação

Da Aliança Poveira, João Trocado justificou o voto favorável ao empréstimo, destacando que os três projetos no setor educativo eram reivindicações antigas e essenciais para o concelho.

O autarca afirmou que estes investimentos já constavam do Plano Plurianual há vá-

rios anos, mas nunca avançaram por falta de prioridade política dos executivos anteriores.

“Ao longo dos anos referi que a primeira prioridade de investimento na Póvoa deveria ter sido a educação. Levamos muitos anos de atraso.”, sublinhou João Trocado.

O vereador explicou que o apoio da força política fica condicionado à garantia de que os projetos estão tecnicamente concluídos e prontos para ir a concurso público de imediato. “A nossa condição para aprovar este empréstimo é que estes investimentos, em particular os três do setor da educação, estejam prontos para avançar rapidamente.”

O autarca destacou ainda que, embora a Câmara dispusesse de dotação orçamental, nunca houve prioridade política suficiente para desenvolver estas intervenções, motivo pelo qual considera que o empréstimo surge agora como uma forma de acelerar o processo.

Sete investimentos no total

O pacote de 5 milhões cobre sete intervenções, incluindo:

- Urbanização da Habitação Jovem de Penalves
- Urbanização associada ao empreendimento habitacional na Mariadeira
- Obras nas ruas Laurinda Poças e Colégio D. Nuno
- Novo pavilhão na EB1 de Agro-Velho, em Aver-o-Mar

A aprovação unânime no executivo municipal permite agora que o processo siga para a Assembleia Municipal, último passo antes da abertura dos procedimentos de contratação pública.

Presidente confirma colaboração com PJ na operação ‘Lúmen’

A Polícia Judiciária realizou, na terça-feira, buscas em dez câmaras municipais do país, incluindo a Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, no âmbito de uma investigação relacionada com alegados esquemas de corrupção na contratação de iluminações festivas. Na reunião do executivo de terça-feira, a presidente da autarquia, Andrea Silva, confirmou que três inspetores estiveram no edifício dos Paços do Concelho e recolheram documentação.

Questionada pelo vereador João Trocado, da Aliança Poveira, sobre a natureza das diligências, Andrea Silva descreveu a operação como “uma visita de três inspetores” que solicitaram falar com um colaborador da autarquia e recolheram documentos específicos.

“Foi exatamente isso que aconteceu. Três inspetores solicitaram alguns documentos, colaborámos plenamente e agora aguardamos os desenvolvimentos.”, disse a edil.

A autarca não adiantou pormenores sobre os contratos em causa, mas confirmou que a investigação está relacionada com iluminações festivas.

Aliança Poveira pede relatório interno

O vereador João Trocado, da Aliança Poveira,



Na Póvoa de Varzim, o processo passa por empresa que trabalhou na Noite Branca

detalhou que um dos contratos atribuídos à empresa visada pela investigação diz respeito à iluminação da Noite Branca de 2025, adjudicada por ajuste direto por cerca de 20 mil euros. O contrato, afirmou, foi assinado pela então vereadora Andrea Silva, em agosto do último ano, no âmbito da segregação de tarefas exis-

tente no executivo.

“Os inspetores pediram documentos e os serviços sabem quais são. Pedi à senhora presidente que solicite uma averiguação interna e que seja entregue um relatório a todos os vereadores.”

O vereador sublinhou que a notícia nacional

sobre o caso resulta diretamente da nota de imprensa da PJ, que descreve esta operação como “uma das maiores no âmbito da contratação pública”, o que, na sua opinião, exige consequências políticas — ainda que apenas após o esclarecimento dos factos.

“É importante termos a certeza do que se passou na Póvoa. Já sabemos que houve contratação à empresa em causa, mas é necessário apurar tudo.”

Chega volta a levantar dúvidas sobre concursos de iluminação

Também o vereador José Luís Vasconcelos, do Chega, abordou o tema, lembrando que já no ano passado manifestara preocupações com a forma como os concursos das iluminações de Natal foram lançados.

“Mostrei a minha preocupação porque o processo é esquisito. Quanto mais tarde se lança o concurso, menos empresas concorrem. No ano passado houve apenas uma proposta, de alguém que já tinha tudo preparado.”

O vereador pediu igualmente esclarecimentos sobre a atuação da PJ: “Gostava de saber exatamente o teor do que vieram fazer e com quem falaram. Vamos aguardar o relatório sobre que ações o município vai tomar.”

Tripulantes salvos após barco de pesca afundar ao largo da Póvoa

Um barco de pesca naufragou na manhã da passada segunda-feira, a cerca de 10 milhas a oeste do porto da Póvoa de Varzim, o que obrigou a uma operação de socorro rápida que permitiu salvar todos os oito tripulantes.

O incidente ocorreu por volta das 8h00, quando a embarcação “Caminho da Boa Viagem” começou a meter água durante a faina, acabando por afundar em apenas alguns minutos. Duas embarcações que se encontravam nas proximidades, “Silva Marques” e “S. Donato”, foram as primeiras a prestar auxílio, conseguindo resgatar todos os pescadores com vida antes da chegada dos meios de socorro oficiais.

O alerta à Capitania da Póvoa de Varzim foi dado às 8h48, segundo confirmou a comandante Mónica Martins ao JN. De imediato, foi mobilizado o salva-vidas da Estação da Póvoa, que transportou os oito homens até terra.

À chegada à marina, os pescadores foram assistidos por equipas dos Bombeiros Voluntários da Póvoa de Varzim e do INEM. Apenas um dos tripulantes apresentava lesões mais significativas, nomeadamente um traumatismo numa perna, embora sem risco de vida. Todos foram encaminhados para o Hospital da Póvoa de Varzim para observação. As causas do naufrágio permanecem por apurar, estando a Autoridade Marítima a proceder à recolha de informação e ao acompanhamento da ocorrência.



BE questiona Governo sobre agravamento da erosão e falta de limpeza na praia da Estela

O Bloco de Esquerda voltou a alertar para a situação crítica da erosão costeira na praia da Estela, e recorda que tem dirigido sucessivas questões ao Ministério do Ambiente sobre este problema. A força política sublinha que, sobre a duna primária, se encontram infraestruturas tais como o campo de golfe.

Segundo o Bloco de Esquerda, os efeitos da erosão agravaram-se de forma visível, deixando expostos os sacos que sustentavam a duna primária, muitos deles rebentados,

espalhando plástico, pregos enferrujados, tecidos e outros resíduos ao longo do areal. Para além do impacto visual negativo, o partido alerta para os riscos ambientais e de segurança que estes materiais representam, tanto para os ecossistemas como para quem frequenta a praia.

Face ao cenário descrito, o BE defende uma intervenção urgente para remover todos os resíduos e encaminhá-los para tratamento adequado. O partido considera que a instalação de

infraestruturas sobre dunas primárias compromete a capacidade natural de defesa face ao avanço do mar, agravando os impactos da crise climática, como a subida do nível do mar e a intensificação das tempestades.

Perguntas ao ministério do Ambiente

Neste contexto, o Grupo Parlamentar do Bloco de Esquerda apresentou um conjunto de per-

guntas ao Ministério do Ambiente e da Energia, questionando o conhecimento do Governo sobre a erosão na duna primária da Estela, as diligências previstas para apurar responsabilidades e proceder à limpeza, a quem compete essa remoção e qual o prazo para recuperar as condições de segurança e salubridade da praia. O partido quer ainda saber a posição do Governo sobre a pertinência de um plano que permita o recuo do campo de golfe, visando garantir uma proteção sustentável da linha de costa.



Santuário da Beata Alexandrina inaugura a 11 de outubro em Balasar

O novo santuário eucarístico da Beata Alexandrina, em Balasar, já tem data para a inauguração - 11 de outubro. A data foi anunciada pelo Arcebispo Metropolitano de Braga, D. José Cordeiro, durante uma visita às obras do templo, que decorreu na semana passada

A visita contou com a presença dos bispos auxiliares da arquidiocese, do pároco de Balasar, Manuel Casado Neiva, e de vários responsáveis pela construção do santuário. Segundo o arcebispo, a data foi escolhida por coincidir com o período

das celebrações em honra da Beata Alexandrina, cuja memória litúrgica se assinala a 13 de outubro. A abertura vai marcar o início de uma etapa há muito aguardada pela comunidade local e pelos milhares de devotos da beata.

As festividades decorrerão entre 11 e 13 de outubro e vai integrar momentos de oração, procissão de velas, adoração e celebrações solenes. Um dos pontos altos será a bênção e dedicação do altar e do ambão, no dia 12, numa missa presidida por D. José

Cordeiro, celebração litúrgica no interior do novo templo.

O santuário, construído próximo da igreja paroquial, responde ao crescente número de peregrinos que visitam Balasar para conhecer a vida e espiritualidade da Beata Alexan-

drina.

Recorde-se que, em outubro de 2025, o espaço, ainda em construção, acolheu duas missas que reuniram milhares de fiéis por ocasião do 70.º aniversário da morte da beata.



Inauguração da requalificação do adro da igreja de Balasar marcada para 25 de abril

A paróquia de Santa Eulália de Balasar vai inaugurar, no próximo 25 de abril, as obras de requalificação e beneficiação do adro da igreja paroquial, coincidindo com a celebração dos 22 anos da beatificação da Beata Alexandrina.

O pároco, Manuel Casado Neiva, confirmou que os trabalhos estarão concluídos a tempo da festa, apesar dos atrasos provocados pelo mau tempo registado em janeiro e fevereiro: "A chuva atrapalhou bastante a obra, mas é para inaugurar no dia da grande festa de Alexandrina".

A intervenção contou com o apoio da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim e pretende conferir maior dignidade ao espaço envolvente da igreja, melhorando também as condições de acesso ao santuário e ao circuito de visita associado à vida da Beata Alexandrina.

Além da requalificação do adro, a paróquia pretende valorizar a capela do cemitério, onde se encontrava o primeiro túmulo da beata. O atual túmulo, situado na igreja paroquial, será futuramente trasladado para o novo Santuário Eucarístico, cuja inauguração está prevista para outubro.



POUPE esta SEMANA no seu *pingo doce*

De 17 a 23 mar



Consulte o menu aqui

Encomende e repita a experiência!

MAIS DE 10%
3,99€
kg

FRANGO DO CAMPO NACIONAL

Com miúdos
A granel
4,49€/kg



VITELA COM AMÊNDOAS E CEBOLINHAS

7,99€
Prato



MAIS DE 10%
6,94€
Pack

LEITE UHT MIMOSA

Meio gordo
Pack 8x1lt
8,00€/Pack



POUPE 20%
7,99€
Unid.

OVO C/SURPRESA LA LUISA

Sporting CP/ SL Benfica/ FC Porto
150g
9,99€/Unid.



GANHE EM TODA A LOJA NA PRIMEIRA COMPRA DE 50€ OU MAIS

DESCONTO 20% EM SALDO

GANHE NA PRIMEIRA COMPRA



Consulte condições em loja ou em pingodoce.pt

pingo doce
sabe bem pagar tão pouco

é tão bom poupar assim :)

SIGA-NOS EM: f i y t

Promoção válida de 17 a 23 março de 2026 em todas as lojas Pingo Doce de Portugal Continental, em compras iguais ou superiores a 5€ em toda a loja, exceto PD&Go nos postos de abastecimento BP e Pingo Doce Express. Salvo ruptura de stock ou erro tipográfico. Não acumulável com outras promoções em vigor. Alguns destes artigos poderão não estar disponíveis em todas as lojas Pingo Doce. A venda de alguns artigos poderá estar limitada a quantidades específicas, ao abrigo do Decreto Lei N.º 28/84. As ações Poupa Mais são exclusivas para clientes com cartão Poupa Mais registado até 24 horas antes da compra. Por PVPR deve entender-se o preço de venda sugerido ou recomendado pelo fabricante, produtor ou fornecedor. Serviço de Apoio ao Cliente Pingo Doce | 212 41 08 74 ou 808 20 45 45 (chamada para a rede fixa nacional). Encomendas Take Away | 21 753 24 21 ou 808 200 120

Jovens poveiros lideram projeto para debater IA e política na Faculdade de Economia

O projeto Beyond Markets, criado pelos jovens Afonso Finisterra, Mateus Rosmaninho, ambos naturais da Póvoa de Varzim, e por Francisca Lima, destacou-se na 4.^a Cimeira da Associação de Estudantes da FEP, ao promover dois debates sobre temas que estão a transformar a economia: Inteligência Artificial e instabilidade política

A iniciativa, organizada pelos estudantes de apenas 19 anos, reuniu figuras de grande relevância nacional e resultou num auditório completamente lotado.

Afonso Finisterra explica que o projeto surgiu de forma espontânea, a partir das conversas entre colegas sobre os desafios atuais da economia. Segundo o estudante, a ideia surgiu juntamente com o colega Mateus, e rapidamente perceberam que queriam abordar temas que gerassem debate. “São assuntos muito dis-

cutidos e com vários pontos de vista”, explica Afonso.

A juventude da equipa não impediu a ambição. Pelo contrário, tornou o desafio maior. Afonso admite que a parte mais exigente foi a de contactar com convidados de grande visibilidade: “Tínhamos de garantir que toda a informação estava certa e comunicar com eles quase diariamente”. Além disso, a equipa tratou da divulgação, redes sociais e logística, num processo que descreve como “a parte mais

difícil, mas também a mais importante”.

A primeira sessão juntou Ricardo Valente, Alberto Ramos e Paulo Mota, num debate onde as diferenças de opinião foram evidentes. “Havia discordância entre eles, e isso foi muito bom de ver”, conta Afonso. A divergência mais clara surgiu no tema da Inteligência Artificial: “O Alberto Ramos e o Ricardo Valente defendiam muito a IA. O professor Paulo Mota era mais cauteloso sobre esse assunto”.

Passos Coelho abriu a porta aos media e encheu o auditório

A segunda sessão, inicialmente prevista para decorrer sem comunicação social, acabou por ter cobertura mediática por decisão do próprio convidado. “Ele disse que não havia problema e que não queria especulações”, recorda Afonso.

A presença de Pedro Passos Coelho atraiu uma afluência inesperada.

“Nunca pensámos que o auditório ficasse completamente cheio”, admite o jovem, que descreve a intervenção do ex-primeiro-ministro como “uma visão global, política e ligada à economia”.

Sobre o impacto da Inteligência Artificial na economia, Afonso partilha uma visão equilibrada: “A IA veio para ficar, mas tem de ser usada da maneira certa”. Para os estudantes, considera que deve ser “um parceiro e não algo que faça o nosso trabalho”.



Afonso Finisterra

Clínica Oftalmológica Dr. Miguel Sousa Neves distinguida com estatuto PME

A Clínica Oftalmológica Dr. Miguel Sousa Neves, sediada na Póvoa de Varzim, foi oficialmente distinguida com o estatuto PME Líder 2025, um reconhecimento atribuído às empresas que se destacam pela solidez financeira, qualidade de gestão e contributo relevante para a economia nacional.

A distinção, atribuída pelo Instituto de Apoio às Pequenas e Médias Empresas e à Inovação (IAPMEI), em parceria com a banca e o Turismo de Portugal, reconhece organizações que apresentam um desempenho consistente, práticas de gestão responsáveis e capacidade de gerar valor económico e social. No setor da saúde, onde a confiança e a excelência clínica são determinantes, este

reconhecimento assume particular relevância.

Para a equipa liderada pelo oftalmologista poveiro Miguel Sousa Neves, o estatuto PME Líder 2025 representa mais do que um marco institucional: “esta conquista representa também o reflexo do compromisso diário com a excelência clínica, a inovação e o cuidado dedicado a cada um dos nossos pacientes”, sublinha a clínica.

A clínica agradece ainda a confiança de todos os que fazem parte do seu percurso: “Agradecemos a confiança de todos os que fazem parte do nosso caminho - pacientes, equipa e parceiros. Continuaremos a trabalhar todos os dias para cuidar da sua visão com o máximo rigor e dedicação”.



Semana Santa da Póvoa alargada a celebrações religiosas e culturais

A Semana Santa da Póvoa de Varzim foi apresentada no Museu Municipal, numa sessão que reuniu representantes das paróquias e onde foi sublinhada a importância crescente deste ciclo religioso no calendário cultural da cidade

O programa, extenso e diversificado, volta a mobilizar as comunidades da Matriz, Lapa e S. José de Ribamar, com o objetivo de reforçar uma tradição que, ano após ano, atrai fiéis locais e visitantes de várias regiões.

O calendário, que começou a 15 de março com a Procissão dos Passos em Amorim, prossegue no dia 22 com a Procissão dos Passos na Póvoa de Varzim. O Domingo de Ramos, a 29 de março, marca o arranque oficial da Semana Santa, com bênçãos e procissões em diferentes igrejas da cidade e termina com a Via Sacra na Igreja da Lapa ao final da tarde.

A música volta a ter um papel central, com dois concertos de Páscoa: o primeiro a 30 de março, na Igreja de S. José de Ribamar, e o segundo a 1 de abril, na Igreja Matriz. A Via Sacra encenada, no dia 31, percorre o centro da cidade desde a Praça do Almada até à Fortaleza, numa representação que envolve dezenas de jovens e que se tornou um dos momentos mais aguardados da programação.

Tríduo Pascal nas três paróquias

O Tríduo Pascal distribui-se pelas três paróquias, com a celebração da Ceia do Senhor na Quinta-feira Santa, 2 de abril, seguida da tradicional visita às igrejas e capelas da cidade. Na sexta-feira Santa, 3 de abril, as celebrações da Paixão do Senhor decorrem durante a tarde e à noite com o Sermão do Enterro, o Canto da Verónica e a Procissão do Enterro do Senhor, um dos momentos de maior simbolismo e participação popular.

A Vigília Pascal realiza-se no sábado, 4 de abril, com horários diferenciados em cada paróquia, em forma de preparo da comunidade para o domingo de Páscoa, 5 de abril, que in-

clui eucaristias da ressurreição, visitas pascais e o tradicional cortejo festivo do compasso. As cerimónias da Paróquia da Matriz serão presididas por D. Jorge Ortiga, Arcebispo Emérito de Braga, cuja presença foi destacada como motivo de prestígio e continuidade histórica.

Enquadramento espiritual

Durante a apresentação da Semana Santa, o padre Avelino Castro destacou a dimensão espiritual que orienta todo o percurso quaresmal, assim como destaca que a festa pascal deve ser vivida com abertura e partilha. “Cuidar dos que estão dentro, mas ser capaz de transmitir uma mensagem para fora”, afirmou, reforçando que a cidade deve acolher quem procura uma vivência religiosa mais profunda. O sacerdote recordou ainda a evolução da Via Sacra encenada, um dos momentos mais emblemáticos do programa, sublinha ainda que esta expressão “começou na Lapa em 2007” e que rapidamente passou “para a cidade”, tornando-se um marco da terça-feira santa.

O vice-presidente da Câmara Municipal, Octávio Correia, reforçou o papel da autarquia na valorização do evento, garantindo que o município tem mantido uma colaboração contínua com as paróquias. “A Câmara tem se sempre associado a este evento”, afirmou e explica que este ano aposta numa divulgação mais ampla para reforçar a projeção da cidade. Para o autarca, a Semana Santa poveira já conquistou um lugar de destaque no panorama regional: “A Póvoa está vocacionada para o turismo religioso” e “já ganha esse estatuto de ter uma Semana Santa importante”, afirmou, explica também que o objetivo passa agora por unir esforços para transformar o programa “num grande evento do nosso concelho”.



Teatro, fogo e rosca doce marcam regresso da Queima de Judas a Rates

A freguesia de São Pedro de Rates prepara-se para voltar com uma das suas tradições mais emblemáticas com a realização de “A Queima de Judas e a Consumo da Rosca Doce”, marcada para 21 de março, na Praça dos Forais.

A iniciativa, organizada pela Junta de Freguesia com o apoio da comunidade e de várias entidades locais, pretende reforçar a ligação da população às práticas culturais que marcam a identidade de Rates ao longo das gerações.

O ponto central do programa será o percurso teatral dedicado à Queima de Judas, conduzido pela companhia Teatro Filandorra – Teatro do Nordeste, sediada em Vila Real. O grupo orientará o cortejo pelas ruas da freguesia, integrando momentos de sátira, pequenas intervenções teatrais e a tradicional leitura do testamento, antes da queima simbólica da figura.

A ação começará na Praça dos Forais, seguirá até ao Largo da Capela de Santo António e regressará ao ponto de partida após o ritual. A organização destaca o carácter par-

ticipativo do espetáculo, que envolve moradores e visitantes num ambiente de convívio e recriação histórica.

Rosca Doce em destaque

A gastronomia local terá um papel de relevo, com a Rosca Doce de Rates a assumir protagonismo. O doce tradicional será preparado em formato gigante, reforçando o espírito de partilha associado à celebração. Durante a tarde, o recinto contará com bancas de petiscos, bebidas e exemplares da Rosca Doce, abertas a partir das 16h00.

Após a queima, a noite continuará com um espetáculo de fogo apresentado pelo grupo Animamus, prolongando o ambiente festivo. Entre os elementos que compõem o cenário tradicional estará também um espaço dedicado à Queimada Galega, preparada e servida segundo o ritual habitual, evocando práticas antigas de convívio em torno do fogo e das histórias comunitárias.



“Excelência” dos alunos da Rocha Peixoto no Parlamento Europeu Jovem

Os alunos Jaime Santos e Margarida Costa, do 12.º ano de Ciências e Tecnologias da Escola Secundária Rocha Peixoto, concluíram uma participação de excelência no European Youth Parliament (EYP), que decorreu entre quinta-feira e domingo, em Gotemburgo, na Suécia.

Acompanhados pelas profes-

oras Madalena Neto e Joana Dias, responsáveis pelo projeto, os estudantes integraram uma delegação internacional dedicada ao debate, à cooperação e ao pensamento crítico sobre os desafios europeus.

Ao longo da sessão, Jaime e Margarida envolveram-se em comités temáticos onde analisaram proble-

mas atuais, construíram propostas e colaboraram com jovens de vários países, representando a escola e Portugal.

O momento mais marcante surgiu na sessão de encerramento, quando ambos foram eleitos pelos seus pares para apresentarem o discurso final dos respetivos comités. Este momento demonstrou

um excelente trabalho de liderança bem como as suas capacidades comunicação e síntese.

Nos discursos, os alunos destacaram os desafios enfrentados ao longo dos dias, as aprendizagens essenciais e a importância de promover uma Europa mais colaborativa, participativa e consciente, onde os jovens assumam um papel

ativo na construção do futuro.

Nas suas redes sociais, a Escola Secundária Rocha Peixoto manifestou um enorme orgulho no percurso dos dois estudantes, sublinhando que esta experiência representa “o início de muitas outras oportunidades que os farão crescer como cidadãos ativos, informados e inspiradores”.



Alunos do Colégio de Amorim apurados para fase nacional do programa “Literacia Financeira”

A 9 de março, teve lugar a sessão distrital do Parlamento dos Jovens, encontro que reuniu dezenas de estudantes de várias escolas do distrito para debater o tema “Literacia Financeira: os Jovens Contam!”. Entre os participantes esteve o Colégio de Amorim, representado pelos alunos Dario Filho e Dinis Reis, do 10.º ano, que assumiram o papel de deputados eleitos e se destacaram pelo sentido de responsabilidade e pela qualidade das suas intervenções.

A participação dos dois alunos foi o culminar de um processo iniciado na sessão escolar, onde foram debatidas e aprovadas as propostas que levariam à fase distrital. Já na sessão, Dario e Dinis demonstraram uma postura segura e empenhada, defendendo as medidas construídas em contexto escolar com clareza, rigor e capacidade de argumentação. A forma como apresentaram e justificaram as propostas evidenciou não apenas preparação, mas também um envolvimento genuíno no tema da literacia financeira, área que tem ganho crescente importância entre os jovens.

Gestão de recursos bem acolhida

Durante os trabalhos, a coligação em que os dois estudantes estavam integrados apresentou várias medidas, entre as quais se destacou a proposta “Simulação de Decisões Financeiras”. Esta medida, procurava reforçar a compreensão dos jovens sobre escolhas financeiras do quotidiano, aproximando-os de situações práticas e incentivando uma maior consciência sobre gestão de recursos. A proposta foi bem acolhida pelos restantes deputados e acabou por ser uma das selecionadas para seguir para a Sessão Nacional do Parlamento dos Jovens, etapa que reúne representantes de todo o país.

No final da sessão, os dois jovens deputados foram felicitados pelo seu desempenho e pelo contributo significativo que deram ao debate sobre literacia financeira. A sua intervenção foi reconhecida como um exemplo de dedicação e de maturidade cívica, deixando uma marca positiva na discussão distrital e projetando o Colégio de Amorim para a fase nacional da iniciativa.



Poveira Glória Silva conquista duas medalhas no concurso em El Salvador

A modelo poveira Glória Silva brilhou em El Salvador, onde participou no concurso internacional Mrs. Me-soamérica 2026, ao conquistar para Portugal duas medalhas e um destaque entre 85 participantes de várias categorias. A gala final decorreu na noite de sábado.

Durante a competição, Glória Sil-

va alcançou: 4.º lugar na categoria de Melhor Traje Nacional, destacando-se no conjunto dos 85 participantes e o título de Melhor Modelo, também atribuído entre a totalidade dos concorrentes das diferentes categorias.

O duplo reconhecimento foi recebido com enorme satisfação pela

jovem poveira, que se disse “super feliz” com o resultado alcançado.

Glória, já regressou a casa após uma semana em El Salvador a representar Portugal na competição, numa participação já então celebrada pela comunidade poveira, e confirmada agora um desempenho de grande relevo.



Empresa poveira Atlanthia adquire histórica MCM e reforça presença no setor das piscinas



A Atlanthia, empresa sediada na Póvoa de Varzim e especializada em projetos de piscinas, wellness e espaços exteriores, anunciou a aquisição da MCM – Moreira, Cruz & Magalhães, uma das marcas mais antigas e reconhecidas do setor em Portugal. A operação, cujo valor não foi divulgado, representa um passo estratégico no crescimento da jovem empresa liderada por Daniel Leal e Rui Vaz.

Fundada em 2023 por dois ex-alunos e dirigentes académicos do Politécnico de Viana do Castelo, a Atlanthia tem registado um crescimento acelerado. Em 2025, o terceiro ano de atividade, duplicou a faturação para dois milhões de euros e realizou 147 projetos em território nacional. A empresa emprega atualmente cerca de 50 pessoas, incluindo subcontratados, e opera a

partir da Póvoa de Varzim e de Alcácer do Sal.

Foi anunciada agora a aquisição do grupo a MCM, empresa com mais de 40 anos de experiência na conceção e construção de piscinas e infraestruturas aquáticas, especialmente em equipamentos públicos, complexos desportivos e projetos hoteleiros. Entre as obras mais emblemáticas da MCM destacam-se intervenções no Clube Fluvial Portuense, no complexo desportivo de Melgaço e na piscina de lazer de grande dimensão em Castelo Branco.

Aliar experiência ao design

Segundo a Atlanthia, a integração da MCM permitirá combinar a experiência técnica acumulada em

projetos de grande escala com a abordagem contemporânea da empresa poveira, assente em design, tecnologia e sustentabilidade. “Este é um passo estratégico para a Atlanthia e também para o futuro do setor das piscinas em Portugal. A MCM possui um legado técnico muito relevante, que queremos preservar e potenciar dentro do grupo”, afirma Daniel Leal.

Já Rui Vaz sublinha que a operação reforça a capacidade da Atlanthia para atuar em projetos de maior dimensão e em novos segmentos. “Queremos alargar horizontes e apostar cada vez mais em projetos ligados à arquitetura, hotelaria e turismo. O know-how da MCM é fundamental para desenvolvermos obras mais ambiciosas e respondermos a desafios de maior escala”, destaca.

Ruiu telhado da Casa dos Poveiros do Rio de Janeiro

Uma parte do telhado do edifício da Casa dos Poveiros do Rio de Janeiro cedeu na manhã de segunda-feira, o que levou ao encerramento imediato das instalações por tempo indeterminado. A informação foi avançada pela Direção da instituição, através de uma nota de esclarecimento enviada aos associados e à comunidade. De acordo com informações dos meios de comunicação social do Rio de Janeiro, o edifício “permanece fechado às segundas-feiras”.

Segundo o comunicado, não houve feridos no momento do colapso parcial, e todas as medidas de segurança “foram adotadas de imediato”. A Direção sublinha que o problema já vinha sendo acompanhado, com intervenções realizadas no telhado do casarão para tentar evitar riscos para frequentadores, colaboradores e demais utilizadores do espaço.

A nota explica que parte das ações de reparação já estava em curso, com a Casa dos Poveiros a trabalhar juntamente com engenheiros e órgãos competentes da Prefeitura (Câ-

mara Municipal), responsáveis pela avaliação técnica e pela autorização de obras.

Acesso interdito

“O clube encontra-se interdito por tempo indeterminado, até que sejam realizadas as análises técnicas e os reparos estruturais necessários”, reforça a Direção, que garante prioridade absoluta à segurança de todos.

A Casa dos Poveiros assegura ainda que mantém um compromisso firme com “segurança, transparência e responsabilidade”. Quando estiverem reunidas as condições necessárias para o regresso às atividades, os associados serão informados através dos canais oficiais do clube.

Fundada a 8 de janeiro de 1930 (há 96 anos) para preservar e promover as tradições poveiras no Brasil, a Casa dos Poveiros do Rio de Janeiro é considerada um dos mais importantes pontos de encontro da comunidade poveira e lusa naquela cidade.



MAIS Desporto

Roady
CENTRO AUTO
VILA DO CONDE

Varzim diz “basta” e exige transparência sobre o VAR na Liga 3

O Varzim Sport Club quebrou o silêncio, no domingo, com um comunicado contundente no qual acusa o sistema de arbitragem da Liga 3, em particular o VAR, de o ter voltado a prejudicar, desta vez no jogo frente ao Belenenses, disputado no dia anterior no Restelo e que terminou com derrota poveira por 3-2, partida que segundo o Varzim, foi marcada por dois lances que entende terem tido “impacto direto no resultado final”

A direção liderada por Ricardo Nunes afirma que os erros cometidos na partida de sábado atingiram “o expoente máximo” de uma sequência de episódios que considera “graves e inaceitáveis”, o que leva o clube a declarar publicamente que a sua paciência “esgotou”.

O clube aponta ao VAR e à equipa de arbitragem duas falhas intoleráveis (um possível fora de jogo inexistente em lance de ataque poveiro e uma falta ofensiva que originou o 3º golo adversário) e afirma que os incidentes da época passada “repetem-se, com contornos cada vez mais graves”.

No comunicado, o Varzim assume um tom frontal e coloca um conjunto de questões às entidades responsáveis, exigindo explicações sobre: A suficiência dos meios tecnológicos do VAR na Liga 3; as diligências feitas pela FPF e pelo Conselho de Arbitragem para assegurar essas condições; a capacitação dos árbitros designados para jogos com vídeo árbitro; as métricas utilizadas para avaliar essa capacitação e a competência e experiência dos árbitros escolhidos para a fase de campeão da Liga 3.

Clube recorda época anterior e diz-se alvo de falta de respeito institucional

O Varzim lembra que a atual direção tomou

posse em junho de 2024 e que, desde então, tem procurado manter “uma postura de cooperação com todas as entidades” do futebol português, incluindo a Federação Portuguesa de Futebol (FPF) e o Conselho de Arbitragem.

Contudo, refere que ao longo da época 2024/2025 se sentiu “bastante prejudicado por diversas equipas de arbitragem”, além de “atacado” quando o seu estádio foi interditado por um jogo numa decisão que classifica como “surreal”.

O clube lamenta ainda que a FPF não tenha respondido ao convite institucional para a Gala dos 109 anos, considerando esse silêncio como um sinal de desrespeito.

Apesar disso, diz o Varzim, a direção optou por manter uma postura de cordialidade — postura essa que, segundo o comunicado, termina agora.

Varzim admite responsabilidade, mas avisa: “Não tolerará mais desrespeito”

Apesar da revolta expressa, o Varzim afirma que não pretende esconder as suas próprias responsabilidades nas recentes derrotas e garante que a reflexão interna seguirá os trâmites normais.



No entanto, deixa um aviso claro: se os episódios que classifica como prejudiciais se mantiverem, o clube ponderará “outro tipo de pro-

testo”, a anunciar oportunamente.

O comunicado termina com uma palavra forte e simbólica: “Basta!”

Golo olímpico não evita terceira derrota consecutiva

O Varzim está mais longe dos lugares de subida à segunda liga, após a derrota no Restelo, por 3-2, num jogo equilibrado. O golo que ditou a derrota alvinegra surgiu no período de descontos e após um lance confuso na área poveira, com o Varzim a pedir uma falta sobre um seu defensor.

Em Belém, o Varzim andou sempre atrás

do prejuízo, dado que esteve a perder por 1-0, logo aos 10', e mesmo depois do golo olímpico de Rúben Oliveira, na cobrança de um canto, viria a consentir o segundo golo aos 40'. A nova igualdade chegou aos 67' por Talocha, na recarga a um remate de Joãozinho, que o guardião do Belenenses defendeu para a frente. Ainda assim a equipa poveira consentiu a

derrota no minutos final do encontro.

Esta foi a terceira derrota consecutiva da equipa de Capucho e com o desaire, o Varzim fica a 6 pontos dos líderes Académica (1º) e Amarante (2º), ambos com 12 pontos. O Belenenses é 3º classificado com 11 pontos.

Fora dos lugares de subida e paly-off,

está Vitória B (4º), com 10 pontos, seguido pelo União de Santarém (5º) e Varzim (6º), ambos com 6 pontos. Depois estão, Trofense (7º) com 5 pontos e Mafra (8º) com 4 pontos.

O Varzim para fechar a primeira volta desta fase final, recebe sábado, 21 de março, o União de Santarém.



Lance do canto direto marcado por Rúben Oliveira

Torneio Ovo de Páscoa ganha nova identidade com as cores de Portugal

A edição deste ano do Torneio Ovo de Páscoa chega à Póvoa de Varzim com uma imagem renovada e um simbolismo especial: o evento infantil passa a vestir-se de vermelho e verde, as cores da seleção nacional, numa homenagem ao espírito competitivo que antecede o Mundial de 2026. O novo visual do torneio destaca-se desde o cartaz até ao troféu oficial, que surge agora decorado com as cores de Portugal.

A competição arranca a 28 de março, no renovado campo do Parque de Nova Sintra, com os jogos da primeira fase. A segunda fase está marcada para 3 de abril, e as finais terão lugar a 4 de abril, prometendo três dias de emoção dentro e fora das quatro linhas.

Participam 11 associações do concelho — Matriz, Tricanas Poveiras, Mariadeira, Juvenorte, Bonfim, Belém, Regufe, Argivai, Póvoa FC, CD Póvoa e Varzim SC — num torneio que continua a ser um ponto de encontro entre tradição, formação e espírito comunitário.

Além do futebol, o evento mantém o ambiente festivo que o caracteriza, com insufláveis, diversões e jogos tradicionais, garantindo que as famílias encontram no torneio um espaço



de convívio e celebração.

Jornadas de Formação para treinadores

No dia 28 de março, a Junta de Freguesia da Póvoa de Varzim, em parceria com a Associação Nacional de Treinadores de Futebol vai promover um seminário dedicado ao mundo futebolístico, no Auditório Municipal, denominado 'Jornadas de For-

mação de Treinadores de Futebol'.

É um evento certificado pela Federação Portuguesa de Futebol (FPF), com atribuição de unidades de crédito. Além da vertente formativa, a iniciativa assume, igualmente, um cariz solidário, contribuindo para a angariação de donativos a favor da Associação Portuguesa para as Perturbações do Desenvolvimento e Autismo (APPDA) da Póvoa de Varzim/Vila do Conde.



Beiriz vence dérbi e ganha ânimo para fugir aos lugares de descida

O Beiriz venceu no domingo o Varzim B, por 2-1, para a 25ª jornada da divisão de elite — série 2 da Associação de Futebol do Porto. Apesar do triunfo, o Beiriz continua na zona de descida — 14º lugar, mas agora a um ponto da zona de manutenção.

No jogo disputado no Estádio Municipal da Póvoa de Varzim, casa do

Varzim B, os golos apenas surgiram nos últimos minutos do desafio. Marcou primeiro a equipa alvinegra aos 83'. Depois Lucas, com dois golos (90' e 90'+3), fez a reviravolta no marcador.

A cinco jogos do fim do campeonato, o Varzim B ocupa o 10º lugar com 31 pontos e domingo, 22 de março, vai

jogar ao campo do Oliveira do Douro, enquanto o Beiriz, no mesmo dia recebe Grijó (3º classificado).

Por sua vez, o Balasar, na divisão de honra, perdeu por 0-1, na receção ao Gulpilhares. Dia 22 de março, os balasarenses (5º lugar com 34 pontos) jogam no terreno do CD Portugal.



Líder ainda não jogou mas jornada já tem 29 golos

O desafio entre o líder Tougues e o Macieira, da 26ª jornada do campeonato de futebol amador de Vila do Conde, foi adiado para 4 de abril. Nos restantes nove jogos do fim de semana foram marcados 29 golos.

Resultados 26ª Jornada: Gião 4 Vilar do Pinheiro 0; Fajozes 1 Rio Mau 1; Bagunte 1 Touguinha 0; Malta 1 Mindelo 0; Labruge 3 Vilar 0;

Árvore 1 Fornelo 2; Vairão 1 Retorta 5; Aveleda 4 Guilhabreu 0; Vila Chã 2 Arcos 3 e Tougues-Macieira (4 de abril).

Classificação: 1º Tougues 69 pontos (-1 jogos); 2º Fornelo 67 pontos (+1 jogo); 3º Aveleda 64 pontos; 4º Labruge 57 pontos; 5º Mindelo 49 pontos.

Melhor marcador: Carlos Magalhães, do Fornelo, com 38 golos.



CDP faz história no hóquei e segue para a final four da Taça



Ao vencer a Juventude de Viana por 7x5 nas grandes penalidades, a equipa sénior de hóquei em patins do Desportivo da Póvoa, garantiu a presença a final four da Taça de Portugal, que terá lugar na cidade de Tomar a 25 e 26 de abril.

Pelo caminho, os poveiros deixaram três adversários da 2ª divisão e um da primeira. Em Viana do Castelo, os pupilos de Vitor Silva defrontavam um rival que está muito perto de conseguir a subida de divisão, e muito moralizado pelo campeonato realizado até ao momento.

Nada de estranhar a casa cheia no pavilhão José Natário, com cerca de duas centenas de adeptos poveiros a não faltarem à chamada para apoiar a equipa. Um começo atribulado, já que uma situação de desvantagem numérica durante 2m, permitiu aos locais conseguirem dois golos de rajada. Num jogo a eliminar, havia que jogar até ao fim, e a resposta dos poveiros surgiu por Rodrigo Fernandes. Mesmo depois dos locais conseguirem o 3º golo, Tiago Pinheiro ainda conseguiu amenizar a diferença antes da ida para

o intervalo. Depois, reentrada forte e com eficácia dos pupilos de Vitor Silva, e com os mesmos protagonistas a repetirem a dose. Rodrigo Fernandes e Tiago Pinheiro deram a cambalhota no marcador, embora a igualdade a 4 golos acabasse por acontecer na marcação de uma penalidade.

Penáltis decidem

A decisão da eliminatória foi para o prolongamento, mas cedo se percebeu que a preocupação era mais não sofrer do que marcar. O destino estava escrito, e seria nas grandes penalidades que tudo se decidiria. Sorte ou competência, acabariam por ser fatores que ditariam o vencedor. Melhor ficaram os poveiros, que marcaram por 3 ocasiões, em detrimento dos locais que só marcaram uma vez.

A festa fez-se em tons de azul e amarelo, o equipamento alternativo que foi talismã em Viana do Castelo. Agora há que aguardar pelo adversário das meias-finais, e continuar a perseguir o sonho, que seria estar na final da taça de Portugal 2025/2026.

Atletas do Naval destacam-se em provas de vela

A secção de Vela do Clube Naval Povoense viveu duas semanas intensas, marcadas por resultados expressivos e pela afirmação dos seus atletas em diferentes classes.

Na 2ª prova de apuramento regional Optimist Norte, realizada em Leixões a 7 e 8 de março, cerca de meia centena de jovens velejadores enfrentou condições exigentes, com vento forte no primeiro dia e instável no segundo. A equipa poveira mostrou consistência ao longo das cinco regatas, com destaque para Rodrigo Gomes, que alcançou o 6.º lugar da geral e o 4.º entre os juvenis masculinos. Seguiram-se Bernardo Azevedo (12.º), Tomás Silva (22.º) e Miguel Teixeira (28.º).

Já no dia 14 de março, a Marina da Póvoa recebeu o Campeonato Regional Norte/Regata Primavera 25-26 da classe IOM, prova organizada pelo Clube Naval Povoense. As mudanças constantes de vento



e a chuva obrigaram a sucessivos ajustes no campo de regatas. Após 11 regatas muito disputadas, Paulo Gomes, atleta da casa, conquistou a vitória e o título regional.

Desportivo vence e convence

Apesar de não ter sido uma 1ª volta à medida das pretensões poveiras, a equipa sénior masculina de basquetebol do Clube Desportivo da Póvoa, voltou às vitórias no início da 2ª volta.

O Ginásio Olhanense chegou à Póvoa como lanterna vermelha desta fase de promoção, e assim continuou depois da derrota por 94x58. Um jogo controlado do início ao fim pelos pupilos de José Ricardo, num registo de superioridade não conseguido há já alguns jogos.

Desta feita, os poveiros entraram fortes e determinados a causar mosca nos algarvios, de modo a fragilizá-los física e psicologicamente. Uma exibição competente, com James Okemirie a dominar a zona do pintado, e naturalmente com exibições individuais que ajudaram o técnico José Ricardo a usufruir de uma maior rotação dos atletas convocados.

Ainda faltam muitas finais, entre



as quais a receção ao CAB Madeira, jogo que poderá ser decisivo na liderança desta fase de promoção, sabendo que o primeiro classificado será recompensado com a subida

direta. Cada jogo será uma final a ultrapassar, e os pupilos de José Ricardo estão conscientes de que não podem falhar, mesmo que os jogos não sejam na Póvoa.

Voleibol soma pontos e vitórias

Acabou por ser um fim de semana positivo para as equipas seniores de voleibol do Clube Desportivo da Póvoa.

Praticamente com manutenção garantida na 2ª divisão, a equipa liderada pelo professor Tó Ferreira, viajou até Gondomar para somar mais um triunfo nesta fase de manu-

tenção. As poveiras realizaram um jogo limpo, com vitória em 3 sets, e um domínio absoluto sobre a sua congénere do Ala Nun'Alvares. Em três jogos desta fase, o Desportivo soma outros tantos triunfos, estando bem encaminhado para garantir nova presença no campeonato na-

cional da 2ª divisão.

Também os rapazes, a competir no 2º escalão, fase de subida, conseguiram um precioso triunfo por 3 sets a 1 sobre o Canidelo. Um jogo muito bem disputado, mas onde claramente os pupilos de Pedro Mesquita demonstraram ser mais fortes.



Dupla de Guilhabreu conquista título de vice campeã no ténis de mesa

A AAAGuilhabreu alcançou um dos resultados mais marcantes da sua história ao sagrar-se vice campeã nacional de pares seniores masculinos, com Lucas Adão e Guilherme Cardoso, no Campeonato Nacional Individual e Pares Seniores, realizado no último fim de semana no Centro de Alto Rendimento de Vila Nova de Gaia.

O evento, organizado pela Federação Portuguesa de Ténis de Mesa, reuniu a elite da modalidade, incluindo os olímpicos portugueses Marcos Freitas, João Monteiro e João Geraldo, atletas que competem nas principais ligas europeias.

A AAAGuilhabreu apresentou-



se com seis atletas: Dinis Ye, Ivo Silva, Rafael Silva, Lucas Adão, Guilherme Cardoso e Joana Mota. Entre eles destacou-se a jovem dupla ainda Sub 17 formada por Lucas Adão e Guilherme Cardoso, que protagonizou uma prestação de grande nível ao alcançar a final da competição sénior.

Os atletas de Guilhabreu acabaram por conquistar a medalha de prata, depois de cederem na final frente à dupla composta por André Cruz e Sargu, facto que o clube sublinha como "excelente comportamento" dos jovens atletas, que se afirmaram entre os melhores do país e elevaram o nome da instituição.

João Ribeiro aponta ao pódio no europeu após sexto título nacional

João Ribeiro, atleta do Clube de Karatê Aguçadourense (CKA), conquistou recentemente o seu sexto título nacional em -60 kg. Apesar de não ser a primeira conquista, o atleta garante que a emoção permanece intacta: “cada título tem a sua própria história e o seu contexto. Com o sexto título mantém o mesmo peso emocional e competitivo”, e afirma que sente “orgulho e motivação” sempre que sobe ao lugar mais alto do pódio

Entre as seis conquistas, há duas que guarda com especial carinho: o primeiro título nacional e o primeiro enquanto sénior: “representou um marco importante de afirmação no escalão mais exigente e competitivo”.

Percurso desportivo dentro e fora do CKA

O início no karatê foi quase acidental, recomendado por uma professora devido à sua energia. “No início, a motivação era simples: era uma atividade onde podia ‘andar à luta’ sem levar sermão”, brinca. Hoje, a motivação é outra: “A verdadeira luta é comigo mesmo. Quero ser melhor do que fui ontem”.

João está no CKA há cerca de seis anos e não esconde a importância do clube. “O mestre Vítor Poças integrou-me como se sempre tivesse feito parte da sua segunda família”, destaca. O ambiente competitivo e humano é, para si, determinante: “Apesar de ser um desporto individual, sinto que lutamos todos pelo mesmo objetivo, sem rancor nem inveja”.

O primeiro ponto de viragem para o karateca do clube poveiro aconteceu em 2013, quando decidiu dedicar-se verdadeiramente à competição. Mudou de clube, abraçou novos desafios e, no ano seguinte, conquistou o seu primeiro título nacional: “percebi que, com dedicação total, era possível alcançar objetivos que antes me pareciam distantes”.

O segundo momento marcante foi em 2018,



com a perda do pai. “O karatê deixou de ser apenas um desporto. Passei a competir também por ele”, confessa. Nesse mesmo ano, conquistou o seu primeiro título sénior, vitória que descreve como “uma dedicatória silenciosa”.

Distinção na Universidade do Minho: “Muito mais do que um prémio”

A Universidade do Minho distinguiu João Ribeiro, com o prémio Atleta do Ano, reconhecendo o percurso desportivo de excelência que o estudante e atleta tem vindo a construir ao longo da época. A distinção foi atribuída durante a XXIV Gala do Desporto da Universidade do Minho, que decorreu a 11 de fevereiro, no emblemático Salão Medieval da Reitoria, em Braga.

“Foi o reconhecimento de anos de dedicação, disciplina e compromisso”, afirma. Num ano em que foi campeão nacional universitário e terceiro classificado no Europeu universitário, o prémio simbolizou a consolidação de um percurso de excelência.

Ambição internacional: “alcançar um pódio no Campeonato Europeu da EKF”

Depois do sexto título nacional, João Ribeiro mantém o foco em continuar a crescer enquanto atleta e em preservar o prazer de competir. Acredita que, quando a “motivação e a diversão estão presentes, os resul-

tados acabam por surgir naturalmente”. Entre os objetivos mais concretos, destaca o desejo de “alcançar um pódio no Campeonato Europeu da EKF” — algo que esteve perto de conseguir em 2023, quando disputou o combate pela medalha de bronze frente à Alemanha.

O karateca quer também “levar o nome de Portugal, e o meu, ao palco onde competem os melhores entre os melhores do karatê”. Acredita ter “o talento, o trabalho e a disciplina” necessários para atingir esse nível e sente que o caminho que está a seguir o aproxima desse patamar.

Análise ao karatê português

O atleta vê uma evolução clara no nível nacional: “Hoje é raro não termos atletas portugueses a disputar medalhas em provas de alto nível”. Ainda assim, identifica três áreas essenciais para aumentar a visibilidade da modalidade: formação, comunicação e profissionalização. “Grande parte dos custos internacionais recai sobre o atleta. É preciso apoio financeiro consistente”, alerta.

Atleta do Judo da Póvoa conquista bronze em torneio com 700 atletas

O Judo Clube da Póvoa esteve em destaque no Torneio Nacional de Almada, competição que reuniu mais de 700 atletas de todo o país. A participação poveira ficou marcada por grande determinação, bons combates e pelo bronze conquistado por Juno Rodrigues, que regressou à competição depois de uma lesão.

Na categoria de -52 kg, Juno apresentou-se em excelente forma, vencendo os combates iniciais e apenas cedendo na meia-final após um longo e intenso Golden Score. A adversária, mais experiente, acabou por triunfar no solo através de uma forte imobilização. No combate pelo bronze, Juno não vacilou e venceu por Ippon, garantindo um lugar no pódio e um regresso muito promissor.

Também os restantes atletas deixaram boas indicações. Ziva Rodrigues (-63 kg) enfrentou adversárias de grande experiência e terminou na 9.ª posição. Enzo Silva (-46 kg) realizou uma prova de grande nível, vencendo todos os combates até à meia-final e terminando num honroso 5.º lugar após um duelo equilibrado pelo bronze. Já Daniel Viana (-73 kg) voltou às vitórias e protagonizou combates intensos decididos em Golden Score, alcançando igualmente a 9.ª posição com boas sensações.

Na categoria de -60 kg, João Atroch entrou de forma impressionante, vencendo por Ippon

com uma técnica de sacrifício de grande qualidade. No combate seguinte sofreu uma lesão no ombro, mas ainda assim terminou sempre a lutar pela vitória, demonstrando enorme espírito competitivo. O clube regressa assim de Almada com um pódio e várias prestações que confirmam a evolução dos seus atletas.



João Costa conquista prata no Open Karate Kids

O jovem atleta poveiro, João Costa, alcançou no sábado, um feito marcante na sua ainda curta carreira desportiva, ao sagrar-se vice-campeão no Open Karate Kids, realizado no Pavilhão Municipal de Campo, em Valongo.

Esta prova, que reuniu mais de 500 jovens atletas provenientes de todo o país, marcou também a primeira competição oficial de João na categoria Iniciados U12. A estreia não podia ter sido mais promissora: o atleta conquistou o 2.º lugar, demonstrando maturidade competitiva e elevada qualidade técnica.

Ao longo da competição, o atleta do Karate Shotokan Vila das Aves, exibiu katas de grande rigor e precisão, que lhe valeram o reconhecimento do público, dos treinadores e da organização.

O Open Karate Kids assume particular importância no calendário competitivo, servindo de preparação para a Fase Regional Norte 2026 do Campeonato Nacional de Infantis, Iniciados e Juvenis, que decorrerá no próximo dia 29 de março, no Pavilhão Municipal Fernando Lima, em Caminha, sob organização da Federação Nacional de Karatê Portugal.



MAIS Vila do Conde

Mais de 3.400 alunos já passaram pelo programa náutico “Vila Marés”

O programa municipal Vila Marés, apresentado recentemente pela vice-presidente da Câmara Municipal de Vila do Conde, Carla Peixoto, volta a destacar-se como uma das maiores iniciativas nacionais de educação através do desporto náutico, envolvendo já 3.483 alunos, das quais 225 crianças com necessidades educativas especiais.

A mais recente intervenção da autarquia aconteceu no Fórum de boas práticas da NortYoga, realizado no Auditório SONAE da Porto Business School, onde o município partilhou a evolução deste programa que, ano após ano, tem vindo a crescer e a afirmar-se como referência na formação aquática e fluvial.

Criado há vários anos, o Vila Marés foi inicialmente lançado com o objetivo de integrar cerca de 600 crianças do concelho, promovendo o contacto seguro com o meio aquático e a iniciação a modalidades náuticas como canoagem, remo e stand-up paddle (SUP).

A expansão do projeto foi contínua. Em 2024, a segunda edição duplicou o número previsto de participantes, passando a abranger 1.500 alunos, graças à integração dos estudantes do 3.º ano, que se juntaram aos já habituais alunos do 4.º ano.

O programa continuaria a crescer, sempre com o foco na adaptação ao meio aquático, na segurança e no desenvolvimento de competências sócio emocionais, como autonomia, coope-



ração, coragem e confiança.

3483 crianças: o impacto de hoje

A mais recente atualização confirma a dimensão alcançada: 3.483 crianças já participaram nas sessões práticas, realizadas tanto nas piscinas municipais como no plano de água do rio Ave, sempre acompanhadas por professores especializados e técnicos de segurança aquática.

Ao longo de cinco semanas de atividades

por turma, os alunos aprendem: Adaptação ao meio aquático; técnicas de segurança e auto-resgate; prática de modalidades náuticas (SUP, canoagem, remo) e comportamentos de prevenção e relação segura com a natureza

Este impacto tem sido acompanhado por um sistema externo de monitorização com validação técnica e científica, que tem comprovado ganhos significativos no desenvolvimento sócio emocional das crianças.

O Vila Marés tornou-se já um exemplo de política pública inovadora, tendo já sido distinguido com o 1.º lugar em Desporto e Bem-Estar

nos Prémios Nacionais de Educação e a Menção honrosa na categoria de Cultura e Património.

Vila Marés já envolve mais de 3.400 alunos em Vila do Conde

O programa municipal Vila Marés, apresentado pela vice-presidente da Câmara Municipal de Vila do Conde, Carla Peixoto, no Fórum de boas práticas da NortYoga, continua a afirmar-se como uma das maiores iniciativas educativas ligadas ao desporto náutico no país.

Até ao momento, o projeto já envolveu 3.483 crianças, incluindo 225 alunos com necessidades educativas especiais, em atividades de adaptação ao meio aquático, segurança e iniciação às modalidades náuticas no Rio Ave e nas piscinas municipais.

O programa, que cresceu a partir das primeiras edições com cerca de 600 participantes e que em 2024 passou a abranger 1.500 crianças com a integração dos alunos do 3.º ano, tem como objetivos valorizar o rio, promover práticas seguras e desenvolver competências sócio emocionais como autonomia, cooperação e confiança.

Distinguido nacionalmente com o 1.º prémio em Desporto e Bem-Estar nos Prémios Nacionais de Educação, o Vila Marés reforça a ligação entre educação, natureza e comunidade, sendo hoje uma referência na formação aquática para os mais jovens.

Vila do Conde abre concurso para atribuição de habitação social

A Câmara Municipal de Vila do Conde anunciou a abertura, que decorre até 27 de março, de dois novos momentos de candidatura para atribuição de habitação social construída pela Santa Casa da Misericórdia, no âmbito do programa 1.º Direito e com financiamento da União Europeia através do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

No total, serão disponibilizados 50 fogos, dos quais 29 habitações T2 e 21 apartamentos

T3, localizados na Rua Eng. Arlindo Azevedo Maia e na Rua Dário Valongueiro, na cidade de Vila do Conde.

Habitação social em Vilar de Pinheiro

Paralelamente, decorre a 4.ª edição do Procedimento de Atribuição de Habitação, referente à nova Unidade Residencial construída na Via

José Régio, EN13, em Vilar de Pinheiro. Esta estrutura foi concebida para acolher 23 agregados familiares, num modelo de serviços partilhados, onde os beneficiários ocupam quartos individuais. O equipamento destina-se a pessoas em situação de isolamento, idosos dependentes ou cidadãos com deficiência moderada.

A autarquia esclarece ainda que as candidaturas admitidas na 2.ª edição, mas que não reuniram pontuação suficiente para atribuição

de habitação, transitam automaticamente para a 3.ª edição. Apenas será necessária a renovação da candidatura caso tenham ocorrido alterações relevantes, como mudança de residência, composição do agregado, rendimentos ou contactos.

Segundo o município, todo o processo decorre no âmbito da Estratégia Local de Habitação, que orienta a atribuição e gestão dos fogos sociais no concelho.



Escola Superior de Hotelaria e Turismo promove Open Day



A Escola Superior de Hotelaria e Turismo (ESHT) do Instituto Politécnico do Porto vai abrir as portas à comunidade no próximo sábado, 21 de março, a partir das 10h00, para o seu Open Day 2026. O evento decorrerá no Campus 2 do Politécnico do Porto, localizado na Rua D. Sancho I, n.º 981, em Vila do Conde, onde a Escola está instalada.

A iniciativa pretende dar a conhecer a oferta formativa da ESHT nas áreas de Hotelaria, Turismo e Restauração, bem como apresentar as suas instalações, projetos pedagógicos e oportunidades académicas e profissionais disponíveis para futuros estudantes.

Ao longo do dia, os participantes poderão visitar laboratórios e espaços letivos, parti-

cipar em atividades temáticas, e assistir a sessões de esclarecimento conduzidas por docentes, estudantes e colaboradores da instituição. O objetivo é proporcionar uma experiência imersiva que permita aos visitantes conhecer de perto a realidade académica.

O Open Day é especialmente dirigido a estudantes do ensino secundário e profissional, às suas famílias e a todos os interessados em explorar percursos de formação ligados ao setor do turismo e da hotelaria — áreas estratégicas para a região e para o país.

A participação é gratuita, mas requer inscrição prévia através do **link: Inscrição Open Day ESHT | 21.03.2026**

Fundação Dr. Luís Rainha assinala bicentenário de Camilo com episódio dedicado às mulheres da sua vida

A Fundação Dr. Luís Rainha promove, no próximo dia 20 de março, às 18h00, mais um episódio do ciclo cultural “Ciclo Aberto”, desta vez inteiramente dedicado ao universo camiliano. O encontro, que decorre na Rua da Alegria 10, na Póvoa de Varzim, integra as comemorações dos 200 anos do nascimento de Camilo Castelo Branco, uma das figuras maiores da literatura portuguesa.

Sob o título “As Mulheres na Vida de Camilo”, o 18.º episódio do ciclo contará com a participação da investigadora Manuela Espírito Santo, convidada para explorar o papel determinante que várias mulheres tiveram na vida pessoal e literária do autor de Amor de Perdição. A sessão promete revisi-

tar episódios marcantes da biografia camiliana, bem como refletir sobre a influência feminina na sua obra.

A coordenação do evento está a cargo de Aurelino Costa e Sousa Lima, que têm dinamizado este ciclo aberto ao público, reforçando a ligação entre a Fundação e a comunidade local. A iniciativa conta ainda com o apoio institucional da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim.

Com entrada livre, o encontro pretende atrair leitores, estudiosos e curiosos da vida e obra de Camilo Castelo Branco, numa oportunidade de aprofundar o conhecimento sobre uma das figuras mais complexas e fascinantes da literatura portuguesa.



Chá do Lions Clube reforça apoio solidário



O Lions Clube da Póvoa de Varzim promoveu no passado sábado mais uma edição do seu tradicional Chá Solidário, iniciativa que voltou a juntar dezenas de participantes num encontro dedicado à partilha, à solidariedade e ao apoio comunitário.

A sessão decorreu no Hotel Axis Vermar, que contou com a presença da vereadora da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim, Carina Moreira, que destacou o compromisso do município com ações de responsabilidade social e promoção do bem-estar da comunidade. Este ano, a receita do evento reverteu para

a Associação Portuguesa de Apoio à Vítima (APAV), reforçando a missão do Lions Clube na defesa de causas sociais e na cooperação com entidades que prestam apoio direto a quem se encontra em situação de vulnerabilidade.

A tarde ganhou ainda um momento especial com a participação de Ângela Sá, consultora de imagem e fundadora da marca you_consultoriaimagem. A convidada partilhou sugestões práticas de coloração pessoal e valorização da imagem, contribuindo para um ambiente descontraído e de partilha de conhecimentos entre os presentes.

MAIS/Semanário nº 663 18-03-2026



LIGA DOS AMIGOS DO HOSPITAL
DA PÓVOA DE VARZIM

Apartado 193, 4490 PÓVOA DE VARZIM

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

CONVOCATÓRIA

Convocam-se todos os associados a comparecerem pelas 18 horas, no dia 27 de Março de 2026, no Salão Nobre da Santa Casa da Misericórdia desta cidade, a fim de tomarem parte na Assembleia Geral Ordinária da Liga dos Amigos do Hospital da Póvoa de Varzim com a seguinte.

ORDEM DE TRABALHOS

1. Discussão e votação do Relatório e Contas da Gerência, relativo ao ano de 2025 e respetivo parecer do Conselho Fiscal.
2. Outros assuntos com interesse para a Liga dos Amigos.

Se à hora marcada não se encontrarem presentes metade dos associados inscritos, a Assembleia funcionará 30 minutos depois com qualquer número.

Póvoa de Varzim, 11 de março de 2026
O Presidente da Assembleia Geral

Jorge Manuel Guimarães Caimoto



Associação Póvoa exibe documentários com raízes poveiras

A Associação Cultural Póvoa Ontem e Hoje (ACPOH) vai dar início, no próximo dia 20 de março, a um ciclo de exibições dos documentários “Senhora da Saúde – Embarcação de Fé” e “Ir a Banhos na Póvoa”, obras realizadas por José de Azevedo e produzidas em 2025 com o apoio da Câmara Municipal da Póvoa de Varzim e de várias entidades locais.

Os filmes, que tiveram estreia no Cine-Teatro Garrett, registaram uma forte adesão do público e receberam elogios pela forma como valorizam e preservam tradições poveiras, desde a devoção à Senhora da Saúde até aos an-

tigos hábitos balneares da comunidade piscatória.

Após o sucesso da apresentação inicial, a ACPOH contactou diversas associações e coletividades do concelho, disponibilizando-se para levar estas produções às suas sedes. A resposta foi expressiva, com várias instituições a manifestarem interesse em acolher as sessões.

A primeira exibição deste périplo cultural acontece já no dia 20 de março, às 21h30, na Sede dos Leões da Lapa FC, situada na Rua Pedro Sampaio, n.º 40, na Póvoa de Varzim. A entrada é livre, embora limitada à lotação do espaço.



Companhia Certa leva teatro poveiro a Saragoça e Valladolid

O teatro poveiro volta a cruzar fronteiras: a Companhia Certa, da Varazim Teatro, apresenta esta semana o espetáculo “Vocês Viram o Meu Cão?” em Espanha, com sessões marcadas para quarta-feira, em Saragoça, e sábado, em Valladolid.

A primeira sessão acontece esta quarta-feira, 18 de março, às 21h, no Teatro de La Estación, em Saragoça, onde o público poderá assistir à peça dirigida por Eduardo Faria. Três dias depois, a digressão segue para o Azar Teatro, em Valladolid, mantendo a aposta da companhia na circulação ibérica do seu repertório.

Em cena desde 2019, “Vocês Viram o Meu Cão?” tornou-se um dos títulos mais marcantes da Companhia Certa. O texto,

escrito nos anos 90 pelo dramaturgo brasileiro Victor M. Sant’Anna, destaca-se pelo humor mordaz e pela sátira social, características que têm garantido ao espetáculo presença em diversos festivais nacionais e internacionais. As apresentações em Espanha serão feitas em língua portuguesa, com legendagem em castelhano, permitindo uma maior aproximação ao público local.

Estas deslocações surgem numa fase de intensa atividade além-fronteiras. Nos últimos meses, a companhia apresentou em Valência e Vigo o espetáculo “DoNoDoNada”, criação e encenação de Gonçalo Guerreiro, consolidando a projeção do trabalho artístico desenvolvido na Póvoa de Varzim.

Lobos Averomar afirmam ambição com três pódios na estreia da Taça de Portugal XCM

A Grupo CCR – AP Motors – Lobos Averomar Cycling Team iniciou a nova época da Taça de Portugal XCM com uma demonstração clara de solidez e maturidade competitiva na etapa inaugural disputada em Torres Vedras. A formação apresentou-se com 13 atletas, número que reforça a dimensão do projeto e a aposta contínua na evolução da modalidade dentro da estrutura.

A equipa poveira destacou-se de forma expressiva no setor dos Masters, onde alcançou três resultados de grande relevância. Cecília Araújo garantiu o 3.º lugar em Master 30 Feminina, resultado que vem a reforçar a presença feminina da equipa em competições de alto nível e a confirmar a sua capacidade para discutir posições de maior relevo. Em Master

60, Joaquim Batista conquistou igualmente o 3.º posto, conquista que salienta consistência e experiência num escalão tradicionalmente muito competitivo. O momento mais marcante da participação da equipa surgiu através de José Mendonça, que alcançou o 1.º lugar em Master 70, que desde já assume a liderança da Taça de Portugal na sua categoria e elevando o nome dos Lobos Averomar ao topo da classificação.

Com a primeira etapa concluída, os Lobos Averomar direcionam agora o foco para a segunda ronda da Taça de Portugal XCM, marcada para 27 de março, em Paredes de Coura. A equipa pretende manter o nível exibido em Torres Vedras e ampliar o conjunto de resultados positivos alcançados no arranque da temporada.

