

# POUPE

esta SEMANA

De 11 a  
17 fev

# 25

ANOS

no seu *pingo doce*

SIGA-NOS EM    

DE TERÇA A SEGUNDA

3,99€  
kg

**BIFANAS/ROJÕES  
DE PORCO**

A granel  
~~4,99€/kg~~



12,98€  
kg

**PICANHA DE  
BOVINO**

Origem: Europa  
~~14,98€/kg~~



**TODO O ROBALO DE  
AQUACULTURA ATÉ 1KG A**

6,99€  
kg



Não inclui aquacultura de mar nacional.

7,49€  
Pack

**CERVEJA C/ÁLCOOL  
SAGRES MINI**

Pack 15x25cl  
~~8,19€/Pack~~



Solo responsável beber com moderação.

DE TERÇA A QUINTA

# POR CADA 40€ É SEMPRE A POUPAAAAAR!

de 3<sup>a</sup> a 5<sup>a</sup> feira

Válido na primeira compra de 40€  
de 11 a 13 de fevereiro

Consulte as condições na sua loja ou em [pingodoce.pt](http://pingodoce.pt).

**NOVA  
OFERTA**

EXCLUSIVO APP



2€

em saldo combustível  
Programa Poupa Mais

2€

em compras  
Para usar de 14 a 16 de  
fevereiro

[pingo doce](http://pingodoce)

## NO PINGO DOCE OS PREÇOS SÃO IGUAIS EM TODO O PAÍS\*

\*Válido em Portugal Continental, excepto PD&GO nos postos de abastecimento BP, espaços BemEstar e NOVA SBE. Estão excluídos preços de artigos em fim de validade e fim de stock.

Promoção válida de 11 a 17 fevereiro de 2025 em todas as lojas Pingo Doce de Portugal Continental, em compras iguais ou superiores a 5€ em toda a loja, exceto PD&Go nos postos de abastecimento BP e Pingo Doce Express. Salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Não acumulável com outras promoções em vigor. Alguns destes artigos poderão não estar disponíveis em todas as lojas Pingo Doce. A venda de alguns artigos poderá estar limitada a quantidades específicas, ao abrigo do Decreto Lei N.º 28/84. As ações Poupa Mais são exclusivas para clientes com cartão Poupa Mais registado até 24 horas antes da compra. Serviço de Apoio ao Cliente Pingo Doce | 212 41 08 74 ou 808 20 45 45 (chamada para a rede fixa nacional). Encomendas Take Away | 21 753 24 21 ou 808 200 120

é tão bom poupar assim :)

*pingo doce*  
sabe bem pagar não pouca

# ESTAS PROMOÇÕES DO PINGO DOCE SÃO PROMOÇÕES

## **Exclusivo App O Meu Pingo Doce com cartão Poupa Mais associado.**

Campanha exclusiva para clientes registados na App O Meu Pingo Doce, válida entre 11 e 27 de fevereiro de 2025, nas lojas Pingo Doce e Bem Estar de Portugal Continental e Madeira.

Durante o período da campanha, na primeira compra entre 3<sup>o</sup> e 5<sup>o</sup> feira, por cada 40€ em compras associadas à App O Meu Pingo Doce (valor líquido de promoções), o cliente ganha 2€ em cupão para usar em compras Pingo Doce (até um máximo de 8€ de desconto em compras de valor igual ou superior a 160€, valor líquido de promoções) e ainda 2€ em saldo combustível bp sob o Programa Poupa Mais atualmente existente.

A oferta de desconto em cupão para usar no Pingo Doce pode ser rebatida na primeira compra de 2€ ou mais (valor líquido de promoções), de 6<sup>o</sup> feira a domingo da semana em que foi realizada a compra. As condições detalhadas para utilização do cupão de desconto podem ser consultadas na App, no separador "cupões". No caso da App O Meu Pingo Doce estar associada a um cartão Poupa Mais partilhado por mais de um cliente, é atribuído 1 único cupão por cartão.

O saldo em combustível bp pode ser rebatido nos postos de abastecimento bp aderentes, segundo as Condições Gerais do Programa Poupa Mais, disponíveis em [www.poupamais.pt](http://www.poupamais.pt).

A devolução de artigos do ato de compra poderá implicar a devolução integral do desconto, caso o valor mínimo de compra deixe de ser atingido.

Para o valor da compra, estão excluídos: Leite infantil 1 e especiais, livros, marca Code, medicamentos (MNSRM e veterinários), artigos referentes a ações de fidelização, Sushi, custo de entregas ao domicílio, Experiências Odisseias, gás e acessórios, lotaria, cartão Presente, cartão Pré-pago NOS, taras, embalagens de utilização única e artigos cujo valor de venda reverte para entidades terceiras.

A campanha não é válida nas lojas Outlet, postos de abastecimento Pingo Doce, lojas PD&GO, lojas Pingo Doce Express, compras através dos serviços de plataformas Glovo e Uber Eats, serviço de encomendas Comida Fresca e Mercadão. Consulte todas as condições em [pingodoce.pt](http://pingodoce.pt).

# POR CADA 40€ É SEMPRE A POUPAAAAAAR!

**NOVA OFERTA** EXCLUSIVO APP 

**2€** em saldo combustível  
Programa Poupa Mais

**+**

**2€** em compras  
Para usar de 14 a 16 de fevereiro

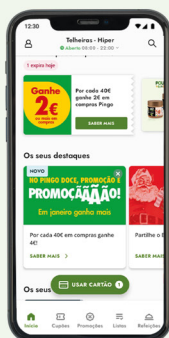
*pingo doce*

Aos 2€ em combustível do seu programa Poupa Mais, juntámos ainda 2€, ou mais, em compras na loja ao passar a App O Meu Pingo Doce.



1

Atualize ou faça download da App O Meu Pingo Doce.



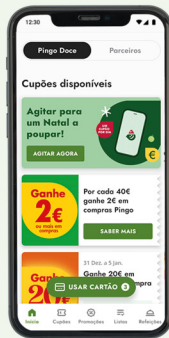
2

Use a App na sua loja e, na primeira compra de 40€ ou mais, de 3ª a 5ª feira, ganhe ainda mais.



3

Por cada 40€ em compras, ganhe 2€ em saldo combustível bp e ainda 2€ em compras Pingo Doce. Válido na primeira compra de 40€ ou mais, de 3ª a 5ª feira.



4

O saldo bp fica disponível no Programa Poupa Mais, e o saldo em compras fica na área de cupões. Pode rebater o valor do cupão de 6ª a domingo da semana em fez a compra.

Válido até 27 de fevereiro.

# leve mais por menos



## DA SUA MARCA

## pingo doce

**27%**  
DE POUPANÇA

**CENOURA**  
Emb. 2kg  
1,89€/Emb.

**1,58€**  
Emb.

Produto Nacional

Fica a: **0,79€**  
kg



**PACK**  
POUPANÇA

**ARROZ**  
Vaporizado  
1,25kg

**1,59€**  
Unid.

Fica a: **1,28€**  
kg



**PACK**  
POUPANÇA

**MASSA**  
Espirais 1kg

**1,29€**  
Unid.

Fica a: **0,65€**  
500g



**15%**  
DE POUPANÇA

**ARROZ**  
URUGUAI  
Agulha  
1,25kg

**1,54€**  
Unid.

Fica a: **1,24€**  
kg



**34%**  
DE POUPANÇA

**MASSA**  
Esparguete  
1kg

**0,99€**  
Unid.

Fica a: **0,50€**  
500g



**18%**  
DE POUPANÇA

**AMÊNDOA**  
Com pele 400g

**3,89€**  
Unid.



**PACK**  
POUPANÇA

**AÇÚCAR**  
Branco 2kg

**1,99€**  
Unid.

Fica a: **1,00€**  
kg



**17%**  
DE POUPANÇA

**CAJU**  
Natural 350g

**3,89€**  
Unid.



**LEVE 2**  
OU MAIS

Fica a: **1,29€**  
Cada

**BATATAS**  
FRITAS  
Gourmet 170g  
1,39€/Unid.



**12%**  
DE POUPANÇA

**BATATAS**  
FRITAS  
Receita rústica  
188g

**1,19€**  
Unid.



**PACK**  
POUPANÇA

**BUTTER COOKIES**  
750g



**5,99€**  
Unid.

**LEVE 3**  
OU MAIS

**BOLACHAS**  
**COOKIES&CREAM**  
154g  
0,89€/Unid.



Fica a:  
**0,79€**  
Cada

**LEVE 3**  
OU MAIS

**BOLACHAS DE**  
**ÁGUA E SAL**  
125g  
0,49€/Unid.



Fica a:  
**0,42€**  
Cada

**17%**  
DE POUPANÇA

**CEREAIS**  
**DE MILHO,**  
**TRIGO E AVEIA**  
Com mel 1kg



**3,49€**  
Unid.

**LEVE 5**  
OU MAIS

**CROISSANT**  
**COM**  
**RECHEIO**  
**DE CACAU**  
60g  
0,49€/Unid.



Fica a:  
**0,45€**  
Cada

**14%**  
DE POUPANÇA

**CÁPSULAS DE CAFÉ**  
Kaapi royale e Ristretto Emb. 48 Unid.



**11,49€**  
Emb.

**LEVE 2**  
OU MAIS

**DELÍCIAS DO MAR**  
**S/GLÚTEN**  
Congeladas  
250g  
1,29€/Unid.



Fica a:  
**1,19€**  
Cada

**LEVE 2**  
OU MAIS

**ERVILHAS**  
Congeladas  
400g  
0,99€/Unid.



Fica a:  
**0,79€**  
Cada

**LEVE 3**  
OU MAIS

**GELATINA LIGHT EM PÓ**  
Todos os sabores 31g  
0,99€/Unid.



Fica a:  
**0,84€**  
Cada

**LEVE 2**  
OU MAIS

**CROQUETES DE CARNE**  
**P/FORNO**  
Congelados  
Emb. 10 Unid.  
2,79€/Emb.



Fica a:  
**2,34€**  
Emb.

**PACK**  
POUPANÇA

**COMIDA SECA**  
**P/CÃO ADULTO**  
**ACTIVPET**  
Croquetes de carne  
20kg



**15,49€**  
Unid.

Fica a:  
**0,78€**  
kg

**PACK**  
POUPANÇA

**FRALDAS P/INCONTINÊNCIA**  
Médio/Super  
Emb. 28 Unid.



**8,99€**  
Emb.

**LEVE 2**  
OU MAIS

**FRALDAS EXTRA**  
**CARE&DRY**

T4 Emb. 46 Unid./  
T5 Emb. 40 Unid./  
T6 Emb. 36 Unid.  
7,99€/Emb.

T3 Emb. 52 Unid.  
7,69€/Emb.



Fica a:  
**6,79€**  
Cada

**LEVE 2**  
OU MAIS

Fica a:  
**6,79€**  
Cada

## FRUTAS E LEGUMES

MAIS DE  
**30%**

### COUVE CORAÇÃO DE BOI

A granel  
1,29€/kg

**0,89€**  
/ kg

Produto  
Nacional



**27%**  
DE POUPANÇA

### CENOURA PINGO DOCE

Emb. 2kg  
1,89€/Emb.

**1,58€**  
/ Emb.

Produto  
Nacional



Fica a:  
**0,79€**  
/ kg

**1,49€**  
/ kg

### CURGETE

A granel  
1,79€/kg



**2,39€**  
/ Emb.

### ALHO SECO

Emb. 500g  
2,69€/Emb.



## Preços baixos para os mais românticos



**12,99€**  
Unid.

### BOUQUET CORACÃO



**1,99€**  
Unid.

### ROSAS EM GRAVATA



**4,99€**  
Unid.

### ROSAS EM LOVELY SLEEVE



**13,99€**  
Unid.

### PHALAENOPSIS MULTIFLORA WITH LOVE



# CHEGAM FRESCOS À SUA LOJA

**POUPE 20%**

## PERA CONFERENCE

A granel  
2,49€/kg

**1,99€**  
kg



**1,69€**  
kg

## MAÇÃ GALA

A granel  
1,99€/kg

Produto Nacional



**1,99€**  
Emb.

## MAÇÃ GOLDEN DAS SERRAS

Emb. 1,5kg  
2,39€/Emb.

Produto Nacional



Fica a: **1,33€**  
kg

**MAIS DE 25%**

## MANDARINA

A granel  
2,29€/kg

**1,69€**  
kg



**2,89€**  
kg

## KIWI

A granel  
3,19€/kg

Produto Nacional



**3,89€**  
kg

## MAMÃO AVIÃO

A granel  
4,59€/kg

METADES OU INTEIRA  
PAGA O MESMO POR KG



**2,29€**  
Emb.

## UVA HONEY PREMIUM

Preta/Branca/Rosada Emb. 400g  
2,69€/Emb.



**Preços baixos para os mais românticos**



**POUPE 25%**

MORANGOS  
Emb. 400g  
3,99€/Emb.

**2,99€**  
Emb.



**GRANDE JOGO O AMOR NA PALMA DA MÃO**

DE 11/02 A 17/02 DE 2025

**PRÊMIO A GANHAR**

**10 ASSINATURAS DE 1 BOUQUET DE FLORES POR MÊS DURANTE 6 MESES**

**1,79€**  
Emb.

MAÇÃ PINK LADY  
Emb. 600g  
1,99€/Emb.



[pinklady-pingodoce.pt](http://pinklady-pingodoce.pt)



# Frescura e variedade a preços que todos gostam.



**POLVO**

Fresco

13,99€/kg

**10,99€**  
kg

MAIS DE 20%

**17,99€**  
kg

**GAROUPA INTEIRA**

+3kg

Fresca

19,99€/kg

**DENTÃO**

Fresco

8,99€/kg

**6,99€**  
kg

MAIS DE 20%



**3,49€**  
kg

MAIS DE 25%

**CARAPAU MÉDIO/PEQUENO**

Fresco

4,98€/kg

**CHOCO**

Fresco

11,99€/kg

**9,99€**  
kg



# MARÉ DE FRESCURA TODOS OS DIAS

Só tem de  
escolher o peixe  
e nós arranjamos.



**13,99€**  
kg

**PREGADO INTEIRO  
PINGO DOCE**  
Aqüicultura fresco  
14,99€/kg



Produto  
Nacional

**TUDO O ROBALO DE  
AQUACULTURA ATÉ 1kg A**

**6,99€**  
kg



Não inclui aqüicultura de mar nacional.

**POUPE  
35%**

**CAMARÃO COZIDO  
20/30 PINGO DOCE**  
Fresco  
19,99€/kg

**12,99€**  
kg



**2,99€**  
Unid.

**TRANCHE DE SALMÃO**  
Fresco 150g  
3,69€/Unid.



Fica a:

**1,95€**

Preço aprox.  
a 300g

**POSTA DE  
BACALHAU**  
Porção  
individual  
6,99€/kg

**6,49€**  
kg



**6,49€**  
kg

**PESCADA GRANDE  
DA ÁFRICA DO SUL  
+1200g**  
A granel  
7,49€/kg



**POUPE  
20%**

**3,59€**  
kg

**PESCADA DA  
AMÉRICA DO SUL  
ATÉ 500g**  
A granel  
4,49€/kg



## CONGELADOS

**MAIS DE  
25%**

**4,99€**  
kg

**POTAS**  
A granel  
6,99€/kg



**2,49€**  
Emb.

**ARGOLAS À  
ROMANA**  
Emb. 500g  
2,99€/Emb.



**5,99€**  
Emb.

**PREPARADO DE  
MARISCO S/GLÚTEN**  
Emb. 800g  
6,49€/Emb.



**9,99€**  
kg

**GAMBÃO  
ARGENTINO 10/30**  
A granel  
11,99€/kg



**MAIS DE  
20%**

**6,99€**  
kg

**CAMARÃO  
VANNAME 60/80**  
Aqüicultura  
A granel  
8,99€/kg



**6,49€**  
Emb.

**TIRAS DE POTA  
NATURAIS**  
Emb. 1kg  
6,99€/Emb.



**10,99€**  
kg

**POLVO 800g-1,5kg**  
Embalado  
12,99€/kg



**POUPE  
20%**

**3,99€**  
Emb.

**POSTAS DE SOLHA  
P/FRITAR**  
Emb. 800g  
4,99€/Emb.



**LEVE2  
OU MAIS**

Fica a:  
**4,49€**  
Emb.

**FILETE DE PEIXE  
GATO RISCADO**  
Emb. 1kg  
5,29€/Emb.



ASSIM, COM A MELHOR QUALIDADE.

SIGA-NOS EM [f](#) [i](#) [v](#) [d](#) [t](#) **7**

TALHO

A carne mais fresca  
e saborosa, está aqui,  
no seu talho de confiança.

**POUPE**  
**20%**

Nesta seleção de  
carne de porco

**3,89€**  
kg

**ENTREMEADA DE PORCO  
C/ENTRECOSTO**

A granel  
4,89€/kg

**3,59€**  
kg

**PÁ DE PORCO C/OSSO**

A granel  
4,49€/kg

**3,99€**  
kg

**COSTELETAS  
DE PORCO**

Cachaço/Lombo  
A granel  
4,99€/kg

**3,99€**  
kg

**BIFANAS/ROJÕES  
DE PORCO**

A granel  
4,99€/kg

# SABOR À SUA MEDIDA TODOS OS DIAS

Cortada, picada  
ou à peça, é só  
pedir à sua medida.

## DE TERÇA A QUINTA



**COELHO**  
Inteiro  
~~6,99€~~/kg

**6,49€**  
kg

**12,98€**  
kg

**PICANHA  
DE BOVINO**  
Origem: Europa  
~~14,98€~~/kg



**12,48€**  
kg

**BIFE DA VAZIA  
DE BOVINO**  
Origem: Europa  
~~14,98€~~/kg



**12,48€**  
kg

**MAMINHA  
DE BOVINO**  
Fatiada  
Origem: Europa  
~~13,98€~~/kg



**17,98€**  
kg

**PICANHA  
DE BOVINO**  
Origem: América do  
Sul/Uruguai/Argentina  
~~20,98€~~/kg



**13,98€**  
kg

**BIFE DA VAZIA  
DE BOVINO**  
Origem: América  
do sul  
~~16,97€~~/kg



**13,98€**  
kg

**MAMINHA  
DE BOVINO**  
Inteira  
Origem: América do Sul  
~~14,98€~~/kg



**10,78€**  
kg

**BIFE DA  
RABADILHA  
DE BOVINO**  
A granel  
~~11,98€~~/kg



**3,98€**  
kg

**PATO  
C/MIÚDOS**  
Inteiro  
~~4,48€~~/kg



Produto  
Nacional

**5,99€**  
kg

**TIRAS DE  
ENTRECOSTO  
DE PORCO**  
A granel  
~~6,99€~~/kg



**189€**  
Emb.

**MOELAS  
DE FRANGO**  
Congeladas  
Emb. 1kg  
~~1,99€~~/Emb.



**MAIS DE  
20%**

**2,29€**  
kg

**PERNA DE FRANGO  
C/COSTA**  
A granel  
~~2,98€~~/kg



**7,39€**  
kg

**ROLO DE PORCO  
COM QUEIJO  
E FIAMBRE**  
A granel  
~~7,59€~~/kg



**POUPE  
4,00€**  
kg

**LOMBO DE PORCO  
PRETO PINGO DOCE**  
~~20,49€~~/kg

**16,49€**  
kg



de  
**provar**  
e  
por **voltar**  
mais:)

**849€**  
**8**, Unid.

~~999€~~/Unid.

### Bolo Red Velvet

A combinação perfeita entre doce de frutos vermelhos, queijo creme e massa fofo. Uma combinação irresistível e para os mais românticos o formato perfeito... Feliz Dia dos Namorados!

**PARA OS MAIS ROMÂNTICOS**



As promoções da Padaria e Pastelaria não são válidas no espaço de cafetaria.

O nosso Pastel de Nata não tem corantes e aromas artificiais. Cozido nas nossas lojas para que possa comprá-lo ainda quente!

**Experimente!**

**PASTEL DE NATA**  
55g



**MAIS DE 30%**

**0,33€**  
Unid.

~~0,49€~~/Unid.

**LEVE 6 OU MAIS**

**CROISSANT BRIOCHE**  
85g  
0,59€/Unid.

Fica a: **0,55€**  
Cada



**LEVE 6 OU MAIS**  
POUPE 20%

**BRIOCHE DE LEITE**  
60g  
0,49€/Unid.

Fica a: **0,39€**  
Cada



**LEVE 5 OU MAIS**

**DAWNUT'S DE CHOCOLATE**  
55g  
0,49€/Unid.

Fica a: **0,39€**  
Cada



**LEVE 4 OU MAIS**  
POUPE 20%

**FOLHADO DE SALSICHA**  
100g  
0,99€/Unid.

Fica a: **0,79€**  
Cada



**LEVE 4 OU MAIS**  
POUPE 20%

**BOLA DE BERLIM**  
Com creme 110g  
0,99€/Unid.

Fica a: **0,79€**  
Cada



**1,29€**  
Unid.

**SUPREMO DE PISTÁCHIO**  
80g  
~~1,49€~~/Unid.



**Óóólha!**  
**É novo!**

**7,99€**  
Unid.

**BOLO DE BOLACHA**  
700g  
~~8,99€~~/Unid.

DISPONÍVEL NO MÓVEL REFRIGERADO



**3,79€**  
Unid.

**BOLO REDONDO**  
Todas as variedades  
500g  
~~4,19€~~/Unid.



**3,59€**  
Unid.

**TARTE**  
Brigadeiro/Crumble de Coco/  
Maçã 400g  
~~3,99€~~/Unid.



**0,20€**  
Unid.

**0,20€**  
Unid.

**PÃO INTEGRAL**

**0,20€**  
Unid.

**PÃO DE MISTURA TRIGO E CENTEIO**

**0,27€**  
Unid.

**PÃO DA AVÓ**  
Preço indicativo por kg 2,69€

**1,29€**  
Unid.

**CARCAÇA DA ALDEIA**

**PÃO DE 8 CEREAIS**

**0,19€**  
Unid.

**PÃO PADAS**

Com massa mãe

**0,59€**  
Unid.

**CACETE GALEGO**

**1,49€**  
Unid.

**PÃO DE FORMA DE RIO MAIOR**

11 A 17 DE FEVEREIRO

# MENU FRANGO

LEVE  
2 SOBREMESAS  
INDIVIDUAIS  
POR APENAS  
**+1€**

MENU  
FRANGO  
desde:  
**6,99€**

Válido para todos  
os menus  
de churrasco.



COMIDA  
FRESCA  
pingo doce

Promoção válida de 11 a 17 de fevereiro de 2025, em todas as lojas Pingo Doce, Portugal Continental.  
Salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Sugestão de apresentação.

peças de **balcão**

aqui o corte é sempre assim: ao seu gosto.

<p><b>POUPE 25%</b></p> <p><b>1,50€</b> Preço aprox. a 100g <b>14,99€/kg</b></p>	<p>FIAMBRE DA PERNA EXTRA NOBRE 19,99€/kg</p> 	<p><b>1,30€</b> Preço aprox. a 100g <b>12,99€/kg</b></p>	<p>PEITO DE PERU IZIDORO 14,89€/kg</p> 	<p><b>POUPE 25%</b></p> <p><b>1,50€</b> Preço aprox. a 100g <b>14,99€/kg</b></p>	<p>PEITO DE PERU CAMPOFRIO Em forno de lenha 19,99€/kg</p> 
--	---	--	--	--	--

<p><b>1,21€</b> Preço aprox. a 100g <b>12,09€/kg</b></p>	<p>PEITO DE FRANGO PINGO DOCE</p> 	<p><b>1,90€</b> Preço aprox. a 100g <b>18,95€/kg</b></p>	<p>CHOURICO EXTRA NOBREZA ELPOZO 19,95€/kg</p> 	<p><b>POUPE 20%</b></p> <p><b>0,80€</b> Preço aprox. a 100g <b>7,99€/kg</b></p>	<p>QUEIJO FLAMENGO MIMOSA Em barra 9,99€/kg</p> 	<p><b>0,73€</b> Preço aprox. a 100g <b>7,29€/kg</b></p>	<p>QUEIJO FLAMENGO PINGO DOCE Em barra 9,99€/kg</p> 
--	---	--	--	---	---	---	--

<p><b>1,29€</b> Unid.</p>	<p>FIAMBRE CORRENTE PORMINHO Fatias 200g 1,39€/Unid.</p> 	<p><b>MAIS DE 25%</b></p> <p><b>1,89€</b> Unid.</p>	<p>FIAMBRE DA PERNA EXTRA NOBRE Fatias finas 120g 2,55€/Unid.</p> 	<p><b>POUPE 20%</b></p> <p><b>2,19€</b> Unid.</p>	<p>PEITO DE PERU EXTRA NOBRE Fatias 110g 2,75€/Unid.</p> 
-------------------------------	---	---	--	---	---

<p><b>1,99€</b> Unid.</p>	<p><b>FIAMBRE DA PERNA EXTRA IZIDORO</b> Fatias 120g+30g 2,29€/Unid.</p> 	<p><b>IZIDORO O CHARCUTEIRO</b> FIAMBRE PERNA EXTRA FATIAS FINAS <b>GRÁTIS +30g</b></p> 	<p><b>IZIDORO O CHARCUTEIRO</b> PEITO DE PERU FATIAS FINAS <b>GRÁTIS +30g</b></p> 	<p><b>IZIDORO O CHARCUTEIRO</b> PEITO DE FRANGO FATIAS FINAS <b>GRÁTIS +30g</b></p> 	<p><b>1,99€</b> Unid.</p>	<p><b>PEITO DE PERU/FRANGO IZIDORO</b> Fatias 120g+30g 2,29€/Unid.</p>
-------------------------------	--	---	---	--	-------------------------------	--

Oferta indicada na embalagem já incluída no preço.

<p><b>1,49€</b> Pack</p>	<p>BACON PRIMOR Tiras Pack 2x75g 1,65€/Pack</p> 	<p><b>MAIS DE 20%</b></p> <p><b>2,79€</b> Unid.</p>	<p>BACON EXTRA PORMINHO Naco 200g 3,59€/Unid.</p> 	<p><b>1,88€</b> Unid.</p>	<p>BACON TERRAS DO DEMO Fatias 200g 2,09€/Unid.</p> 
------------------------------	---	---	---	-------------------------------	--

<p><b>5,39€</b> Unid.</p>	<p>PRESUNTO SERRANO ARROYO Fatias 300g 6,49€/Unid.</p> 	<p><b>2,79€</b> Unid.</p>	<p>PRESUNTO FUMEIRO DA GARDUNHA Fatias 150g 3,25€/Unid.</p> 	<p><b>2,99€</b> Pack</p>	<p>CHOURICO CORRENTE STEC Pack 4x100g 3,49€/Pack</p> 	<p><b>4,09€</b> Unid.</p>	<p>SALSICHA SILESIANA 400g 4,59€/Unid.</p> 
-------------------------------	---	-------------------------------	---	------------------------------	--	-------------------------------	--



**2,95€**  
/Emb.

**QUEIJO TRIÂNGULOS  
A VACA QUE RI**  
Original/Light/Curado  
Emb. 16 Unid.  
~~3,49€~~/Emb.

**NOVIDADE**



**MAIS DE  
20%**  
**1,99€**  
/Emb.

**QUEIJO PALITOS  
A VACA QUE RI**  
Light Emb. 4 Unid.  
2,59€/Emb.



**A VACA QUE RI.  
PORQUE É MELHOR RIR.**



**1,09€**  
Preço aprox.  
a 100g  
**10,85€**  
/kg

**QUEIJO FLAMENGO  
LIMIANO**  
Fatias  
12,05€/kg

**DISPONÍVEL  
NO BALCÃO**



**QUEIJO FLAMENGO LIMIANO**  
Fatias Pack 2x200g

**4,09€**  
/Pack

Original  
~~4,99€~~/Pack



**4,19€**  
/Pack

-50% Gordura  
5,09€/Pack



**3,79€**  
/Unid.

**QUEIJO FLAMENGO  
TERRA NOSTRA**  
Quartos 350g  
4,29€/Unid.



**2,29€**  
/Unid.

**QUEIJO DE CABRA CAMPAINHA**  
Fatias 150g  
2,59€/Unid.



**7,49€**  
/Pack

**QUEIJO FLAMENGO CAMPAINHA**  
Fatias  
Pack 2x400g  
8,78€/Pack



**2,09€**  
/Unid.

**QUEIJO CASTELÕES**  
Receita original  
Fatias 200g  
2,59€/Unid.



**MAIS DE  
20%**  
**3,99€**  
/Unid.

**QUEIJO CAPRICE  
DES DIEUX**  
200g  
5,29€/Unid.



**3,65€**  
/Unid.

**QUEIJO BRIE  
PRÉSIDENT**  
Cunha  
200g  
4,05€/Unid.



**MAIS DE  
20%**  
**1,89€**  
/Unid.

**REQUEIJÃO DE  
CABRA SANTIAGO**  
170g  
2,48€/Unid.



**MAIS DE  
20%**  
**1,39€**  
/Unid.

**QUEIJO FRESCO  
SANTIAGO**  
Médio 200g  
Pouco gordo  
1,78€/Unid.



**PRONTO A COMER**

**2,39€**  
/Emb.

**FLAUTAS EL CHEF  
EN CASA**  
Com bacon e 2 queijos  
Emb. 2 Unid.  
2,09€/Emb.



**POUPE  
25%**  
**3,74€**  
/Unid.

**KIT TAGLIATELLE RANA**  
Carbonara  
408g  
4,99€/Unid.



**RANA**  
É SÓ PROVAR  
PARA AMAR





**MAIS DE 25%**  
**7,99€**  
kg

**1**  
MARMELADA P/FIATAR PRISCA  
10,79€/Kg



**9,89€**  
kg

**2**  
QUEIJO PRATO AMANTEIGADO PAIVA  
11,99€/Kg

**9,89€**  
kg

**3**  
QUEIJO PRATO QUEIJARIA DAS POUSADAS  
12,17€/Kg

**MAIS DE 20%**  
**10,99€**  
kg

**4**  
QUEIJO PRATO MILHARE DOS AÇORES  
13,99€/Kg

**MAIS DE 25%**  
**1,99€**  
kg

**5**  
CHOURIÇO DE VINHO STEC  
200g  
2,75€/Unid.

**MAIS DE 20%**  
**1,59€**  
kg

**6**  
LINGUIÇA STEC Original/Picante 180g  
2,05€/Unid.

**6,29€**  
Unid.

**7**  
QUEIJO PRATO AMANTEIGADO CASTELÕES Pequeno  
2,69€/Unid.



**POUPE 25%**  
**4,99€**  
kg

**8**  
DOCE DE ABÓBORA CASA DA PRISCA  
6,69€/Kg



ASSIM, COM A MELHOR QUALIDADE.

**PREÇO GARANTIDO**  
IOGURTE LÍQUIDO YOGGI  
Morango/Tutti frutti  
Pack 8x160g

3,89€  
Pack



**2,69€** Pack  
IOGURTE LÍQUIDO MIMOSA  
Frutos vermelhos/Morango e banana/Morango  
Pack 8x151g  
~~2,79€/Pack~~



**PREÇO GARANTIDO**  
IOGURTE SÓLIDO MIMOSA  
4 morango + 2 ancinás + 2 banana/  
4 morango + 2 coco + 2 Tutti frutti  
Pack 8x120g

1,98€  
Pack



**PREÇO GARANTIDO**  
IOGURTE LÍQUIDO MAGRO MIMOSA  
Frutos Tropicais  
Pack 8x151g

2,99€  
Pack



**PREÇO GARANTIDO**  
IOGURTE LÍQUIDO MAGRO MIMOSA  
Morango  
Pack 4x151g

1,54€  
Pack



**PREÇO GARANTIDO**  
KEFIR LÍQUIDO NESTLÉ  
Natural/Morango  
Pack 6x100g

2,69€  
Pack



**PREÇO GARANTIDO**  
IOGURTE MIX-IN NESTLÉ  
Kit kat/Smarties de morango/  
Smarties de baunilha  
Pack 2 Unid.

2,09€  
Pack



**PREÇO GARANTIDO**  
IOGURTE LÍQUIDO ALL NATURAL YOCO  
Todos os sabores  
Pack 6x90g

2,19€  
Pack



**PREÇO GARANTIDO**  
IOGURTE LÍQUIDO BEBEDINO DANONINO  
Morango Pack 4x100g

1,99€  
Pack



**PREÇO GARANTIDO**  
IOGURTE SÓLIDO OIKOS DANONE  
Natural 900g

4,19€  
Unid.



**PREÇO GARANTIDO**  
SOBREMESA LÁCTEA DANETTE  
Baunilha Pack 4x125g/  
Prazer de chocolate Pack 4x100g

2,29€  
Pack



**novidades com proteína e cheias de sabor!**

**1,29€** Unid.  
SOBREMESA PROTEICA GO ACTIVE  
Cacau e nata  
170g



**2,69€** Pack  
IOGURTE LÍQUIDO MAGRO PROTEICO GO ACTIVE  
Bolacha/Coco/  
Baunilha  
Pack 4x170g



pingo doce

DANONE

# COMEÇA O ANO COM HÁBITOS SAUDÁVEIS

DANONE  
**YoPRO**

NOVA RECEITA

O único\* que aumenta a massa muscular<sup>2</sup> e reduz o cansaço<sup>3</sup>



**PREÇO GARANTIDO** IOGURTE LÍQUIDO YOPRO

1,99€ /Unid.

Todos os sabores 300g

AGORA + CREMOSOS

1,09€ /Unid.

**IOGURTE SÓLIDO YOPRO**

Morango/Stracciatella/Baunilha 160g 1,29€/Unid.



\*YoPRO é o único do segmento de produtos lácteos fermentados proteicos com magnésio e vitamina B9.  
<sup>2</sup>As proteínas contribuem para o crescimento da massa muscular.  
<sup>3</sup>O magnésio e a vitamina B9 contribuem para a redução do cansaço e da fadiga. Deverá ser consumido no âmbito de uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável.  
 Sabe mais em [www.danone.pt](http://www.danone.pt)

**Actimel**  
NENHUM OUTRO AJUDA MAIS O TEU SISTEMA IMUNITÁRIO

**PREÇO GARANTIDO**

IOGURTE LÍQUIDO ACTIMEL+ Tripla acção Multifrutos Pack 6x100g

2,99€ /Pack



**PREÇO GARANTIDO**

IOGURTE LÍQUIDO ACTIMEL Natural/Morango Pack 12x100g

4,99€ /Pack



DANONE  
**ACTIVIA**  
SAÚDE DIGESTIVA

**PREÇO GARANTIDO**

IOGURTE SÓLIDO CREMOSO ACTIVIA

Frutos Vermelhos/ Coco Pack 4x115g

1,99€ /Pack



**PREÇO GARANTIDO**

IOGURTE SÓLIDO C/SEMENTES ACTIVIA

Todos os sabores Pack 4x120g

2,39€ /Pack



**alpro**

DELICIOSO E NUTRITIVO

100% VEGETAL

2,54€ /Unid



IOGURTE SÓLIDO DE SOJA S/ AÇÚCAR ALPRO Manga 400g 2,99€/Unid.

2,54€ /Pack

YOUFU DE SOJA ALPRO Natural/Mirtilo Pack 4x125g 2,99€/Pack



NATURALMENTE SEM LACTOSE

**0,89€**  
Unid.

**LEITE UHT MIMOSA**

Magro/Meio gordo  
1lt  
~~0,99€~~/Unid.



**0,98€**  
Unid.

**LEITE UHT ESPECIAL CÁLCIO MIMOSA**  
Magro/Meio gordo  
1lt  
~~1,09€~~/Unid.



**1,06€**  
Unid.

**LEITE UHT S/LACTOSE GRESSO**

Magro/Meio gordo  
1lt  
~~1,12€~~/Unid.



**15% OU MAIS**

Em toda a marca



**1,99€**  
Unid.

**BEBIDA VEGETAL Arroz**  
1lt  
~~2,49€~~/Unid.



**1,99€**  
Unid.

**BEBIDA VEGETAL Amêndoa sem açúcar/Avelã sem açúcar**  
1lt  
~~2,59€~~/Unid.

**1,69€**  
Pack

**LEITE UHT BEM ESSENCIAL MIMOSA**  
Todos os sabores  
Pack 4x200ml  
~~1,99€~~/Pack



**2,69€**  
Pack

**LEITE UHT S/LACTOSE +PROTEÍNA MIMOSA**  
Todos os sabores  
Pack 3x250ml  
~~3,19€~~/Pack



**2,59€**  
Unid.

**MANTEIGA PRÉSIDENT**

Magra  
250g  
~~2,89€~~/Unid.



**Preços baixos para os mais românticos**



**2,69€**  
Unid.

**CHANTILLY PRÉSIDENT**  
250g  
~~2,99€~~/Unid.

**MAIS DE 25%**

Em todo o formato 500g e líquido

**Vaqueiro**



**0,99€**  
Unid.

**NATAS UHT S/LACTOSE MIMOSA**  
Cremosa  
200ml  
~~1,19€~~/Unid.



**ATÉ 30%**

Em todo o formato 400g e 1kg

**Planta**

**2,54€**  
Unid.

**CREME VEGETAL Original/ Sabor a manteiga**  
400g  
~~2,99€~~/Unid.



**ATÉ 40%**

Em todo o formato 450g



**3,56€**  
Unid.

**CREME VEGETAL Sabor a manteiga/ Original**  
~~5,89€~~/Unid.



**2,99€**  
Emb.

**OVOS VELASCO**

Classe L Emb. 12 Unid.



**POUPE METADE DO VALOR**

**CREME P/BARRAR DE CACAU TULICREME**  
200g  
~~2,99€~~/Unid.

**1,49€**  
Unid.



**MAIS DE 20%**

**COMPAL ESSENCIAL**  
Frutos vermelhos/  
Kids 110ml  
~~0,89€~~/Unid.

**0,69€**  
Unid.



BACALHAU PASCOAL

PREÇO GARANTIDO

14,49€  
Unid.

Lombos 700g



PREÇO GARANTIDO

8,49€  
Unid.

Postas 700g

ATÉ 25% Em todo o bacalhau



13,19€  
Unid.

BACALHAU REYMAR  
Lombos 700g  
13,89€/Unid.

PREÇO GARANTIDO

3,89€  
Unid.

PALOCO DO PACÍFICO  
ÁRTICO  
Desfiado 500g

15,99€  
Unid.

LOMBOS  
Do Atlântico  
550g  
10,99€/Unid.



POUPE 20% FILETES DE DOURADA IGLO Emb. 2 Unid. 7,49€/Emb.

5,99€  
Emb.



4,49€  
Unid.

FILETES DE PANGASIU PESCANOVA 600g 4,99€/Unid.



ATÉ 25% Em todos os moluscos

5,49€  
Unid.

LULAS LIMPAS 20/40 450g 6,99€/Unid.



7,49€  
Unid.

CHOCO LIMPO 10/30 500g 8,99€/Unid.

MIMOS DE PESCADA PESCANOVA

POUPE 20% 1kg 13,79€/Unid.

10,99€  
Unid.



360g 5,49€/Unid.

4,49€  
Unid.

MAIS DE 30% MEDALHÕES DE PESCADA DO CABO IGLO 500g 8,39€/Emb.

5,79€  
Emb.



4,59€  
Unid.

MIOLO DE CAMARÃO PESCANOVA Grande 40/60 200g 5,39€/Unid.



ATÉ 20% Em todo o salmão

7,99€  
Emb.

LOMBOS Emb. 2 Unid. 9,99€/Emb.



POUPE 30%

12,99€  
Emb.

TRANCHES DE SALMÃO SELVAGEM IGLO Emb. 4 Unid. 18,59€/Emb.



CAMARÃO MOÇAMBAMBIQUE PESCANOVA

16,99€  
Unid.

Médio 48/64 800g 18,99€/Unid.

Grande 32/48 800g 24,39€/Unid.

POUPE 20%

19,49€  
Unid.



MIOLO DE CAMARÃO MAR IBÉRICA

PREÇO GARANTIDO

4,99€  
Unid.

50/70 300g

30/50 300g 5,89€/Unid.

5,49€  
Unid.



# CONGELADOS

**POUPE METADE DO VALOR**

Em todos os nuggets



**2,99€**  
Emb.

Originalis/Com queijo  
Emb. 10 Unid.  
5,99€/Emb.



**12,99€**  
Emb.

Originalis/  
Com queijo  
Emb. 50 Unid.  
25,99€/Emb.

**POUPE 40%**

**HAMBÚRGUERES CAPITÃO IGLO**

Vaca/Frango Sem glúten  
Emb. 4 Unid.  
7,49€/Emb.

**4,49€**  
Emb.



**POUPE 40%**

**HAMBÚRGUERES CAPITÃO IGLO**

Vaca/Frango Sem glúten  
Emb. 18 Unid.  
28,39€/Emb.

**16,99€**  
Emb.



**ATÉ 30%**

Em toda a gama  
Take Away



— Take Away — **\*É PRA JÁ!\***

**NOVOS**

**5,99€**  
Unid.

**CHICKEN WINGS**  
400g  
8,59€/Unid.



**3,98€**  
Unid.

**CROQUETAS CREMOSAS**  
Jamon Ibérico  
340g  
5,69€/Unid.

**POUPE 20%**

**MUSLITOS DO MAR PESCANOVA**  
Emb. 8 Unid.  
2,49€/Emb.

**1,99€**  
Emb.



**POUPE 25%**

**CORDON BLEU IGLO**  
Receita crocante  
Emb. 4 Unid.  
7,99€/Emb.

**5,99€**  
Emb.



**MAIS DE 20%**

**CORDON BLEU IGLO**  
Receita clássica  
Emb. 6 Unid.  
12,99€/Emb.

**9,99€**  
Emb.



**POUPE 25%**

**CROCANTES DE FRANGO IGLO**  
Original/Parmesão e ervas  
Emb. 2 Unid.  
4,99€/Emb.

**3,74€**  
Emb.



**ATÉ 50%**

Em todos os  
douradinhos



**4,99€**  
Emb.

Peixe  
Emb. 15 Unid.  
7,44€/Emb.



Peixe  
Emb. 30 Unid.  
8,99€/Emb.

**Douradinhos 100% filete de peixe**



**4,79€**  
Unid.

**FOLHADO DE FRANGO E LEGUMES**  
550g  
4,99€/Unid.

pingo doce



**ATÉ 20%**

Em todos os formatos  
poupança de pescada panada

**PESCANOVA®**

**7,89€**  
Unid.

**BARRINHAS**  
Sem glúten  
1,2kg  
9,99€/Unid.



**7,49€**  
Unid.

**NUGGETS**  
Sem glúten  
1kg  
9,39€/Unid.

MAIS DE  
**25%**  
**3,69€**  
Unid.

**PIZZA RISTORANTE  
PICCOLISSIMA DR. OETKER**  
Prosciutto 288g  
4,99€/Unid.



**NOVIDADE**

MAIS DE  
**25%**  
**3,69€**  
Unid.

**PIZZA RISTORANTE  
DR. OETKER**  
Pepperoni e Salame 320g/Mozzarella 355g  
4,99€/Unid.



POUPE  
**25%**  
**2,99€**  
Unid.

**ERVILHAS IGLO**  
Primavera 500g  
3,99€/Unid.



POUPE  
**25%**  
**3,49€**  
Unid.

**ESPARREGADO IGLO**  
Espinafres 750g  
4,68€/Unid.



POUPE  
**20%**  
**3,79€**  
Unid.

**PIZZA PICCOLINIS BUITONI**  
Queijo e fiambre/Frankfurt/Salame 270g  
4,75€/Unid.



POUPE  
**25%**

Em toda a gama



**3,99€**  
Emb.

**NUGGETS**  
Proteína vegetal  
Emb. 11 Unid.  
5,34€/Emb.



**4,99€**  
Emb.

**FALAFEL**  
Emb. 26 Unid.  
5,99€/Emb.



POUPE  
**40%**  
**3,59€**  
Emb.

**GELADO CARAMEL & NUTS MAGNUM**  
Emb. 4 Unid.  
5,99€/Emb.



POUPE  
**40%**  
**4,19€**  
Emb.

**GELADO AFTER DINNER MAGNUM**  
Emb. 8 Unid.  
6,99€/Emb.



POUPE  
**35%**

Em toda a marca

GELADOS



**4,49€**  
Unid.

GELADO  
Todas as variedades  
465ml  
6,99€/Unid.

POUPE  
**40%**  
**2,99€**  
Emb.

**GELADO OLÁ**  
Super maxi/Perna de pau  
Emb. 6 Unid.  
4,99€/Emb.



**2,99€**  
Unid.

**GELADO OLÁ**  
Bolacha e chocolate/Caramelo salgado  
900ml  
3,19€/Unid.



MAIS DE  
**30%**  
**3,69€**  
Emb.

**GELADO SNICKERS**  
Original  
Emb. 6 Unid.  
5,49€/Emb.



MAIS DE  
**30%**  
**3,69€**  
Emb.

**GELADO MARS**  
Emb. 6 Unid.  
5,49€/Emb.



pingo doce

**O gelado mais famoso do Japão.**  
2 sabores deliciosos.

**2,89€**  
Emb.

GELADO MOCHI  
Caramelo/  
Chocolate  
Emb. 4 Unid.  
2,99€/Emb.

ATÉ 17 DE FEVEREIRO

# Vinhos e sabores de Portugal a preços imperdíveis

**+350**  
vinhos  
de qualidade  
comprovada



Selo responsável bebida com moderação

**ALENTEJO**

MAIS DE  
**25%**

**11,49€**  
Unid.

VINHO  
ALENTEJO  
HERDADE  
DOS GROUS  
Tinto 75cl  
~~15,49€~~/Unid.



MAIS DE  
**30%**

**8,99€**  
Unid.

VINHO  
ALENTEJO  
RÓTULO DE  
CORTIÇA ADEGA  
DE BORBA  
RESERVA  
Tinto 75cl  
~~12,99€~~/Unid.



SUPER  
DESCONTO  
MAIS DE  
**60%**

**6,99€**  
Unid.

VINHO  
ALENTEJO  
FITA DA  
FITAPRETA  
Tinto 75cl  
~~17,99€~~/Unid.



SUPER  
DESCONTO  
MAIS DE  
**65%**

**5,99€**  
Unid.

VINHO  
ALENTEJO  
TOUTINEGRA  
MOON HARVEST  
Tinto 75cl  
~~17,99€~~/Unid.



SUPER  
DESCONTO  
**60%**

**5,99€**  
Unid.

VINHO  
ALENTEJO  
HERDADE  
DO ROCIM  
VINHAS  
VELHAS  
Tinto 75cl  
~~14,99€~~/Unid.



MAIS DE  
**30%**

**4,99€**  
Unid.

VINHO  
ALENTEJO  
MARQUÊS  
DE BORBA  
Tinto 75cl  
~~7,49€~~/Unid.



POUPE  
METADE  
DO VALOR

**4,99€**  
Unid.

VINHO  
ALENTEJO  
TIAGO  
CABAÇO  
HT RESERVA  
Tinto 75cl  
~~9,99€~~/Unid.



POUPE  
**35%**

**3,89€**  
Unid.

VINHO  
ALENTEJO  
MONTE VELHO  
Tinto 75cl  
~~5,99€~~/Unid.



SUPER  
DESCONTO  
**60%**

**3,99€**  
Unid.

VINHO  
ALENTEJO  
PORCO BRAVO  
RESERVA  
Tinto/Branco  
75cl  
~~9,99€~~/Unid.



SUPER  
DESCONTO  
**70%**

**2,99€**  
Unid.

VINHO  
ALENTEJO  
MONTE DOS  
PERDIGÕES  
PREMIUM  
Tinto 75cl  
~~9,99€~~/Unid.



SUPER  
DESCONTO  
MAIS DE  
**60%**

**2,99€**  
Unid.

VINHO  
ALENTEJO  
CONDE DE  
ARRAIÓLOS  
RESERVA  
Tinto 75cl  
~~7,99€~~/Unid.



SUPER  
DESCONTO  
MAIS DE  
**60%**

**1,79€**  
Unid.

VINHO  
ALENTEJO  
VINHA  
MARIA ANA  
Tinto/Branco  
75cl  
~~4,99€~~/Unid.



**VERDES**

MAIS DE  
**25%**

**3,49€**  
Unid.

VINHO VERDE  
CASAL GARCIA  
Branco 75cl  
~~4,69€~~/Unid.



MAIS DE  
**25%**

**2,19€**  
Unid.

VINHO VERDE  
O TAL VINHO  
DA LIXA  
Branco 75cl  
~~2,99€~~/Unid.



MAIS DE  
**25%**

**1,89€**  
Unid.

VINHO VERDE  
FELGUEIRAS  
Branco 75cl  
~~2,69€~~/Unid.



**1,79€**  
Unid.

VINHO  
VERDE URBE  
AUGUSTA  
Tinto/Branco/  
Rosé 75cl  
~~1,99€~~/Unid.



## Mais oportunidades de poupança no

\*Desconto equivalente ao valor de uma garrafa de vinho, limitado a um máximo de 10€ numa compra à sua escolha de 50€ ou mais (sobre o valor líquido de promoções), exceto vinhos licorosos (Moscatel e Porto), espumante e frisantes.





DOURO E DÃO

MAIS DE 25%  
3,99€  
Unid.

VINHO DOURO PLANALTO RESERVA Branco seco 75cl 5,49€/Unid.



MAIS DE 25%  
3,99€  
Unid.

VINHO DOURO ESTEVA Tinto 75cl 5,49€/Unid.



POUPE 25%  
5,99€  
Unid.

VINHO DOURO PAPA FIGOS Tinto 75cl 7,99€/Unid.



SUPER DESCONTO MAIS DE 60%  
6,99€  
Unid.

VINHO DOURO MAC MAÇANITA Tinto 75cl 17,99€/Unid.



MAIS DE 30%  
3,79€  
Unid.

VINHO DÃO CABRIZ COLHEITA SELECIONADA Tinto/Branco 75cl 5,69€/Unid.



POUPE METAD DO VALOR  
8,99€  
Unid.

VINHO DÃO FUGA RESERVA Tinto 75cl 17,99€/Unid.



SUPER DESCONTO 60%  
1,99€  
Unid.

VINHO DOURO LINHAS TORTAS Tinto 75cl 4,99€/Unid.



SUPER DESCONTO 60%  
2,99€  
Unid.

VINHO DOURO ADEGA DO FREIXO MONTES ERMOS Tinto 75cl 7,49€/Unid.



SUPER DESCONTO 60%  
3,99€  
Unid.

VINHO PENÍNSULA DE SETÚBAL VINHA DO TORRÃO RESERVA Tinto/Branco 75cl 9,99€/Unid.



SUPER DESCONTO MAIS DE 55%  
5,99€  
Unid.

VINHO PENÍNSULA DE SETÚBAL VINHAS DE PEGÕES BARRICAS NOVAS RESERVA Tinto 75cl 13,99€/Unid.



MAIS DE 25%  
7,79€  
Unid.

VINHO PENÍNSULA DE SETÚBAL DONA ERMELINDA PALMELA RESERVA Tinto 75cl 10,49€/Unid.



16,99€  
Unid.

VINHO PENÍNSULA DE SETÚBAL QUINTA DA BACALHÓA Tinto/Branco 75cl 19,99€/Unid.



PENÍNSULA DE SETÚBAL E LISBOA

MAIS DE 45%  
3,79€  
Unid.

VINHO LISBOA COLOSSAL RESERVA Tinto 75cl 6,99€/Unid.



SUPER DESCONTO 60%  
1,99€  
Unid.

VINHO PENÍNSULA DE SETÚBAL MERLÃO Tinto/Branco 75cl 4,99€/Unid.



SUPER DESCONTO MAIS DE 65%  
2,99€  
Unid.

VINHO PENÍNSULA DE SETÚBAL ALTO DO PINA RESERVA Tinto/Branco 75cl 8,99€/Unid.



MAIS DE 25%  
3,49€  
Unid.

VINHO PENÍNSULA DE SETÚBAL JOÃO PIRES Branco 75cl 4,69€/Unid.



SUPER DESCONTO 60%  
1,99€  
Unid.

VINHO BEIRA INTERIOR CONVENTO DE MARIALVA Tinto 75cl 4,99€/Unid.



SUPER DESCONTO 60%  
2,99€  
Unid.

VINHO TEJO CAVALO NEGRO RESERVA Tinto 75cl 7,49€/Unid.



MAIS DE 25%  
5,49€  
Unid.

VINHO TEJO CABECA DE TOIRO RESERVA Tinto 75cl 7,49€/Unid.



POUPE 25%  
11,99€  
Unid.

VINHO TRÁS-OS-MONTES VALLE PRADINHOS Tinto 75cl 15,99€/Unid.



TRÁS-OS-MONTES, TEJO E BEIRA INTERIOR

CLUBE do vinho *pingo doce*



Oferta de 10€\* boas-vindas



Seja responsável | beba com moderação.

**POUPE 20%**

**3,99€**  
Unid.

VINHO LISBOA  
PINOT NOIR  
Tinto 75cl  
~~4,99€~~/Unid.



**2,19€**  
Unid.

VINHO VERDE  
LOUREIRO  
Branco 75cl  
~~2,49€~~/Unid.



**1,89€**  
Unid.

VINHO DÃO  
COLHEITA  
SELECIONADA  
Tinto/Branco  
75cl  
~~2,49€~~/Unid.



**1,69€**  
Unid.

VINHO  
ALENTEJO  
Tinto/Branco  
75cl  
~~1,99€~~/Unid.



pingo doce

**MAIS DE 30%**

**8,99€**  
Unid.

VINHO TOY  
ERMELINDA  
FREITAS  
Tinto  
Bag-ir-box 5lt  
~~12,99€~~/Unid.



**EXCLUSIVO**  
**NOVIDADE**

ESPUMANTES E COCKTAIL

**POUPE 100%**  
Unid.

**8,99€**  
Unid.

ESPUMANTE  
TERRAS DO  
DEMO BRUTO  
Branco/Rosé  
75cl  
~~9,99€~~/Unid.



**POUPE 100%**  
Unid.

**3,99€**  
Unid.

COCKTAIL FRUITZY  
CASAL GARCIA  
Melão/Morango/  
Maracujá 75cl  
~~4,99€~~/Unid.



DESTILADOS

**POUPE 180%**  
Unid.

**15,99€**  
Unid.

LICOR BEIRÃO  
1lt  
~~17,79€~~/Unid.



**POUPE 150%**  
Unid.

**10,49€**  
Unid.

CACHAÇA  
PIRASSUNUNGA 51  
70cl  
~~11,99€~~/Unid.



**MAIS DE 25%**

**4,99€**  
Unid.

MOSCATEL  
DE SETÚBAL  
ALAMBRE  
JOSÉ MARIA  
DA FONSECA  
75cl  
~~6,99€~~/Unid.



**POUPE 100%**  
Unid.

**5,49€**  
Unid.

VINHO DO PORTO  
CALÉM VELHOTES  
Tawny/Ruby/Branco  
75cl  
~~6,49€~~/Unid.



**POUPE 20%**

**15,59€**  
Unid.

LICOR DE WHISKY  
BAILEYS  
70cl  
~~19,49€~~/Unid.



**POUPE 20%**

**13,99€**  
Unid.

GIN GORDONS  
70cl  
~~19,49€~~/Unid.



**POUPE 170%**  
Unid.

**9,59€**  
Unid.

MARTINI  
Rosso/Bianco  
75cl  
~~11,29€~~/Unid.



**POUPE 240%**  
Unid.

**13,09€**  
Unid.

VODKA  
ERISTOFF  
Original 70cl  
~~18,49€~~/Unid.



**POUPE 20%**

**13,79€**  
Unid.

WHISKY  
GRANT'S  
70cl  
~~17,29€~~/Unid.



**POUPE 20%**

**17,99€**  
Unid.

WHISKY IRLÂNDES  
BUSHMILLS  
70cl  
~~22,49€~~/Unid.



**POUPE 30%**

**18,89€**  
Unid.

WHISKY  
FAMOUS  
GROUSE  
1lt  
~~26,99€~~/Unid.



**POUPE 20%**

**21,99€**  
Unid.

WHISKY IRLÂNDES  
BUSHMILLS  
BLACKBUSH  
70cl  
~~27,49€~~/Unid.



Mais oportunidades de poupança no

**CLUBE do vinho**

pingo doce

Oferta de **10€** boas-vindas



\*Desconto equivalente ao valor de uma garrafa de vinho, limitado a um máximo de 10€ numa compra à sua escolha de 50€ ou mais (sobre o valor líquido de promoções), exceto vinhos licorosos (Moscatel e Porto), espumante e frisantes.



Seja responsável | beba com moderação.

**2,99€** / Pack  
CERVEJA S/ÁLCOOL  
SUPER BOCK MINI  
Pack 6x20cl  
~~3,29€~~/Pack



**PREÇO GARANTIDO**  
**6,99€** / Pack  
CERVEJA C/ÁLCOOL  
SUPER BOCK MINI  
Pack 15x20cl



**PREÇO GARANTIDO**  
**14,49€** / Pack  
CERVEJA C/ÁLCOOL  
SUPER BOCK MINI  
Pack 30x25cl



**1,79€** / Unid.  
CERVEJA C/ÁLCOOL  
SAGRES  
1lt  
~~1,99€~~/Unid.



**PREÇO GARANTIDO**  
**4,85€** / Pack  
CERVEJA C/ÁLCOOL  
SAGRES  
Pack 6x33cl



**7,49€** / Pack  
CERVEJA C/ÁLCOOL  
SAGRES MINI  
Pack 15x25cl  
~~8,19€~~/Pack



**3,49€** / Pack  
CERVEJA C/ÁLCOOL  
SUPER BOCK  
CORUJA  
IPA Pack 4x33cl  
~~3,74€~~/Pack



**PREÇO GARANTIDO**  
**5,59€** / Pack  
CERVEJA C/ÁLCOOL  
SAGRES PRETA  
Pack 10x25cl



**PREÇO GARANTIDO**  
**0,79€** / Unid.  
CERVEJA C/ÁLCOOL  
CARLSBERG  
Lata 33cl



**PREÇO GARANTIDO**  
**3,79€** / Pack  
CERVEJA C/ÁLCOOL  
CARLSBERG  
Pack 6x25cl



**PREÇO GARANTIDO**  
**14,99€** / Pack  
CERVEJA C/ÁLCOOL  
HEINEKEN  
Pack 24x25cl



**MAIS DE 25%**  
CERVEJA C/ÁLCOOL  
STELLA ARTOIS  
33cl  
~~2,19€~~/Unid.  
**1,59€** / Unid.



**MAIS DE 35%**  
CERVEJA C/ÁLCOOL  
SAN MIGUEL  
Pack 12x25cl  
~~8,99€~~/Pack  
**5,79€** / Pack



**MAIS DE 30%**  
CERVEJA C/ÁLCOOL  
FRANZISKANER  
Hefe 50cl  
~~2,89€~~/Unid.  
**1,99€** / Unid.



**PREÇO GARANTIDO**  
**2,49€** / Unid.  
SIDRA BANDIDA  
DO POMAR  
Maça 1lt



**4,49€** / Pack  
SIDRA 0,0% ÁLCOOL  
SOMERSBY  
Pera Pack 6x33cl  
~~4,59€~~/Pack



**PREÇO GARANTIDO**  
**4,59€** / Pack  
SIDRA BANDIDA  
DO POMAR  
Maça Pack 6x25cl



**PREÇO GARANTIDO**

**1,49€** /Unid.

**ÁGUA C/GÁS PEDRAS SABORES**  
Limão 1lt

com Ingredientes Naturais

**TAMANHO FAMILIAR**

**POUPE 10%** Em toda a marca

**1,59€** /Unid.

**ÁGUA 5,4lt**  
1,77€/Unid.

**LUSO**  
ÁGUA MINERAL NATURAL

**2,89€** /Pack  
ÁGUA C/GÁS PEDRAS SALGADAS Pack 6x33cl  
3,29€/Pack

**POUPE 20%**

**2,59€** /Pack

**ÁGUA C/GÁS CASTELLO**  
Pack 6x25cl  
3,25€/Pack

**15% OU MAIS** Em toda as tisanas

**pleno**

**1,59€** /Unid.  
Chá verde e limão light 1,5lt  
1,89€/Unid.

**POUPE 20%** Em toda a marca

**2,69€** /Unid.  
Laranja 900ml  
3,39€/Unid.

**innocent**

**ATÉ 20%** Em toda a marca

**2,29€** /Unid.

**UM BONGO**

**SUMO**  
8 frutos  
Pack 6x20cl  
2,89€/Pack

**POUPE 20%** Em toda a marca

**0,50€** /Unid.

**Capri-Sun**

**BEBIDA À BASE DE SUMO**  
Multivitaminas/  
Safari/Laranja 20cl  
0,63€/Unid.

**15% OU MAIS** Em toda a gama

**1,26€** /Unid.

**COMPAL Vital**

**NÉCTAR**  
Laranja e maracujá 1lt  
1,49€/Unid.

**1,43€** /Unid.

**NÉCTAR**  
Laranja, cenoura e manga 1lt  
1,69€/Unid.

**15% OU MAIS** Em todo o formato 30cl e 1lt

**1,69€** /Unid.

**COMPAL Origens**

**NÉCTAR**  
Laranja do Algarve 1lt  
1,99€/Unid.

**1,39€** /Pack

**NÉCTAR CLÁSSICO**  
Pera/Pêssego Pack 4x25cl  
1,56€/Pack

pingo doce

**ATÉ 20%** Em todo o formato 20cl

**1,35€** /Pack

**COMPAL**

**NÉCTAR**  
Pêssego Pack 3x20cl  
1,59€/Pack

MAIS DE 35%

**ICE TEA LIPTON**

Todos os sabores  
2lt  
3,19€/Unid.

1,99€  
Unid.



POUPE 20%

Em toda a marca

0,87€  
Unid.

Morango/Laranja  
30g  
1,09€/Unid.



ATÉ 25%

Em todo o formato  
1lt, lata e pack 6x20cl

1,59€  
Unid.

ÁGUA TÓNICA  
Original 1lt  
2,05€/Unid.



4,99€  
Pack

ÁGUA TÓNICA  
Original  
Pack 6x20cl  
5,94€/Pack



2,79€  
Unid.

BEBIDA ISOTÓNICA PRIME  
Glowberry  
50cl  
2,99€/Unid.

POUPE 20%

1,64€  
Unid.

REFRIGERANTE  
SCHWEPPES  
Ginger Ale 1lt  
2,05€/Unid.



POUPE 20%

**BEBIDA ENERGÉTICA MONSTER**

Mango loco 50cl  
1,74€/Unid.

1,39€  
Unid.



MAIS DE 20%

REFRIGERANTE  
C/GÁS BRISA  
Maracujá 1lt  
1,84€/Unid.

1,44€  
Unid.



MAIS DE 20%

Em toda a marca



ATÉ 20%

Em todas as latas

3,79€  
Pack

REFRIGERANTE  
C/GÁS PEPSI  
Original  
Pack 6x33cl  
4,49€/Pack



ATÉ 10%

Em toda a marca



3,99€  
Pack

REFRIGERANTE  
C/GÁS  
Original  
Pack 6x33cl  
4,69€/Pack



ATÉ 20%

Em toda a marca



REFRIGERANTE  
C/GÁS  
Original 1,75lt  
1,99€/Unid.

POUPE 10%

Em todos os pack 2x1,75lt

3,77€  
Pack

REFRIGERANTE  
C/GÁS  
Original  
Pack 2x1,75lt  
4,19€/Pack



3,29€  
Pack

REFRIGERANTE  
C/GÁS  
Zero  
Pack 2x1,75lt  
3,69€/Pack

Fica a: 1,89€  
Unid.



Fica a: 1,65€  
Unid.

# Óóóolha!



## É novo!

Todos vão querer provar os novos rolinhos waffer crocantes, com um cremoso recheio de baunilha. São irresistíveis!

**1,49€**  
Unid.

**ROLINHO WAFFER**  
Creme com sabor  
a baunilha  
150g



**2,99€**  
Emb.

**DISCOS SANITÁRIOS WC  
EM GEL ULTRA**  
Marinho/Lima  
Emb. 12 Unid.



Experimente estes discos em gel com perfumes frescos, óleos naturais e espuma ativa. Limpeza e brilho que chegam a todos os cantos!

**Óóólha!**



**É novo!**

A NOSSA MARCA

*pingo doce*

Salvo rutura de stock e limitado ao stock existente.

# MERCEARIA

**4,95€** /Unid.

*pingo doce*

**AZEITE NÃO FILTRADO DAS NOSSAS PLANÍCIAS**  
Virgem extra 50cl



**AZEITONAS 100% PORTUGUESES**

**5,25€** /Unid.

**AZEITE DAS NOSSAS PLANÍCIAS**  
Virgem extra 75cl



**15% DE POUPANÇA**

**ARROZ URUGUAI**  
Aguilha 1,25kg

**1,54€** /Unid.

Fica a: **1,24€** /kg



**PACK POUPANÇA**

**ARROZ**  
Vaporizado 1,25kg

**1,59€** /Unid.

Fica a: **1,28€** /kg



**34% DE POUPANÇA**

**MASSA Esparguete**  
1kg

**0,99€** /Unid.

Fica a: **0,50€** /500g



**PACK POUPANÇA**

**MASSA Espirais**  
1kg

**1,29€** /Unid.

Fica a: **0,65€** /500g



**PREÇO GARANTIDO**

**7,19€** /Unid.

**AZEITE OURO D'ELVAS**  
Virgem extra 75cl



**MAIS DE 30%**

Fica a: **5,50€** /75cl

**21,99€** /Unid.

**AZEITE ENCOSTAS D'ALQUEVA**  
Virgem extra 3lt

**32,49€** /Unid.



**ATÉ 20% Em todo o arroz**

**CAÇAROLA**



**POUPE 30%**

**MASSA MILANEZA**  
Esparguete 500g + 10% Grátis

**1,26€** /Unid.

Fica a: **0,80€** /500g

Oferta indicada na embalagem já incluída no preço.



**25% OU MAIS Em toda a massa**

**NACIONAL**



**MAIS DE 20%**

**1,69€** /Unid.

**MASSA Spaghetti al nero di seppia**  
500g

**2,19€** /Unid.



**PREÇO GARANTIDO**

**4,99€** /Unid.

**AZEITE CLÁSSICO GALLO**  
Virgem extra 50cl



**PREÇO GARANTIDO**

**2,02€** /Unid.

**ÓLEO FULA**  
Alimentar 1lt



**MAIS DE 20%**

**ARROZ ORIENTE**  
Aguilha 1kg

**1,34€** /Unid.

**1,69€** /Unid.



**POUPE 25%**

**MASSA MILANEZA**  
Todas as variedades 500g

**1,26€** /Unid.

**1,69€** /Unid.



**30% OU MAIS Em toda a farinha**

**NACIONAL**



**POUPE 20%**

**Em todas as farinhas de trigo**

Na compra de 2 Unid. ou mais

*pingo doce*



**PREÇO GARANTIDO**

**3,99€** /Unid.

**AZEITE SUBLIL GALLO**  
50cl



**MAIS DE 25%**

**ARROZ CIGALA**  
Carolino 1kg

**1,39€** /Unid.

**1,89€** /Unid.



**1,38€** /Unid.

**ARROZ CIGALA**  
Aguilha 1kg

**1,69€** /Unid.



**25% OU MAIS Em toda a massa**

**DELVERDE**



**1,79€** /Unid.

**FARINHA BRANCA DE NEVE**  
Super fina 1kg

**1,99€** /Unid.



**PACK POUPANÇA**

**MASSA Espirais**  
2kg

**1,99€** /Unid.

**1,00€** /kg

**ACÚCAR BRANCO**  
2kg

Fica a: **1,00€** /kg

*pingo doce*





**20% OU MAIS** Em toda a marca



**1,39€** /Unid.  
ATUM EM POSTA  
Azeite 120g (78g)  
2,39€/Unid.



**ATÉ 40%** Em todo o atum em posta



**25% OU MAIS** Em todo o atum em posta 385g (251/270g)



**0,79€** /Unid.  
ATUM EM POSTA  
COSTATUM  
Natural 110g (77g)  
0,88€/Unid.



**POUPE METADE DO VALOR**  
ATUM EM POSTA  
TONTONH  
Óleo 110g (72g)  
1,48€/Unid.



**POUPE 25%**  
SALSICHAS  
FRANKFURT NOBRE  
Aves Lata  
Emb. 8 Unid.  
1,99€/Emb.



**POUPE 25%** Em todas as salsichas em frasco de vidro



**ATÉ 25%** Em todos os molhos e vinagres



**POUPE 40%**  
3,59€ /Unid.  
MAIONESE  
VIANEZA  
Tradicional  
750ml  
5,99€/Unid.



**35% OU MAIS** Em todos os molhos

**2,19€** /Unid.  
MAIONESE  
Top down 434g  
3,39€/Unid.



**25% OU MAIS** Em todos os molhos



**POUPE 20%**  
1,19€ /Unid.  
POLPA  
DE TOMATE  
COMPAL  
500ml  
1,49€/Unid.



**MAIS DE 20%**  
0,99€ /Unid.  
CONCENTRADO  
DE TOMATE  
COMPAL  
Bisnaga 140g  
1,29€/Unid.



**POUPE 30%**  
MASSA  
INSTANTÂNEA  
KOKA  
Todas as variedades  
85g  
0,99€/Unid.



**1,74€** /Unid.  
**LEGUMINOSAS COMPAL**  
Todas as variedades 845g (468g)  
2,09€/Unid.



**35% OU MAIS** Em todos os vegetais em conserva



**35% OU MAIS** Em todos os caldos



**2,34€** /Emb.  
BAGELS BIMBO  
Clássico/Sementes  
Emb. 4 Unid.  
2,74€/Emb.



**MAIS DE 20%**  
1,94€ /Unid.  
PÃO DE FORMA  
C/CÓDEA PANRICO  
750g  
Especial torradas  
2,48€/Unid.  
Familiar  
2,49€/Unid.



**MAIS DE 20%**  
1,89€ /Unid.  
PÃO DE FORMA  
C/CÓDEA BIMBO  
Integral 480g  
2,39€/Unid.



**20% OU MAIS** Em todo o pão de forma sem código



**25% OU MAIS** Em todas as bolachas



**2,89€** /Unid.

**CHOCOWAFFER**  
Chocolate de leite/  
Chocolate branco 180g  
3,89€/Unid.



**2,24€** /Unid.

**CHOCOBISCUIT**  
Chocolate de leite  
150g  
2,99€/Unid.



**2,59€** /Unid.

**COOKIES SENSATIONS**  
Chocolate de leite 156g  
3,49€/Unid.



COMPRA 2 PRODUTOS  
E GANHA 1 DELES  
**GRÁTIS**



**POUPE 25%**

**TABLETES DE CHOCOLATE**  
Oreo/Leite/Leite e amêndoas inteiras/  
Jelly 250g/Peanut caramel 276g  
5,99€/Unid.



\* Promoção válida de 06/01/2025 a 31/03/2025 para Portugal e maiores de 18 anos. Limitado a 5000 reembolsos. Reembolso do produto de menor valor. Consulta o regulamento em [www.passatempomilka.pt](http://www.passatempomilka.pt)

**POUPE 20%**  
**1,59€** /Unid.

**BOLACHAS BELGAS SABOROSA**  
Receita caseira 220g  
1,99€/Unid.



**MAIS DE 25%**  
**1,84€** /Unid.

**MINI BOLACHAS RECHEADAS OREO**  
Originais/Golden 160g  
2,49€/Unid.



**25% OU MAIS** Em todas as bolachas



**2,44€** /Unid.

**BOLACHAS MARIA CUÉTARA**  
600g + 33% Grátis  
2,89€/Unid.



Oferta indicada na embalagem já incluída no preço.

**POUPE METADE DO VALOR**  
**0,99€** /Unid.

**BOLACHAS WAFER CUÉTARA**  
Limão/Morango 150g  
1,99€/Unid.



**MAIS DE 30%**  
**0,99€** /Unid.

**BOLACHAS WAFER WAFERLAND**  
Cacau/Avelã 175g  
1,49€/Unid.



**POUPE 25%**  
**3,74€** /Unid.

**BOLACHAS DE CHOCOLATE VIEIRA**  
Princesa 400g  
4,99€/Unid.



**MAIS DE 25%**  
**1,04€** /Unid.

**BOLACHAS NACIONAL ALFA** 180g  
1,45€/Unid.



**MAIS DE 25%**  
**2,29€** /Unid.

**BOLACHAS TUC**  
Original/Ervas aromáticas 250g  
3,09€/Unid.



**POUPE 25%**  
**2,99€** /Unid.

**BOLACHA CRACKER GRAN PAVESI**  
Com sal/Sem sal 560g  
3,99€/Unid.



**MAIS DE 25%**  
**1,84€** /Unid.

**BOLACHAS MARINHEIRAS NACIONAL**  
Natural/Chia 200g  
2,49€/Unid.



**20% OU MAIS** Em todas as bolachas Finas



**Óóólha!**  
É novo!

**1,49€** /Unid.

**ROLINHO WAFER**  
Crème sabor a baunilha 150g



**POUPE METADE DO VALOR** Em todas as bolachas da gama Vitalday



**MAIS DE 35%**  
**1,79€** /Unid.

**BOLACHAS FRUIT&FORM MCVITIE'S**  
Frutos do bosque/Maçã 128g  
2,89€/Unid.



MAIS DE  
**40%**  
**1,59€**  
Unid.

BATATAS FRITAS LAY'S  
Corte fino  
170g  
**2,69€/Unid.**



POUPE  
**25%**  
**1,49€**  
Unid.

BATATAS FRITAS NO FORNO LAY'S  
Sal 150g/  
Camponesa 130g  
**1,99€/Unid.**



**1,39€**  
Unid.

BATATAS FRITAS ONDULADAS RUFFLES  
Sabor a presunto  
150g  
**1,59€/Unid.**



**2,09€**  
Unid.

BATATAS FRITAS LAY'S  
Originalis  
265g  
**2,39€/Unid.**



**1,69€**  
Unid.

APERITIVOS CHEETOS  
Bolas de futebol  
130g  
**1,99€/Unid.**



MAIS DE  
**30%**  
**1,19€**  
Unid.

APERITIVOS TAKIS  
Fuego/Queso  
volcano 90g  
**1,74€/Unid.**



POUPE  
**20%**  
**2,39€**  
Unid.

BATATAS PRINGLES  
Original/Natas  
e cebola/Paprika  
175g  
**2,99€/Unid.**



**AGORA MAIS CROCANTES**

POUPE  
**35%**  
**1,29€**  
Unid.

APERITIVOS DORITOS  
Tex mex 120g  
**1,99€/Unid.**

ATÉ  
**20%** Em todos os frutos secos

**frutorra**  
- 100% PORTUGAL -

**1,89€**  
Unid.

AMEIXA SECA COM CAROÇO  
200g  
**2,39€/Unid.**



**2,49€**  
Unid.

MISTURA DE FRUTOS SECOS Natural 150g  
**3,09€/Unid.**

POUPE  
**25%**  
**1,49€**  
Emb.

PÃO DE LEITE DULCA  
Emb. 10 Unid.  
**1,99€/Emb.**



MAIS DE  
**25%**  
**2,19€**  
Emb.

DONUTS Clássico  
Emb. 4 Unid.  
**2,99€/Emb.**



POUPE  
**30%**  
**4,39€**  
Emb.

KINDER DÉLICE  
Emb. 10 Unid.  
**6,29€/Emb.**



POUPE  
**20%**  
**1,99€**  
Unid.

CROISSANTS DELI Chocolate 320g  
**2,49€/Unid.**



POUPE  
**20%**  
**1,59€**  
Unid.

MADALENA DULCA Clássica 360g  
**1,99€/Unid.**



MAIS DE  
**25%**  
**0,99€**  
Unid.

MINI CROISSANTS CHIPICAO  
Chocolate/Baunilha  
80g  
**1,39€/Unid.**



MAIS DE  
**25%**  
**1,84€**  
Unid.

MINI CROISSANTS CHIPICAO  
Chocolate 199g  
**2,49€/Unid.**



MAIS DE  
**25%**  
**2,44€**  
Pack

MANHÃZITOS PLANETUS  
Original  
Pack 6x2 Unid.  
**3,39€/Pack**



POUPE  
**25%**  
**2,24€**  
Emb.



MANHÃZITOS Leite  
Emb. 5 Unid.  
**2,99€/Emb.**

MAIS DE  
**25%**  
**2,29€**  
Emb.

BOLLYCAO  
Com leite  
Emb. 4 Unid.  
**3,09€/Emb.**



MAIS DE  
**30%**  
**1,79€**  
Emb.

BOLO TRAVESSERO  
Chocolate  
Emb. 3 Unid.  
**2,59€/Emb.**



# MERCEARIA

**MAIS DE 25%** MÁQUINA DE CAFÉ COFFEESMART Branca/Preta 34,99€/Unid.

**24,99€**, Unid.



**14% DE POUANÇA** *pingo doce* CÁPSULAS DE CAFÉ Kaapi royale/Ristretto Emb. 48 Unid.

**11,49€**, Emb.

**0,24€**, Caps.



**MAIS DE 20%** SISTEMA NESPRESSO CÁPSULAS DE CAFÉ L'OR Colombia/Barista Emb. 20 Unid. 8,49€/Emb.

**6,69€**, Emb.

**0,34€**, Caps.



**PREÇO GARANTIDO** SISTEMA DELTA Q CÁPSULAS DE CAFÉ Qalidus grand/Qharcater/Epiq Emb. 80 Unid.

**25,99€**, Emb.

**0,33€**, Caps.



**MAIS DE 25%** Em todos os frascos de café solúvel 160/200g

**0,24€**, Caps.

**DELTA** EXPRESS



**MAIS DE 30%** CAFÉ LOTE CHAVENA DELTA Grão/Moagem normal/Moagem saco 250g 4,19€/Unid.

**2,89€**, Unid.



**25% OU MAIS** Em todos os chás e infusões

**Tetley** SINCE 1837



**0,89€**, Emb.

INFUSÃO Cidreira/Camomila Emb. 10 Unid. 1,24€/Emb.



**POUPE 25%** TABLETE DE CHOCOLATE MILKA Toffee & nuts/Choco&Biscuit/Cheesecake de morango 300g 5,99€/Unid.

**4,49€**, Unid.



**POUPE 25%** BOMBONS FAVOURITES MILKA 95g 3,99€/Unid.

**2,99€**, Unid.



**MAIS DE 25%** TABLETE DE CHOCOLATE KINDER Leite 8 Unid. 2,15€/Emb.

**1,59€**, Emb.



**MAIS DE 25%** Em todos os multipacks

**KitKat Mars SNICKERS TWIX**



**POUPE 25%** CHOCOLATE M&M'S Amendoim/M&M'S Chocolate 200g/ Caramelo salgado 176g 4,99€/Unid.

**3,74€**, Unid.



**MAIS DE 25%** CHOCOLATE KINDER Com cereais Emb. 4 Unid. 2,29€/Emb.

**1,69€**, Emb.



**POUPE 20%** PUSP POP MEGA Duo 30g 2,49€/Unid.

**1,99€**, Unid.



**POUPE 25%** Em todas as gomas 145/150g

**Chupa Chups FOREVER FUN**

**1,49€**, Unid.

Jelly mix 150g 1,99€/Unid.



**MAIS DE 20%** GOMAS HARIBO Todas as variedades 250g 1,94€/Unid.

**1,54€**, Unid.



**POUPE 35%** PASTILHAS BOTTLE TRIDENT Todas as variedades 82,6g 2,99€/Unid.

**1,94€**, Unid.



**Preços baixos para os mais românticos**

**6,29€**, Emb.

BOMBONS MON CHÉRI/ RAFFAELLO Emb. 14 Unid. 6,99€/Emb.



**POUPE 25%** BOMBONS CAJA ROJA NESTLÉ 150g 7,99€/Unid.

**5,99€**, Unid.



**POUPE 25%** Em todos os bombons de chocolate de leite

**Lindt** MASTER CHOCOLATER SINCE 1845



**MAIS DE 40%** BOMBONS LINDT LINDOR CORNET Morango 200g 10,99€/Unid.

**6,34€**, Unid.



11 a 24 de fevereiro

# escolhas equilibradas

Escolher bem é cuidar de si.

Veja o folheto em loja ou em [pingodoce.pt](http://pingodoce.pt)

descubra  
+ de 250  
artigos  
a preços  
baixos



15%  
OU MAIS

Em toda a marca

**PROZIS**

6,54€  
Unid.

**MANTEIGA DE AMENDOIM**  
Cremosa 1kg  
7,69€/Unid.



POUPE  
20%

Em toda a marca



POUPE  
15%

Em todo o pão de forma sem glúten



POUPE  
25%

Em toda a gama pequeno almoço



2,61€  
Unid.

**MUESLI INTEGRAL**  
4 cereais crocantes 500g  
3,49€/Unid.



5,99€  
Unid.

**COLAGÉNIO EM PÓ PURA VIDA**  
Sabor a frutos vermelhos 300g



2,29€  
Unid.

pingo doce

**NOVIDADE**

**MANTEIGA DE AMENDOIM CROCANTE GO ACTIVE**  
Com pedaços 500g



POUPE  
20%

Em todo o leite infantil regular

Exceto leites de 1ª etapa e packs promocionais.



MAIS DE  
20%

**PURÉ DE FRUTA BLÉDINA**  
Ameixa e maçã/  
Frutos variados/Pera  
Pack 4x95g  
2,57€/Pack



LEVE 6  
PAGUE 5

**BOLSA DE FRUTA**  
Todas as variedades 120g  
0,89€/Unid.

Por 4,45€  
Fica a:  
0,75€  
Unid.



**MERCEARIA**

pingo doce

MAIS DE  
25%

1,99€  
Unid.

**CEREAIS GALÁTICOS**  
450g  
2,69€/Unid.



POUPE  
30%

**BOLSAS DE FRUTA GOGO SQUEEZ**  
Maçã e banana/  
Multifrutos  
Pack 4x90g  
3,85€/Pack

2,69€  
Pack



20%  
OU MAIS

Em toda a marca



MAIS DE  
30%

Em todos os snacks



MAIS DE  
20%

1,97€  
Unid.

**BOLACHINHAS BLÉDINA**  
125g  
2,49€/Unid.



MAIS DE  
25%

1,39€  
Unid.

**LEITE DE COCO KOALA**  
PET 250ml  
1,89€/Unid.



MAIS DE  
20%

4,99€  
Unid.

**CREME P/BARRAR NUTELLA**  
600g  
6,39€/Unid.



MAIS DE  
25%

1,69€  
Unid.

**MARMELADA FERBAR**  
400g  
2,29€/Unid.



ASSIM, COM A MELHOR QUALIDADE.

SIGA-NOS EM [f](https://www.instagram.com/pingo doce) [i](https://www.facebook.com/pingo doce) [y](https://www.youtube.com/pingo doce) [t](https://www.tiktok.com/pingo doce) 33



Ser sustentável é uma arte. A Nestlé faz parte.



As fábricas Nestlé® em Portugal utilizam eletricidade 100% renovável certificada



MAIS DE 25%

Em todos os frascos de café solúvel de 100g

**NESCAFÉ**



MAIS DE 25%  
9,79€ /Unid.

CAFÉ SOLÚVEL NESCAFÉ Clássico 200g 13,49€/Unid.



MAIS DE 30%  
2,94€ /Emb.

GALÃO/CAPPUCCINO NESCAFÉ Original/Descafinado/Clássico Emb. 10 Unid. 4,49€/Emb.



O Café Nestlé® é de origem responsável

MAIS DE 30%

Em todas as bebidas de cereais e café

**Nestlé**

2,89€ /Unid.



MISTURA SOLÚVEL TOFINA Frasco 200g 4,59€/Unid.

POUPE 20%  
3,89€ /Unid.

CAFÉ MOÍDO BUONDI Extreme/Robusto 200g 4,89€/Unid.



MAIS DE 30%

Em todo o café moído e em grão



5,59€ /Emb.

CÁPSULAS DOLCE GUSTO Cappuccino/Kit kat/Ristretto Ardenza/Ristretto napoli/Ristretto barista/Galão Emb. 16 Unid. 6,59€/Emb.

0,35€ /Cáps.



PREÇO GARANTIDO  
10,19€ /Emb.

CÁPSULAS Café au lait Emb. 30 Unid.

0,34€ /Cáps.



4,99€ /Emb.

CÁPSULAS BUONDI DOLCE GUSTO Original Emb. 16 Unid. 5,99€/Emb.

0,32€ /Cáps.



PREÇO GARANTIDO  
9,19€ /Emb.

CÁPSULAS DE CAFÉ BUONDI Original/Robusto Emb. 30 Unid.

0,31€ /Cáps.



PREÇO GARANTIDO

CÁPSULAS DE CAFÉ BUONDI Original/Intenso Emb. 64 Unid.

17,99€ /Emb.

0,29€ /Cáps.



MAIS DE 25%

CÁPSULAS STARBUCKS Blonde/Roast Emb. 10 Unid. 4,69€/Emb.

3,49€ /Emb.

0,35€ /Cáps.



POUPE 25%

CÁPSULAS BUONDI Intenso/Original Emb. 10 Unid. 3,99€/Emb.

2,99€ /Emb.

0,30€ /Cáps.



PREÇO GARANTIDO

CÁPSULAS DE CAFÉ BUONDI Original/Extreme/Intenso/Ristretto Emb. 36 Unid.

9,99€ /Emb.

0,28€ /Cáps.



MAIS DE 20%

TABLETE DE CHOCOLATE EXTRAFINO NESTLÉ Leite 250g 4,59€/Unid.

3,64€ /Unid.



POUPE 35%

BOMBONS CAJA ROJA NESTLÉ 103g 4,99€/Unid.

3,74€ /Unid.



POUPE 35%

CHOCOLATE KIT KAT Original Pack 5x41,5g 4,99€/Pack

3,24€ /Pack



MAIS DE 25%

TABLETE DE CHOCOLATE MILKYBAR Branco 100g 2,39€/Unid.

1,74€ /Unid.



NOVO

MAIS DE 30%

CEREAIS TRIX  
300g  
4,59€/Unid.

**Trix**  
Som cereais sem  
aromas artificiais



3,19€/Unid.

MAIS DE 35%

2,94€/Unid.

CEREAIS LION  
Caramelo e  
Chocolate  
400g  
4,59€/Unid.



POUPE 25%

Em todos os cereais de 375g



POUPE 40%

CEREAIS ESTRELITAS Original 270g  
2,99€/Unid.

1,79€/Unid.



MAIS DE 30%

1,99€/Unid.

CEREAIS NESQUIK 300g  
2,89€/Unid.



25% OU MAIS

Em todos os cereais

Exceto packs promocionais.



Os cereais Chocapic®, Estrelitas® e Nesquik® são produzidos em Portugal\*

\*origem do trigo: UE

MAIS DE 20%

SUCULENTO NO FORNO MAGGI Entrecosto 30g  
1,29€/Unid.

0,97€/Unid.



20% OU MAIS

Em todo o leite condensado

**Nestlé**



ESCOLHA CEREAIS NESTLÉ®...

- CEREAIS INTEGRAIS, INGREDIENTE Nº 1
- SEM AROMAS E CORANTES ARTIFICIAIS
- VITAMINAS E MINERAIS

\*PORÇÃO DE 30G DE CEREAIS + 125ML DE LEITE. PREÇO MÉDIO POR PORÇÃO CALCULADO COM BASE NO PREÇO MÉDIO. FONTE: WELLSON. É 9 METALISTA QUE DEFINE O PREÇO DE VENDA AO PÚBLICO. PODEMOS ALTERAR O PREÇO POR PORÇÃO.

UMA TAÇA DE CEREAIS NESTLÉ® COM LEITE CUSTA EM MÉDIA

0,33€\*



MAIS DE 30%

Em todos os achocolatados em pó

**Nesquik**



3,79€/Unid.

FLOCOS DE CEREAIS NESTUM Familiar 600g  
4,25€/Unid.

Fabricado em Portugal\*

\*Origem das Farinhas: UE



POUPE 30%

FLOCOS DE MEL NESTUM Com cereais integrais 600g  
4,99€/Unid.

3,49€/Unid.



CACAU NATURAL OBTIDO DE FORMA SUSTENTÁVEL

POUPE 25%

FARINHA LÁCTEA DE AVEIA CERELAC

Aveia, manga e banana  
240g  
3,99€/Unid.

2,99€/Unid.



POUPE 15%

Em toda a marca

2,54€/Pack

COPINHO Pera Pack 4x100g  
2,99€/Pack



**Nestlé Yogolino**

4,29€/Unid.

FARINHA NÃO LÁCTEA CERELAC

Trigo 600g  
4,59€/Unid.



POUPE 20%

REFEIÇÃO NESTLÉ Abóbora, batata e peru 190g  
1,99€/Unid.

1,59€/Unid.



ATÉ 30%

Em todas as bolsas de frutas 90/110g



**479€**  
Unid.

**be beauty**

CREME DE ROSTO ANTIRRUGAS  
Vitamina C  
50ml  
~~4,99€~~/Unid.

**ATÉ 35%** Em toda a limpeza de rosto

**NIVEA**

**ATÉ 35%** Em todos os cremes hidratantes e gama Cellular

**NIVEA**

CREME DE ROSTO CELLULAR  
Dia  
Anti-Age  
50ml  
~~21,99€~~/Unid.

**POUPE 35%** Em todos os cremes e sérums Laser

**L'ORÉAL PARIS**

**REVITALIFT**

**19,49€**  
Unid.

SÉRUM DE ROSTO REVITALIFT  
Laser  
Noite  
30ml  
~~29,99€~~/Unid.

**NOVIDADE**

**POUPE 30%** Em toda a gama Bright Reveal e Golden Age

**ATÉ 35%** Em toda a gama Vitamina C

**L'ORÉAL PARIS**

**GARNIER**

**ATÉ 35%** Em todo o creme de corpo até 350ml, creme de mãos e gama Repara e cuida

**NIVEA**

**584€**  
Unid.

LOÇÃO DE CORPO Q10  
Refirmante  
250ml  
~~8,99€~~/Unid.

**ATÉ 50%** Em todos os cremes

**Vaseline**

CREME HIDRATANTE COSMETICS BIOCARE  
1kg  
~~12,99€~~/Unid.

**ATÉ 25%** Em todo o gel de banho 250/450/720ml

**Dove**

**479€**  
Unid.

FRESH CARE  
720ml  
~~6,39€~~/Unid.

**POUPE 25%** Em todo o gel de banho

**PALMOLIVE**

**269€**  
Unid.

NATURALS  
Leite e mel  
500ml  
~~3,59€~~/Unid.

**ATÉ 40%** Em todos os desodorizantes Black&White, Pure&Natural, Cool kick e sticks

**NIVEA**

**269€**  
Unid.

COOL KICK MEN  
Roll-on  
50ml  
~~4,49€~~/Unid.

**NIVEA MEN**

**POUPE 40%** Em todos os desodorizantes

**Dove**

**2,99€**  
Unid.

ORIGINAL  
Spray  
150ml  
~~4,99€~~/Unid.

**ATÉ 50%** Em todas as ceras

**Veet**

**ATÉ 40%** Em todos os sabonetes

**Dove**

**ATÉ 35%** Em toda a marca

**Old Spice**

**POUPE 25%** GEL DE BANHO AXE  
Todas as variedades  
400ml  
~~4,79€~~/Unid.

**3,59€**  
Unid.

**AXE**



**ATÉ 25%** Em toda a marca

**PANTENE**

**4,89€**  
Unid.

**MÁSCARA**  
Repara e protege  
300ml  
5,59€/Unid.



**ATÉ 35%** Em todo o champô e condicionador 400ml, máscaras e tratamentos

**Ultra SUAVE**

**NOVIDADE**

**3,79€**  
Unid.

**CHAMPÔ**  
Carvão magnético  
400ml  
5,89€/Unid.



**ATÉ 40%** Em todo o formato 500ml ou mais

**ATÉ 40%** Em todas as máscaras e tratamentos

**ATÉ 40%** Em toda a marca

**ATÉ 25%** Em toda a marca

**NOVIDADE** L'ORÉAL PARIS **ELVIVE**

L'ORÉAL PARIS **ELVIVE**

**GARNIER FRUCTIS**

**h&s**



**POUPE 35%** COLORAÇÃO EXCELLENCE Todos os tons 12,99€/Unid.

**ATÉ 35%** Em todas as escovas 360°

**ATÉ 25%** Em toda a marca

**Oral-B®**

**8,44€**  
Unid.



Não inclui recargas.

**2,99€**  
Unid. PASTA DE DENTES PRO-EXPERT Sensibilidade e branqueamento 75ml 3,99€/Unid.



**POUPE 25%** Nas gamas Multiprotection e Rapid

**POUPE 25%** PASTA DE DENTES COLGATE TOTAL Menta fresca/ Carvão/ Branqueamento 75ml 3,99€/Unid.

**MAIS DE 25%** PASTA DE DENTES AQUAFRESH Menta/Menta fresca 75ml 2,49€/Unid.

**25% OU MAIS** Em toda a marca

**SENSODYNE**

**2,99€**  
Unid.

**1,84€**  
Unid.

**Jordan\***  
\* Pensado para todos os sorrisos



**ATÉ 20%** Em todos os carregadores poupança

**POUPE 25%** Em toda a gama Protect&Care

**POUPE 30%** Em toda a marca

**POUPE 30%** Em toda a marca

**Gillette®**

**NIVEA MEN**

**CONTROL**  
Feel make feel

**durex®**



**POUPE 10%** EM TODA A MARCA

**POUPE 25%** EM TODA A MARCA

**MAIS DE 20%**

**POUPE 25%**

**bemestar**

**Systane®**

**ELGYDIUM**

14,09€



22,99€

**17,19€**  
SUPLEMENTO ALIMENTAR GOLD BIOLIMÃO Emb. 60 Comprimidos



**11,19€**  
COLUTÓRIO DE USO DIÁRIO BEXIDENT 75ml



LEVE 2  
OU MAIS

**FRALDAS EXTRA  
CARE&DRY**

T4 Emb. 46 Unid./  
T5 Emb. 40 Unid./  
T6 Emb. 36 Unid.  
7,99€/Emb.

T3 Emb. 52 Unid.  
7,69€/Emb.

LEVE 2  
OU MAIS

3,49€  
Pack



MAIS DE 30% Em todas as toalhetas gama Azul

Fica a: 6,79€  
Cada

Fica a: 6,79€  
Cada

TOALHITAS P/BEBÉ  
Pack 4x72 Unid.  
3,59€/Pack



ATÉ 35% Em todas as fraldas Sensitive e Extra Sensitive

**DODOT**

POUPE 30% Em todas as fraldas Jumbo Pack Bebê Seco

POUPE 25% FRALDAS DODOT PANTS  
T5 Emb. 30 Unid./  
T6 Emb. 27 Unid.  
10,65€/Emb.

5,19€  
Emb.

FRALDAS SENSITIVE  
TO Emb. 24Unid.  
3,99€/Emb.



**DODOT**

7,98€  
Emb.



POUPE 25%

**PROTECTORES DIÁRIOS  
EVAX SALVASLIP**

MAIS DE 20%

ATÉ 50% Em toda marca

ATÉ 35% Em toda a gama p/bebé

2,39€  
Emb.

Maxi plus  
Emb. 30 Unid.  
3,19€/Emb.



3,29€  
Emb.

Maxi  
Emb. 60 Unid.  
4,14€/Emb.



ATÉ 35%

Em toda a marca

POUPE 25%

Em todos os pensos

4,24€  
Emb.

PENSOS HIGIÉNICOS EVAX COTTONLIKE  
Noite abas Emb. 18 Unid./  
Normal plus abas Emb. 28 Unid./  
Super plus abas Emb. 20 Unid./  
Noite extra abas Emb. 16 Unid.  
4,99€/Emb.

**LINDOR**

**TENA**



PACK  
POUPANÇA

FRALDAS P/INCONTINÊNCIA  
Médio/Super  
Emb. 28 Unid.

POUPE 25%

Em toda a marca

POUPE 25%

Em todas as pants Plus Emb. 14 Unid. e Super Emb. 12 Unid.

POUPE METADE DO VALOR

ROLO DE COZINHA GIGA MAXI RENOVA  
5,98€/Unid.

8,99€  
Emb.



PACK  
POUPANÇA

PAPEL HIGIÉNICO  
Emb. 24 Unid.

POUPE METADE DO VALOR

PAPEL HIGIÉNICO TOP RENOVA  
Emb. 32 Rolos  
13,58€/Emb.

POUPE 25%

PAPEL HIGIÉNICO EXTRA XXL RENOVA  
Emb. 18=45 Rolos  
11,85€/Emb.

SUPER DESCONTO 60%

ROLO DE COZINHA DESIGN XXL RENOVA  
Emb. 3 Rolos  
4,99€/Emb.

7,39€  
Emb.

3 FOLHAS



6,79€  
Emb.



8,88€  
Emb.



1,99€  
Emb.



**PREÇO GARANTIDO** Em todos os detergentes p/máquina da roupa

Não inclui Ultra e Ultra Pro.

**PREÇO GARANTIDO** **1** CÁPSULAS A+ Active 4 optimal 46 Doses **9,99€** Unid.



**PREÇO GARANTIDO** **2** LÍQUIDO GAMA Floral 90 Doses **9,99€** Unid.



**PREÇO GARANTIDO** **3** LÍQUIDO SURF Tropical 84 Doses **9,99€** Unid.



**PREÇO GARANTIDO** Em todos os amaciadores e intensificadores de perfume p/roupa

Não inclui Ultra e Ultra Pro.



**PREÇO GARANTIDO** **3,49€** Unid.

AMACIADOR  
ESSÊNCIA  
COMFORT  
Sunfresh  
74 Doses

**PREÇO GARANTIDO** **11,99€** Unid.

DETERGENTE  
LÍQUIDO  
P/MÁQUINA  
DA ROUPA  
XAU-VANISH  
Poder branqueador  
110 Doses



**PREÇO GARANTIDO** **9,99€** Emb.

DETERGENTE  
LÍQUIDO  
P/MÁQUINA  
DA ROUPA  
XAU  
Roupa limpa  
100 Doses

**ATÉ 25%** Em toda a marca

**ATÉ 50%** Em todos os aditivos p/máquina da roupa



**PREÇO GARANTIDO** **3,99€** Unid.

AMACIADOR  
QUANTO  
Lírios e frutos vermelhos  
95 Doses



**SUPER DESCONTO 65%**

**PASTILHAS P/MÁQUINA DA LOIÇA ULTIMATE REGULAR FINISH**  
Emb. 57 Unid. 34,49€/Emb.

**PASTILHAS P/MÁQUINA DA LOIÇA QUANTUM ESSENTIAL FINISH**  
Emb. 105 Unid. 42,99€/Emb.

**SUPER DESCONTO 65%**

**11,99€** Emb.

**14,99€** Emb.

**ATÉ 55%** Em todas as pastilhas p/máquina da loiça

**9,99€** Unid.

**ALL IN ONE Limão 80 Doses**  
21,99€/Unid.

**Sun**

**ATÉ 50%** Em todos os aditivos p/máquina da loiça

**5,49€** Emb.

**PASTILHAS LIMPA MÁQUINAS**  
Emb. 3 Unid. 10,99€/Emb.

**finish**

**POUPE 30%**

**PASTILHAS P/MÁQUINA DA LOIÇA PLATINIUM PLUS FAIRY**  
Limão Emb. 40 Unid. 16,99€/Emb.

**POUPE 30%**

**PASTILHAS P/MÁQUINA DA LOIÇA FAIRY**  
Limão Emb. 71 Unid. 19,99€/Emb.

**FAIRY**

**POUPE 20%**

**DETERGENTE MANUAL P/LOIÇA ULTRA FAIRY**  
Limão 650ml 4,49€/Unid.

**FAIRY**

**POUPE 25%**

**DETERGENTE CONCENTRADO MAXI PODER FAIRY**  
Limão/Original 450ml 3,99€/Unid.

**FAIRY**

**POUPE METADE DO VALOR**

**ESFREGÃO VERDE C/ESPONJA SCOTCH BRITE**  
Emb. 2 Unid.+ 1 Unid. Grátis 1,99€/Emb.

**0,99€** Emb.

**POUPE 25%**

**1,76€** Unid.

**LIXÍVIA TRADICIONAL NEOBLANC**  
2lt 2,85€/Unid.

**NEOBLANC**

Oferta indicada na embalagem já incluída no preço.

**POUPE 25%** Em todas as recargas

**3,59€** Emb.

**PANOS HÚMIDOS**  
Emb. 12 Unid. 4,79€/Emb.

**Swiffer**

**POUPE 30%**

**SISTEMA C/PEDAL TURBO SMART VILEDA**  
Microfibra 42,79€/Unid.

**29,94€** Unid.

**TURBO FÁCIL DE ESPREMER LIMPEZA PERFEITA**

**DEVOLVEMOS 5€**

**1 COMPRA**  
Um Sistema TURBO SMART da Vileda

**2 FAZ UPLOAD**  
Do talão de compras em [www.ganhaconvileda.com](http://www.ganhaconvileda.com)

**3 Devolvemos 5€**

Sabe mais em [www.ganhaconvileda.com](http://www.ganhaconvileda.com)

**ATÉ 40%** Em toda a marca

**2,49€** Unid.

**SPRAY Anti-bolores 435ml**  
3,89€/Unid.

**Cif**

**Óóó!ha!**

**É novo!**

**2,99€**  
Emb.

**DISCOS SANITÁRIOS  
WC EM GEL ULTRA**  
Lima/Marinho  
Emb. 12 Unid.



pingo doce

**PREÇO GARANTIDO** Em todos os lava tudo

Não inclui Ultra e Ultra Pro.

**PREÇO GARANTIDO** SONASOL Euphoria 1100ml PVP recomendado: 3,99€/Unid.

**2,79€**  
Unid.

**30%**  
Face ao PVPR



O "Preço recomendado ou PVPR" é um preço de venda sugerido ou recomendado pelo fabricante, produtor ou fornecedor para um determinado produto.

**são PREÇOS BAIXOS TODOS OS DIAS!**

**1,64€**  
Unid. PERCARBONATO DE SÓDIO 750g

**Ultra**

- Remove as nódoas mais difíceis.
- Com Oxigénio Ativo.
- Sem perfume.

**NOVIDADE**



**ATÉ 45%** Em todos os sprays

**POUPE 25%** Em todas as luvas

**ATÉ 40%** Em toda a marca

**ATÉ 35%** Em todos os blocos sanitários em discos



**vileda**



**ATÉ 50%** Em todos os aerossóis e gama p/casa de banho

**POUPE 25%** Em todos os blocos sanitários duplos e triplos

**Bref**

E AINDA...

**MAIS DE 30%**  
**5,24€**  
Emb.



**2,99€**  
Emb. Blue activ Eucalipto Emb. 2 Unid. 3,99€/Emb.



**BLOCOS SANITÁRIOS BREF**  
Poder ativo Pinho Emb. 4 Unid. 7,85€/Emb.

**ATÉ 40%** Em todos os aparelhos e recargas automáticas, elétricas, gama Sense&Spray e aromaterapia

**ATÉ 40%** Em toda a marca



**7,99€**  
Unid. RECARGA P/AMBIENTADOR ACTIVE FRESH Jasmim 10,69€/Unid.

**AMBIENTADOR AUTOMÁTICO SENSE&SPRAY**  
Refreshing air 8,94€/Unid.

**NOVIDADE**

**glade**

**5,49€**  
Unid.



**3,59€**  
Unid.

COMIDA SECA P/CÃO  
Raças pequenas 2kg  
~~3,99€~~/Unid.



MAIS DE  
**20%**

**0,99€**  
Unid.

SNACK ROLLER  
P/CÃO  
80g  
~~1,29€~~/Unid.



ActivPet

**POUPE 20%** Em toda a marca

**14,39€**  
Unid.

COMIDA SECA  
P/CÃO ADULTO  
10kg  
~~17,99€~~/Unid.

happyOne  
felicidade em 4 patas



**14,79€**  
Unid.

COMIDA SECA  
P/CÃO ADULTO  
MUNDUS DOG  
20kg  
~~18,39€~~/Unid.

Fica a:  
**0,74€**  
Cada



**POUPE 20%**

**4,99€**  
Unid.

COMIDA SECA  
P/CÃO  
INTERNUTRI  
Adulto  
4kg  
~~6,24€~~/Unid.



**POUPE 40%**

**24,59€**  
Unid.

COMIDA SECA  
P/CÃO ADULTO  
FRISKIES  
Balance  
14kg  
~~40,99€~~/Unid.



**POUPE 25%**

**11,59€**  
Unid.

COMIDA SECA  
P/CÃO ADULTO  
PURINA ONE  
Frango  
2,5kg  
~~16,49€~~/Unid.



**POUPE 35%**

**11,99€**  
Unid.

COMIDA SECA P/CÃO  
PURINA ONE MINI  
Todas as variedades  
3kg  
~~18,45€~~/Unid.



**POUPE 25%**

**5,59€**  
Unid.

COMIDA SECA  
P/CÃO MINI  
MENU FRISKIES  
Soft  
1,4kg  
~~7,49€~~/Unid.



**POUPE 25%**

**5,24€**  
Unid.

COMIDA SECA  
P/CÃO MINI  
MENU FRISKIES  
Vaca  
1,5kg  
~~6,99€~~/Unid.



**25% OU MAIS**

Em todos os  
snacks p/cão  
Rodeo



Pedigree

**25% OU MAIS**

Em todos os  
snacks p/cão  
Emb. 7 Unid.  
Dentastix



Pedigree

MAIS DE  
**25%**

**3,49€**  
Unid.

SNACK P/CÃO  
PEDIGREE  
Biscrok  
500g  
~~4,69€~~/Unid.



**POUPE 35%**

**6,94€**  
Pack

COMIDA HÚMIDA  
P/CÃO ADULTO  
PEDIGREE  
Pack 12x100g  
~~10,75€~~/Pack



MAIS DE  
**25%**

**2,14€**  
Unid.

SNACK P/CÃO  
TASTY BITES  
PEDIGREE  
Chevy Cube 130g/  
Cheesy 140g/  
Chewysliedes 155g  
~~2,89€~~/Unid.



**POUPE 25%**

**1,49€**  
Unid.

SNACK P/CÃO  
ADVENTUROS  
Strips/Nuggets  
90g  
~~1,99€~~/Unid.



MAIS DE  
**25%**

**1,39€**  
Unid.

SNACK  
HAMBURGERS  
CROCANTES BRIBON  
Salmão 225g  
~~1,89€~~/Unid.



**12,99€**  
Unid.

CAMA NICKY  
Tam: XS  
~~13,99€~~/Unid.



**MAIS DE 25%**  
**5,84€**  
Unid.

**COMIDA SECA P/GATO FRISKIES**

Todas as variedades  
1,5kg  
**7,85€/Unid.**



**POUPE 25%**  
**9,94€**  
Unid.

**COMIDA SECA P/GATO PURINA ONE**

Todas as variedades 1,5kg  
**13,29€/Unid.**



**MAIS DE 25%**  
**2,59€**  
Pack

**COMIDA HÚMIDA P/GATO PURINA ONE**

Todas as variedades  
Pack 4x85g  
**3,49€/Pack**



Fica a: **0,65€**  
Cada

**MAIS DE 25%**

Em toda a comida húmida p/gato A la carte/Perle



**2,59€**  
Pack

**PERLE**  
Delícias do oceano  
Pack 4x85g  
**3,49€/Pack**

**POUPE 25%**

Em toda a comida húmida p/gato Tastyshreds



**5,99€**  
Pack

Seleção de peixe  
Pack 12x80g  
**7,99€/Pack**



**LEVE 8 PAGUE 6**

**COMIDA HÚMIDA P/GATO GOLD GOURMET**

Tartelette de frango/Peixe/Terrine frango/  
Mousse de salmão/Coelho/Frango 85g  
**0,87€/Unid.**

Por 5,22€  
Fica a: **0,66€**  
Unid.



**POUPE 25%**

Em toda a comida húmida p/gato Delicious Sliced



**2,24€**  
Pack

Peixe/  
Seleção do campo  
Pack 4x80g  
**2,99€/Pack**



**POUPE 25%**

**COMIDA HÚMIDA P/GATO FANTASTIC FELIX**

Carne  
Pack 24x85g  
**15,19€/Pack**

**11,39€**  
Pack

Fica a: **0,48€**  
Cada



**25% OU MAIS**

Em todos os snacks p/gato



**1,49€**  
Unid.

Todas as variedades  
45/50/60g  
**1,99€/Unid.**



**LEVE 2 OU MAIS**

**RICO EM FRANGO FRESCO E ARROZ**



Fica a: **2,59€**  
Cada

**COMIDA SECA P/GATO**

Frango e cereais/  
Salmão e arroz 800g  
**2,89€/Unid.**



**RICO EM SALMÃO FRESCO E ARROZ**

**4,49€**  
Unid.

**COMIDA SECA P/GATO JÚNIOR**

Frango e arroz  
2kg  
**4,99€/Unid.**



**LEVE 2 OU MAIS**

**SNACK P/GATO**  
Anti bolas de pêlo/  
Salmão 60g  
**0,94€/Unid.**

Fica a: **0,89€**  
Cada



**0,77€**  
Unid.

**COMIDA HÚMIDA P/GATO**

Vaca e fígado/Galinha e vitela/  
Salmão e truta  
415g

**NOVIDADE**



Tudo para  
a sua casa  
a preços  
baixos

De 4 a 24  
de fevereiro



ATÉ  
**50%**  
DE DESCONTO  
EM DEZENAS  
DE ARTIGOS

Folheto exclusivamente  
online em pingodoce.pt

**POUPE  
40%**  
29,99€  
Unid.

TREM DE COZINHA SMUKEE  
Em inox Conj. 5 peças  
49,99€/Unid.



**ATÉ  
35%**

Em toda  
a marca

**CELAR**  
SINCE 1978



Uma amiga na cozinha!

16,99€  
Unid.

FRIGIDEIRA CELAR  
Grey 28cm  
26,99€/Unid.

GRELHADOR  
QUADRADO CELAR  
Grey 26cm  
24,99€/Unid.

15,99€  
Unid.



**20%  
OU MAIS**

Em todas as  
caixas herméticas  
para alimentos em  
vidro e plástico

3,99€  
Unid.

9,99€  
Unid.

CONJUNTO  
DE CAIXAS  
RETANGULAR  
SMUKEE

Em vidro borossilicato  
400/600/1000ml  
Conj. 3 Unid.  
19,99€/Unid.



CONJUNTO DE  
CAIXAS C/TAMPA  
DE MOLA SMUKEE  
Em plástico  
Conj. 3 Unid.  
5,49€/Unid.

**POUPE  
METADE  
DO VALOR**

CONJUNTO ASSADEIRAS  
MARINEX  
Conj. 2 Unid.  
19,99€/Unid.

9,99€  
Unid.



**MAIS DE  
30%**

MÁQUINA DE PANQUECAS  
HOFFEN  
CM-4397  
29,99€/Unid.

19,99€  
Unid.



- Pés antiderrapantes  
- Ajuste contínuo de  
temperatura



**MAIS DE  
35%**

RACLETTE RED COOKITCH  
TB002784  
39,99€/Unid.

24,99€  
Unid.



Ideal até 8 pessoas



**MAIS DE  
30%**

FORMA C/DIVISÓRIA  
PARA AIR FRYER POP-UP  
21,5x21,5x4cm  
Em silicone  
11,99€/Unid.

7,99€  
Unid.



**MAIS DE  
45%**

FRITADEIRA S/ÓLEO  
DIGITAL JOCCA  
2192  
119,99€/Unid.

64,99€  
Unid.



Air  
Fryers





ATÉ 25% Em toda a marca

HOFFEN

54,99€  
Unid.



MICROONDAS  
HOFFEN  
MM20LG-H176  
59,99€/Unid.



24,99€  
Unid.



VARINHA 3/1  
HOFFEN  
HB809-800  
34,99€/Unid.



39,99€  
Unid.



LIQUIDIFICADORA  
FOOD EXPERT  
HOFFEN  
LSP-H150  
49,99€/Unid.



59,99€  
Unid.

ROBOT COZ FOOD  
EXPERT HOFFEN  
RCSL-H153  
74,99€/Unid.



54,99€  
Unid.

FERRO GERADOR A  
VAPOR HOFFEN  
Ref: N02/H014  
59,99€/Unid.



63,99€  
Unid.

ASPIRADOR  
S/SACO  
HOFFEN  
ACDC-H165  
79,99€/Unid.



POUPE 25%

FERRO A VAPOR ROWENTA  
DW4308D1  
59,99€/Unid.

44,99€  
Unid.



- Função autolimpeza
- Sistema anticalcário e antigota

25%  
OU MAIS

Em todas as  
caixas e cestos  
de arrumação

8,99€  
Unid.



CONJUNTO DE CESTOS DE  
ARRUMAÇÃO SMUKEE  
4/10/16lt  
12,99€/Unid.

6,49€  
Unid.

CAIXA DE  
ARRUMAÇÃO  
HOME 7  
50lt  
8,99€/Unid.



MAIS DE 35%

MÁQUINA DE COSTURA  
HOFFEN  
UFR-705  
69,99€/Unid.

44,99€  
Unid.



POUPE 25%

CAIXA DE COSTURA  
SMUKEE  
17,5x9,5x3,9cm  
3,99€/Unid.

2,99€  
Unid.

Inclui 44 acessórios



POUPE METADE DO VALOR

ASPIRADOR  
VERTICAL ROWENTA  
RH1127WO  
199,00€/Unid.

99,00€  
Unid.

- Autonomia 40 minutos
- Botão modo boost



Preços baixos para os mais românticos

POUPE METADE DO VALOR

7,99€ /Unid.

ALMOFADAS DE DESCANSO DIA DOS NAMORADOS  
Fronha destacável  
60x45cm  
Conj. 2 Unid.  
15,99€/Unid.



MAIS DE 30%  
3,99€ /Unid.

CANECA DIA NAMORADOS  
Várias decorações  
33cl  
5,99€/Unid.



POUPE 25%  
5,99€ /Unid.

CONJUNTO DE PEQUENO ALMOÇO TIGELA+CANECA SMUKEE  
7,99€/Unid.



STOCK LIMITADO

LIVROS

POUPE METADE DO VALOR

9,45€ /Unid.

LIVRO A MULHER DE MARROCOS  
C. Cumming  
PVP Editor:  
18,90€/Unid.



POUPE 40%  
10,69€ /Unid.

LIVRO CAFÉ DE GATOS  
Charlie Jonas  
PVP Editor:  
17,90€/Unid.



POUPE METADE DO VALOR

8,95€ /Unid.

LIVRO LIZZIE & DANTE  
Mary Bly  
PVP Editor:  
17,90€/Unid.



livraria preço doce garantimos sempre 10% sobre PVP de Editor

POUPE 30%  
13,19€ /Unid.

LIVRO UM REFÚGIO PARA A VIDA  
Nicholas Sparks  
PVP Editor:  
18,90€/Unid.



POUPE METADE DO VALOR

8,45€ /Unid.

LIVRO TRÊS SEMANAS COM O MEU IRMÃO  
Nicholas Sparks  
PVP Editor:  
16,90€/Unid.



POUPE 40%  
10,69€ /Unid.

LIVRO UM HOMEM COM SORTE  
Nicholas Sparks  
PVP Editor:  
17,90€/Unid.



ATÉ 30% Em todas as televisões

199,00€ /Unid.

TV LED SMART ESMART  
299,00€/Unid.



MAIS DE 40%

69,99€ /Unid.

MONITOR SILVER GALAXY 412935  
119,99€/Unid.



FATOS

de 7,99€ até 24,99€

ACESSÓRIOS

de 0,99€ até 9,99€

CARNAVAL

aos melhores preços!

Veja todas as novidades na sua loja!

# Preços imperdíveis!

OPORTUNIDADES DA SEMANA



ATÉ 50%

Em todos os edredons

22,49€  
Unid.

EDREDÃO C/BORREGUITO TOP VZT  
Em microseada  
220x240cm/220x160cm  
Várias cores e padrões  
44,99€/Unid.



ATÉ 50%

Em todos os jogos de cama térmicos

13,99€  
Unid.

JOGO DE LENÇÓIS TÉRMICOS ALEXIA  
160x240/220x240cm  
Vária modelos e padrões  
27,99€/Unid.



ATÉ 50%

Em todas as mantas e cobertores

19,99€  
Unid.

COBERTOR NAOMI VZT  
Em microseada com borreguito  
240x200/220cm  
Várias cores e padrões  
32,99€/Unid.



7,49€  
Unid.

MANTA NAOMI VZT  
Em microseada com borreguito  
130x160cm  
Várias cores e padrões  
14,99€/Unid.



ATÉ 50%

Em todos os chinelos e pantufas

14,99€  
Unid.

CHINELOS SOCA/FIVELA TOM&ROSE  
Várias cores e modelos;  
Tam. 37-40  
29,99€/Unid.



7,99€  
Unid.

PANTUFAS C/ESTICADOR TOM&ROSE  
Tamanho 37-43  
11,99€/Unid.



6,99€  
Unid.

PANTUFA ARTESANAL SERRA DA ESTRELA JOBITEX  
Tamanho 35/43  
9,99€/Unid.



7,99€  
Unid.

CHINELOS ANTIFADIGA TOM&ROSE  
Várias cores e modelos;  
C/palmilha em gel  
15,99€/Unid.

ATÉ 50%

Em todos os eletrodomésticos de cuidado pessoal

19,99€  
Unid.

PISTOLA MASSAJADORA JOCCA 1587  
59,99€/Unid.

C/ 4 cabeças 6 níveis de velocidade



44,99€  
Unid.

MÁQUINA DE BARBEAR PHILIPS S1231/41  
54,99€/Unid.

STOCK LIMITADO

- Flex de 4 direções  
- Lâminas PowerCut



STOCK LIMITADO

15,99€  
Unid.

OXÍMETRO GRUNDIG ED-7445  
29,99€/Unid.



29,99€  
Unid.

NEBULIZADOR HOFFEN A500LW02  
46,99€/Unid.



ASSIM, COM A MELHOR QUALIDADE.

SIGA-NOS EM f @ y d 47



janeiro/fevereiro

# Sabe Bem celebrar consigo

Em 2025, o Pingo Doce celebra 45 anos. A primeira edição da Sabe Bem do ano é especial para comemorar este aniversário. Uma edição única, exclusiva e inédita, que dedicamos à Dieta Mediterrânica, tão recomendada pelos nutricionistas.

Nesta edição especial ensinamos receitas saborosas a preços baixos, que seguem os princípios da Dieta Mediterrânica e traduzem o nosso objetivo, desde sempre, de promover a saúde através da alimentação. Convidamo-lo a começar o ano, pondo em prática estes princípios e a celebrar connosco estes 45 anos de história, que muito nos orgulha.

**Passe a App na compra  
da Sabe Bem e ganhe  
descontos imperdíveis**

*Pingo doce*

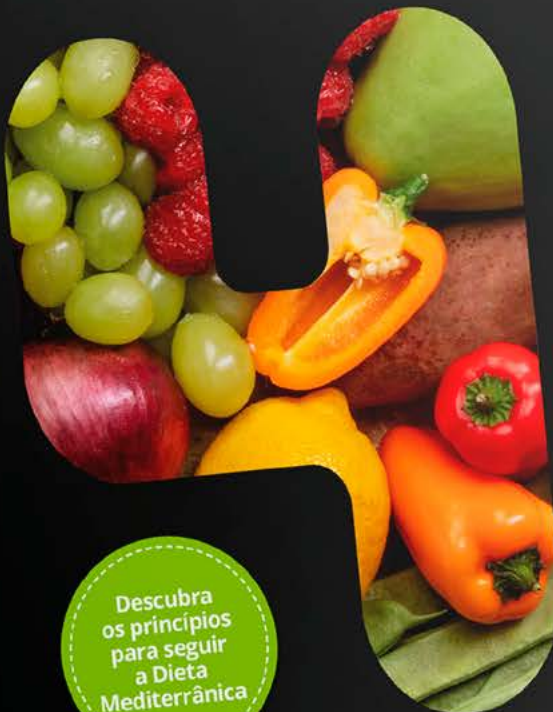
# sabe bem

*faz bem*

*e custa pouco*

A REVISTA MAIS LIDA EM PORTUGAL\*

NÚMERO 83 | JANEIRO/FEVEREIRO 2025 | 0,50€



Descubra os princípios para seguir a Dieta Mediterrânica

Celebre o 45.º aniversário do Pingo Doce com 45 receitas da Dieta Mediterrânica

\* Residentes em Portugal Continental 15+ | Nota: aos superiores auditados



45 ANOS

*Pingo doce*  
sabe bem pagar 10

Por apenas  
**0,50€**

# POUPE

De 11 a  
17 fev

# 25

ANOS

esta

# SEMANA

;) no seu *pingo doce*

SIGA-NOS EM

**11,99€**  
kg

POUPE 1€/kg

**BACALHAU CRESCIDO  
DE 1ª NORUEGA  
PINGO DOCE**  
~~12,99€/kg~~

Procure esta etiqueta

**9,99€**  
kg

POUPE 1€/kg

**BACALHAU CRESCIDO  
DE 1ª DA NORUEGA**  
~~10,99€/kg~~

Limite de  
10kg por  
cliente.

Não inclui Asa Branca e Cura Amarela.

DE TERÇA A SEGUNDA

Preços baixos  
para os mais  
românticos



**6,29€**  
Emb.

**BOMBONS  
MON CHÉRI/  
RAFFAELLO**  
Emb. 14 Unid.  
~~6,99€/Emb.~~



**MEGA  
OPORTUNIDADE**



PREÇO  
GARANTIDO

**11,99€**  
Unid.

DETERGENTE  
LÍQUIDO  
P/MÁQUINA  
DA ROUPA  
XAU-VANISH  
Poder branqueador  
110 Doses



PREÇO  
GARANTIDO

**9,99€**  
Emb.

DETERGENTE  
LÍQUIDO  
P/MÁQUINA  
DA ROUPA  
XAU  
Roupa limpa  
100 Doses

11 a 24 de fevereiro

**escolhas  
equilibradas**

Escolher bem é cuidar de si.

descubra  
**+ de 250**  
artigos  
a preços  
baixos



Veja o folheto em loja ou em [pingodoce.pt](http://pingodoce.pt)

ESPECIAL DA SEMANA

leve mais  
por menos

DA SUA MARCA *pingo doce*



Promoção válida de 11 a 17 fevereiro de 2025 em todas as lojas Pingo Doce de Portugal Continental, em compras iguais ou superiores a 5€ em toda a loja, exceto PD&Go nos postos de abastecimento BP e Pingo Doce Express. Salvo ruptura de stock ou erro tipográfico. Não acumulável com outras promoções em vigor. Alguns destes artigos poderão não estar disponíveis em todas as lojas Pingo Doce. A venda de alguns artigos poderá estar limitada a quantidades específicas, ao abrigo do Decreto Lei N.º 28/84. As opções Poupa Mais são exclusivas para clientes com cartão Poupa Mais registado até 24 horas antes da compra. Serviço de Apoio ao Cliente Pingo Doce | 212 41 08 74 ou 808 20 45 45 (chamada para a rede fixa nacional). Encomendas Take Away | 21 753 24 21 ou 808 200 120

é tão bom poupar assim :)

*pingo doce*  
sabe bem pagar tão pouco