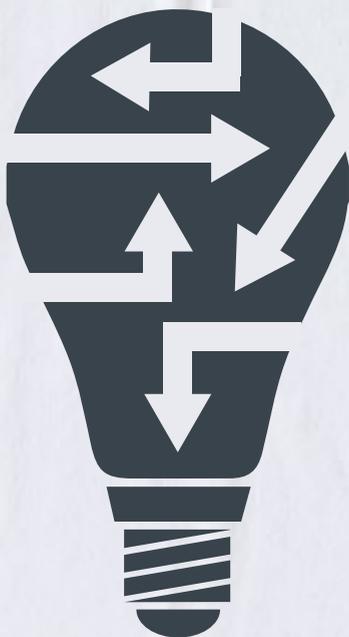


17º FÓRUM FORMAÇÃO E OPÇÕES PROFISSIONAIS • 2022

23 de Abril a 20 de Maio

www.cm-pvarzim.pt







Comunidade

Nunca como agora foi tão importante unir a comunidade à volta de projetos que preparam os caminhos a trilhar.

Este Fórum que hoje realizamos, graças à vontade comum, é o espelho da esperança em darmos aos nossos jovens as ferramentas adequadas para que possam munir-se de conhecimentos e criatividade, no sentido de mudarem para melhor o mundo em que vivemos.

A educação e a formação são elevadores sociais únicos, mas o seu sucesso depende, sobretudo da entrega de cada um e de todos.

O Fórum de Formação e Opções Profissionais é o exemplo acabado do que venho de afirmar e, por essa razão, só posso e quero agradecer a todos os parceiros, pelo muito que têm dado de si a esta singular iniciativa, ao longo dos anos.

Bem hajam!

Luís Diamantino
Vice-Presidente
Vereador da Educação

Índice Geral

Oferta Formativa

Parte 1

Póvoa de Varzim

- 
- 08 Agrupamento de Escolas Campo Aberto
 - 09 Agrupamento de Escolas de Aver-o-Mar
 - 09 Agrupamento de Escolas de Rates
 - 09 Agrupamento de Escolas Dr. Flávio Gonçalves
 - 10 Associação Pró-Música
 - 10 Escola de Música da Póvoa de Varzim
 - 10 Colégio de Amorim
 - 11 Escola Secundária de Rocha Peixoto
 - 12 Escola Secundária Eça de Queirós
 - 12 Instituto do Emprego e Formação Profissional
 - 12 IP Serviço de Emprego
Póvoa de Varzim / Vila do Conde | Centro QUALIFICA
 - 12 ICONEFILE | Formação
Consultoria Unipessoal LDA
 - 13 Proandi Consultores Associados, Lda
 - 14 Agrupamento de Escolas Cego do Maio
 - 14 Casa-Escola Agrícola Campo Verde
 - 15 Associação Empresarial da Póvoa de Varzim



Parte 2

Vila do Conde

- 18 Escola Profissional de Vila do Conde
- 19 Escola Superior de Hotelaria e Turismo Politécnico do Porto
- 19 ESMAD | Escola Superior de Media Artes e Design Politécnico do Porto
- 19 FOR-MAR | Centro de Formação Profissional das Pescas e do Mar

Esposende

- 20 Escola Profissional de Esposende

Portugal

- 21 Polícia de Segurança Pública
- 21 Marinha Escola Naval
- 22 Guarda Nacional Republicana
- 22 Exército Português

25 **Testemunhos**



Apontar as estradas do futuro

Nos dois últimos anos não foi possível estarmos juntos neste importante evento. A Covid-19 baralhou o nosso quotidiano e a nossa vivência em sociedade. Fomos forçados a parar e obrigados a nos distanciarmos, a criar soluções para novos encontros e novos caminhos.

Por isso e como pessoas responsáveis também o Fórum em 2020 foi suspenso. No ano passado, apenas foi restrito a uma comunicação via digital para divulgar as ofertas formativas das entidades parceiras.

Agora, que estamos em 2022 e com a evolução da pandemia, as restrições são menores e já voltamos a contar com a revista no seu formato papel. Igualmente, regressam as diversas atividades às escolas do concelho, como também a Mostra volta ao cenário habitual, no Pavilhão Municipal.

Hoje, e mais do que nunca os desafios são permanentes e constantes, no entanto, confiamos que todos juntos podemos valorizar os futuros profissionais dos nossos jovens estudantes em serem melhores no dia de amanhã.

Este Fórum, presencial aliado ao digital, também já é um caminho no desenho e na descoberta, que a pandemia também acelerou, de novas profissões que estão a emergir com 4ª revolução industrial, marcada pela convergência de tecnologias digitais, físicas e biológicas.

Uma palavra de agradecimento a todos os parceiros que pelo seu envolvimento e dedicação, transformam este evento num momento crucial na divulgação de informação aos alunos. Sem alunos, a iniciativa não faria naturalmente sentido, mas, sem vós ela não seria possível! Obrigado a todos pela participação.





AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
CAMPOABERTO
PÓVOA DE VARZIM



EDUCAÇÃO PRÉ-ESCOLAR
ENSINO BÁSICO - 1º, 2º E 3º CICLOS



C
CURSOS
PROFISSIONAIS
BEIRIZ



ENSINO SECUNDÁRIO PROFISSIONAL

**HOTELARIA E
RESTAURAÇÃO**



B
TÉCNICO
RESTAURANTE / BAR
TÉCNICO
COZINHA / PASTELARIA

INSCREVE-TE **CPB** CURSOS PROFISSIONAIS BEIRIZ

12º ANO E CERTIFICAÇÃO PROFISSIONAL DE NÍVEL 4

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS CAMPO ABERTO
PRAÇA DA MARGARIDA
4495-313 BEIRIZ

T: 932 773 115 T: 252 690 490 F: 252 690 499
AGRUPAMENTOCAMPOABERTO.BEIRIZ@GMAIL.COM
CAMPOABERTO.WORDPRESS.COM



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
CAMPOABERTO
PÓVOA DE VARZIM

Agrupamento de Escolas Campo Aberto

Largo da Margarida (Beiriz)
4495-313 Póvoa de Varzim
T 252 690 490
F 252 690 499
E agrupamentocampoaberto.beiriz@gmail.com
W campoaberto.wordpress.com

O Agrupamento de Escolas Campo Aberto disponibiliza um leque variado de oferta educativa e formativa que vai desde a educação pré-escolar ao ensino secundário profissional. Tal como tem vindo a ser prática, o Agrupamento preocupa-se em adequar a oferta educativa/formativa às necessidades e potencialidades dos alunos, desdobrando-se em desenhos de percursos curricu-

lares e em atividades de enriquecimento, para que todos tenham acesso a experiências educativas e formativas estimulantes.

Cursos Básicos
Educação Pré-Escolar
1º, 2º e 3º Ciclo

Curso Profissional de Técnico
Cozinha/Pastelaria
Restaurante/Bar





Agrupamento de Escolas de Aver-o-Mar

Rua José Moreira Amorim, 956
4490-099 Póvoa de Varzim
T 252 690 590
E direccao@ebaveromar.com
W www.ebaveromar.com

O Agrupamento de Escolas de Aver-o-Mar disponibiliza oferta formativa do ensino regular desde o Pré-Escolar até ao 3º ciclo.

Cursos Básicos

Pré-Escolar, 1º, 2º e 3º Ciclo.

Início a setembro de 2022; Término em junho 2023



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE RATES

Agrupamento de Escolas de Rates

Rua António Joaquim Guimarães, 559 | 4570-415 Póvoa de Varzim
T 252 951 179
F 252 951 838
E secretaria@aerates.pt
W www.aerates.pt

Cursos Básicos

Pré-Escolar, 1º, 2º e 3º Ciclo.

Início a setembro de 2022; Término em junho 2023



Agrupamento de Escolas Dr. Flávio Gonçalves

R. de José Régio, 320
4490-648 Póvoa de Varzim
T 252 683 384
F 252 684 336
E direcaofgoncalves@aedfg.edu.pt
W www.aedfg.edu.pt

No âmbito do PDPSC/21-23+ foi criado o Projeto Educ@Vocação, (educavocacao@aedfg.edu.pt) para dar respostas contínuas e diferenciadas para a Promoção do Desenvolvimento Vocacional desde do Pré- Escolar/9ºano de escolaridade.

Cursos Básicos

Pré-escolar, 1º, 2º e 3º Ciclo.

Início a setembro de 2022; término junho de 2023.



Associação Pró-Música Escola de Música da Póvoa de Varzim

Rua D. Maria I, 56
4490-538 Póvoa de Varzim
T 252 614 145
F 252 612 548
E auditorio@cm-pvazim
W www.empv.pt

Cursos Básicos

Curso Básico de Música
1.º, 2.º e 3.º Ciclo

Curso Secundário

Música e Canto nos seguintes instrumentos:

Piano | Cravo | Canto | Clarinete
Flauta Transversal | Oboé | Saxofone
Trombone | Trompa | Trompete | Viola
D'Arco | Violino | Violoncelo | Guitarra

Colégio de
Amorim
póvoa de varzim
O futuro fazemos agora.

Colégio de Amorim

Rua Dr. Manuel Giesteira, 137
4490-538 Póvoa de Varzim
T 252 692 070 | 916 136 538
E geral@colegiodeamorim.com
W www.colegiodeamorim.com

Os princípios educativos do Colégio de Amorim defendem a necessidade da existência de uma escola democrática, onde a contínua melhoria da qualidade de ensino seja uma realidade. Pretende proporcionar aos alunos a garantia da existência de experiências significativas, diversificadas e adequadas, tendo em conta quer os diferentes interesses dos alunos, quer o seu currículo. Considera, assim, que a educação deve ser personalizada, adequada às necessidades de cada um, promovendo os talentos e procurando, cada vez mais, que todos, dentro da comunidade

educativa, tenham uma participação ativa, incentivando a formação de cidadãos livres, responsáveis, autónomos e solidários e valorizando a dimensão humana do trabalho. Deste modo, promove o desenvolvimento do espírito democrático e pluralista, respeitador dos outros e das suas ideias, aberto ao diálogo e à livre troca de opiniões, formando cidadãos capazes de refletir e agir, com espírito crítico e criativo, adaptando-se ao meio social em que se integram e empenhando-se na sua transformação progressiva.

Cursos Ensino Básico

2.º Ciclo e 3.º Ciclo

Curso Científico-Humanístico

Ciências e Tecnologias
Ciências Socioeconómicas
Línguas e Humanidades



Escola Secundária de Rocha Peixoto

Praça Luís de Camões
4490-441 Póvoa de Varzim
T 252 600 550
F 252 600 562
E direcao@esrpeixoto.edu.pt
W www.esrpeixoto.edu.pt

Cursos Ensino Básico

7º, 8 e 9º Anos

Cursos Ensino Secundário

Ciências e Tecnologias, Ciências
Socioeconómicas, Línguas e Humanidades e Artes Visuais

Curso Profissional Técnico

Apoio à Gestão Desportiva
Contabilidade
Controlo da Qualidade Alimentar
Eletrotecnia
Gestão e Programação de Sistemas
Informáticos
Produção em metalomecânica – Programação e Maquinação
Design de Comunicação Gráfica

Início a setembro de 2022; Término em junho 2025

Educação e Formação de Adultos

Centro Qualifica





Escola Secundária Eça de Queirós

Rua Dr. Leonardo Coimbra
4490-621 Póvoa de Varzim
T 252 298 490
F 252 298 499
E geral@eseq.pt
W www.eseq.pt

Oferta formativa 2022/23

Cursos Ensino Básico

7º, 8 e 9º Anos

Ensino Secundário

Cursos Científico Humanísticos

Ciências e Tecnologias
Ciências Socioeconómicas
Artes Visuais
Línguas e Humanidades

Curso Profissional

Técnico de Multimédia

Início a setembro de 2022; Término
em julho 2025



Instituto do Emprego e Formação Profissional, IP Serviço de Emprego Póvoa de Varzim/Vila do Conde - Centro QUALIFICA

Av. Vasco da Gama
Ed. Coimbra I R/C
4490-410 Póvoa de Varzim
T 252 219 600
E ce.povoavarzim@iefp.pt
W www.iefponline.iefp.pt

Cursos Ensino Básico

TÉCNICO DE MARKETING
(escolaridade ao início -12º ano)
TÉCNICO/A AÇÃO EDUCATIVA
(escolaridade ao início -12º ano)
TÉCNICO MULTIMÉDIA
(escolaridade ao início -12º ano)
TÉCNICO/A AUXILIAR DE FARMÁCIA
TÉCNICO/A COMERCIAL
(escolaridade ao início -9º ano)
OPERADOR DE ARMAZÉM
(6º ano para obter o 9º ano)
TÉCNICO/A DE DESPORTO
(jovens dos 15 aos 24 anos)
TÉCNICO/A DE MULTIMÉDIA
(jovens dos 15 aos 24 anos)



ICONEFILE FORMAÇÃO CONSULTORIA UNIPESSOAL LDA

Rua Alberto Pinheiro Torres 311
4490-603 Póvoa de Varzim
T 252 619 414
E geral@iconefile.pt
W www.iconefile.pt

A ICONE, criada em 1997, é uma entidade de formação e consultoria, certificada pela DGERT em 18 áreas de formação, com sede na Póvoa de Varzim.

Cursos de equivalência ao ensino secundário e nível 4 de Qualificação no âmbito do Sistema de Aprendizagem

Cursos

Técnico/a de Informação e Animação Turística
Técnico/a Auxiliar de Saúde
Técnico/a de Massagem de estética e Bem Estar
Esteticista



PROANDI
CONSULTORES ASSOCIADOS

Proandi Consultores Associados, Lda

Rua 31 de Janeiro, 108
4490-533 Póvoa de Varzim
T 252 613 188
E dfp@proandi.com
W www.proandi.pt

A PROANDI – Consultores Associados, atua no mercado sobre múltiplas vertentes. Sendo a realidade dinâmica, tal impõe que a Proandi se adapte de forma proativa às necessidades do tecido empresarial e restantes públicos-alvo.

Apostou na criação de uma estrutura de formação profissional que garanta a qualidade das ações a implementar, que seja simultaneamente eficaz e eficiente. A Proandi é uma entidade certificada pela DGERT em diversas áreas de educação e formação.

Possui um Departamento de Cooperação Internacional com o objetivo de estabelecer, operar e avaliar parcerias internacionais com organizações públicas e privadas, empresas e entidades, para o desenvolvimento de projetos de interesse nas diversas áreas de atuação do Proandi, na região em que atua, Europa e no mundo.

A Proandi Mobilities atua no mercado como Organização de Envio,

Intermediária e de Acolhimento através de projetos Erasmus + e está envolvida em vários projetos no âmbito do programa Erasmus +- Ação-Chave 1, Ação-Chave 2 e Ação-Chave 3.

Realiza cursos de formação profissional de segurança privada autorizada pela DNPSP, e formação pedagógica inicial de formadores, autorizada pelo IEFP.

Cursos

Técnico/a de Restaurante Bar
Técnico/a de Cozinha Pastelaria
Técnico/a de Informática - Sistemas
Técnico/a Auxiliar de Saúde
Estetista
Cabeleireiro

Início a setembro de 2022; Término em julho 2025



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS
CEGO DO MAIO

Agrupamento de Escolas Cego do Maio

R. Dr. Belarmino Pereira
4490-609 Póvoa de Varzim
T 252 290 960
E secexpediente@cegodomaio.org
W www.cegodomaio.org

O Agrupamento de Escolas Cego do Maio integra 5 estabelecimentos de ensino pré-escolar e básico, abrangendo uma área multifacetada do concelho. Com o lema "Unidos a Edificar o Futuro", o projeto educativo centra-se numa procura de respostas eficazes e inovadoras face às mudanças, em sintonia com as exigências sociais atuais.



CEACV
FORMAÇÃO

Casa-Escola Agrícola Campo Verde

Rua da Escola Agrícola
4750-524 Póvoa de Varzim
T 252 951 223
E geral@ceacv.pt
W www.ceacv.pt

APOSTA NO TEU FUTURO

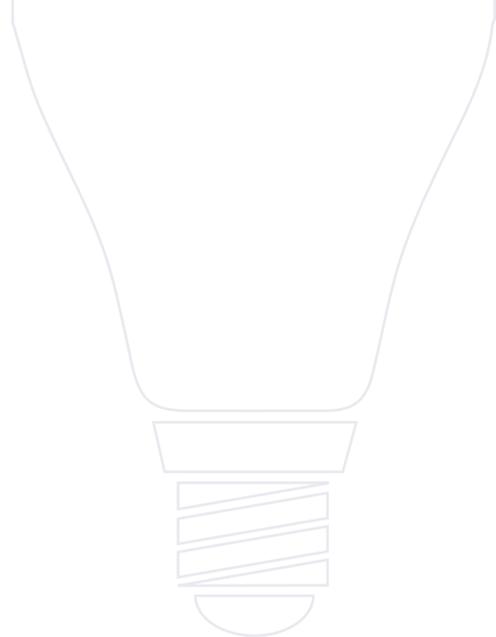
Faz o 12º Ano em 2 anos e 4 meses
Acesso especial de ingresso ao Ensino Superior (nova lei)

Condições requeridas para os participantes:

Idade inferior a 25 anos
1º Emprego /Desempregado à procura de emprego
Escolaridade mínima 9º ano

Apoios que beneficiam os participantes:

Bolsa de profissionalização
Subsídio de material escolar
Subsídio de refeição
Subsídio de transporte
Seguro de acidentes pessoais
Material de apoio
Nota: A escola proporciona alojamento a quem necessitar



Perfil de Saída

Certificado de formação profissional de nível 4
Equivalência escolar ao 12º ano

Cursos

Técnico (a) de Produção Agropecuária



Técnico (a) de Mecatrónica Automóvel



Técnico (a) de Turismo Ambiental e Rural



*Sim...
Na Póvoa de Varzim.*

Associação Empresarial da Póvoa de Varzim

Praça do Almada, 26, 27
4490-438 Póvoa de Varzim
T 252 624 661
F 913 363 432
E geral@aepvz.pt
W www.aepvz.pt

A Formação é cofinanciada pelo
FSE. Realiza-se das 20h às 23h
na sede da AEPVZ, com direito a
subsídio de alimentação diário.

Cursos Técnicos

- Marketing comercial
conceitos e fundamentos
- Legislação laboral
- Organização pessoal
e gestão do tempo
- Língua Espanhola
- Comunicação interpessoal
e assertividade
- Turismo inclusivo

Início a maio de 2022; Término em
junho 2023



Colégio de Amorim

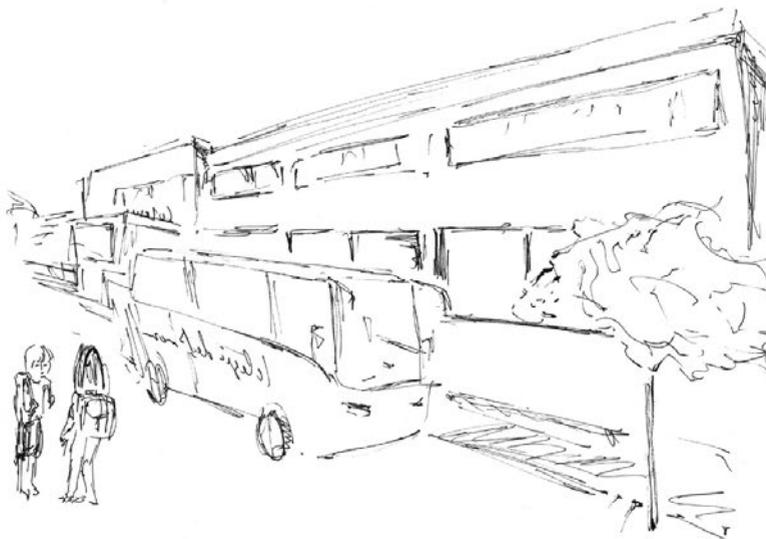
póvoa de varzim

O futuro fazemos agora.

Clube de Estudo

Transporte Escolar

Atividades Extracurriculares



2.º CEB | 3.º CEB | Ensino Secundário

Obrigado pela sua escolha

Obrigado a todos os nossos Clientes e Associados: é a eles que devemos esta distinção.



MARCA Nº1
ESCOLHA DO
CONSUMIDOR
'22

PEQUENOS E MÉDIOS BANCOS
7 MARCAS AVALIADAS - 1780 CONSUMIDORES

Prémios Escolha do Consumidor 2022, categoria "Pequenos e Médios Bancos." Esta é uma distinção da ConsumerChoice, Centro de Avaliação do Consumidor. Este prémio é da exclusiva responsabilidade da entidade que o atribuiu.

Para mais informações:
creditoagricola.pt
f @ f v i n


Crédito Agrícola





Escola Profissional de Vila do Conde

Rua António Macedo, ap. 16
4481-909 Vila do Conde
T 252 641 805
F 252 621 276
E direcao.pedagogica@epvc.pt
W www.epvc.pt

Cinco razões para escolheres a EPVC, uma escola certificada pelo EQAVET:

1. Contamos com 32 anos de experiência ao serviço da rede escolar como o único estabelecimento privado de ensino da região que se dedica em exclusivo ao ensino profissional;

2. Temos a mais elevada Taxa Global de Conclusão da região com 87% de sucesso em 2021, último ciclo de estudos, com 82% de taxa média de conclusão nos últimos 5 anos;

3. Garantimos a colocação em Estágio na Área de Formação a todos os alunos e alunas;

4. Temos as mais elevadas Taxas de Empregabilidade da região, e apresentamos 100% de empregabilidade na área de Eletrónica e Automação;

5. Temos uma Taxa de Prosseguimento de Estudos em crescendo, que se situou em 37% em 2021/22;

Somos uma Escola ao serviço da região, contamos com protocolos com as mais prestigiadas empresas e instituições e investimos fortemente na qualidade, aumentando o número de cursos, alunos e turmas.

Investe na qualidade da tua formação! Investe no teu futuro! Junta-te à família EPVC!

Curso Profissional

Técnico/a de Informática de Gestão
Técnico/a de Eletrónica, Automação e Comando
Animador/a Sociocultural
Técnico/a de Operações Turísticas
Técnico/a de Comunicação e Serviço Digital

Início a setembro de 2022; Término em julho 2025

ESCOLA SUPERIOR DE HOTELARIA E TURISMO

Escola Superior de Hotelaria e Turismo Politécnico do Porto

Rua D. Sancho I, 981
4480-876 Vila do Conde
T 252 291 700
E geral@esht.ipp.pt
W www.esht.ipp.pt

A Escola Superior de Hotelaria e Turismo (ESHT) do Politécnico do Porto, é um centro único de excelência no ensino, posicionando-se no top of mind do mercado e procurando ser a primeira opção dos estudantes nos diversos níveis de estudo oferecidos. Instalada num edifício moderno, dispõe de laboratórios de cozinha e restauração.

ESCOLA SUPERIOR DE MEDIA ARTES E DESIGN

Escola Superior de Media Artes e Design Politécnico do Porto

Rua D. Sancho I, 981
4480-876 Vila do Conde
T 252 291 700
E geral@esmad.ipp.pt
W www.esmad.ipp.pt

A Escola Superior de Media Artes e Design (ESMAD) é uma unidade orgânica do P.PORTO, com uma oferta formativa que integra 5 Licenciaturas, 3 Mestrados, várias Pós-Graduações e 5 Cursos Técnicos Superiores Profissionais, nas áreas: audiovisual, cinema, fotografia, design, multimédia e tecnologias web. Dispõe de infraestruturas modernas com oficina de Design, estúdios e laboratórios de vídeo, som e fotografia.



FOR-MAR – Centro de Formação Profissional das Pescas e do Mar

Avª Infante D. Henrique
4480-670 Vila do Conde
T 252 614 890
E conde@for-mar.pt
W www.for-mar.pt

O FOR-MAR tem como principal atribuição a promoção de atividades de formação profissional para a valorização dos recursos humanos dos setores ligados às atividades marítimas e, neste contexto, desenvolve a sua atividade formativa nas seguintes áreas de formação:

- Pescas;
- Transportes marítimos;
- Aquicultura;
- Construção e reparação naval;
- Frio e climatização e,
- Transformação do Pescado.



Escola Profissional de Esposende

Rua Amorim Campos - Fão
4740-335 Esposende
T 253982779
E epe@zendensino.pt
W www.epe.edu.pt

A EPE foi criada em 29 de julho de 1993 e tem como missão formar e qualificar profissionalmente jovens e adultos, privilegiando o “Saber”, o “Saber fazer” e o “Saber ser” e visando, pela natureza das escolas profissionais, a preparação para a inserção na vida ativa, assim como para o prosseguimento de estudos. É uma escola que procura dinamizar uma oferta formativa diversificada e atualizada, que procura dar resposta às solicitações do mercado de trabalho, que vá de encontro à realidade do tecido socioeconómico da região e que dá resposta efetiva aos interesses e ambições dos jovens e das suas famílias, os quais veem na escola profissional uma nova oportunidade para a construção de um projeto de vida diferente.

Cursos Profissionais

Técnico(a) Restaurante
Técnico(a) Bar ou Cozinha/Pastelaria
Técnico(a) de Apoio à Gestão Desportiva*
Animador(a) Sociocultural
Técnico(a) de Comunicação, Marketing, Relações Públicas e Publicidade*

Início a setembro de 2022; Término em agosto 2025

CEF - 9º Ano

Empregado/a Restaurante Bar
Cozinheiro/a

Início a setembro de 2022; Término em agosto 2023



A TUA PRIMEIRA OPÇÃO

12º ano | Nível 4

- **Desporto**
- **Restaurante/Bar**
- **Cozinha/Pastelaria**
- **Animador Sociocultural**
- **Comunicação - Marketing, Relações Públicas e Publicidade**

9º ano | Nível 2

- **Restaurante/Bar**
- **Cozinheiro/a**

Rua Amorim Campos, 4740-335 Fão - Esposende
253 982 779 / 964 701 368 | Email - epe@zendensino.pt





Polícia de Segurança Pública

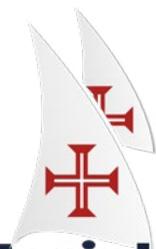
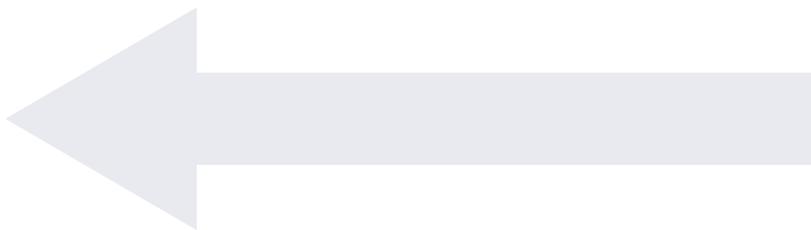
Largo Penha de França, nº 1
1199-010 Lisboa
T 218 111 000
F 218 111 000
E contacto@psp.pt
W www.psp.pt

Curso de Formação de Oficiais

Inst. Superior de Ciências Policiais e
Segurança Interna
www.iscpsi.pt

Curso de Agentes da PSP

Escola Prática de Polícia
www.epp.pt



Marinha

Marinha Escola Naval

Base Naval de Lisboa
Alfeite, Almada
1199-010 Lisboa
T 210 902 073
F 917 554 654
E escnaval-escolanaval.geral@marinha.pt
W www.marinha.pt/pt

A Marinha tem várias opções de carreira para ti. Descobre o que mais se adapta à tua vida em <https://recrutamento.marinha.pt/PT/> Agarra esta oportunidade.

Queres seguir o ensino superior?
Temos a opção certa para ti.

A Escola Naval é um estabelecimento de Ensino Superior Público Universitário Militar destinado a formar os Oficiais dos quadros permanentes da Marinha Portuguesa. Conhece as oportunidades que a Escola Naval tem e que podem mudar a tua vida.





Guarda Nacional Republicana

Largo do Carmo
1200-092 Lisboa
T 213 217 000
F 213 474 819
E gnr@gnr.pt
W www.gnr.pt

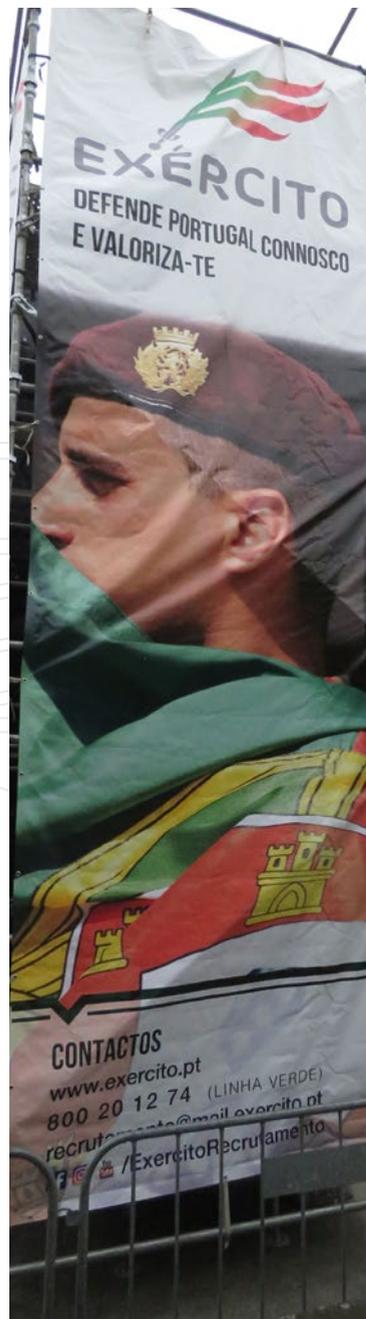
A Guarda Nacional Republicana (GNR) é uma força de segurança de natureza militar, constituída por militares organizados num corpo especial de tropas e dotada de autonomia administrativa. Concursos anuais de admissão ao Curso de Formação de Guardas e Curso de Formação de Oficiais.



Exército Português

Quartel da Serra do Pilar,
Rua Rodrigues de Freitas
4430-211 Vila Nova Gaia
T 918 400 886
E crporto.voluntarios@exercito.pt
W www.exercito.pt

Prestar serviço no Exército Português é uma experiência única e enriquecedora, que irá contribuir para o teu crescimento pessoal e profissional. Terás acesso a incentivos: obtenção de habilitações académicas, formação e certificação profissional, compensações financeiras, inserção no mercado de trabalho e apoio social.





*Sim...
Na Póvoa de Varzim.*

CURSOS EM HORÁRIO

PÓS-LABORAL

FORMAÇÃO MODULAR A EXECUTAR ATÉ DEZ 2022



Para ativos empregados

Para desempregados

Com habilitações iguais ou superiores ao 12º ano desde que desempregados de curta duração (há menos de um ano)

CICLO DE MARKETING

- Marketing comercial conceitos e fundamentos
- Gestão e marketing - Princípios básicos
- Marketing digital
- Técnicas de marketing ciclo de gestão de clientes
- Reclamações - tratamento e encaminhamento
- Fidelização de clientes
- Atendimento e venda presencial
- Qualidade e satisfação do cliente

CICLO DE INFORMÁTICA

- Informática - noções básicas
- Processador de texto funcionalidades avançadas
- Folha de cálculo funcionalidades avançadas
- Aplicações informáticas na ótica do utilizador
- Informática - folha de cálculo e base de dados

CICLO DE LÍNGUAS

- Língua francesa - atendimento
- Língua espanhola - atendimento
- Língua inglesa - vendas
- Língua inglesa - informação turística da região
- Língua francesa - informação turística da região
- Língua espanhola - informação turística da região

CICLO LEGISLATIVO

- Legislação laboral

- Legislação laboral - contrato de trabalho / direitos individuais

CICLO PARA A RESTAURAÇÃO E HOTELARIA

- Gestão de eventos
- Gestão de reclamações - hotelaria
- Marketing na restauração
- Turismo inclusivo
- Nutrição
- Língua inglesa aplicada ao restaurante/bar
- Língua francesa - serviço de receção, atendimento
- Higiene e segurança alimentar na restauração

CICLO DE QUALIDADE

- Noções e normas da qualidade
- Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho - conceitos básicos
- Higiene e segurança alimentar
- Sistema HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Points)

CICLO DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

- Gestão do tempo
- Comunicação interpessoal e assertividade
- Planeamento e gestão do orçamento familiar
- Organização pessoal e gestão do tempo
- Inteligência emocional
- Gestão de conflitos
- Gestão de equipas

Direito a subsídio de alimentação no valor de 4,77€/dia

INSCRIÇÕES ABERTAS

www.aepvz.pt • /aepvz • Praça da Almada, 26 • 4490-438 Póvoa de Varzim • 252 624 661 • 913 363 432 • formacao@aepvz.pt









Desde cedo que todos sabem que as escolhas que fazemos influenciam, direta ou indiretamente, o restante percurso que iremos percorrer ao longo da vida, e, apesar de inevitavelmente as tomarmos frequentemente no nosso quotidiano, há umas que acabam por ser mais preponderantes na construção do nosso futuro. O secundário é, a meu ver, uma das épocas mais cruciais para esse aspeto, isto porque é nesta precisa fase que nos é incutida uma das maiores obrigações e uma das mais complexas questões que se pode fazer a um jovem no limiar da vida adulta: “O que tencionas fazer profissionalmente no futuro?”. Parece que não, mas é das perguntas mais assustadoras que se pode fazer a um jovem que ainda se encontra em fase de maturação, já que implica a busca de um propósito ou de uma vocação que nem sempre é evidente e está mesmo à frente dos nossos olhos. Pessoalmente, é uma resposta que se encontra ainda em processo de construção, porque, a verdade é que, nem todos temos facilidade de saber de antemão o que queremos ser no futuro e não é isso que tornam ilegítimas as minhas dúvidas e incertezas.

A influência do Colégio de Amorim em todo este processo, foi sempre de extrema importância. Ter um tutor ao dispor de cada aluno para o esclarecimento de dúvidas ou para a exploração mais detalhada de todos os cursos superiores ao dispor, é uma mais valia para nos encaminhar para a nossa decisão final. Além disso, são várias as palestras que nos oferecem sobre os mais variados cursos, que contam com a presença ou de antigos alunos que vêm dar o seu testemunho ou até mesmo de adultos com um percurso profissional bem traçado. Outra forma de nos alargar os horizontes é, na minha opinião, participar em projetos como o Erasmus em que o colégio está associado, que felizmente vou ter a oportunidade de realizar este ano no âmbito das alterações climáticas, pois creio que é uma experiência enriquecedora para a minha formação enquanto estudante e cidadã.

Para terminar, penso que é notório o papel do colégio pois dá-nos todas as ferramentas necessárias para seguirmos o nosso próprio caminho e para a construção do nosso futuro.

Inês Costa, 12.ºD (Colégio Amorim)

A vida está repleta de momentos inesquecíveis e pautada, por vezes, com momentos de reflexão. Ultimamente, com o passar do tempo e um percurso quase findado no Secundário, várias perguntas surgem na minha cabeça sobre o meu futuro. Que curso superior escolherei? Será que terei média para entrar na universidade que ambiciono? Será que estou a fazer a escolha certa? Pois bem, estes três ricos anos de ensino proporcionados pelos docentes que me acompanharam neste percurso escolar e auxiliaram, não só com um excelente enriquecimento cultural e educacional, mas também com momentos de autorreflexão, permitiram encontrar a resposta às adversidades anteriormente referidas. O Colégio garante um acompanhamento do aluno através, por exemplo, de tutorias que ajudam na simulação da média para aferir se o aluno consegue a sua entrada na universidade. Por outro lado, o Colégio pretende inovar e participar em várias iniciativas para o bem-comum (solidariedade, proteção da Natureza, etc...).

Com estas palavras, eu quero apelar à reflexão individual para o reconhecimento de quem somos. Isto não se faz de um dia para o outro e tudo pode mudar. Eu posso ser esse exemplo, sou um rapaz que começou o Secundário sem ideia do que ser, apenas com o objetivo de trabalhar e realizar o meu melhor para, no futuro, retirar proveito de poder escolher o curso que desejo. Com o bom desempenho e boa média, o interesse de medicina manifestou-se. Porém, só agora, no décimo segundo ano, estou seguro que medicina não será a minha praia e prefiro engenharia. Normalmente, a sociedade onde nos inserimos cria a ideologia de quem tira boas notas vai para medicina. Felizmente, o paradigma está a mudar e, cada vez mais, os alunos escolhem o curso com base nos seus gostos, porque, mais tarde, entrarão no mundo do trabalho e sabem que desempenharão o que escolheram para o resto das suas vidas.

João Videira, 12.º D (Colégio Amorim)



A não ser que sejam videntes, nem eu nem ninguém sabe o que o futuro lhes reserva. É certo que a maioria tem um plano: que curso irão tirar, que trabalho terão, etc... No entanto, outros, tal como eu, não conseguem visualizar o futuro à sua frente. Isto não significa que ele será bom ou mau, mas apenas inevitavelmente inesperado. Eu cresci, aprendi e evolui no Colégio de Amorim. O meu Secundário ensinou-me que nunca paramos de aprender. Foi-me fornecida uma boa formação, sempre com professores prontos a ajudar. Sinto-me privilegiada por pertencer a esta família. Agora basta saber o que eu farei com ela, quer seja daqui a um, cinco ou dez anos.

Juliana Miranda, 12.º D (Colégio Amorim)



Desde pequenos que nos deparamos com a mesma pergunta “o que desejas ser quando fores grande?”. A verdade é que esta pergunta nunca teve tanto impacto como no 12.º ano, momento em que nos preparamos para os exames nacionais e para a entrada na universidade. Esta é a altura em que tenho que me deparar com o que eu realmente quero. Acontece que eu não tenho esta resposta, pelo menos não ainda. Após ter tido algumas sessões de tutoria no colégio, em que fomos investigando cursos em que mostrei interesse e descoberto ainda mais cursos; de ter assistido a algumas palestras; e de ter tido a oportunidade de falar com ex-alunas de áreas em que tenho interesse; o meu leque de opções diminuiu consideravelmente, o que me aliviou bastante, embora continue com uma grande pressão para esta escolha. Desde que comecei o secundário que sabia o valor que as minhas notas iriam ter no meu futuro e, mesmo que não tivesse a mínima noção naquela altura do que queria, pus-me à luta, estudei, esforcei-me, mostrei o que conseguia.

Neste momento o meu futuro ainda é incerto, sendo a única certeza que perspetivo é que me traga felicidade e estabilidade, parâmetros essenciais para o meu futuro.

Mariana Soares, 12.º D (Colégio Amorim)



OFERTA CURRICULAR 2022/23

ESCOLA SECUNDÁRIA EÇA DE QUEIRÓS



Científico - Humanístico
CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS =

Científico - Humanístico
LÍNGUAS E HUMANIDADES =

Científico - Humanístico
CIÊNCIAS SOCIOECONÓMICAS =

Científico - Humanístico
ARTES VISUAIS =

Curso Profissional
TÉCNICO DE MULTIMÉDIA =

CURSO UNIFICADO =
7º Ano



ESCOLA SECUNDÁRIA EÇA DE QUEIRÓS
Rua Dr. Leonardo Coimbra,
4490 - 621 Póvoa de Varzim
Telo: 252 298 490 / Fax: 252 298 491

Informações em:
WWW.eseq.pt
geral@eseq.pt



O Teu Futuro Começa na ESEQ

RESULTADOS InfoESCOLAS

<http://infoescolas.mec.pt/>

Os resultados do site InfoESCOLAS, indicam que:

A ESEQ Acrescenta valor
Os Percursos Diretos de Sucesso são bastantes superiores à média Nacional

A ESEQ Promove taxas de sucesso elevadas
As taxas de retenção da ESEQ são inferiores à média nacional quando comparada com alunos de perfil semelhante.

Uma escola com mais de cem anos de experiência, ao serviço dos estudantes

Uma escola de qualidade (nos métodos e nos meios de ensino), com profissionais competentes e disponíveis para apoiar os alunos

Uma escola bem equipada, organizada e com bom ambiente humano

Uma escola com atividades de apoio pedagógico que constituem valor acrescentado

Uma escola com atividades recreativas reconhecidas na comunidade e a nível nacional

Acabaste o 6º Ano ou o 9º Ano de escolaridade?

Podes iniciar o 3º ciclo do Ensino Básico na ESEQ, frequentando o 7º Ano numa escola vocacionada para te levar mais longe.

O 9º Ano chegou ao fim. Vais ter de escolher uma escola secundária e um curso para definires o teu projeto de vida.

A Escola Secundária Eça de Queirós tem projetos e cursos que te podem ajudar a prosseguir os estudos com otimismo, espírito crítico e criatividade.



MAIS/Semanário PÓVOA DE VARZIM E VILA DO CONDE EM DESTAQUE.



Estamos sempre presentes na região, tanto para informar quanto para fortalecer a imagem do teu negócio. Jornal Mais/Semanário, sempre em destaque.



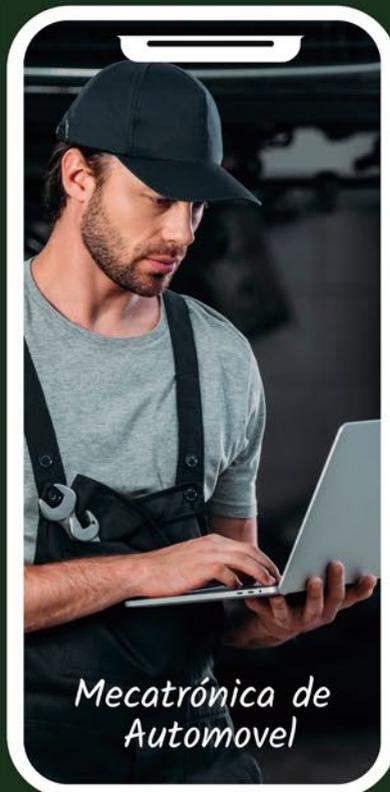
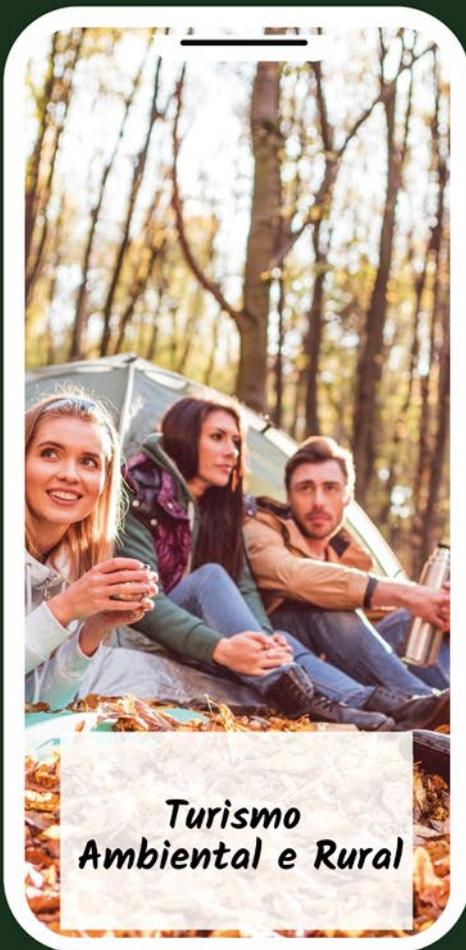
252 623 032 | 963 288 522
geral@maissemanario.pt
maissemanario.pt

CEACV

Casa Escola Agrícola Campo Verde

Aposta no teu futuro e aprende uma profissão!

Técnico/a



SABE +

FORMAÇÃO 100% GRATUITA!

Queres concluir o
12º ano?



Agarra as oportunidades
que temos para ti!

Cursos 100%
gratuitos

Estágios
Profissionais

Equivalência
ao nível IV

Saídas
profissionais

Apoios e Subsídios

- Material escolar e equipamento/ uniforme; (GRATUITOS)
- Seguro escolar ;
- Visitas e estágios profissionais, internacionais;
- Subsídio de alimentação; transporte e alojamento;
- Elevada taxa de empregabilidade ;
- Apoio e preparação, no ingresso ao ensino superior.

FORMAÇÃO 100% GRATUITA!

🌐 www.ceacv.pt

☎ 961 448 152

✉ geral@ceacv.pt

Rua da Escola Agrícola ● S. Pedro de Rates ● 4750-524 ● Póvoa de Varzim





LANCASTER COLLEGE

Building the Future

Escola de Línguas

Instituto reconhecido pelo Ministério da Educação



Exames Internacionais
DEL/DALF/DELE/D

Centro Autorizado de
Preparação de Exames pela
Cambridge University
KET/PET/FCE/CAE/CPE/IELTS

Centro de Estudos e Explicações

Cursos de Línguas em Empresas
Cursos no Estrangeiro
Aulas de Conversação
Traduções

PÓVOA DE VARZIM

Travessa da Senra, n.º 2/4 • 4490-686 Póvoa de Varzim
T 252 626 247 • povoa@lancastercollege.pt • www.lancastercollege.pt

E ainda em: Valongo, Gondomar, Bragança, Paredes e Paços de Ferreira



lancaster_college



LancasterCollege



<http://lc-lancastercool.blogspot.pt/>